

Vennligst bring nødvendige dokumenter med på Skikretstinget



OSLO SKIKRETS BERETNING 01.05. 2018 - 30.04. 2019



INNHALDSFORTEGNELSE

I. BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2017/2018	Side
SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING	2
FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:	
Oslo Skikrets Alpin	11
Oslo Skikrets Freestyle	14
Oslo Skikrets Hopp	15
Oslo Skikrets Kombinert	18
Oslo Skikrets Langrenn	21
Oslo Skikrets Telemark	35



SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2018-2019

1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2017:

Oslo Skikrets styre

Leder:	Gudbrand Bakke	Lillomarka skiklubb
Nestleder:	Siri Patricksson	Ingier kollen/Rustad slalomklubb
Styremedlem:	Peter Zimmer	IL Heming
Styremedlem:	Terje Ulsrud	Koll
Vara rep.	Lillis Rabbing	Koll
Leder Alpin:	Roar Karlsen til høst 2018 Marianne Hoel fra høst 2018	Ingier kollen/ Rustad slalomklubb IL Heming
Leder Hopp:	Ann Kristin Sætre	IL Heming
Leder Kombinert:	Mette Sannes	Kollenhopp
Leder Langrenn:	Espen Utaker	Vestre Aker
Leder Freestyle	Henrik Nordviste	IL Heming
Leder Telemark	Morten Eriksen	Bækkelaget

Kontrollkomite

Hølje Tefre	Ingier kollen Rustad Slalomklubb
Eivind Selvig	Kjelsås

Valgkomite

Leder	Barbro T. Dahlen	Rustad IL
Medlem	Lars Erling Krogh	IL Heming (trukket seg)
Medlem	Kjetil Sundal	Koll
Varamedlem	Frank Grønvold	Lillomarka

2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Toril Vik. Tove Andersen har hatt permisjon frem til januar 2019 og Elisabeth Uhlig-Nordølum har hatt en 50 % stilling frem til januar 2019

Administrasjonen koordinerer og fremlegger saker på styremøte/AU møter i kretsen. Det er avholdt totalt 9 styre/Au møter i kretsen, Administrasjonen følger opp eksterne/interne samarbeidspartnere, de følger opp saker fra grenkomiteer, informasjon til klubber, anleggsutvalg og andre nedsatte grupper. Økonomisk styring i både krets og grener er en viktig oppgave. Alle personaloppgaver tillegges administrasjonen og alle lønnede trenere og kursholdere følges opp via denne.

. NSF betaler hovedvekten av Administrasjonssjefens lønn (-100.000,-), og ca. 10 % av tiden er avsatt til å utføre oppgaver for NSF. Skikretsen betaler og er arbeidsleder for administrasjonskonsulenten. Det har vært fokus på å finansiere deler av den stillingen gjennom prosjekter som gir en viss inntjening. Arbeidet med en sunn og god økonomi er en viktig del av administrasjonens oppgaver.

Administrasjonen søker midler til ulike tiltak, og har lyktes med i stor grad. Tiltak som ParaAlpin, Kong Haralds ungdomsstafett, Dagsamlinger De ulike cupene i grenene og prosjektet Snøsikre skianlegg har gitt nærmere ca. 800 000,- til prosjektene.

Administrasjonen har arrangert trenerkurs på både trener I og Trener II nivå i grenene langrenn og alpint. Vi har hatt samarbeid med Akershus ved arrangering av Trener II langrennskurs, første kursoppsett måtte avlyses, mens andre kurs fikk mange deltagere. Det har vært rekordmange deltagere på Trener II i langrenn og alpint.

Langrenn har til sammen hatt 58 stykk på kurs, Alpint har hatt til sammen 38 deltagere. Et av de alpine kursene omfattet trener for parautøvere, dette ble holdt på Beitostølen. Her deltok 10 stykk, hvor halvparten var fra Oslo. En klubb har arrangert et internt Freestyle-trampoline kurs for sikring for 12 deltagere. De kurset samtidig 4 kursholdere.

Vi har også kurset ledsagere og brukere i sitski alpint. Her deltok; 10 ledsagere og 4 brukere.

2. ØKONOMI

Resultatet for 2018 er over budsjett. Det kommer mindre inntekter fra deltageravgiften. Det jobbes for å få et størst mulig overskudd, slik at grenene har godt spillerom til å støtte aktiviteter i klubb og team, samt igangsette/støtte fellesaktiviteter.

3. MÅL OG STRATEGIER

NSF sitt strategidokument og vår egen strategiplan gir et godt grunnlag for det arbeidet vi har gjort og det framtidige arbeidet i kretsstyret og i skigrenene. Det har vært jobbet med NSF sin utviklingsmodell (SUM) i året som har gått. Det har gått ut på presentasjon og videreutvikling i alle ledd,- også i klubbene. Vi fortsetter med dette arbeidet i året som kommer.

Vi planla å fortsette antidopingarbeidet i fjor høst og gjorde en del forberedelser. Omlegginger av systemet sentralt gjorde at vi måtte legge arbeidet på is en stund. Vi kommer til å fortsette arbeidet høsten 2019.

I samarbeid med NSF og klubbene Kjelsås og Østre Aker skiklubb hadde vi besøk av NSF sin basisturne med bygging av basisanlegg på Linderudkollen i slutten av januar. God planlegging og avvikling førte til god læring og god opplevelse fordi som deltok, inkludert både de to involverte klubbene og besøkende klubber. Det kunne gjerne vært deltakelse fra flere av våre klubber. Konklusjonen vår er at vi gjerne ser at dette

arbeidet kan videreføres i NSF-regi i samarbeid med skikretser og klubber. Vår skikrets stiller gjerne opp.

