

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling på snø
for mennesker med utviklingshemming**

**Lillomarka Arena
10. desember 2022**

Sted: Velkommen til Lillomarka Arena (Hukenveien 29, 0963 Oslo)

Tid: 10.12.2022, kl. 10.00–14.00

Hvem: 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

Hva: Del 1. Uteaktivitet: Rolig runde, lek og fart
Del 2. Lunsjpause (dere får mat)
Del 3. Uteaktivitet: Hinderløype og lek

Vi går på ski hvis det er skiføre. Joggesko og løping hvis det ikke er snø.



Trenere/leder: Martine, Lillis tar imot registrering

Utstyr: Løpetøy og skifteklær. Ski og staver hvis vi skal gå på ski. Husk ekstra votter.

Parkering: [Ved Badedammen](#). Gå gjennom *Lillomarka Arena*-portalen og ned bakken til arena og klubbhuset.

Egenandel: 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

Spørsmål:

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til Tove Andersen, Oslo Skikrets,
e-post: tove.andersen@skiforbundet.no



Påmeldingsfrist: **Torsdag 8. desember.** Meld deg på ved å klikke [HER](#). Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontonr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets). De må kontakte Tove for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).