

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling for
mennesker med utviklingshemming**

**Kollbanen
Lørdag 20 april 2024**

Sted: Velkommen til Kollbanen ved Sognsvann
(Minister Ditleffs vei 3). [Se kart](#)

Tid: 20 april, kl. 10.00–14.00

Hvem 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

Hva: Del 1. Uteaktivitet joggesko; lek-hurtighet og utholdenhet og samarbeids
øvelser

Del 2. Lunsjpause (dere får mat)

Del 3. Uteaktivitet joggesko; hinderløype og stafett



Trenere/leder: trenere Sebastian og hjelpetrener, Lillis tar imot registrering

Utstyr: Løpetøy og skifteklær.

Parkering: I Minister Ditleffs vei ved Nordberg kirke eller ved Sognsvann og gå til
fots via Riksarkivet til Kollbanen.

Egenandel: 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

Spørsmål:

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til: Tove Andersen, Oslo Skikrets. Mob: 92030632

e-post: tove.andersen@skiforbundet.no

Påmeldingsfrist: Torsdag 11 april. Meld deg på ved å klikke [HER](#). Betaling skjer
ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på
kontonr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets) De må kontakte Tove for
registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).