4: NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Skilissenser/sesonglis alle inkl skiforeningen				794	1599	1990	2095	1815	1788	1616	1514	1471	1442
An tall klubber i Oslo skikrets	46	47	46	45	44	47	52	49	47	47	44	44	44
An tall medlemmer alle OSK	7122	7804	7925	8706	10692	10007	11904	12275	11276	12140	11845	12358	17648
An tall medlemmer Langrenn	3894	4641	4607	5563	6918	7115	8300	8841	8255	9150	8333	8961	9365
An tall medlemmer Telemark	35	27	88	60	41	31	36	36	57	51	57	39	33
An tall medlemmer Kombinert	83	87	80	33	55	73	48	42	70	65	70	38	112
An tall medlemmer Hopp	151	157	205	155	193	227	329	362	198	226	198	185	173
An tall medlemmer Freestyle	397	359	351	385	394	1014	1328	946	968	961	1259	1113	1599
An tall medlemmer Alpin	2562	2558	2594	3222	3104	1547	1863	2046	1710	1687	1928	2022	1999
An tall medlemmer Skiforeningen			10071	12847	11258	6290	5239	5193	5335	5489	5335	4576	4367
An tall starter i renn alle	17475	16867	13293	15177	19900	23498	25080	21065	24292	22565	22467	24024	28747
An tall starter i renn Freestyle				36	90	43	30	0	116	0	0	0	64
An tall starter i renn Hopp/kombinert				409	615	747	1021	164	360	683	904	522	690
An tall starter i renn Alpin				2820	3024	2525	2024	2223	2497	3969	5512	3390	5114
An tall starter i renn Langrenn totalt				11912	16116	20183	22005	18678	21081	17913	16051	20024	18604
An tall starter i renn Telemark					55	0	0	0	238	0	0	88	0
Telenorkarusell		2000	1865	1975	2200	3325	2950	3600	3950	4365	4150	5450	4275
FIS løpere langrenn		177	198		216	224	259	288	328	327	355	393	378
Fis løpere Alpin		110	97		105	129	89	73	77	81	94	99	97

5. IDRETTLIGE AKTIVITETER

Oslo skikrets har i det året som har gått befestet sin stilling som en av de sterkeste skikretser i landet både når det gjelder aktiviteter og resultater. Dette er som i de siste årene først og fremst et resultat av at klubbene driver godt, har gode aktiviteter og tilbyr høy kvalitet hva gjelder arrangementer, planlegging, trening, samlinger og god deltagelse og involvering. Godt samarbeid mellom klubbene og med skikretsens apparat skaper utvikling og resultater.

Resultatene fra sesongen som er gått taler sitt tydelige språk. Vi viser til fyldige og gode rapporter fra grenkomiteene. Dette er meget hyggelig lesning, det være seg resultater fra VM, NM, Norges Cup, World Cup osv. Vi viser også til utdelingen av hederspriser for alle gode sportslige resultater. Flere World Cup vinnere totalt i forskjellige ski grener! Dette er ikke hverdagskost. Vi er meget imponert. Antagelig har hatt den beste sesongen i kretsens historie resultatmessig.

6. SAMARBEID MED NORGES SKIFORBUND

Skikretsen har også det siste året hatt et godt samarbeid med NSF sentralt på flere områder. Vi kan nevne SUM, basisturneen, anleggssaker osv. Vi opplever god kommunikasjon på de fleste områder. Unntaket ble fluorsaken som har skapt relativt stor irritasjon blant utøvere og tillitsvalgte. Saken ble behørig diskutert på vårmøtet i kretsens Langrennskomite med bakgrunn i testene under Hovedlandsrennet. La oss likevel slå fast at fluorforbudet for skismøring for utøvere til og med 16 år det ønsker skikretsen å videreføre.

7. SAMARBEID MED OSLO KOMMUNE

Bymiljøetaten har også den siste sesongen tilrettelagt forholdene for skiløpere i skianleggene og i nærområdene i Marka. Det gjelder både snøproduksjon i langrennsanlegg samt preparering, samt ikke minst god preparering i Marka. Skiklubbene har mottatt mange gode tilbakemeldinger (og flere enn tidligere) som forteller om utmerket preparering av skiløypene som BYM har ansvaret i Marka. Stor glede hos skiløperne i Marka er et inntrykk vi sitter igjen med.

Skikretsen opplever fortsatt stor forståelse og verdsetting i kommunens berørte etater for det arbeidet som skiidretten i Oslo gjør. Vi opplever også fortsatt stor forståelse hos idrettsbyråden. Vi er fornøyd når det gjelder framdriften i utviklingen av skianlegg. Langrenns arenaene på Linderudkollen og i Lillomarka arena blir ferdige i inneværende år. Skullerud skal slutføres neste år.

Og det gleder oss veldig at reguleringssaken for Grefsenkleiva og Trollvann er i gang. Det samme gjelder Sognsvann snøpark. Og også svært gledelig det som er signalisert at de mindre alpine næranleggene (Sloråsen, Jeriko og Leirskallen) skal oppgraderes i perioden 2020-2022.

8. SAMARBEID OSLO IDRETTSKRETS

Vi har generelt et godt samarbeid, så også det siste året. En god rådgiver, støttespiller og sparringpartner i flere sammenhenger. Dette gjelder ikke minst saker som berører Markaloven samt saker som gjelder behovsplanen for idrett og friluftsliv. I marka saker er det spesielt godt med innsikt, støtte og forståelse

9. PARAIIDRETT

Bevegelseshemmede/Utviklingshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede

Trugetilbud

Etter mange års intens arbeid er nå (i 2019) truger blitt akseptert i NIF. I Dagsamlingene for utviklingshemmede er det etablert trugeaktivitet spesielt for utøvere med balanseproblemer. Vi har hatt fokus på å få til et tilbud til målgruppen som vi føler har falt mellom to stoler Ved å bruke truger som balansetrening er det lettere å gå over på langrenn. Utøverne på Dagsamlingene driver med alpin, langrenn og truger og kombinasjoner.

Aktiviteter

- ParaAlpint prosjektet-alpint for bevegelses og synshemmede
- Skirenn og klasse for funksjonshemmede (FH og UH) -langrenn
- Treningsgrupper i LYN langrenn for synshemmede og bevegelseshemmede
- Treningsgruppe for utviklingshemmede(UH) i Koll ski
- Nyoppstarta Treningsgruppe for utviklingshemmede i Rustad IL langrenn
- Dagsamlinger både sommer og vinter samarbeid mellom Oslo og Akershus skikrets

ParaAlpint:

Prosjektet er et lavterskeltilbud for bevegelseshemmede i alpint. Utøverne har hatt barmarkstrening fra mai til november en dag pr. uke. De har hatt denne på Ekeberg og på NIH Sognsvann. De har da vært noe ute, men mest inne i hall. Det har vært fra 4-7 stykk på disse treningene. Det har også vært gjennomført sosiale kvelder hvor de har kjørt go-cart, klatret og vært i trampolinepark.

