

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling på snø  
for mennesker med utviklingshemming  
Lillomarka Arena  
5. mars 2022**

**Sted:** Velkommen til Lillomarka Arena (Hukenveien 29, 0963 Oslo)

**Tid:** 05.03.2022, kl. 10.00–14.00

**Hvem:** 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

**Hva:** Del 1. Uteaktivitet langrenn/truger  
Del 2. Mat og sosialt inne i arenabygget (dere får mat)  
Del 3. Uteaktivitet langrenn/truger

Dere velger selv om dere går langrenn eller truger. Alle som vil skal få prøve truger.



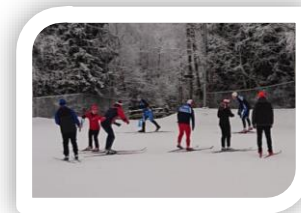
**Trenere/leder:** Kristrun og Sebastian, Lillis tar imot registrering

**Utstyr:** Skiutstyr for langrenn. Ta med ferdig smurte ski, alt. felleski, smørefrie eller skøyteski. Skifteklær, inkl. votteskift og ellers klær etter vær. Vi har truger til utlån.

**Parkering:** [Ved Badedammen](#). Gå gjennom *Lillomarka Arena*-portalen og ned bakken til arena og klubbhuset.

**Egenandel:** 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

**Påmeldingsfrist:** **onsdag 2. mars**. Meld deg på ved å klikke [HER](#). Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontonr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets) De må kontakte Sebastian for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).



**Spørsmål:**

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til: Sebastian Aagnes, Oslo Skikrets

Mob: 908 14 660, e-mail: [sebastian.aagnes@skiforbundet.no](mailto:sebastian.aagnes@skiforbundet.no)