

Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling for mennesker med utviklingshemming

Hemingbanen

Lørdag 18.oktober 2025

Sted: Hemingbanen , Adr: *Gulleråsveien 5*, [se kart](#)

Kollektivt: T-bane nr 1 og gå av på Gråkammen(bratt bakke ned til Hemingbanen)

Parkering: avgiftsbelagt, ligger ved Hemingbanen/klubbhuset

Tid: 18.oktober, kl. 10.00–14.00

Hvem: 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

Hva: Del 1. Uteaktivitet joggesko; friidrettsøvelser

Del 2. Lunsj ca kl 11.30-12.30(alle får mat, *Storsalen* -klubbhuset)

Del 3. Uteaktivitet joggesko; lek og morro

Trenere/leder: Hovedtrener Sebastian Aagnes og Astri Reusch og ev hjelpetrener
Lillis tar imot registrering når dere kommer

Utstyr: Joggesko og skifteklær.

Egenandel: 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

Spørsmål: Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til: Tove Andersen, Oslo Skikrets. Mob: 92030632

e-post: tove.andersen@skiforbundet.no



Påmeldingsfrist: **mandag 13.oktober** Meld deg på ved å klikke [HER](#) Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *LetsReg.com* til Oslo Skikrets konto nr: 1600.42.51168 (Tommy Rovelstad). Disse må sende mail til Tove Andersen for registrering navn, mailadr, mob nr, alder, ledsager, eventuell klubb, matallergi, om ok ta bilder. (alle som kommer må melde seg på).