Vintertreningen startet med Kick off 7. januar, men hadde en åpne trening i midten av desember. Har hatt trening i Oslo Vinterpark- base i barnebakken, hver mandag og onsdag kveld. Deltagerne omfatter bevegelseshemmede; stående, sittende og synshemmede. Det har vært holdt trenerkurs før oppstart samt eget bruker- og ledsagerkurs en helg i februar.

Det er nå totalt 20 medlemmer og 25 stk innom tiltaket i sesongen som var . Alderen er fra 7- 45 år. I snitt har det vært mellom 5-12 stk på trening. Noen trener bare en dag. Har gjennomført en deltaker undersøkelse hvor responsen var ca. 50 % 9 av 20 besvarelser. Over 50 % svarer de er veldig fornøyd med treningene. Noen ønsker bedre og mer oppfølging fra trenerne. De meldte også tilbake at treningen har betydd mye for de når det gjelder glede, fellesskap og å komme seg ut på ski utenom fellestrening. Tiltaket har hatt 10 trenere med i år og 4-6 på hver vintertrening.

Sesongavslutning var 10 april. Her ble både familie og venner invitert også, totalt 48 stk møtte Det ble gjennomført parallellslalåm med speaker tjeneste, bespisning og premieutdeling for alle til slutt. Noen av trenere og familiemedlemmene deltok også på rennet.

Fra våren 2020 overtar Ready tiltaket. Har hatt 3 planleggingsmøter med de. I vinter har det vært 6 trenere fra Ready med. Har fått støtte fra en stiftelse og et fond som varer over 3 år. Tilskuddet fra Oslo kommune er fordelt på over 3 år. Kursavgifter og treningsavgift gir også noen inntekter. I tillegg var det noe overskudd fra sist sesong. Budsjett rammen i året som har vært var på 335 000,- Har investert i noe treningsutstyr, oppgradert tilhenger med hyllesystem ellers har det meste gått til trenerlønninger, romleie og sosiale tiltak.

Skirenn-langrenn:

Flere renn i terminlisten har åpnet for deltakelse av funksjonshemmede enten i ordinær eller i tilpasset løype (for eks Kollmila - Nordberg Grand Prix og Rossignolrennet). Dette gjelder også naborunder og i klubbrenn. Det er et økende antall deltakere på skiforbundets samlinger i Gurvika (barmark) og på Storefjell (langrenn/truger). Flere utøvere deltar også på renn og samlinger utenbys f.eks. Kick the Limit og Ridderrennet. Noen utøvere reiser også utenlands for å delta i arrangementer.

Status LYN ski prosjekt som startet i krets:

- Omfatter både sittende, stående og synshemmede.
- 6 faste deltagere på ungdom-voksen gruppen, har to trenere. Alle deltakere har gått renn (Ridderrennet), noen har gått NC for sr.
- 6 deltagere på barngruppen (alle stående). Har to trenere. Noen har gått klubbrenn

Samlinger/arrangement for utviklingshemmede

- 7 Dagsamlinger i samarbeid med Oslo og Akershus skikrets
- Arrangement i Gurvika, Larvik i regi av NSF
- Arrangement på Storefjell Høyfjellshotell i regi av NSF
- Kick off-samling på Rena i regi av NSF
- Flere deltakere fra Oslo skikrets deltok på Ridderrennet
- Deltakelse i Vivil-lekene (friidrett)

Treningsgruppe i Koll

Gruppen har 5 deltakere og har vært velfungerende over flere år. På sommeren er det barmarkstrening og på vinteren langrennstrening. Har egen trener. Har deltatt på de fleste Dagsamlingene til Skikretsen. Går flere renn i løpet av vinteren.

Dagssamlingene

På Dagsamlingene satser vi på kontinuitet og nærhet for flere av utøverne ved å leie lokale på Sørli i Nittedal (klubbhuset til Nittedal skiklubb) og bruke uteområdene til aktivitetene. Deltakelsen har variert fra 6-17 deltagere på de 6 samlingene vi har hatt. En måtte avlyses pga for få påmeldte, grunn var kollisjon med annet arrangement.



Facebook siden «Paraidrett på Østlandet – for utviklingshemmede» har nå godt over 135 medlemmer.

10. ANLEGG

Utvikling av skianlegg og anleggssaker er langsiktig, og arbeidet har som man kan vente vært preget av kontinuitet. Arbeidet i 2018 har bestått av rene anleggstiltak og planer samt saker med idrettspolitisk og markapolitisk innhold.

Oslo Skikrets er helt avhengig av Oslomarka for utøvelse av sin aktivitet. Vi har i praksis ingen andre steder å være enn i Marka. Vi er derfor glade for tiltak som tar vare på den ressursen som Marka er for oss. Alt som skjer innenfor markagrensen er av vital betydning for skimiljøet i Oslo. Til sammen er skiklubbene som sogner til Marka sannsynligvis den største brukergruppen av barn og unge i Marka. Idrett er et av Markalovens hovedformål, og idrettslagenes medlemmer er ikke bare en av de største brukergruppene i Marka, men også en viktig tilrettelegger for friluftsliv og idrett.

Det meste av organisert treningsaktivitet foregår om kvelden i opplyste skianlegg i randsonen av Marka. Forutsigbarhet og programfestete aktiviteter er viktig for å planlegge familielivet. For at skiklubbene skal kunne være sikre på å kunne gjennomføre sine planlagte og programfestete aktiviteter blir produksjon av kunstsnø viktigere og viktigere.

Siden skiklubbene er dugnadsdrevet av foreldre som har en tilmålt tid til klubbarbeid, ønsker foreldrene å benytte mest mulig av denne tiden til skapende arbeid for barn og unge, og minst mulig dødtid til administrativt og politisk arbeid. Da er det viktig å lage rammebetingelsene enklest mulig.

Strategi.

I foregående år har vi fått bekreftet at kontinuitet i anleggsplanleggingen gir resultater: bevilgende myndigheter gjenkjenner prosjekter når de gjentas år etter år av klubb, skikrets og idrettskrets. Derfor er en langsiktig anleggsplan som holder på anleggsprioriteringene viktig. En prinsippfast prioritering har tjent oss vel gjennom flere år. Idrettskretsen og kommunen kjenner igjen fra år til år de anlegg som vi ønsker bygget ut, og de tør da å satse på en utbygging når de har tillit til at anleggsplanen er konsekvent.

