

TRENER I KURS Freeski

Oslo Skikrets inviterer i samarbeid med Skiforbundet til Trener I kurs freeski. Oppstart 2. oktober 2020. Kurset er beregnet for **skitrenerne og treningsledere som arbeider med barn opp til 12 år.** Kurset er praktisk rettet og formålet er å sette deltakeren i stand til å gjennomføre grunnleggende og allsidig freeskiaktivitet for barn. Kurset er på 45 timer med ca. 32 t teori og praksis, ca. 13 t e-læring. Deltager skal også ha hatt 45 t praksis i klubb/og eller krets og skal inneholde trening på barmark og på ski. Krav om minst 80 % oppmøte og bestå e-modulene for godkjenning. *Aldersgrense for deltakelse er 16 år.*

Max antall deltagere er: 15 stk.

Hvor: Oslo (Heminghallen) og Lørenskog (WANG og SNØ)

WANG adresse: Luhrtoppen 5, 1470 Lørenskog

Når:

Fredag 2. oktober:	17:00-22:00	Teori WANG
Lørdag 3. oktober:	09:00-10:00	Teori WANG
	10:00-13:00	Ski SNØ
	13:00-15:00	Lunsj og transport
	15:00-18:00	Heminghallen
Søndag 4. oktober:	09:00-12:00	Heminghallen
	12:00-14:00	Lunsj og transport
	14:00-17:00	Ski SNØ
	17:00-18:00	Teori WANG

Merk:

- Deltakere må ha med lunsj selv (evt. kan dette kjøpes på SNØ)
- Deltakere må selv stå for transport mellom Heminghallen og SNØ. Av hensyn til smittevern setter vi ikke opp felles transport. De i samme husstand kan kjøre sammen. Vi anbefaler ikke å reise kollektivt.

Vi tar de forhåndsregler som kreves i forhold til smittevern.

Kursholder: Anne Jorunn Tysseland, mob: 454 33 001



Spørsmål ang Påmelding : Tove Andersen, Oslo Skikrets, tlf 90814660
tove.andersen@skiforbundet.no

Moduloversikt: 16 moduler (inkludert e-læring):

→ **E-læring**, send alle kursbevis/screenshot samlet til: tove.andersen@skiforbundet.no

Gå inn på: <https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=59>

Logg inn med din personlige Min Idrett-bruker og ta følgende 5 kurs: Trenerrollen, Idrett uten skader, Barneidrettens verdigrunnlag, Aldersrelatert trening 1, Ski for Funksjonshemmede

NB: husk også å laste opp 45 t praksis fra din klubb med signatur, det finner du nederst på siden for e-læringen. E-læring og praksisattest må du ta om du skal få Trener I kompetansen

Påmeldingsfrist: 27.september. Påmelding gjøres i Min Idrett (bruk din personlige bruker)

Kurset heter: *426.1; Ski.Freestyle.Trener 1.NSF og Oslo skikrets*

Pris: 1800,- dette omfatter kursavgift 1500 ,- og heiskort for lørdag og søndag 300,-.

De som har årskort må sende mail til Tove i skikretsen slik at hun bare fakturerer klubben 1500,-

Etter påmeldingsfristen er ute vil deltagere motta en kode for bestilling av heiskort på nett fra Michelle i Skiforbundet.

Viktig: Klubbene blir fakturert i etterkant av kurset, klubben må derfor informeres om din deltakelse!