

Vennligst bring nødvendige dokumenter med på Skikretstinget



OSLO SKIKRETS BERETNING 01.05. 2019 - 30.04. 2020



INNHALDSFORTEGNELSE

BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2019/2020 Side

SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING	2
FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:	
Oslo Skikrets Alpin	11
Oslo Skikrets Freestyle	14
Oslo Skikrets Hopp	15
Oslo Skikrets Kombinert	19
Oslo Skikrets Langrenn	22
Oslo Skikrets Telemark	35

SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2019 - 2020

1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2019:

Oslo Skikrets styre

Leder:	Gudbrand Bakke	Lillomarka skiklubb
Nestleder:	Siri Patricksson	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb
Styremedlem:	Atle Rømo	Årvoll IL
Styremedlem:	Terje Ulrud	Koll IL
Vara rep.	Lillis Rabbing	Koll IL
Vara rep	Peter Zimmer	IL Heming
Leder Alpin:	Finn Espen Sellæg	Ready
Leder Hopp:	Ann Kristin Sætre	IL Heming
Leder Kombinert:	Mette Sannes	Kollenhopp
Leder Langrenn:	Espen Utaker	Vestre Aker SK
Leder Freestyle	Henrik Nordviste	IL Heming
Leder Telemark	Morten Eriksen	Bækkelaget SK

Kontrollkomite

Hølje Tefre	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb
Eivind Selvig	Kjelsås IL

Valgkomite

Leder	Barbro T. Dahlen	Rustad IL
Medlem	Roar Karlsen	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb
Medlem	Kjetil Sundal	Koll IL
Varamedlem	<i>styret utnevner</i>	

2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Toril Vik og Administrasjonskonsulent Tove Andersen

Administrasjonen koordinerer og fremlegger saker på styremøte/AU møter i kretsen. Det er avholdt totalt 7 styre/AU møter i kretsen. 2 styremøter ble avlyst grunnet Coronasituasjonen. Administrasjonen følger opp eksterne/interne samarbeidspartnere, de følger opp saker fra grenkomiteer, informasjon til klubber, anleggsutvalg og andre nedsatte grupper. Økonomisk styring i både krets og grener er en viktig oppgave. Alle personaloppgaver tillegges administrasjonen, og Administrasjonssjef er angitt som nærmeste overordnede for alle som er ansatt/har avtale med skikretsen.

NSF betaler hovedvekten av Administrasjonssjefens lønn (-100.000,-), og ca. 10 % av tiden er avsatt til å utføre oppgaver for NSF. Skikretsen betaler og er arbeidsleder for administrasjonskonsulenten. Det har vært fokus på å finansiere deler av stillingen gjennom prosjekter som gir en viss inntjening. Arbeidet med en sunn og god økonomi er en viktig del av administrasjonens oppgaver.

Administrasjonen søker midler til ulike tiltak, og har lykket med i stor grad. Tiltak som ParaAlpin, Kong Haralds ungdomsstafett, Dagsamlinger, ALLEMED konkurranser og prosjektet Snøsikre skianlegg har gitt nærmere ca. 800 000,- til klubb og kretsaktiviteter.

I forbindelse med Coronasituasjonen ble Administrasjonssjefene i kretsene i hele landet permittert av NSF. Det var fra 30.03.20. Fra 21.04.20 er det endret til 80% permittering og deretter til 60% permittering. Administrasjonskonsulenten har stort sett fulgt samme permitteringsforløp som disse. Dette har ført til at mye av aktiviteten har vært satt på vent og kun kritiske oppgaver har vært gjennomført. Man ser nå at man sakte kan gjenoppta aktiviteter utover sommeren.

Kurs og seminar:

Administrasjonen har arrangert trenerkurs på både trener I og Trener II nivå i grenene langrenn og alpint. Langrenn har til sammen hatt 55 deltagere på kurs, Alpint har hatt til sammen 29 deltagere. Nytt av året er at vi har arrangert «korte kurs» i langrenn som omfatter 3t kurs. Her deltok til sammen 52 stk. Vi har også registrert ett freestyle trener I kurs som ble holdt i Oslo med 8 deltagere. Vi satte opp et Trener I kurs i hopp og kombinert hvor vi inviterte Akershus og Oslo, måtte vi avlyse dette da kun 3 meldte seg på.

Vi har også startet opp med kurs for barnehage ansatte om ski og vinteraktivitet i snø. Men snømangel gjorde at vi måtte avlyse praktisk del. Dette tar vi opp igjen neste sesong. Her deltok 16 deltagere.

Av TD og arrangementskurs i langrenn samarbeider vi med Akershus skikrets. Fra Oslo deltok 9 på TD kurset og 6 på arrangementskurset. Regions TD i Alpin har gjennomført et utdanningsprogram for nye TD over tre kvelder og også en oppdateringssamling for eksisterende TD.

Skikretsen avholdt også en fagkveld for trenere i alle grener i kretsen. Dette omfattet kommunikasjon og enkel økt for barn. Kvelden omfattet både teori og praksis. Her deltok 30 trenere.

2. ØKONOMI

Skikretsen har en stabil økonomi og man har gjennom de siste 6-8 årene opparbeidet seg en god egenkapital, men med en omsetning på nærmere 8 millioner kroner og store utlegg/forskutteringer som

etter arrangementet blir fakturert klubb er det viktig å ha en god EK. Hovelandsrennet i Langrenn kan ha en omsetning opptil kr 1 200 000,-. Det er positivt at kretsen kan legge ut for klubbene og senere fakturere alle påløpte utgifter. Kretsen søker penger i flere ulike fond og til kommunen. Disse pengene går direkte ut til klubb eller til aktiviteter i gren. Etter at man passerte 5 millioner i omsetning, påløper det en del ekstra utgifter til regnskap/revisjon. Inntektene på kurs er ikke så store som man hadde tidligere, da man ønsker å holde kostnadene for klubbene nede. Kretsstyret mener at å ha en sterk administrasjon er riktig strategi for å arbeide med inntektsgivende tiltak, bistå klubbene med ulike tiltak, igangsette og følge opp ulike tiltak i kretsen.

3. MÅL OG STRATEGIER

NSF sitt strategidokument og vår egen strategiplan vedtatt på skikretstinget i 2017 gir et godt grunnlag for det arbeidet vi har gjort i perioden, og er grunnlaget for det framtidige arbeidet i kretsstyret og i grenene. Det har vært gjennomført klubbbesøk i flere klubber og skikretsen har vært tatt godt imot.

Viktige saker er:

- **Rekrutter og beholde** – kartlegging og tiltak for å øke antall personer som driver med skiidrett i Oslo. Hjelp klubbene til å ha best mulige vilkår for å kunne beholde de som har startet med skiaktivitet.
- **Anleggsarbeid** - Fremme våre prioriterte anlegg og bistå klubbene for å få videreutviklet deres anlegg, og legge grunnlag for utvikling av nye anlegg
- **Klubbbesøk/klubb utvikling** – hvor tillitsvalgte i klubb og krets møtes. Det er også planlagt møter mellom de klubbene som har klubbadministrasjon/ansatte og kretsadministrasjon. Dette for å styrke samarbeide Klubb – krets og øke forståelse av felles utfordringer
- **Økonomiske forutsetninger** – kartlegge kostnader ved å drive skiidrett og hvordan begrense at økonomi er en hindring for å kunne fortsette med skiaktivitet.
- **Gode trenere/aktivitetsledere:** Trenerkurs og trenerutvikling i alle grener
- **Antidopingarbeid** – Skikretsen ønsker at alle klubber tar Rent Idrettslag og at alle aktive utøvere fra 15 år tar Ren utøver



4: NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Skiltsenser/sesonglisens alle inkl skiforeningen				794	1599	1990	2095	1815	1788	1616	1514	1471	1457	1336
Antall klubber i Oslo skikrets	46	47	46	45	44	47	52	49	47	47	44	44	44	
Antall medlemmer alle OSK	7122	7804	7925	8706	10692	10007	11904	12275	11276	12140	11845	12358	13281	
Antall medlemmer Langrenn	3894	4641	4607	5563	6918	7115	8300	8841	8255	9150	8333	8961	9365	
Antall medlemmer Telemark	35	27	88	60	41	31	36	36	57	51	57	39	33	
Antall medlemmer Kombinert	83	87	80	33	55	73	48	42	70	65	70	38	112	
Antall medlemmer Hopp	151	157	205	155	193	227	329	362	198	226	198	185	173	
Antall medlemmer Freestyle	397	359	351	385	394	1014	1328	946	968	961	1259	1113	1599	
Antall medlemmer Alpin	2562	2558	2594	3222	3104	1547	1863	2046	1710	1687	1928	2022	1999	
Antall medlemmer Skiforeningen			10071	12847	11238	6290	5239	5193	5335	5489	5335	4576	4367	
Antall starter i renn alle	17475	16867	13293	15177	19900	23498	25080	21065	24292	22565	22467	24024	28747	20674
Antall starter i renn Freestyle				36	90	43	30	0	116	0	0	0	64	0
Antall starter i renn Hopp/kombinert				409	615	747	1021	164	360	683	904	522	690	533
Antall starter i renn Alpin				2820	3024	2525	2024	2223	2497	3969	5512	3390	5114	2521
Antall starter i renn Langrenn totalt				11912	16116	20183	22005	18678	21081	17913	16051	20024	18604	17620
Antall starter i renn Telemark					55	0	0	0	238	0	0	88	0	0
Telenorkarusell		2000	1865	1975	2200	3325	2950	3600	3950	4365	4150	5450	4275	3025
FIS løpere Langrenn		177	198		216	224	259	288	328	327	355	393	378	397
Fis løpere Alpin		110	97		105	129	89	73	77	81	94	99	97	94
FIS løpere Freeski														32

5. IDRETTLIGE AKTIVITETER

Skikretsen har også i sesongen 2019/2020 befestet sin stilling som en sterk skikrets både når det gjelder aktiviteter og resultater. Dette er først og fremst et resultat over år at klubbene driver godt, har gode aktiviteter og tilbyr kvalitetsmessige gode arrangementer, med god deltakelse. Godt samarbeid mellom klubber og mellom klubber og krets skaper utvikling og resultater både treningsmessig og arrangementsmessig.

Vinteren har vært vanskelig med lite snø. Heldigvis har de nye skianleggene med snøproduksjon vært det som i stor grad har berget arrangementene. Vi er ellers meget imponerte over klubbene som har gjennomført gode arrangementer og vært kreative til tross for snømangel og vanskelig værforhold. Svært få arrangementer på terminlistene våre ble avlyst.

Gode resultater også fra denne siste sesongen. Vi viser til fyldige og gode rapporter fra grenkomiteene seinere i årsberetningen. Vi viser også til utdelingen av hederspriser for alle de gode resultatene.

6. SAMARBEIDET MED KOMMUNE, IDRETTSKRETS OG NSF

Kommunen v/Bymiljøetaten har også i denne sesongen tilrettelagt forholdene for skiløperne i skianleggene og i Marka på en god måte. Dette til tross for lite snø og ustadig vær i perioder.