Anleggsplanen

Skikretsens anleggsplan er det dokument som ligger til grunn for våre vurderinger av hvilke anlegg som skal bygges, og i hvilken rekkefølge. Anleggsplanen vedtas av skikretsens anleggskomite. Komiteen består av en representant fra hver gren, samt skikretsleder og leder av komiteen. Anleggskomiteen har hatt 1 møte i mars 2018; der anleggsplanen ble oppdatert og vedtatt.

Oslo kommunes 'Behovsplan Idrett'

Behovsplanen for Idrett i Oslo er et styringsverktøy for Oslo kommune som skal synliggjøre behovet for nye idrettsanlegg og arealer. Det er en 10 årig plan som rulleres hvert 2. år. I forbindelse med rulleringen av Behovsplanen 2019-2028, var det et ønske fra BYM at skikretsen i størst mulig grad beskrev kravene til skianlegg i kvalitetsstandarder. Det viste seg at skianlegg i liten grad kan standardiseres, siden hvert anlegg bygges etter lokale forutsetninger. Men BYMs ønske om vår

beskrivelse av kvalitetsstandarder ble allikevel i noe grad oppfylt idet da man kom fram til en grov beskrivelse av hva langrennsanlegg på forskjellige nivå bør bestå av.

Vi benytter anleggsplanen når vi sender innspill til Oslo kommune ved Bymiljøetaten (BYM) om hvilke anlegg skikretsen ønsker bygget og rehabilitert, og i hvilken rekkefølge. BYM tar i stor grad hensyn til våre prioriteringer, men vi ser at det i noen tilfelle er BYM's egne prioriteringer som til syvende og sist gjelder. Det er en forutsetning for kommunal bevilgning at anleggene står i den kommunale behovsplan. Det er også en forutsetning av et anlegg står i den kommunale behovsplan for å få spillemidler, selv om det ikke søkes kommunale midler.

Her følger noen hovedpunkter fra behovsplanen 2019-2028, som i det store og hele ble som gjennomsnitt for andre idretter, men langt fra det vi vi spesifiserte i vårt innspill til Behovsplanen:

- BYM har i sitt forslag til behovsplan lagt inn 3 "basiswalegg" som er NSF nye satsing på et nærmiljøanlegg som passer alle aldersgrupper.
- Tre mindre kommunale alpinanlegg skal rustes opp, Sloråsen, Leirskallen og Jerikobakken.
- Oslo skisenter Grefsenkollen skal gjennomgå kommunal regulering som skal legge grunnlag for en større oppgradering og utbygging.
- Sognsvann snøpark skal gjennomgå en kommunal regulering, som vil danne grunnlag for skianleggets oppgradering og anlegging av rulleskitrasé.
- Fase 3 under nåværende utbygging i Lillomarka ferdigstilles i 2019 iflg planene fra KID (er ikke ferdig i 2018)
- Snøproduksjon i nærområder til skoler/store bomiljøer vektlegges.

Anlegg i Oslo

I et år med lite snø er som kjent anlegg med snøproduksjon redningen for trening og renn. Men det har vist seg at snøproduksjon i gode snøvintre forlenger sesongen i begge ender. Snøproduksjon er derfor viktig i de fleste vintre

Siden kapasiteten i Holmenkollen tidvis er sprengt har skikretsens klubber og skikretsen, lagt ned mye arbeide i utviklingen av bydelsanlegg de siste 20 årene. Utvikling av bydelsanlegg er viktig for å kunne tilby lokale kortreiste anlegg ("På ski der du bor") hvilket utvilsomt gir økt aktivitet. Vi ser at nye anlegg fylles opp med aktivitet over natten. Nye anlegg utløser latente behov.

I tiden fremover ønsker kommunen å satse mer på mindre lokale anlegg, hvilket skikretsen synes er en fornuftig strategi.

Fremdrift av noen anlegg.

For anleggsberetning av enkeltanlegg henvises det grenenes beretninger.

Markapolitikk.

Markapolitikken er viktig del av arbeidet for å fremme skiidretten i Oslo.. Det er altfor mange som ønsker å begrense vår aktivitet innenfor markagrensen. Vi ønsker å påvirke premissene for anleggsaktivitet innenfor markagrensen. Derfor prøver vi å være proaktive, istedenfor i ettertid å bøte på skader andre påfører oss. Erfaringen er at års påvirkninger via diverse organisasjoner mht. idrettspolitisk og politisk arbeid gir resultater.

Snøsikre anlegg.

Oslo Skikrets har de siste årene hatt snøsikre bydelsanlegg i Oslo som en prioritert satsingsområde. Hensikten med prosjektet har som mål å sikre at vi har snø i minst fire, fem anlegg uavhengig av om vi får naturlig snø eller ikke. Det har vært viktig å bruke pengene slik at de kommer hverdagsutøverne og hverdagsidretten til gode. Bydelsanleggene er helt vesentlige for at bydelenes skoler, idrettslag, foreninger og barnehager kan samles på ski der de bor. Det er mottatt i 2018 en bevilgning på totalt kr 250.000 fra Oslo Kommune som uavkortet har gått til anleggene Skullerud, Sørkedalen, Sognsvann. Midlene har hovedsakelig vært brukt som tilskudd til energiutgifter til snøproduksjonen, men også andre utgifter til snøproduksjon/preparering av skiløyper i anleggene. Kommunens bevilgning er en del av et spleiselag sammen med Skiforeningen, skiklubbene og Oslo Skikrets som bidrar økonomisk og administrativt for å få disse tre anleggene tidlig klare for skiaktivitet.

11. OPPSUMMERING

Som vi har vært inne på tidligere i årsberetningen er den sesongen vi har vært gjennom antagelig en av de beste resultatmessig i kretsens historie, om ikke den beste! Dette kommer ikke av seg selv, men skyldes godt arbeid i krets og klubber gjennom flere år.

Team Kollen for juniorene i langrenn er et eksempel på et godt samarbeid, sosialt, miljøskapende og som dermed er viktig for å skape utviklende treningsfellesskap og gode treningsarenaer. Treningssamlinger for 13-14 og 15-16 er også miljøskapende og viktige sosiale arenaer for utviklingen. Og forhåpentligvis en viktig faktor å beholde utøvere innen skiidretten framover.

