

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling for mennesker med utviklingshemming**

**Kollbanen  
12. november 2022**

**Sted:** Velkommen til Kollbanen ved Sognsvann (Minister Ditleffs vei 3). [Se kart](#)

**Tid:** 12.11.2022, kl. 10.00–14.00

**Hvem:** 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

**Hva:** Del 1. Uteaktivitet joggesko, hinderløype  
Del 2. Lunsjpause (dere får mat)  
Del 3. Uteaktivitet joggesko, spenst og fart



**Trenere/leder:** 1–2 trenere, Lillis tar imot registrering

**Utstyr:** Løpetøy og skifteklær.

**Parkering:** I Minister Ditleffs vei ved Nordberg kirke eller v Sognsvann og gå til fots via Riksarkivet til Kollbanen.

**Egenandel:** 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

**Spørsmål:**

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til: Sebastian Aagnes, Oslo Skikrets. Mob: 900 81 126,  
e-post: [sebastian.aagnes@skiforbundet.no](mailto:sebastian.aagnes@skiforbundet.no)

**Påmeldingsfrist: Torsdag 10. november.** Meld deg på ved å klikke [HER](#). Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontonr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets) De må kontakte Sebastian for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).