Skikretsen opplever stor forståelse og verdsetting i kommunens etater for det arbeidet som klubber og krets gjør for skisporten i kommunen. Det er imidlertid viktig at vi som krets fortsatt jobber for utvikling av skianlegg iht. vedtatte planer. Vi har også gitt vår uttalelse og sterke ønsker i forbindelse med den nye mangeårige behovsplanen for idrett i Oslo fra 2021. Her går det klart fram hva som er våre prioriteringer.

Skiforbundet har vi hatt tett kontakt med hele året. I første rekke gjaldt det organiseringssaken som vi og andre kretser ble sterkt involvert i. Saken skulle kommet opp på skitinget kommende sommer, men pga. Corona situasjonen er saken utsatt til skitinget i 2021.

På tampen av sesongen ble all aktivitet stengt ned pga. Corona pandemien. Dette resulterte i at flere renn av forskjellig slag måtte avlyses.

Fra 30.3.ble Tove og Toril ved skikretskontoret permittert. Dette er seinere justert. I skrivende stund (tidlig mai) er begge tilbake i 40 % stillinger. En vanskelig situasjon ift. arbeidet ved skikretskontoret og ikke minst en meget vanskelig økonomisk situasjon for NSF sentralt. Men med fruktbart samarbeid mellom kretsene og NSF sentralt har man funnet løsninger for å holde en viss bemanning ved alle kretskontorene fra ca. 1.mai. Det ser ikke ut til å bli full bemanning ved skikretskontorene før fra ca. 1.august. Dette gjelder også Oslo Skikrets.

Oslo idrettskrets har vi som vanlig hatt et tett og godt samarbeid med. Skikretskontoret flyttet til Brynsveien sammen med idrettskretsen i løpet av vinteren. Dette er en midlertidig løsning mens Idrettens hus på Ekeberg rehabiliteres/bygges om. Antagelig vil skikretskontoret ikke være tilbake på Ekeberg før høsten 2022.

7. PARAIIDRETT

Bevegelseshemmede/Utviklingshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede

Utviklingshemmede

Skirenn-langrenn:

Flere renn i terminlisten har åpnet for deltagelse for funksjonshemmede enten i ordinær løype eller tilpasset målgruppen. KOLLMILA ble et godt eksempel på det. Det ble avholdt i hallen på Lørenskog "SNØ" OG BLE MEGET VELLYKKET! Initiativtageren til dette arr. var KOLL. Dette gjelder også naborunder og klubbrenn. I tillegg ble det arrangert samling på Storefjell i regi av NSF. Rossignolrennet ble arrangert på Lygna under meget gode forhold. Et arrangement for både utviklingshemmede og vanlige. Integrering av målgruppene er meget populært. Det ble også arr. Kick the limit. Noen utøvere reiser også utenlands for å delta.

Samlinger/arrangementer for utviklingshemmede.

- * 7 dagsamlinger i samarbeid mellom Oslo og Akershus Skikrets
- * Ridderrennet ble dessverre avlyst
- * Arrangement på Storefjell i regi av NSF
- * Kick the limit samling på Rena i regi av NSF
- * SOWG ble arrangert i Sverige- Prøve-OL

Treningsgrupper i Koll, Rustad og Heming.

Grappa til Koll IL bedriver langrenn og har hatt 5 utøvere som har fungert bra over flere år. På sommer er det barmarksamling og vinter langrennstrening. De fleste har deltatt på Dagsamlingene til Skikretsen. Målgruppen går flere renn i løpet av vinteren. Rustad IL driver også en langrenns gruppe og har hatt 6-8 utøvere på treningene. IL Heming har tilbud både til alpint og langrenn. Alpingruppa har en gruppe på 6 stykk og langrenn har 7 utøvere.



Dagsamlingene

Her satser vi på kontinuitet og nærhet for våre utøvere. Vi leier lokaler i Lillomarka arena. Uteområdene blir benyttet til aktiviteter, barmark om sommeren og skigåing vinterstid. Deltagelsen har variert fra 5-14 deltagere. De fleste av disse er voksne. Invitasjonen sendes ut til de 6 nærmeste skikretsene.

Facebook-siden "PARAIDRETT PÅ ØSTLANDET - FOR UTVIKLINGSHEMMEDE" har nå godt over 150 medlemmer.

Bevegelseshemmede

ParaAlpint Oslo 2019-2020

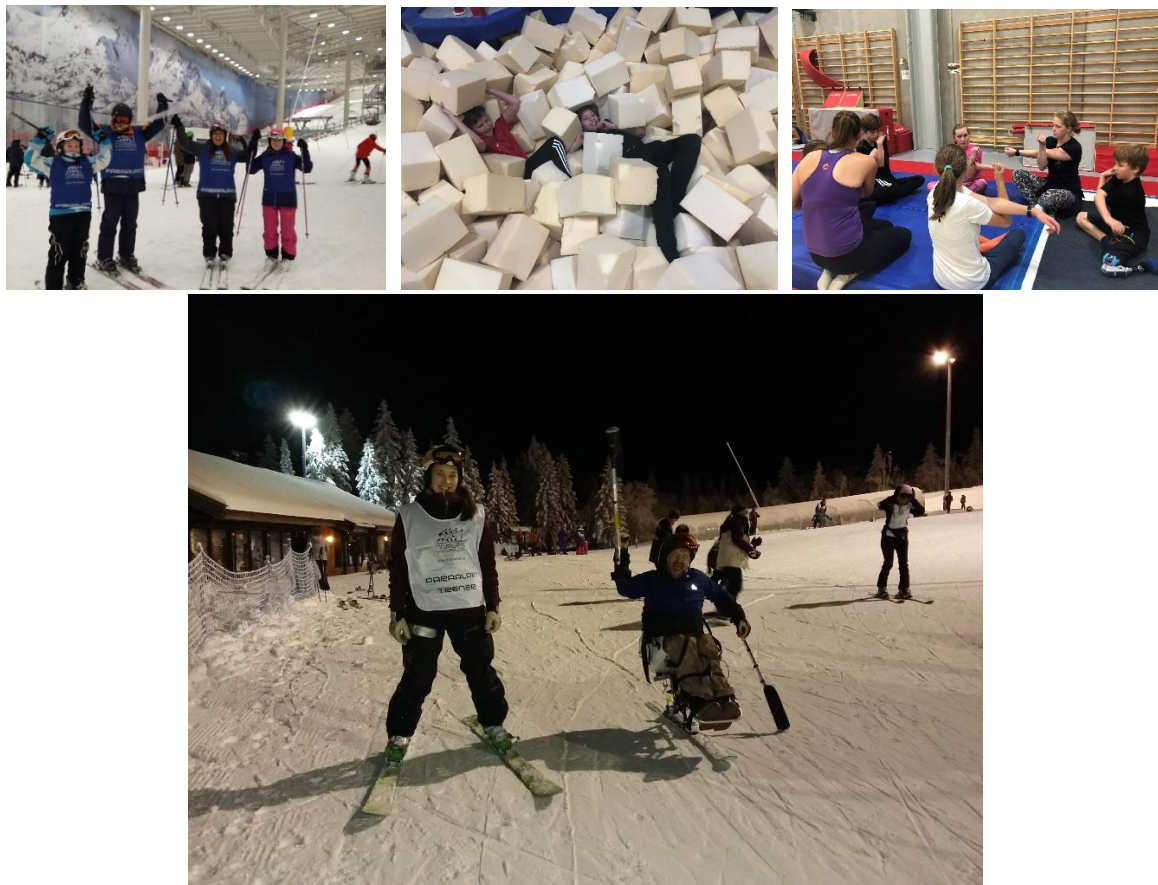
Prosjektet er et lavterskeltilbud for bevegelseshemmede og synshemmede i alpint som nå har vært i drift i litt over 3 år. Denne vinteren har prosjektet gått inn i en avslutningsprosess og vi har jobbet med overføringen av gruppen til klubben Ready alpin. Prosjektet ble forlenget med 4 mnd da klubben trengte mere tid og vi hadde noe mere penger igjen av budsjettet. Hovedtrener og prosjektleder har lagt ned en stor jobb i denne prosessen.

Gruppen har i år hatt 26 medlemmer, hvor 17 av de er barn og 9 er voksne. Vi har 13 stående, 4 sittende selvkjørte, 6 ledsagerkjørte og 3 synshemmede. Vi har gjennomført ca 15 treninger i sommerhalvåret og to vintertreninger i uken fra starten av januar og til 11 mars. Flere av utøverne har hatt stor fremgang i så ski. Det gjensto 3 uker med treninger da vi måtte avlyse resten av sesongen pga Coronaviruset. Noen sesongavslutning fikk vi dessverre ikke gjennomført. Treningen 11 .mars som var siste trening, ble spesiell likevel da ParaAlpint hadde besøk av det Internasjonale Skiforbundet for Para, IPC.

Det har i år vært en del flere på barmarkstreningen enn før, samt på noen av treningene har vi vært sammen med Lyn langrenn og Funkis snowboardklubb. Av alternative aktiviteter har de i år prøvd el-innebandy, turn, rebusløype og testet skihallen SNØ på Lørenskog.

Vi har hatt 6 faste trenere og 5 vikartrenere i år. En del av trenerne i år var nye og vi har drevet kursing av de. Trenerne har utført en fantastisk jobb. Noen ledsagere og deltagere har også måttet kurse seg i forhold til sikkerhet i heis og bakke.

Vi har jobbet tett med klubben Ready alpin siden våren 2019. De er nå klare for å ta imot ParaAlpint gruppen og skikretsen kommer til å veilede de videre.



8. ANLEGG

Utvikling av skianlegg og anleggssaker er langsiktig, og arbeidet har som man kan vente vært preget av kontinuitet. Arbeidet i 2019/2020 har bestått av rene anleggstiltak og planer i tillegg til saker med idrettspolitisk og markapolitisk innhold.

Oslo Skikrets er helt avhengig av Oslomarka for utøvelse av sin aktivitet. Vi har i praksis ingen andre steder å være enn i Marka, og skianleggene i randsonen av marka. Vi er derfor glade for tiltak som tar vare på den ressursen som Marka er for oss. Alt som skjer innenfor marka grensen, er av vital betydning for skimiljøet i Oslo. Til sammen er skiklubbene som sogner til Marka sannsynligvis den største brukergruppen av barn og unge i Marka. Idrett er et av Marka lovens hovedformål, og idrettslagenes medlemmer er ikke bare en av de største brukergruppene i Marka, men også en viktig tilrettelegger for friluftsliv og idrett.

Det meste av organisert treningsaktivitet foregår om kvelden i opplyste skianlegg i randsonen av Marka. Forutsigbarhet og programfestete aktiviteter er viktig for å planlegge familielivet. For at skiklubbene skal kunne være sikre på å kunne gjennomføre sine planlagte og programfestete aktiviteter blir produksjon av kunstsneø viktigere og viktigere.

Siden skiklubbene i stor grad er dugnadsdrevet av foreldre som har en tilmålt tid til klubbarbeid, ønsker foreldrene å benytte mest mulig av denne tiden til skapende arbeid for barn og unge, og minst

mulig dødtid til administrativt og politisk arbeid. Da er det viktig å lage rammebetingelsene enklest mulig.

Strategi.