Diverse cuper i forskjellige alderstrinn, treningssamarbeid mellom klubber feks med Telenorkarusellen, samarbeid om store arrangementer, treningssamarbeid på tvers av klubbgrenser osv., er andre eksempler på miljøskaping og utvikling av fellesskap og god treningskultur.


Jeg håper utviklingen vi er inne i økonomisk, de gjeldende strategier/planer og ikke minst viljen som er tilstede i kretsstyret, i diverse utvalg og i grenkomiteene, skal gjøre oss i stand til å realisere enda flere planer til beste for skiidretten i Oslo de kommende sesongene.

Jeg vil gjerne benytte anledningen til å takke alle tillitsvalgte, trenere, ledere og støtteapparat av forskjellig slag for den store innsatsen som gjøres og det gode arbeidet som legges ned over tid.

Samtidig vil jeg rette en stor takk til Tove, Elisabeth og Toril i administrasjonen for utmerket innsats og stor hjelp i året vi har vært gjennom. Dere er dedikerte og engasjerte og leverer hver dag til beste for skisporten i Oslo.

Sist men ikke minst vil jeg takke alle skiklubbene for meget godt samarbeid og stor innsats til beste for skiidretten i Oslo.

Oslo, den 15.mai 2019



Årsberetning 2018/2019 – Alpin

Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Marianne Owesen Hoel
Nestleder,	Roar Karlsen
HL/LF ansvarlig, terminliste:	Haakon Knudsen
Anlegg:	Sven Persson
Trenerkoordinator/sportslig	Steve Skavik
Oslo Cupen/runden:	Sondre Wisted-Thu
	Eivind Furuseth

Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo Skikrets har vært representert ved representant fra styret ved NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med eiere/ administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

Idrettsregistrering

Det var i Oslo for sesongen (2018) registrert totalt utøvere innen alpin 1933, mot 1928 utøvere i forrige sesong (2017). Det var registrert 97 FIS-løpere fra Oslo krets i sesongen (mot 99 i sesongen 17/18), som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas.

Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og KM med premier. AK har også støttet HL/LF og andre formål innen kretsen. Etter OSKs fordeling av overskudd for 2017 og alpin sitt forbruk for sesongen 2018 har alpin ca kr 200.000 i avsatte midler for sesongen 2019 og fremover. Da er ikke alpin sin andel av overskuddet for 2018 tatt med.

Klubbens registrering under Idrettsregistreringen legges til grunn for krets, kommunalt og sentrale vurderinger. Det var i Oslo for sesongen (2018) registrert totalt 1933 utøvere innen alpin, mot 1928 utøvere i forrige sesong (2017).

Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo, gjennom den ordningen som eksisterer for dette i kretsen.

OSK terminliste/ renn

Terminlisten har vært utarbeidet av AK Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter vanlige prinsipper. Terminlisten har sørget for et godt tilbud av renn. Det er også i år åpen påmelding til LF/ HL. Rangeringsrennene har fungert som grunnlag for puljeinndeling for LF/ HL.

Det har vært avholdt to rangeringsrenn til henholdsvis LF og HL i hver av grenene SL, SSL og SG, hvor det siste i hver gren også var tellende som kretsmesterskap. Alle rangeringsrenn, bortsett fra SG, har vært gjennomført som kveldsrenn. På grunn av værforhold ble et av GS-rennene flyttet til dagrenn. Rennene har vært effektivt avviklet. U14 har vært delt i 13 og 14 års-klasser, mens U16 har vært kjørt som en klasse, men med kåring av kretsmester for henholdsvis U15 og U16. Rangeringsrennene har vært fordelt på de klubber som har vist kapasitet og evne til å gjennomføre slike renn. Renn for 12 år og yngre fordeles som prinsipp med ett renn på hver av klubbene som ønsker og har kapasitet til å gjennomføre slike renn.

Forberedelse av neste års terminliste vil skje på samme måte som i tidligere år. Målet er å komme i gang noe tidligere. Første utkast vil bli presentert på vårmøte i mai, med de forbehold som da eksisterer.

Oslo Cupen for U11 og U12 ble gjennomført også denne sesongen. Dette har vært en stor suksess og vi har sett økende deltagelse i alle renn i disse årsklassene. Dette gjelder også for Oslo Runden for løpere 10 år og yngre. I Oslo Cupen var det medalje fra Oslo Skikrets. Resten av deltagerne som hadde deltatt i 6 renn eller mer (av 8 mulige) i Oslo Cupen og Oslo Runden fikk mat boks med NSF-logo. Vi har delt klassene i Oslo Cup i U11 og U12, noe styret ser har fungert bra. Styret ser for seg at både Oslo Cup og Oslo Runden vil bli gjennomført i kommende sesong

Det har vært stor suksess å kjøre U12 og U14 delt på årsklasser. Generelt vil styret også for sesongen 2019/ 2020 oppfordre arrangørklubbene til delte klasser og premiere hver aldersklasse i aldersbestemte renn i Oslo.

Landsfinalen og Hovedlandsfinalen

Telenorlekene/ Landsfinalen 2019 ble arrangert på Vassfjellet Oslo Skikrets var største krets med 76 løpere, 30 jenter og 46 gutter. Vi hadde deltakere fra Heming, Ready, IRS, Kjelsås, Ljan, HSIL og Njård. Oslo ble beste krets.

Hovedlandsfinalen i alpint 2018 ble gjennomført på Oppdal Oslo Skikrets stilte med en tropp på 49 løpere. Fordelt på 25 jenter og 24 gutter.

Løperne fra Oslo Skikrets viste solid innsats, god skikjøring og oppnådde mange gode resultater. Oslo ble beste krets.

Telenorlekene vil i 2020 arrangeres på Norefjell og Hovedlandsrennet arrangeres på Geilo/Ål.

Sportslige Resultater

Vi henviser til resultatservice på www.irsalpin.no som i praksis fungerer som resultatservice for alle rennene som arrangeres av klubbene i Oslo Skikrets for U11 til og med U16. For klassene U8 til og med U10 har resultatlistene kun vært publisert urangert i bakken. FIS-resultater finnes på www.fis-ski.com/.

