

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling på
barmark for mennesker med utviklingshemming
Lillomarka arena
23. oktober 2021**

Sted: Velkommen til Lillomarka arena på Grorud (Hukenveien 29)

Parkering: P-plass ved Badedammen, veibeskrivelse:

<https://www.google.com/maps/place/Lillomarka+arena/@59.9710029,10.8790418,17.8z/data=!4m5!3m4!1s0x4641706d341a1fbf:0x50136ffdb1a90532!8m2!3d59.9718777!4d10.8782842>



Tid: 23.10.2021, kl. 10.00-14.00

Hva: Del 1. Utetrening joggesko-kunstgresset
Del 2. lunsjpause(dere får mat)
Del 3. Utetrening joggesko

Hvem: 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager

Trenere/leder: trener Kristrun, Lillis tar imot registrering

Utstyr: joggesko og skifteklær

Egenandel: 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

Spørsmål:

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til: Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: tove.andersen@skiforbundet.com

Påmeldingsfrist: **mandag 18.oktober** meld deg på ved å klikke [HER](#)

Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontonr: 98620514462(Thor Gjelsvik Akershus skikrets) De må kontakte Tove for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på)