I foregående år har vi fått bekreftet at kontinuitet i anleggsplanleggingen gir resultater: bevilgende myndigheter gjenkjenner prosjekter når de gjentas år etter år av klubb, skikrets og idrettskrets. Derfor er en langsiktig anleggsplan som holder på anleggsprioriteringene viktig. En prinsippfast prioritering har tjent oss vel gjennom flere år. Idrettskretsen og kommunen kjenner igjen fra år til år de anlegg som vi ønsker bygget ut, og det er lettere for kommunen å støtte seg på oss når våre ønsker til utbygning ligger i en anleggsplan som er gjennomarbeidet og er konsekvent.

Anleggsplanen

Skikretsens anleggsplan er det dokument som ligger til grunn for våre vurderinger av hvilke anlegg som skal bygges, og i hvilken rekkefølge. Anleggsplanen vedtas av skikretsens anleggskomite. Komiteen består av en representant fra hver gren, samt skikretsleder og leder av komiteen.

Oslo kommunes 'Behovsplan Idrett'

Behovsplanen for Idrett i Oslo er et styringsverktøy for Oslo kommune som skal synliggjøre behovet for nye idrettsanlegg og arealer. Det er en 10-årig plan som rulleres hvert 2. år. I forbindelse med rulleringen av Behovsplanen 2021-2028, var det høsten 2019 frist for tidlige innspill til Behovsplanen og vi har benyttet anleggsplanen når vi sendte disse innspillene til Oslo kommune ved Bymiljøetaten (BYM) om hvilke anlegg skikretsen ønsker bygget og rehabilitert, og i hvilken rekkefølge.

Oslo Kommune ved BYM la i 2020 Behovsplanen for 2021-2028 ut på høring etter å ha gått igjennom alles innspill. Behovsplanen som kom på høring har i stor grad tatt hensyn til våre prioriteringer, men vi ser at det i noen tilfelle er BYM's egne prioriteringer som til syvende og sist gjelder. Vi har poengtert de anlegg vi har i Anleggsplanen som ikke hadde kommet med. I tillegg har vi presisert noen av prioriteringene ved enkelte anlegg med viktigheten av omfanget på oppgradering og viktigheten av snarlig reguleringsarbeid.

Det er en forutsetning for kommunal bevilgning at anleggene står i den kommunale behovsplan. Det er også en forutsetning av et anlegg står i den kommunale behovsplan for å få spillemidler, selv om det ikke søkes kommunale midler.

Anlegg i Oslo

I en sesong med ekstremt lite snø og høy temperatur har anleggene med snøproduksjon vært redningen for trening og renn. Snøproduksjon er derfor viktig i de fleste vintre for å kunne åpne sesongen tidlig og bevare den lengst mulig, men under en vinter som denne har den vært helt nødvendig for å i det hele tatt kunne gjennomføre aktivitet selv midt i sesongen.

Kapasiteten i Holmenkollen er tidvis sprengt og i en periode i vinter var anlegget i tillegg stengt. Derfor har skikretsens klubber og skikretsen, lagt ned mye arbeide i utviklingen av bydelsanlegg de siste 20 årene. Utvikling av bydelsanlegg er viktig for å kunne tilby lokale kortreiste anlegg ("På ski der du bor") hvilket utvilsomt gir økt aktivitet. Vi må denne vinteren få trekke frem viktigheten av disse bydelsanleggene er robuste. Gledelig er det å se at nye/oppgraderte anlegg fylles opp med aktivitet over natten, så nye/oppgraderte anlegg utløser latente behov.

I tiden fremover ønsker kommunen å satse mer på mindre lokale anlegg, hvilket skikretsen synes er en fornuftig strategi.

Marka politikk.

Marka politikken er viktig del av arbeidet for å fremme skiidretten i Oslo.. Det er altfor mange som ønsker å begrense vår aktivitet innenfor marka grensen. Vi ønsker å påvirke premissene for anleggsaktivitet innenfor marka grensen. Derfor prøver vi å være proaktive, istedenfor i ettertid å bøte

på skader andre påfører oss. Erfaringen er at års påvirkninger via diverse organisasjoner mht. idrettspolitisk og politisk arbeid gir resultater.

Snøsikre anlegg.

Oslo Skikrets har de siste årene hatt snøsikre bydelsanlegg i Oslo som en prioritert satsingsområde. Hensikten med prosjektet har som mål å sikre at vi har snø i minst fire, fem anlegg uavhengig av om vi får naturlig snø eller ikke. Det har vært viktig å bruke pengene slik at de kommer hverdagsutøverne og hverdagsidretten til gode. Bydelsanleggene er helt vesentlige for at bydelenes skoler, idrettslag, foreninger og barnehager kan samles på ski der de bor. Det er mottatt i 2019 en bevilgning på totalt kr 250.000 fra Oslo Kommune som uavkortet har gått til anleggene Skullerud, Sørkedalen, Sognsvann. Midlene har hovedsakelig vært brukt som tilskudd til energiutgifter til snøproduksjonen, men også andre utgifter til snøproduksjon/preparering av skiløyper i anleggene. Kommunens bevilgning er en del av et spleiselag sammen med Skiforeningen, skiklubbene og Oslo Skikrets som bidrar økonomisk og administrativt for å få disse tre anleggene tidlig klare for skiaktivitet.

9. OPPSUMMERING

Siden jeg begynte å skrive sluttord i årsberetningene i skikretsen for snart 10 år siden, er dette kanskje den mest spesielle. Det er to årsaker til dette, nemlig de store utfordringene med snømangel samt at vi på tampen av sesongen måtte stenge ned all aktivitet pga. pandemien og covid-19.

Men jeg velger å ta det positive oppi alt dette. Vi har fått gjennomført en overveiende del av rennene vi hadde på terminlistene. Alpin var den skigrenen som måtte avlyse flest konkurranser, spesielt fra mars og utover. Langrenn fikk gjennomført det meste, men en del turrenn måtte avlyses.

Hadde vi ikke hatt muligheten for snøproduksjon flere steder kunne nok flere renn blitt avlyst. Dette forteller at vi må fortsette å jobbe hardt for å få til enda mer snøproduksjon og oppgradering av eksisterende anlegg i løyper og alpinbakker. Dette er grunnleggende for å holde skisporten i hevd i Oslo.

Til tross for utfordringene har det igjen vært mange gode prestasjoner/resultater i bakker og løyper. Jeg viser til de fyldige rapportene fra grenene seinere i årsberetningen. Det er likevel på sin plass å nevne kombinert og Jarl Magnus Riiber sin unike prestasjon med triumfen i World Cup samt at bror Harald ble norgesmester. Og Lyn sitt stafettlag vant igjen NM-stafetten og med solid innsats fra flere Oslo-lag blant de ti beste.

Hedring av mange utøvere for gode resultater blir det også etter denne sesongen, men pga. coronasituasjonen må vi vente til høsten. Da venter også utdeling av jubileumspokaler og bestemannspremier.

Som det framgår av beretningen, er økonomien i skikretsen solid også denne gangen. Jeg regner med at det igjen blir fordelt midler til skigrenene som kan brukes på diverse aktiviteter. På tampen av sesongen måtte vi dessverre ty til permittering av Toril og Tove ved administrasjonskontoret fra ca. 1.april. Dette er selvsagt ikke noe vi ønsket, men det ble bestemt fra NSF bla. ut fra den meget anstrengte økonomiske situasjonen. Kretslederne hadde selvsagt forståelse for situasjonen og var lojale til beslutningen, men pekte på uheldige sider ved nedstengningen av skikretsene. Kretslederne som gruppe har hatt jevnlig møter utover våren og vi har funnet løsninger sammen med NSF slik at begge ved adm.kontoret (og i andre skikretser) nå er tilbake på ca.40 %. Dette vil vare fram til sommeren ca. 1.juli. Etter ferien regner jeg med at Toril og Tove er tilbake for fullt. En vanskelig og vond situasjon, men begge har taklet det hele på en profesjonell måte. Tusen takk!

Helt til slutt mange takk til alle klubber, til alle i kretsstyret og til alle andre tillitsvalgte i grener, i team osv. Jeg er imponert over innsatsen og kreativiteten. Tusen takk for sesongen 2019/2020. La oss være enige i at det kunne vært enda flere utfordringer. Nå retter vi blikket mot neste skisesong med mindre utfordringer, men nye muligheter og fortsatt godt fellesskap til beste for skisporten i Oslo.

Oslo, den 15.mai 2020





Årsberetning 2019/2020 – Alpin

Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Finn Espen Sellæg
Nestleder,	Marianne Owesen Hoel
HL/LF ansvarlig, terminliste:	Haakon Knudsen
Anlegg:	Sabine Merky
Trenerkoordinator/sportslig	Kasper Sjøstrand
Koordinering Oslo Vinterpark	Ole Frønes
Oslo Cupen/runden:	Eivind Furuseth

Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo Skikrets har vært representert ved representant fra styret ved NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med eiere/ administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

Idrettsregistrering

Det var i Oslo for sesongen (2019) registrert totalt 1999 utøvere innen alpin, mot 2022 utøvere i forrige sesong (2018). Det var registrert 97 FIS-løpere fra Oslo krets i sesongen (mot 99 i sesongen 2018), som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas. Antallet løpere i alpint har stort sett vært stigende de siste årene, fra et nivå på rundt 1700 løpere i årene 2015-2016. Antall FIS-løpere er også stort sett stigende fra et nivå på rundt 75 løpere i årene 2014-2016. Totalt sett er vår vurdering av interessen for alpinsporten er jevnt stigende. Dette ser vi også på antall deltakere på kretsrenn.

Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og KM med premier. AK har også støttet HL/LF og andre formål innen kretsen. Alpin har ca kr 200.000 i avsatt midler som kan disponeres til ulike tiltak

Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo, gjennom den ordningen som eksisterer for dette i kretsen. Dette utgjør hele kr 600.000, - som fordeles på alle grener som betaler heiskort knyttet til sin trening, men alpin

OSK terminliste/ renn

Terminlisten har vært utarbeidet av AK Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter vanlige prinsipper. Terminlisten har sørget for et godt tilbud av renn. Det er også i år åpen påmelding til LF/ HL. Rangeringsrennene har fungert som grunnlag for puljeinndeling for LF/ HL.

På grunn av koronasituasjonen ble det imidlertid avlyst noen renn i Oslo Skikrets denne sesongen, og både LF, HL, deler av jr NM og sr NM ble avlyst. Det samme ble viktige renn som Kvitfjellrennet og Donald Duck Wintergames. De fleste klubber måtte også avlyse sine klubbmesterskap, og det ble avlyst to FIS-renn som skulle vært avholdt i Wyller i slutten av mars.

Det ble imidlertid avholdt to rangeringsrenn til henholdsvis LF og HL i hver av grenene SL, SSL og SG, hvor det siste i hver gren også var tellende som kretsmesterskap. Alle rangeringsrenn, bortsett fra SG, har vært gjennomført som kveldsrenn. Rennene har vært effektivt avviklet. U14 har vært delt i 13 og 14 års-klasser, mens U16 har vært kjørt som en klasse, men med kåring av kretsmester for henholdsvis U15 og U16. Rangeringsrennene har vært fordelt på de klubber som har vist kapasitet og evne til å gjennomføre slike renn. Renn for 12 år og yngre fordeles som prinsipp med ett renn på hver av klubbene som ønsker og har kapasitet til å gjennomføre slike renn.