Kretsen er meget godt fornøyd og befester sin posisjon i mesterskapssammenheng, spesielt på juniornivå. Resultatene fra alle finaler og øvrige renn viser at Oslo Skikrets har en rekke gode løpere, også på landsbasis.

Oslo Skikrets ved AK gratulerer alle med flott innsats.

Tryvann / Wyller

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter vanlige prinsipper. Bakkefordelingsmøte ble gjennomført mellom trenere, klubbkoordinatorer og i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samkjører på aktuelle alderstrinn.

Klubbsamarbeid

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

Kretslag/ samarbeid

Det er ikke kjørt eget kretslag, da man har satset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller.

Det ble laget egne jakker for Oslo Skikrets, som har vært tilgjengelig for alle klubbene. Oslo skikrets tilby jakker til klubbene også for sesongen 2019/ 2020. Bestilling for neste sesong er 1 mai.

NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn

For sesongen 2018/2019 har NSF tatt ut totalt 36 løpere

For sesongen 2019/2020 har NSF tatt ut totalt 30 løpere

Nytt av året er uttak i A, B og C status.

Løpere fra Oslo skikrets på lag;

Kristina Riis-Johannessen	Ready	B status
Kaja Norbye	Heming IL	B status
Marte Berg Edseth	Heming IL	C status
Jonathan Norbotten	IRS	B status
Fabian Wilkens Solheim	Heming IL	C status

Utdanning / Kurs

Har gjennomført 1 Trener I kurs med 21 deltagere, 19 av de fra Oslo. Har også hatt 1 Trener II kurs med 7 deltagere, hvor 5 var fra Oslo. I tillegg har vi hatt 1 Trener I kurs i Alpint for funksjonshemmede med 11 deltagere, 6 fra Oslo. 5 av disse har vært trenere i Oslo ParaAlpint, og 3 av de har vært fra klubben Ready som skal ta over prosjektet ParaAlpint Oslo. De har hatt 1 barmark og 2 vinter treninger denne sesongen. Mer om dette står i beretningen til skikretsen. Oslo skikrets har med en deltaker innenfor alpin i den pågående Trener 3 utdanningen som startet høsten 2018. ParaAlpint har også hatt kurs for ledsagere og brukere av sitski. 9 deltagere var med på ledsagingskurset og 4 deltagere på sitski bruker kurset.

WEB

Oslo Skikrets bruker som hovedregel web som informasjonskanal ut til kretsens klubber og registrerte alpinkontakter. Kretsen ønsker å motta informasjon og materiale fra klubbene, som kan legges ut på kretsens hjemmeside.

Takk for godt samarbeid i året som har gått.

Oslo, mai 2019

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets



Årsberetning 2018/2019 – Freestyle

Sesongen 18/19 ble et år med god aktivitet og arrangementer for freestyleklubbene i Oslo. Lavterskelkonkurranseserien Jib-Jam har blitt videreført av Heming Adrenalin i Tryvann og er fortsatt populær. Her treffes de litt yngre til uformell konkurranse, musikk og moro og får testet ut de siste triksene sine sammen med nye og gamle venner - i god freeskiånd. I Grefsenkollen og Varings har det vært en hel haug med unge, skikeene freeskiere i bakken.

Det er fortsatt anleggssituasjonen som er det største utfordringen for freestylegrenene. Terrengparker og skicrossløyper er snøkrevene anlegg som krever kapasitet på strøm- og vannkabler kombinert med snøkanoner og lave nok temperaturer. Å bygge ut og drifte denne type kostnadskrevene infrastruktur er kommersielt vanskelig for anleggseiere. Samtidig ser vi på medlemsregistreringen at freeski fortsetter å vokse i den tid der andre grener sliter med rekrutteringen. For å fortsette den utviklingen må det komme på plass flere, gode terrengparker i skianleggene i Oslo.

Et eksempel på hvor viktig anlegg er for våre grener så vi i Wyller i vinter. Etter at superpipen i bunn av bakken i år ble byttet ut med to Big Jumps i stedet, har aktiviteten der vært svært høy. Oslo har virkelig manglet et slikt anlegg de siste årene, og når hoppene i år endelig kom på plass så er det gledelig å se at de kommer til glede for så mange. Det er synd at superpipen måtte vike, men i en situasjon der dette var det eneste realistiske stedet å få bygget hopp med denne utformingen så var valget riktig. Hoppene har kommet til glede for enda flere i løpet av vinteren enn det superpipen gjorde. På sikt håper vi, og jobber mot, at man kan ha både superpipe, hopp og en slopestyleløype samtidig.

Den betydelige oppgradering av snøkanonkapasiteten i Wyller forut for fjorårs sesongen gav i år igjen en god såle, og med sen påske ble det en lang og fin sesong.

Freestylekomiteen vil fortsatt understreke det sterke behovet for bedre anlegg for freestylegrenene i Oslo. Freestylegrenenes treningsfasiliteter ligger i kommersielle anlegg og kvalifiserer derfor ikke for offentlig støtte, f.eks. gjennom spillemidler. Dermed får ikke barn og unge som vil bedrive moderne skisporter den samme anleggsstøtten som unge i f.eks. fotball, langrenn eller hopp. Det er derfor behov for å finne muligheter for andre ordninger som kan sikre at den raskest voksende skigrenen i landet får mulighet til kommunal/statlig støtte på lik linje med de tradisjonelle skigrenene. Det er avgjørende at klubber, krets og resten av Ski-Norge står samlet bak arbeidet som gjøres med å sikre treningsanlegg for våre grener i fremtid med stadig mer ujevne kuldeperioder.

Skicross har hatt liten aktivitet i Oslo de siste sesongene. Skicross er en spektakulær og morsom idrett, men rekrutteringen er fremdeles en utfordring, for oss ikke minst på grunn av mangel på arenaer i østlandsområdet. Det viktigste tiltaket for å øke aktiviteten vil være en permanent trasé i Oslo-området som kan brukes både til rekruttering og trening. Skicrossanlegg er veldig nyttige treningsarenaer ikke bare for skicross, men for samtlige av de alpine grenene, og passer perfekt inn i Skiforbundets nye treningsfilosofi SUM.

Til slutt vil komiteén gjerne minne klubbene i Oslo om muligheten til å søke om økonomisk støtte. Alle tiltak som kommer utøvere til gode er mulige å søke om støtte til. Eksempler på tidligere tildelinger er støtte til utstyr for utlån til unge som vil prøve seg på ski eller støtte til gjennomføring av arrangement for barn og unge i bakken.

Oslo, 16. mai 2019
Henrik Nordviste

Årsberetning 2018/2019 – Hopp

Komiteen har bestått av:

Leder:	Ann-Kristin Sætre	Heming II/Kollenhopp
Nestleder:	Snorre Sagen	Koll II
Medlem	Marius Huse	Kollenhopp
Medlem	Ketil Sundal	Koll II/Kollenhopp
Medlem	Steinar Midtskogen	TRY II
Anlegg:	Stein Hoel	Østre Aker

Møter/ Representasjon:

Hopp og kombinert komiteene samarbeider tett og har felles møter. Lederne har deltatt på styremøter i Oslo skikrets og på NSF's fagmøter. I tillegg vært delegat til Skitinget i Stavanger 2018. De fleste aktivitetene for aldersbestemte grupper til junior/senior er organisert via Kollenhopp, Kollenhopp rekrutt, Koll og Østre Aker som sørger for aktivitet.

Oslo Klubbene samarbeider tett ved arr. av renn og aktiviteter.

Komiteen har et godt samarbeid med komiteen i Akershus, i tillegg til Østfold.

De samkjøres terminliste for regions renn med Buskerud og Vestfold.

Saker:

Rekruttering har første prioritet for Komiteen og det samarbeides tett med Kombinert komiteen.

Antidoping arbeidet følges opp, og det kjøres ny kampanje mot Klubbene i Oslo.

Beredskapsplanen settes det fokus på. Aktivitets trappen til NSF (SUM) diskuteres og arbeides med for å følges opp og bedres.

Økonomi;

Økonomien i Hopp og kombinert komiteen er i balanse. Vi skulle ønske at vi kunne bidratt mer med ressurser økonomisk slik man for flere trenere, trener utvikling og utstyr til de yngste.

Det ble gitt et bidrag til Kollenhopp Rekrutt og Østre Aker på 20000 hver for å støtte rekrutterings arbeidet.

NM damer i Linderudkollen ble ekstra utlegg med en egenandel på bla. kr 8000 fra Skiforbundet og Premier.

Anlegg:

Anleggssituasjonen for Hopp begynner nå å bli bra i Oslo.

Med to nye småbakker som er laget mellom K70 og K39 i Linderudkollen er anleggene i Linderudkollen blitt veldig bra, håper på at K70 og de to småbakkene vil bli mulig å få i plast slik det kan bli et helårs anlegg, K40 har plast og er en fin trenings bakke på sommertid.

Nye Riegelspor i K70 i Linderudkollen har vært en god investering, dette har medført at man kan hoppe uten snø i sporet og enklere å få legge is spor når vært tillater dette, bakken har vært mye brukt i Vinter.

Trollbakkene (Sognsvann) er et rekruttanlegg på Vinteren, fungerer godt når vi har snørike vintre.

Rekrutt anlegget i Midtstuen er helårsanlegg og er et flott anlegg å tilby for det yngste. Både på Vinter og sommer er det stor aktivitet.

Midstubakken K95 (benyttes Sommer/Vinter) er god trenings bakke for de eldste. Bakken benyttes mye til Skirenn, og det kommer mange tilreisende Skiklubber/Team for å trene i anlegget.

Holmenkollen skulle man gjerne ha hatt i plast slik man kunne ha hatt aktivitet gjennom hele året.

Ville vært spektakulært å vise Skihopping på sommertid med mye turister i anlegget i Holmenkollen.

Samarbeidspartnere:

Skikretsen samarbeider godt med Hoppklubbene i Oslo. Bymiljøetaten, divisjon Idrett er ellers en viktig brikke i vårt arbeid. Vi er helt avhengig av kommunens hjelp når det gjelder preparering og vedlikehold av Hoppanleggene i Oslo.

KOLLENHOPP: Kollenhopp i utvidet utgave har nettopp avsluttet sitt 25.driftsår. Dette er et treningsteam for hopp og kombinertløpere i Østlandsområdet. Teamet jobber kontinuerlig med å legge forholdene best mulig til rette for skihopping og kombinert i Oslo.

Antall utøvere over 13 år er 62.

Kollenhopp har de siste året tatt seg av ansvaret for rekruttering/trening av yngre utøvere har en gruppe på 25-30 stk. jenter og gutter. I tillegg arrangeres det Sommer Hopp skole som er blitt veldig populært.

ØSTRE AKER/ KOLL: Har felles treninger og hjelper hverandre i treningsarbeidet. De har en gjeng med ivrige barn som deltar på trening og Konkurranser gjennom vinter og sommer.

Med de to nye hoppbakkene i Linderudkollen har interessen for hopp tatt seg opp. Det har hatt en gruppe 15-20 barn som har deltatt på Hopp skole som Østre Aker har arrangert i vinter.

Skiforbundet arrangerte Basisturne i Linderudkollen i vinter med hjelp av Østre Aker og Kjelsås, dette var et vellykket arrangement på tvers av skigreener.

I tillegg har Østre Aker aktiv gruppe av veteran hoppere.

Terminlisten/Renn og aktiviteter:

Terminlisten for Oslo for de yngste settes opp av trener teamet i Kollenhopp med Samarbeid med Østre Aker og Koll. Terminlisten for Regions renn samarbeider med Akershus og Østfold. I tillegg til Buskerud og Vestfold.

Renn og aktiviteter Kollenhopp har arrangert flere Norgescup renn denne sesongen, Opprinnelig ble NM normalbakke for 2018 planlagt arrangert i Midtstuen i november 2018. Rennet måtte dessverre avlyses på grunn av snøforholdene. Rennet ble deretter oppsatt i slutten av mars med Voss som planlagt arrangør, men måtte igjen flyttes til Midtstuen med Kollenhopp som arrangør. Kollenhopp arrangerte et regioncup-renn på plast i oktober for K40 og K60 og samtidig renn tilbud for de yngste i K10 og K20. Jentes- og guttenes Holmenkollrenn ble som vanlig arrangert i januar med renn i samtlige bakker (K10, K20, K40 og K60) i Midtstulia. Rennet inngår i regioncupen for aldersbestemte utøvere.