Forberedelse av neste års terminliste vil skje på samme måte som i tidligere år.

Oslo Cupen for U11 og U12 ble gjennomført også denne sesongen, men på grunn av koronasituasjonen og manglende snø i flere av bakkene ble dessverre noen av rennene avlyst. Finalen for Oslo Cupen, Oslo Alpinfestival ble også dessverre avlyst.

Oslo Cupen har vært en stor suksess og vi har sett økende deltagelse i alle renn i disse årsklassene. Dette gjelder også for Oslo Runden for løpere 10 år og yngre. I Oslo Cupen var det medalje fra Oslo Skikrets. Styret ser for seg at både Oslo Cup og Oslo Runden vil bli gjennomført i kommende sesong

Landsfinalen og Hovedlandsfinalen

Telenorlekene (Landsfinale for U14) 2020 skulle vært avholdt på Norefjell, mens hovedlandsfinalen (U16) skulle vært avholdt på Geilo og Ål, men begge ble dessverre avlyst på grunn av koronasituasjonen.

Telenorlekene skal i 2021 etter planen arrangeres av Heming og Ready i Wyller og Hovedlandsrennet arrangeres på Vassfjellet, men på grunn av de avlysninger som har vært denne vinteren er det mulig at dette blir utsatt til 2022, og at Norefjell og Geilo/Ål gjennomfører sine arrangementer i 2021. Dette er foreløpig ikke endelig avklart.

Sportslige Resultater

Vi henviser til resultatservice på www.irsalpin.no som i praksis fungerer som resultatservice for alle rennene som arrangeres av klubbene i Oslo Skikrets for U11 til og med U16. For klassene U8 til og med U10 har resultatlister kun vært publisert urangert i bakken. FIS-resultater finnes på www.fis-ski.com/.

Kretsen er meget godt fornøyd og befester sin posisjon i mesterskapssammenheng, spesielt på juniornivå. Resultatene fra alle finaler og øvrige renn viser at Oslo Skikrets har en rekke gode løpere, også på landsbasis.

Oslo Skikrets ved AK gratulerer alle med flott innsats.

Tryvann / Wyller

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter vanlige prinsipper. Bakkefordelingsmøte ble gjennomført mellom trenere, klubbkoordinatorer og i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samkjører på aktuelle alderstrinn.

Anlegg

Aktiviteten i alpint foregår i en rekke store og små alpinbakker i Oslo. Mange av de små bakkene eies og drives av Oslo Kommune, mens de større bakkene er privat eid. For alle bakker har vi avtaler som sikrer tilgang til trening og konkurranser for klubbene i Oslo Skikrets.

Vi opplever imidlertid stort press på tilgang til trenings- og konkurransestraseer. Spesielt gjelder dette for storslålåm og fart, men også for slålåm og grunnleggende skitrening for yngre barn er det sprengt kapasitet. Det er kun Wyllerløypa i Oslo som er egnet til å trene storslålåm og fart, og alle klubber i Oslo bruker denne traseen én eller flere ganger i uka.

2019/2020 sesongen opplevde vi svært lite snø i Oslo, og kun bakkene med godt utbygget kunstsneanlegg var åpne hele vinteren. I praksis var det kun Oslo Vinterpark (Wyller og Tryvannskleiva) og Trollvann på Kjelsås, som var åpen hele vinteren. Flere renn i de mindre bakkene ble enten avlyst eller utsatt på grunn av manglende snø (inntil alt ble avlyst pga. koronasituasjonen).

Det er derfor et stort behov for utvikling av flere trenings- og konkurransebakker for alpinsporten i

Oslo. Og det er behov for opprusting av de mindre bakkene for å bedre kapasitet i bakke og heis, samt en betydelig oppgradering av kunstsnøproduksjonskapasiteten.

Klubbsamarbeid

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

Kretslag/ samarbeid

Det er ikke etablert eget kretslag, da man har satset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener uansett mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller.

Det ble laget egne jakker for Oslo Skikrets, som har vært tilgjengelig for alle klubbene. Oslo skikrets tilbyr jakker til klubbene også for sesongen 2020/ 2021.

NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn

For sesongen 2018/1019 har NSF tatt ut totalt 36 løpere til landslagene

For sesongen 2019/2020 har NSF tatt ut totalt 30 løpere

For sesongen 2020/2021 har NSF tatt ut totalt 25 løpere (begrenset antall pga. økonomiske konsekvenser av koronasituasjonen), i tillegg til løpere på Para-laget.

Løpere fra Oslo skikrets på lag;

Kristina Riis-Johannessen Ready B status

Kaja Norbye Heming IL B status

Jonathan Norbotten IRS B status

Fabian Wilkens Solheim Heming IL B status

Tuva Nordby Heming IL C status

Marcus Grasto Nilsson Ready B-status, para elite alpint

Hanne Vadseth Ready Medtrenende, para elite alpint

Thomas Daae IRS Medtrenende, para elite alpint

Simen Sellæg, Ready, deltok i januar 2020 i Ungdoms-OL i Lausanne i Sveits.

Oslo Skikrets hadde også flere løpere uttatt til junior VM i Narvik i mars. Kasper Kindem, Ready, Alexander Steen-Olsen, Kjelsås, Wilhelm Normannseth, Heming, Oscar Zimmer, IRS, Kaja Nordbye, Heming og Blanca Westhoff Bakke, Heming.

Utdanning / Kurs

Vi har gjennomført flere trenerkurs både Trener I og Trener II. Samt hatt trenere fra Oslo som har tatt trenerkurs for funksjonshemmede i regi av Skiforbundet (ParaAlpint).

WEB

Oslo Skikrets bruker som hovedregel web som informasjonskanal ut til kretsens klubber og registrerte alpinkontakter. Kretsen ønsker å motta informasjon og materiale fra klubbene, som kan legges ut på kretsens hjemmeside.

Takk for godt samarbeid i året som har gått.

Oslo, mai 2020

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

Årsberetning 2019/2020 – Freestyle

Sesongen 19/20 i Oslo fikk en litt røff start med dårlige snøforhold, men kunstsneøanleggene hjalp heldigvis på. Enkelte renn ble flyttet, men det gikk også andre vei ved at norgescuprennet som var planlagt i Drammen ble flyttet til Wyller. Dessverre ble sesongen avkortet da anleggene måtte stengte som følge av myndighetenes tiltak ifm. COVID-19. Lavterskelkonkurranseserien Jib-Jam har likevel blitt videreført av Heming Adrenalin i Tryvann og er fortsatt populær. Her treffes de litt yngre til uformell konkurranse, musikk og moro og får testet ut de siste triksene sine sammen med nye og gamle venner - i god freeskiånd. I Grefsenkollen og Varingskollen har det vært en hel haug med unge, skikeene freeskiere i bakken.

Anleggssituasjonen fortsetter å være den største utfordringen for freestylegrenene. Terrengparker og skicrossløyper er snøkrevede anlegg som krever kapasitet på strøm- og vannkabler kombinert med snøkanoner og lave nok temperaturer. Å bygge ut og drifte denne type kostnadskrevede infrastruktur er kommersielt vanskelig for anleggseiere. Samtidig ser vi også i år på medlemsregistreringen at freeski fortsetter å vokse i den tid der andre grener sliter med rekrutteringen. For å fortsette den positive utviklingen må det komme på plass flere, gode terrengparker i skianleggene i Oslo.

I Wyller var også gamle superpipen også denne sesongen byttet ut med hopp av ulike størrelser, og aktiviteten der har vært svært høy. Oslo har virkelig manglet et slikt anlegg de siste årene, og det er godt å se at disse hoppene fortsetter å være til glede for så mange. På sikt håper vi, og jobber mot, at man kan ha både superpipe, hopp og en slopestyleløype samtidig i Wyller. Den betydelige oppgradering av snøkanonkapasiteten i Wyller for et par år siden gav også i år igjen en god såle og sikret skiforhold selv i en snøkrevede vinter som denne. Freestylekomiteen vil fortsatt understreke det sterke behovet for bedre anlegg for freestylegrenene i Oslo. Freestylegrenenes treningsfasiliteter ligger i kommersielle anlegg og kvalifiserer derfor ikke for offentlig støtte, f.eks. gjennom spillemidler. Dermed får ikke barn og unge som vil bedrive moderne skisporter den samme anleggsstøtten som unge i f.eks. fotball, langrenn eller hopp. Det er derfor behov for å finne muligheter for andre ordninger som kan sikre at den raskest voksende skigrenen i landet får mulighet til kommunal/statlig støtte på lik linje med de tradisjonelle skigrenene. Det er avgjørende at klubber, krets og resten av Ski-Norge står samlet bak arbeidet som gjøres med å sikre treningsanlegg for våre grener i fremtid med stadig mer ujevne kuldeperioder.

Skicross har hatt liten aktivitet i Oslo de siste sesongene. Skicross er en spektakulær og morsom idrett, men rekrutteringen er fremdeles en utfordring, ikke minst på grunn av mangel på arenaer i østlandsområdet. Det viktigste tiltaket for å øke aktiviteten vil være en permanent trasé i Oslo-området som kan brukes både til rekruttering og trening. Skicrossanlegg er veldig nyttige treningsarenaer ikke bare for skicross, men for samtlige av de alpine grenene, og passer perfekt inn i Skiforbundets treningsfilosofi SUM.

Til slutt vil komiteén gjerne minne klubbene i Oslo om muligheten til å søke om økonomisk støtte. Alle tiltak som kommer utøvere til gode er mulige å søke om støtte til. Eksempler på tidligere tildelinger er støtte til utstyr for utlån til unge som vil prøve seg på ski eller støtte til gjennomføring av arrangement for barn og unge i bakken.

Oslo, 12. mai 2020

Henrik Nordviste

Årsberetning 2019/2020 – Hopp

Komiteen har bestått av:

Leder:	Ann-Kristin Sætre	Heming II/Kollenhopp
Nestleder:	Snorre Sagen	Koll II
Medlem	Marius Huse	Kollenhopp
Medlem	Ketil Sundal	Koll II/Kollenhopp
Medlem	Steinar Midtskogen	TRY II
Anlegg:	Endre Landbø	Østre Aker

Møter/ Representasjon:

Hopp og kombinert komiteene samarbeider tett og har felles møter. Lederne har deltatt på styremøter i Oslo skikrets og på NSF's fagmøter.

De fleste aktivitetene for aldersbestemte grupper til junior/senior er organisert via Kollenhopp og Østre Aker/Koll som sørger for aktivitet.

Oslo Klubbene samarbeider tett ved arr. av renn og aktiviteter.

Komiteen har et godt samarbeid med komiteen i Akershus, i tillegg til Østfold.

Det prøves å få til samkjøring med terminliste for regions renn med Buskerud og Vestfold.

Denne sesongen har det i regi av Skiforbundet hopp satt opp terminliste av Raw air arrangement for de yngste rekrutter. Dette arrangementet var populært forrige sesong. I år ble dessverre avlysninger av renn pga. snømangel og Corona.

Saker:

Rekruttering har første prioritet for Komiteen og det samarbeides tett med Kombinert komiteen.

Beredskapsplanen for Skikretsen er viktig at klubbene følger. Aktivitets trappen til NSF (SUM) diskuteres og arbeides det fortsatt med.

Økonomi:

Økonomien i Hopp og kombinert komiteen er i balanse. Vi skulle ønske at vi kunne bidratt mer med ressurser økonomisk slik man for flere trenere, trener utvikling og utstyr til de yngste.

Anlegg:

Anleggssituasjonen denne vinteren har vært utfordrende da det har vært lite med snø, det har heller ikke vært nok kuldegrader for å få snøkanon anlegg til å produsere Snø

Anleggene i Linderudkollen og Trollbakkene på Sognsvann har ikke vært oppe for hopping i Vinter pga. snø mangel.

Leit at man ikke har fått i gang de to nye småbakker som er laget mellom K70 og K39 i Linderudkollen. Vi håper på at småbakkene i Linderudkollen kan plast legges slik man kan få aktivitet gjennom hele året. K40 har plast og er en fin trenings bakke på sommertid. K70 er god treningsbakke, synd at man ikke fikk snølagt denne i Vinter.

Rekrutt anlegget i Midtstuen er helårsanlegg og er et flott anlegg å tilby for det yngste. Både på Vinter og sommer er det stor aktivitet.

Midtstubakken K95 (benyttes Sommer/Vinter) er god trenings bakke for de eldste. Bakken benyttes mye til Skirenn, og det kommer mange tilreisende Skiklubber/Team for å trene i anlegget.

Holmenkollen holdt opp for Hopping rundt World Cup i starten av Mars. Skulle gjerne ha sett at man plast la Holmenkollen for mer aktivitet og det ville blitt en større turistattraksjon i Holmenkollen.

Samarbeidspartnere:

Skikretsen samarbeider godt med Hoppklubbene i Oslo. Bymiljøetaten, divisjon Idrett er ellers en viktig brikke i vårt arbeid. Vi er helt avhengig av kommunens hjelp når det gjelder preparering og vedlikehold av Hoppanleggene i Oslo.

KOLLENHOPP:

Kollenhopp i utvidet utgave har nettopp avsluttet sitt 26.driftsår. Dette er et treningsteam for hopp og kombinertløpere i Østlandsområdet. Teamet jobber kontinuerlig med å legge forholdene best mulig til rette for Skihopping og Kombinert i Oslo.

Kollenhopp har rekruttering/trening av yngre utøvere har en gruppe på 25-30 stk. jenter og gutter. I tillegg arrangeres det Sommer Hopp skole som er blitt veldig populært. I Høst arr. Hopp skole med 54 deltagere.

KollenHopp har 35 utøvere i Kollenhopp rekrutt. Dette er løpere under 12 år som møter på ukentlig på treninger. Kollenhopp Ung, 12-16 år har vi 27utøvere. Utøvere i Kollenhopp Ung har trent barmark og skitrening på kveldstid i midtukene og vært på samlinger eller renn i helgene. På Kollenhopp Elite og landslag er det 8 utøvere fra Oslo skikrets

Med fantastisk hjelp fra Kultur og Idrett fra Oslo Kommune har k10 og k20 vært åpen hele sesongen. Måtte stenge torsdag 12. mars på grunn av korona krisen.

ØSTRE AKER/ KOLL; Har felles treninger og hjelper hverandre i treningsarbeidet.

Denne vinter sesongen har man dessverre ikke fått gjennomført aktivitet i Linderudkollen da ingen av bakkene ble hoppklare. Østre Aker har aktiv gruppe av Veteran hoppere.

Terminlisten/Renn og aktiviteter:

Terminlisten for Oslo for de yngste settes opp av trener teamet i Kollenhopp med Samarbeid med Østre Aker og Koll. Terminlisten for Regions renn samarbeider med Akershus og Østfold. I tillegg til Buskerud og Vestfold.

I September Cup i regi av Kollenhopp 4 renn i K10-K60 med tilhørende terrengløp. Her varierte deltagerantallet mellom 28-60 stk

Januar arr. Kollenhopp Sparebank1 cup i hopp og kombinert. Da kun i k10 og k20 i Midtstulia. 3 av 4 renn med 15-24 deltagere ble arrangert. Pga Korona fikk man ikke gjennomført siste rennet, men håper å få dette til når sommer sesongen starter.

Kollenhopp arrangerte Guttenes og Jentenes Holmenkollrenn med 21 utøvere. Da kun i K10 pga. vær. Kollenhopp arrangerte nytt konsept – Kollenhopp Master i Vinter i K95 – alder 15-16 år, Junior, Senior og Veteraner. Ble et vellykket Hopp renn.

Youth Raw Air er blitt utsatt til plastsesongen sammen med KM da vi ikke har hatt noen K40 og K60 i gang i vinter. Mini Raw Air ble utsatt til plastsesongen på grunn av Korona smitte

Norges Skiforbund Hopp arr. hvert år Storsamling i Midtstuanlegget for Skihoppere i slutten av juni. Her stiller barn fra 6 år til Landslagsutøvere på samlingen.

Sportslige Resultater:

Sander Vossan Eriksen, Bækkelaget/Kollenhopp tok 2 sølv medaljer i Junior VM denne vinteren. Individuelt og på mix-laget.

Vossan Eriksen tok i tillegg NM gull i Storbakke og sølv i junior NM på Rena i Vinter.

Kristoffer Eriksen Sundal ble nr 5

JR NM lag ble Oslo nr 3 Olav Prestegårdm Sander Vossan Eriksen og Kristoffer Eriksen Sundal

Sondre Ringen, Bækkelaget/Kollenhopp deltok under Hoppuka i vinter. Samtidig med at Marius Lindvik ble nr 2 sammenlagt (tilhørere teamet i Kollenhopp)

Flere av Oslo hopperne har deltatt i Continental cup denne sesongen.

NM ble dessverre avlyst pga. Korona pandemien

For første gang på mange år stilte Oslo Skikrets med lag på laghoppingen i Solan Gundersens Vinterleker og da med 3 lag. 9 utøvere stilte i Solan Gundersen lekene i Alvdal.

I Hovedlandsrennet hadde Oslo med 3 utøvere.

Ellers Viser til Skiforbundet sine sider og Fis-Ski.com for oppdaterte resultater.

Skidommer og TD:

Oslo har Norges eldste skidommerlag.

Styret består av:

Leder: Kjersti Haugen Espelid

Sekretær: John Even Westby

Kasserer: Rune Hyldmo

Styremedlemmer: Geir Harby

Kjersti Haugen Espelid og Rune Hyldmo har hatt internasjonale oppdrag World Cup og Continental Cupen. John Even Westby stiller som TD når renn arr. i Norge.

Oslo samarbeidet med Akershus og Østfold. Oslo Dommer Laug opprettholdes, men administreres av Akershus Dommer laug.

John Even Westby gjør en utmerket god jobb med å få skaffet Dommere /TD til skirenn for de yngste i Oslo Skikrets. NSF skaffer Dommere/TD til Norges Cup renn og NM

Sluttkommentar:

Ønsker å takke alle tillitsmenn, renn arrangører og ikke minst trener og ledere i Kollenhopp, Koll/Østre Aker, i tillegg til våre Dommer og TD som stiller opp og gjør en utmerket jobb når renn skal arrangeres. Og takk til Oslo Kommune og Skiforeningen som til rette legger for at man kan skal kunne tilby gode treningsforhold både vinter og sommer. Også takk til Wang toppidrett med deres tilbud for god skolegang med mulighet til å kombinere satsning på skihopping.

Denne Vinteren ble ikke den letteste for å få Hoppklare bakker med mangel på snø og kuldegrader, men stor takk til Oslo Kommune og Skiforeningen som til rette legger og prøver å få til at anlegg skal være hopp klare gjennom Vinteren. Korona krisen gjorde utfordringen verre med at man måtte stenge anlegg for aktivitet tidligere enn ønsket. Renn måtte avlyses. Vi håper Sommersesongen vil bli bedre og aktivitet og renn kan bli gjennomført nå når plast sesongen er i gang i mai.

Vi ser frem til en ny hoppesong og gleder oss at rekrutteringen er på vei oppover selv om sesongen ble kortere enn ønsket og mangle på hoppklare bakker i vinter var et problem for god aktivitet.

Med Vennlig Hilsen

Ann-Kristin Sætre
Hopp Komiteen Oslo Skikrets



Årsberetning 2019/2020 – Kombinert

Kombinertkomiteen:

Leder	Mette Sannes	Kollenhopp
Medlem	Arne Tiller	Østre Aker
Medlem	Anders Blix Gundersen	Heming
Medlem	Carlo Brömel	Kollenhopp

Møter:

Leder har deltatt på styremøter i Oslo skikrets og diverse møter rundt skikretsen for øvrig. Kombinert har få utøvere i Oslo og de fleste aktivitetene for aldersbestemte grupper er organisert via Østre Aker/ Koll og Kollenhopp. Junior /senior er organisert via Kollenhopp.

Når det gjelder utøvere under 12 år har samarbeidet mellom klubbene i Oslo fortsatt på samme måte som tidligere år. Det er i hovedsak 2 treningsgrupper for utøvere under 12 år, det er Kollenhoppkrutt i Midtstulia og Østre Aker/Koll i Linderudkollen. Det er godt samarbeid mellom trenerne i de forskjellige gruppene, så det er treninger nesten alle dager.

Hopp og kombinert komiteene i Oslo har fortsatt det tette samarbeidet. Komiteen har samarbeidet med komiteene i Akershus og Østfold skikrets for å samkjøre terminlister og arrangering av KM og andre renn. Vi vil arbeide for at dette samarbeidet fortsetter også i kommende sesong. Kretsene har utøvere i samme team (Kollenhopp) fra aldersbestemte klasser og oppover.

Saker:

Hovedsaken har også denne sesongen vært arbeide rundt de yngste utøverne. Rekrutteringsarbeidet har første prioritert for komiteen, dette er det viktigste arbeidet som gjøres med tanke på kommende sesonger. Komiteen har hele tiden jobbet sammen med hoppkomiteen når det gjelder dette. Videre prøver vi å fokusere på å få jenter med i kombinert. Alle renn vi har arrangert har hatt egne jenteklasser.

Det har også vært fokus på antidoping, med krav til utøvere som skal representere kretsen i renn. Alle utøvere f.o.m Hovedlandsrenn alder skal ta antidopingkurset på nett. Det har også vært økt fokus på kretsens beredskapsplan. Det arbeides fortsatt med Skiforbundets utviklingsmodell, SUM, det er viktig at denne modellen innarbeides i klubbenes videre planlegging. Det jobbes fortsatt med anleggssituasjonen i Linderudkollen. På grunn av den snøfattige vinteren har ikke hoppanlegget i Linderudkollen kunnet åpne denne sesongen. Denne vinteren viser enda tydeligere at det er viktig å arbeide for at småbakkene og 70 metern på sikt kan bli plastbakker.

Klubbene i kretsen jobber aktivt for å skaffe nytt, godt utstyr til utlån/leie til de yngste utøverne. Det er en stadig jakt på ressurser. Kombinertkomiteen og klubbene jobber kontinuerlig for å få med flere foreldre/ildsjeler slik at støtteapparatfunksjonen kan fordeles på flere.

Arrangement:

Det ble dessverre mange avlyste renn denne sesongen både på grunn av snømangel og til slutt Coronapandemien

Telenorkarusellen:

Det har blitt arrangert 3 av 4 renn med 15-24 deltakere i 10 og 20 metern. Rennene har vært avviklet på dager da bakkene har vært akseptable, så det ble noen datoforandringer på grunn av forholdene.

Rennene har vært veldig populære og det ble fortsatt lagt vekt på at dette er renn med lite vektlegging på konkurranse. Ingen rangering i disse rennene.

September Cup:

September Cup, totalt 4 renn, var veldig vellykket med 20-35 deltakere. Det ble hoppet i alle småbakkene og terrengløp. Det ble arrangert hver onsdag i september og er en cup de fleste ser fram til i begynnelsen av høstsesongen.

Youth Raw Air:

Konkurransen har blitt utsatt til plastsesongen sammen med Kretsmesterskapet fordi det ikke har vært noen 40 og 60 metere i gang denne sesongen.

Regionscup:

Det ble kun arrangert 1 renn i denne cup'en denne sesongen og kun i 10 metern på grunn av dårlig vær da rennet skulle arrangeres.

KM:

Rennet måtte dessverre avlyses og vi håper at det kan arrangeres til høsten når det åpnes for arrangering av renn igjen.

NM:

Avholdt i Midtstulia i november

Storsamling i Midtstulia i juni med meget god deltakelse. Dette er et arrangement som har deltakere fra hele landet.

Sommerskiskole Midtstulia siste dele av sommerferien

Anlegg:

Det arbeides kontinuerlig for å oppgradere anleggene i vårt område.

Midtstuen og Holmenkollen har vært åpne når forholdene har tillatt det. Med mange hoppbakker og ikke minst rulleskianlegg / skiløyper vil Holmenkollen og Midtstuen bli det eldorado for kombinertløperne.

Men det er samtidig viktig at man har flere anlegg i nærmiljø for å få flere i aktivitet i yngre alder.

Trollbakkene på Koll er også et veldig viktig anlegg når det gjelder rekruttering, disse bakkene er helt avhengig av natursnø. Anlegget i Trollbakkene er flott med tanke på kombinertaktivitet for de yngste på grunn av fine langrennsløyper i anlegget.

Vi håper på sikt at alle skileikområder i Oslo får en liten hoppbakke inn på planene, dette vil være det første stedet de minste får prøve seg med skihopp.

SPORTSLIGE RESULTATER:

Klasse 12-år og yngre:

Ready IL, IL Heming, Kollenhopp rekrutt:

Kollenhopp rekrutt har hatt treninger i Midtstulia gjennom hele vinteren, med leie av utstyr og instruktører i bakken for veiledning.

Også denne vinteren har det vært mange unge utøvere som har deltatt på disse treningene. Vi håper at vi snart kan se at dette arbeidet fører til at det blir flere utøvere i klassene over 12 år. Flere langrennsklubber har lagt noen av sine treninger til Midtstulia og vi vil arbeide videre med samarbeid med disse klubbene for å få er faste hopp treninger for disse gruppene.

Koll og Østre Aker:

Denne gruppen begynner å etablere seg godt med flere utøvere som har vært med i flere år. Treningene har i vært Midtstulia fordi Linderudkollen ikke har vært klar denne sesongen. Flere av utøverne har gått opp i bakkestørrelse og vi håper at vi nå får en fin gruppe med motiverte utøvere opp i aldersbestemte klasser.

Klasse 13-16 år:

Det er fortsatt få utøvere i denne aldersklassen, men de vi har, har vært aktive både lokalt og i noen landsdekkende renn.

Senior og Junior:

Det er svært få kombinertløpere i Oslo Skikrets (junior/senior), men resultatene er derimot helt fantastiske.

En stor takk til Kollenhopp som står på for å legge til rette for trening og holde oppe et godt nivå i kombinert. Selv om vi har få utøvere har vi vært representert i både World Cup og COC. Jarl M Riiber har i år vært den suverene kombinertløperen i verden. Han vant 14 WC renn og ble også sammenlagt vinner av World Cup denne sesongen. Han fikk også Kongepokalen for årets Holmenkollrenn. Harald J Riiber ble Norgesmester og har i tillegg deltatt i både WC og COC renn, med mange gode resultater.

Resultater: Viser til Skiforbundets hjemmesider og Fisski.com for komplette resultatlistor for nasjonale og internasjonale renn

Veteranene:

Veteraner fra Østre Aker skiklubb har nok en gang vært til stor hjelp denne sesongen. Ikke bare er de gode i sin idrett, men også viktige når det gjelder driften av Linderudkollen, stor takk til Veteranene og særlig takk til Østre Aker Skiklubb.

Kollenhopp:

Kollenhopp er et team/klubb for utøvere fra og med 13 år. Kollenhopp har meget godt kvalifiserte trenere i alle årsklasser, og de kan vise til gode resultater gjennom hele sesongen. Varemerket til kombinertavdelingen er det gode samholdet mellom utøvere, trenere og foreldre. Kollenhopp sin betydning har igjen vist seg å være avgjørende for å holde interessen oppe for kombinert i hovedstaden. Vi ser at utøvere fra andre steder i landet søker mot Kollenhopp. Kollenhopp har hatt flere utøvere med på WC og COC også denne sesongen og de bidrar til at kombinertmiljøet i Oslo i realiteten er større enn det tall fra Oslo Skikrets viser.

Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune for arbeidet med å holde Midtstulia oppe i store deler av sesongen. Det har blitt prioritert å holde 10 og 20 meterne åpne slik at de minste har hatt muligheter for hopping til tross for elendig vinter.

Vi er ikke veldig mange utøvere i Oslo skikrets, men de utøverne vi har hevder seg godt. Det viktigste arbeidet for komiteen framover er å fortsette arbeidet med rekruttering, legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minskes slik at vi beholder utøverne innenfor kombinertidretten. I tillegg vil vi arbeide videre med at også jentene begynner med kombinert, vi har noen få jenter med nå og vi må legge forholdene til rette slik at vi beholder dem. Vi ser fram til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Oslo 05.05.20

Mette Sannes
Leder kombinertkomiteen
Oslo Skikrets

Årsberetning 2019/2020 – Langrenn

Skisesongen 20(19)/20 har vært utfordrende på flere måter. Det så lovende ut før nyttår, med minusgrader og snø nok til å få arrangert de første skirennene og snølagt kunst-snø-arenaer på Holmenkollen, Linnerudkollen, Lillomarka og Skullerudstua.

Nedbøren etter nytt år kom imidlertid i stor grad som regn. Januar var 8 grader varmere enn normalen i Oslo og knuste dermed alle tidligere varmerekorder. For første gang ble det arrangert skirenn innendørs i kretsen, da Koll måtte flytte sitt arrangement inn i nyåpnede SNØ. I mars fulgte corona-krisen, men imponerende nok ble bare to skirenn i kretsen avlyst. Heming-stafetten og Craft/Rustad-sprinten. Deltakelsen i renn gikk nok noe ned, ikke minst i renn som lang-KM på Skullerudstua, som gikk i en sløyfe på 1,8 km. De fleste juniorene dro i disse helgene til fjells for å trene.

Det blir spennende å se hvordan rekrutteringen til neste års sesong går etter en mager vintersesong, hva angår skiforhold. Under følger årsberetningen fra de ulike avdelingene. Økonomi-rapporten var ikke ferdigstilt da rapporten ble skrevet.

*Espen Utaker
Leder i langrennskomiteen.*

Sesongberetning for 13-14 år (født 2006/07) Team Oslo.



Årets aktive 13-14 åringer i Oslo Skikrets er en gruppe på ca. 280 ungdommer. Dette var noe flere enn rapportert forrige sesong.

I sesongen 2019-20 har Oslo Skikrets arrangert:

- Barmarksamling i oktober
- Buypass Cup 2020

Barmarksamling

Dato for samlingen: 10. oktober 2019

Base: Bogstad skole

Treningssted: Røajordet

Røa IL var for syvende år på rad vertskap for barmarksamlingen for 13- og 14-åringene. Som tidligere var dette en lavterskelsamling med variert treningsopplegg og uten deltakeravgift. Deltakerne hadde med matpakke, mens kretsen bidro med frukt og saft.

Samlet sett deltok om lag 200 (210) ungdommer på samlingen. Fordelt på årsklassene deltok om lag 110 13-åringer og 90 14-åringer. Deltakerne kom fra 13 forskjellige klubber i kretsen. Røa stilte med hovedtrenerne på samlingen, mens de andre klubbene stilte med hjelpetrenerne.

I gjennomføringen av samlingen ble deltakerne delt inn i grupper/lag på tvers av klubber.

Selve treningsopplegget var tredel:

- 1) Løype med poster der hvert lag måtte samarbeide for å løse oppgaver knyttet til styrke, kondisjon, koordinering osv. Høydepunkt av nok trekking av bil
- 2) "Røa-intervall" der deltakerne løp ulike intervalldrag i motbakkene på Røajordet
- 3) Lagstafett med jaktstart basert på første økt på Bogstad skole

Samlingen ble avsluttet med foredrag og selfies med Petter Northug.

Buypass cup 2020 ble gjennomført for 13- og 14-åringer tilhørende Oslo skikrets. Cupen var satt opp med 10 renn der fem gikk klassisk og fem i fristil. Som tidligere var det krav om deltakelse i 5 renn, hvorav minst to i hver stilart, for å fullføre cupen.

Det var ingen deltakeravgift.

Følgende renn – gjennomført i perioden 11. januar til 9. mars – inngikk i Buypass cup:

- Lauritz Bergendahls minneløp
- KM-Skagen sprint
- Oslo skifestival
- KM (klassisk)
- KM (fri)
- Østmarksrunden KM lang
- Kollmila
- Hemingrennet
- Rossignolrennet
- Martincrossen

Alle renn ble svært godt gjennomført.

Deltakerne fikk buy-pass pannebånd ved målgang i første renn. Alle som fullførte cupen fikk deltakerpremie. Premieutdelingen ble gjennomført i forbindelse med Martincrossen.

Kommunikasjon med deltagerne i cupen har blitt gjort gjennom vår egen Team Oslo-app hvor resultater har blitt distribuert samt påminnelser og informasjon om renn og samling.

Økonomi

Årets cup for 13- og 14-åringer har hatt Buypass som sponsor. Buypass har dekket kostnader for cupen. Dette inkluderer ledertrøyer, pannebånd til alle deltakere, premier til de tre beste i hver klasse og deltakerpremie til alle som fullførte cupen.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle klubber som har arrangert renn til tross for vinterens utfordringer samt Buy-pass for et godt samarbeid.

Av Ragnar Jacobsen, Røa og Lars Thürmann-Moe, Røa.

Sesongberetning 2020 for 15-16 år (født 2004 og 2005)

2020-sesongen ble en utfordrende vinter pga lite snø i Oslo, men mange renn ble arrangert og Oslos 15-16-åringer var godt representert på samlinger i Oslo Skikrets regi, i Snø Cup og i Hovedlandsrennet. Vi har også fått mange flotte resultater både lokalt og i nasjonale renn.

Samlinger sesongen 2019/2020

Vi har arrangert tre samlinger i regi av Oslo Skikrets for denne gruppen, med godt oppmøte på alle. Det har vært veldig bra samarbeid mellom klubbene. Rustad har hatt ansvar for 1 samling, mens Kjelsås har hatt det sportslige ansvaret for 2 samlinger i samarbeid med kretsen. De andre klubbene har stilt med trenere.

Barmarksamling, Østmarka lørdag 14. september

1 dags-samling på barmark fra kl 9 til 15, med base ved Fjellstadstua 10 min gange fra Skullerud. Over 100 ungdommer møtte til hard og morsom trening i Østmarka.

Utøverne ble delt i grupper for hver aldersklasse/kjønn, og gikk innom 4 poster – 2 før og 2 etter lunsj. Postene besto av myr fotball, 0-løp, balanse/koordinasjon og styrketrening i Rustads utendørs styrkeanlegg.

Rustads hovedtrener Rolf Hustvedt hadde ansvar for opplegget, i tillegg stilte alle klubber med 1 trener pr 10 utøvere.

I pausen ble det servert pølser, saft og frukt i Fjellstadstua.





Rulleskisamling, Lillomarka, søndag 13. oktober

Over 100 ungdommer og trenere fra de fleste klubbene deltok på samlingen i det flotte rulleskianlegget i Lillomarka. Kjelsås-trenerne tok ansvar for det sportslige opplegget, med fristil rulleskisprint før lunsj og en løpetur og avsluttende basistreningsøkt til slutt.

Alle fikk servert varm suppe i arenahuset, her stilte Kjelsås-foreldre opp sammen med kretsoppmann. Det er viktig å ha det litt sosialt sammen i tillegg til treningen når vi har kretssamlinger.



Sprint-samling i skihallen SNØ + foreldremøte, onsdag 5. februar

På grunn av utfordrende snøforhold i vinter, fikk vi testet ut den nye skihallen SNØ i Lørenskog til en sprint-samling med godt over 100 deltakere. Kjelsås-trenerne Sondre og Ånung tok ansvar for organiseringen med heat og opprykk/nedrykk, med bidrag fra andre trenere. Inntrykket var at ungdommer og trenere var meget godt fornøyd, og det er fullt mulig å ha ganske mange i løypa på samme tid i SNØ.

Mens ungdommene gikk sprint, holdt Oslo skikrets foreldremøte for cirka 80 foreldre. Tema var informasjon om Hovedlandsrennet i Nybygda, samt at tidligere landslagsutøver og nå Årvoll-trener Tore Bjonviken holdt et veldig godt foredrag om motivasjon og utvikling hos unge utøvere, ut fra egne erfaringer.



Snø cup

Skikretsene i Akershus, Oslo og Østfold inviterer til Snø Cup i langrenn for klassene 15-16 år (født 2004 og 2005), langrenns sesongen 2019-2020.

Over Kjølrennet måtte avlyses grunnet snømangel.

Dato	Arrangør	Arrangement	Stilart
14.12.2019	Hakadal	Hakadalsrennet	Fristil
04.01.2020	Lommedalen	Lommedalsrennet	Klassisk
18.01.2020	Høybråten & Stovner	Oslo Skifestival	Fristil
01.02.2020	Gjerdrumsrennet	Gjerdrum, Åsen	Klassisk, fellesstart, lang
08.02.2020	Tor de Bærum	Jutulcrossen	100 m fri + jaktstart cross fr
29.02.2020	Veidekkesprinten	Kjelsås	Sprint fristil
07.03.2020	Rossignolrennet	Lillomarka	Klassisk finale

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet 2020 ble arrangert 21. til 23. februar i Nybygda i Ringsaker (Innlandet). Løypene var fine og krevende, og forholdene var gode.

Oslo Skikrets stilte med en stor tropp på hele 171 påmeldte deltakere fra 11 klubber. Lyn var største klubb med 32 utøvere.

Klubb	Deltagere
Lyn Ski	32
Røa	26
Kjelsås	16
Rustad	25
Heming	24
Njård	14
Årvoll	7
Bækkelaget	12
Koll	13
Lillomarka	2
Totalt:	171

Alle øvelser med distanserenne klassisk på fredag, fristil sprint/skicross på lørdag og stafett på søndag ble gjennomført helt etter programmet.

Oslo skikrets bodde sammen på Scandic Hotell Ringsaker, cirka 20 minutter fra stadion. Lyn bodde på Hotel Norge, Høsbjør. Klubbene også plasser i smøretelt på stadion. Rustad IL ved

smøresjef Anders Dahlen sto for skitesting og delte tips med de andre klubbene. All smøring ble gjort med fluorfrie produkter.

Oslos utøvere sto for mange flotte prestasjoner, både pallplasser, premieplasser og gode forbedringer. Her er de som kom på pallen:

Anna Marie Nordengen Sirevåg, Lyn Ski, 2. plass i J16, 5 km klassisk

Emilie Moland Krogrud, Heming, 3. plass i J16, 5 km klassisk

Mons Melbye, Årvoll, 3. plass i G15, sprint fristil

I tillegg ble det sølv på Oslos 1. lag, jenter i stafetten og bronse til Oslos 1. lag, gutter.

Av Bjørnhild Fjeld, Rustad, leder 15-16 år.

Kong Haralds Ungdomsstafett 2019

I år ble stafetten vunnet av Akershus 1, foran Akershus 2, med Oslo 1 på 3.plass.

Morgendagens Helter v/Astrid Uhrenholdt-Jacobsen delte ut premiene – det var veldig populært.

Ungdomsstafetten er ett arrangement hvor det sosiale vektlegges sterkt. De fleste utøverne var innkvartert på Scandic Helsfyr Hotel. Lørdag kveld var det Ungdomsbankett og vi fikk besøk av landslagsløper Astrid Uhrenholdt-Jacobsen fra Heming. Hun fortalte om sin ski-karriere og hvordan hun har klart å motivere seg i motgang og medgang etter mange år på landslaget.

Hun viser at det er mulig å kombinere trening med utdanning og at det er viktig å ha det gøy på ski 😊



Sesongberetning Team Kollen 2019/20

Team Kollen (TK) er et frivillig og forpliktende samarbeid på juniornivå mellom langrennsklubbene i Oslo, som ved samordning av ressurser og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og gode sportslige resultater. Tilbudet er for de som vil satse på norgescup og junior-NM, og teamet besto i sesongen 2019-20 av 197 løpere. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og med en jevn økning i antall løpere over de siste årene, har utfordringene økt for trenere og ledere som skal opprettholde et godt tilbud til alle.

TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har i år bestått av Hege Saastad (leder, Lyn), Trude Wenaas (økonomi, Røa), Ellen Hagness (booking, Lyn) og Ketil Røn (booking, Rustad), Gunnar Engen Vik (sportslig, Njård). Med i ledelsen er også smøresjef (Terje Dengerud, Kjelsås) og hovedtrenere (Jon Winsnes Rødland, Lyn ski og Andreas Mauer, HSIL).

Smørerne og trenere har stått på gjennom 6 samlinger og – dessverre - kun 2 NC runder. Deres fantastiske innsats er helt sentral i det gode miljøet basert på våre grunnpilarer; *Sosialt – Samarbeid - Seriøst*, som skaper god stemning, gode ski og gode resultater!

Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer, kompetansebygging, lagbygging og med å utnytte felles ressurser. Det gjelder både for utøvere, trenere og smørere. Tilbudet har bestått av tre nærsamlinger, tre fjernsamlinger, en jentesamling, smøring og sekundering på norgescup. Tilbudet skulle også bestått av reise og opphold under junior-NM på Beitostølen i mars, og endelig skulle Team Kollen få bo samlet. Dessverre for så mange ble også dette avlyst.

Resultater

Med en halvert NC-sesong, er det litt vanskelig å vurdere resultatene fullt ut.

NC på Lygna og i Kollen mange gode plasseringer og pallplasser. Totalt samlet TK 5140 poeng i 17 + 18 og 3710 poeng i 19/20.

Oslo har 11 utøvere på topp 15 sammenlagtlista, 77 løpere tok poeng i NC.

Av enkeltprestasjoner nevnes Tuva Anine Brusveen-Jensen, Lyn, nr 2 sammenlagt i K17, og David Torvik, Kjelsås nr 2 sammenlagt i M19/20.

Smøring

Smøreteamet har vært operativt på NC-helgene på Lygna og i Holmenkollen.



TK teamet har lært mye gjennom sesongen. Vi ser at TK har en fordel fremfor de fleste andre kretser/klubber/foreldre ved at vi har muligheter til å teste langt flere alternativer enn de fleste andre. På dager med klassisk har vi følgende ute fra kl 07: to gli-testere, to jentetestere, inntil fire festetestere, og eventuelt to rill/topping-testere.

Lars Tønsager takker for seg etter en mannsalder i team Kollen, og vi takker Lars for utrolig kunnskap og unik vilje og evne til å dele kunnskap til alle TK-smørere.

Terje Dengerud takker også for seg etter fire fine år som smøresjef for et meget kompetent team!

Team Kollen Smøreteam takker klubber, løpere, smøreprodusenter og Rossignol for en flott, dog noe kort, vinter!!

Reiser

Vi har også i år hatt to booking-ansvarlige i styret. Dette har vært helt nødvendig for å håndtere veksten i antall løpere, og faktisk vil vi mest sannsynlig utvide det til tre booking-ansvarlige.

Vi hadde sett veldig frem til endelig å kunne bo sammen på Beitostølen under jrNM, og ble også av den grunn veldig skuffet da det ble avlyst, selv om det var en helt riktig beslutning.

Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra løperavgift (7700 kr /løper) og klubbavgift (7000 kr/klubb). I sesongen 2019-20 har vi også fått betydelig beløp i støtte fra Oslo Skikrets (200 000 kr) som har vært viktig for å ikke å øke løper- og klubbinnbetalingene mer enn nødvendig.

I fjor ble avtalen med klubbene endret slik at et evt overskudd kan benyttes til investeringer etter avtale på årsmøtet i april.

Styret har foreslått at overskuddet på kr 168.765 overføres til EK (beslutning ikke klar pt).

Forslaget begrunnes slik:

- Det er ikke ønskelig å øke egenandelen i medlemsavgiften til Team Kollen
- Neste år budsjetterer man med underskudd på ca kr 100.000
- Vi er lovet støtte fra skikretsen neste år, men vi går noen usikre år i møte etter koronakrisen
- Vi mister støtten fra Skiforeningen
- Pga vanskelig å skaffe utøvere til løypepatrulje vil styret anbefale å ikke inngå ny kontrakt med Skifest AS. Om vi skal videreføre denne avtalen som i dag gir Team Kollen kr 35.000, må klubbene/utøverne i mye sterke grad ha en forpliktelse til å stille opp. Frivillighet fungerer ikke.
- Styret har vurdert og sondert muligheten for en ekstern sponsor, og fikk positive signaler på dette før koronakrisen. Men pr i dag er dette ikke aktuelt mht dagens økonomiske situasjon i de fleste bedrifter i Norge.

Ny testserie Madshus samt reservestaver har blitt tatt i bruk. Testserien er finansiert av Skikretsen, og reservestavene er finansiert gjennom et samarbeid med 4KAAD, hvor vi får låne stavene kostnadsfritt mot en engangsmarkedsføring/tilbud om stavkjøp på TK sin Facebook-side.

Videreutvikling av Team Kollen

Styret i Team Kollen har initiert en prosess for å evaluere prøveordningen med vinterpakke, og lage beslutningsunderlag for videre opplegg for Team Kollen. Klubbene ble i november oppfordret til å svare på et antall spørsmål vedr. Team Kollen og evaluere dagens opplegg.

Oppsummeringen og svarene på dette ble presentert, diskutert og distribuert på oppmannsmøte 11. 12. 2019. Hovedkonklusjonene fra undersøkelsen er:

- De fleste klubbene sier at de har TK som sitt hoved opplegg, og ønsker at dette skal fortsette
- Mange påpeker at stor andel vinterpakke svekker samhold og ikke bør videreføres
- De fleste klubbene mener de største fordelene Team kollen gir, er matching + sosialt tilbud til utøvere, samt tilgang til smøreekspertise

Oslo skikrets har i TK fått til noe helt unikt, som mange andre kretser misunner oss. Det er en grunn til at de andre kretsene ikke får til det samme samarbeidet: det er ingen enkel øvelse å ha et opplegg som matcher de forskjellige klubbkulturene, som skal legge til rette for gode resultater sosialt og i sporet, som skal administreres av frivillige og som ikke skal være for kostbar. Det sier seg selv at vi ikke kan tilfredsstille alle ønsker og hensyn.

Team Kollens hoved pakke er svært kostnadseffektiv, for kr 7750,- får man:

- 3 x 4 samlingsdøgn inkl transport og full kost og losji
- 3 nærsamlinger
- smøreekspertise under Norgescup
- vest
- eller sagt på annet vis: man betaler 645,- pr døgn for fullpensjon og trening. På kjøpet får man transport, 3 nærsamlinger, vest og smøreekspertise.

Etter en omfattende prosess, hvor mange alternativer har vært vurdert og diskutert, mener styret i Team Kollen at vi må tilbake til røttene. Slik utviklingen har blitt, har vi i praksis hatt to hovedregler. Det kan vi ikke fortsette med - vi må ha én hovedregel, og behandle alle klubber likt.

Styret innstiller på at prøveordningen med vinterpakke bortfaller, og at Team Kollen tilbudet fom sesongen 2020/2021 koronatilpasset er på 3 nærsamlinger + 2 bortesamlinger for kr 6500,-.

Kommende sesong blir annerledes. Vi ønsker å angripe det offensivt. Vi oppfordrer alle Oslo-klubber med juniorløpere neste år til å bli med og ta aktivt del i Team Kollen. Dette er muligheten til å teste, lære og tenke nytt. Så skal vi evaluere våren 2021, før beslutningsmøte om påfølgende sesongs program. Det blir spennende å se hva vi da har erfart, kanskje finner vi rimeligere og bedre måter å holde kvaliteten oppe på.

Et utvalg skal se på videreutvikling av det sportslige tilbudet på samlinger. TK skal kommer til å jobbe hardt for å optimalisere samlingene ytterligere, slik at det er helt naturlig for klubber og utøvere å prioritere Team Kollen samlinger. Slik tror vi at vi får et sterkt Team Kollen som både er et svært kostnadseffektivt og kvalitetsbasert til utøvere og klubber. Utøvere som driver annen idrett og kan vise til kræsje mellom tk-samling og mesterskap to ganger, får en reduksjon i kontingenten. Pt er ikke beslutning om neste års program tatt.

Hege Saastad Haugen, leder Team Kollen.

SESONGBERETNING SENIOR 2019 – 2020

Oslo skikrets har denne sesongen videreført seniorsamarbeidet gjennom Team OBOS. Team OBOS har OBOS som sponsor, og er et tilbud til seniorløpere i Oslo som ønsker å satse på langrenn etter tiden i Team Kollen.

Team OBOS har hatt 2 ukentlige treninger sommer/høst og en pr uke om vinteren, samlinger på Sognefjellet, Voss, Beitostølen og Vestfold og Sjusjøen. Team OBOS har organisert bo og smørefaciliteter på NC og NM.

Løperne har konkurrert i Norgescup, NM og Scancup, samt lokale renn og turrenn.

Totalt har det vært med 15 herreløpere og 11 dameløpere.

Trenere: Tinus Dahl, Eivind Tonna, Tormod Vatten og Magne Lund Hansen

Smøresjefer: Eirik Lund Rør med Kai Simenstad som reserve.

Styret: Inger Hegstad Kruger, Olav Stadaas, Trine Oldernes, Ole J Gigernes og Øystein Tandberg

Oslo skikrets har hatt følgende løpere på landslag:

Landslag kvinner: Astrid Urenholdt Jacobsen

Menn elite allround: Martin Johnsrud Sundby, Christer Holund, Simen Hegstad Kruger

Menn elite sprint: Eirik Brandsdal

Noen resultater:

NM Konnerud:

Kvinner 10 km fristil: 2. Astrid Urenholdt Jacobsen, Heming, 19. Sofie Hustad, Kjelsås IL.

Menn 15 km fristil: 5. Hans Christer Holund, Lyn, 11. Simen Hegstad Kruger, Lyn, 12. Iver Tildheim Andersen, Rustad. 13. Johan Tjelle, Lyn

Kvinner spring fristil: 7. Anniken Alnes, Rustad, 19. Marine Engebretsen, Heming

Menn sprint fristil: 5. Kasper Stadaas, Heming, 5. Eirik Brandsdal, Kjelsås, 13. Harald Arnesen, Heming

Kvinner 15 km Klassisk fellestart: 9. Anniken Alnes Rustad, 20. Sofie Hustad, Kjelsås

Menn 30 km Klassisk fellestart: 2. Martin J. Sundby, Røa, 9. Eirik Brandsdal, Kjelsås, 15. Johan Tjelle, Lyn, 18. Kasper Stadaas, Heming.

Menn 3 x 10 km KKF Stafett: 1. Lyn (Tjelle, Holund, Kruger), 5. Kjelsås, 9. Heming, 10. Røa.

Kvinner 3 x 5 km KKF Stafett: 5. Heming, 7. Kjelsås

11 damer og 30 herrer fra Oslo skikrets deltok i NM på Konnerud.

NM del II Lillehammer ble avlyst pga Coronakrisen

Kommende sesong vil Oslo Skikrets og kretsens klubber fortsette seniorsatsingen i Team OBOS.

Takk for en godt gjennomført sesong!

Øystein Tandberg, Oppmann Senior Oslo skikrets

Årsrapport 2019/2020 Teknisk Delegert

Sesongen har gått veldig fint. Avholdt TD og Arrangørkurs sammen med Akershus Skikrets på Lillestrøm med VELDIG GOD oppslutning og 3 nye TD'r til Oslo.

Det er fortsatt Oslo klubb/er som ikke bidrar til TD innsatsen og som arrangerer kretsrenn. Ifølge kretsens retningslinjer er dette ikke akseptabelt. LK og Oslo Skikrets bør i de tilfeller utøve det de har satt som regelverk - klubben/e gis ikke kretsrenn påfølgende sesong.

Alle arrangører og TDr melder om gode arrangementer, tross en vanskelig vinter.

Unntak på godt forarbeid ble Koll-Mila som ble flyttet til SNØ uten at TD ble involvert. TD skal involveres i slike flyttinger /endringer. Arrangementet kom greit i havn da det var en meget rutinet TD på dette rennet denne sesongen.

For sesongen 2020/2021 er det fortsatt behov for rekruttering av nye TD'r til Oslo klubbene.

Knut-Arne Røer, ansvarlig TD



Årsberetning 2019/2020 – Telemark

Leder: Morten V. Eriksen (Bækkelagets Sportsklub ski/telemark)

Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa, og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø i Akershus og NSF sentralt. Gruppa har deltatt på fagmøter i NSF/TK både på høst og vår.

Arrangement

I sesongen 2019-2020 gjorde enkelte utfordringer med sene endringer på WC-terminlista at vår planlagte dato for NC-renn kolliderte med WC-renn, og dermed ble vår aktivitet omgjort til en rekrutteringsaktivitet i Ål Skisenter. Dette ble vellykket med gratis utlån av utstyr, ble bra besøkt og også god dekning med artikkel og bilder i lokalavisa.

Norgescupen har for sesongen bestått av flere renn som dugnadsrenn hvor alle deltakende klubber har vært del-arrangører, så vi har fått bidratt bra selv uten eget NC-renn.

Vår samarbeidsklubb Hagahogget Låmlag (Akershus krets) har i år hatt problemer med snøproduksjon i sin hjemmearena, slik at skisenteret aldri ble åpnet. Det har påvirket muligheten for regionsrenn, og dette har gått spesielt gått ut over de litt yngre aldersgruppene som ellers ikke pleier å reise langt til NC-renn. Vi håper dette vil være tilbake til normalt i kommende sesong.

Trening og anlegg

Bækkelaget har hatt organisert trening i Oslo Vinterpark Wyller, og det har vært til dels gode forhold i skisenteret. Det har blitt mest frikjøring og teknikktraining i Wyller, men det er vært bra aktivitet. De som har ønsket mer porttrening har stort sett vært på enten landslag eller NSF Satsningsgruppe, og dermed fått deltatt på en del samlingsbasert trening der, ofte i forkant av NC-renn.

Resultater

Senior/Junior

Det ble som kjent en brå slutt på rennsesongen både nasjonalt og internasjonalt.

Trym Nygaard Løken skadet skulderen under et av de første NC-renn for sesongen og for hans vedkommende var sesongen avsluttet nesten før den var startet, med påfølgende operasjon og opptrening.

Men vi har hatt både Gøril Strøm Eriksen og Jacob Alveberg på landslaget, og de har gjort svært hederlig fra seg i WC-sammenheng. Jacob med en flott 4.plass som beste mens Gøril fikk 5. plass som best.

Våre beste juniorer fikk prøve seg på WC Rjukan og fikk nyttig erfaring, mens JR-VM ble avlyst da sesongen stengte ned.

I NC-serien gikk det også veldig bra med Gøril og Jacob, med sammenlagtseier til Gøril som første års senior, mens Jacob fikk en flott delt 3.plass i seniorklassen mens han fortsatt er junior. Det ble gjennomført 7 av 10 terminfestede renn.

Ett av tre planlagte NM-renn ble arrangert og Gøril fikk en fin 3.plass og Jacob 5. plass. I junior-klassen fikk Emil Tobias Langhus Bye en fin 2. plass mens Ella Strøm Eriksen kom på 7. plass.

I aldersbestemt har et par av våre tidligere sterke navn gitt seg med telemark til fordel for annen idrett, men vi håper å fremover fylle på med noen nye utøvere som har startet.

Rekruttering

Det er gjennomført to rekrutteringskvelder i OVP Wyller, med gratis utlån av telemarksutstyr, samt et arrangement i Ål Skisenter.

Det har vært ganske liten respons på arrangementene i Wyller og vi bør i fremtiden vurdere alternative rekrutteringstiltak.

Morten Eriksen

Leder Telemark Oslo