En nyvinning av året er «Youth Raw Air» som ble arrangert for første gang. Dette er et renn i K40 og K60 som går over en helg med 3 hopprenn på tre dager (fredag, lørdag og søndag) med 9 tellende hopp i sammenlagt. Arrangører var i år Botne (fredag), Kollenhopp i Midtstulia (lørdag) og Vikersund (søndag). Konseptet er at det er tre separate renn med prøveomgang, 1. og 2. omgang. I det enkelte renn er det egen premiering basert på resultater i 1. og 2. omgang som vanlig. I tillegg dømmes prøveomgangene og det er sammenlagt premiering på alle 9 hoppene. Det konkurreres i klassene 12 år og yngre og RC C i 40-45 meters bakker, RC A (lav fart), RC B (høy fart) samt 17 år og eldre i 60-65 meters bakker. Kollenhopp har vært en pådriver for arrangementet sammen med Botne og Buskerud skikrets. Arrangementet som helhet har fått en meget god tilbakemelding fra utøvere og foreldre og hadde stor deltakelse inklusive deltakelse fra andre deler av landet.

En annen nyvinning er Mini Raw Air som ble arrangert for de yngste i samarbeid med RawAir (World Cup). Mini Raw Air ble arrangert i Midtstulia før søndagens individuelle Holmenkollrenn i hopp (10. mars).

Østre Aker arrangerte NM liten bakke for Damer i Linderudkollen i begynnelsen av januar. Rennet ble på kort varsel flyttet fra Voss til Linderudkollen på grunn av snømangel i Voss. Østre Aker arrangerte KM for Oslo, Akershus, og Østfold for aldersgruppene 13-16 år og veteransamtidig som det var et

åpent regioncup-renn. KM junior og senior ble innlagt i et Norges-cup renn i Holmenkollen. Skiforbundet Hopp arrangerte sin årlige storsamling fra rekrutt til elite i slutten av juni i Midtstuen med deltakere fra hele landet og Kollenhopp som medarrangør. Kollenhopp arrangerte sommerski-/hoppeskole i siste del av sommerferien. Heming II setter av en dag med hopping på sin Sommer skole de arrangerte i August

Sportslige Resultater:

Sander Vossan Eriksen, Bækkelaget/Kollenhopp tok sølv i junior VM lag og ble nr 12 i den individuelle konkurransen. Vossan Eriksen tok i tillegg sølv i junior NM stor bakke i Granåsen.

NM lag Hopp ble Oslo nr 3. Laget bestod av; Richard Haukedal, Sander Vossan Eriksen, Oscar Westerheim Bækkelaget/Kollenhopp og Kristoffer Eriksen Sundal Koll/Kollenhopp.

Flere av Oslo hopperne har deltatt i WC og Continental cup denne sesongen. Ellers har utøvere fra Oslo deltatt i Jr NM, NM , Hovedlandsrennet og Solan Gundersen lekene

Det er en oppgang av utøvere til Solan Gundersen leken som er positivt , (alder 12-14 år)

Viser til Skiforbundet sine sider og Fis-Ski.com for oppdaterte resultater.

Skidommer og TD:

Oslo har Norges eldste skidommerlag.

Styret består av:

Leder: Kjersti Haugen Espelid

Sekretær: John Even Westby

Kasserer: Rune Hyldmo

Styremedlemmer: Geir Harby

Kjersti Haugen Espelid og Rune Hyldmo har hatt internasjonale oppdrag World Cup og Continental Cupen. John Even Westby har vært TD for NM damer i Linderudkollen

Nå er det slik at Oslo ikke har nok dommere til sine arrangement, derfor har Oslo samarbeidet med Akershus og Østfold. Oslo Dommer Laug opprettholdes, men administreres av Akershus Dommer laug.

John Even Westby gjør en utmerket god jobb med å få skaffet Dommere /TD til skirenn for de yngste i Oslo Skikrets. NSF skaffer Dommere/TD til Norges Cup renn og NM

Sluttkommentar:

Ønsker å takke alle tillitsmenn, renn arrangører og ikke minst trener og ledere i Kollenhopp, Koll og Østre Aker, i tillegg til våre Dommer og TD som stiller opp og gjør en utmerket jobb når renn skal arrangeres. Og takk til Oslo Kommune og Skiforeningen som tilrettelegger for at man kan tilby gode treningsforhold både vinter og sommer. Også takk til Wang toppidrett med deres tilbud for god skolegang med mulighet til å kombinere satsning på skihopping.

Nok en god snørik Vinter hjelper oss til å gjennomføre god aktivitet og skirenn, men uten støtte og hjelp fra Kommunen som tilrettelegger for snø produksjon og bidrag til at jobben blir lettere for å få anleggene trenings og renn klare er vi veldig takknemlig får.

Vi ser frem til en ny hoppesong og gleder oss at rekrutteringen fortsatt går den riktig vei.

Med Vennlig Hilsen

Ann-Kristin Sætre
Hopp Komiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2018/2019 – Kombinert

Komiteen har denne sesongen bestått av:

Leder	Mette Sannes	Kollenhopp
Styremedlem	Arne Tiller	Østre Aker
Styremedlem	Christian Steen Eriksen	Bækkelaget
Styremedlem	Carlo Brömel	Kollenhopp

Møter:

Leder har deltatt på styremøter i Oslo skikrets og diverse møter rundt skikretsen for øvrig. Leder var også delegat på Skiforbundets Skiting våren 2018.

Kombinert har få utøvere i Oslo og de fleste aktivitetene for aldersbestemte grupper er organisert via Østre Aker/ Koll og Kollenhopp. Junior /senior er organisert via Kollenhopp.

Når det gjelder utøvere under 12 år har samarbeidet mellom klubbene i Oslo fortsatt på samme måte som tidligere år. Det er i hovedsak 2 treningsgrupper for utøvere under 12 år, det er Kollenhopprekruert i Midtstulia og Østre Aker/Koll i Linderudkollen. Det er godt samarbeid mellom trenerne i de forskjellige gruppene, så det er treninger nesten alle dager. Hopp og kombinert komiteene i Oslo har fortsatt det tette samarbeidet. Komiteen har samarbeidet med komiteene i Akershus og Østfold skikrets for å samkjøre terminlister og arrangering av KM og andre renn. Vi vil arbeide for at dette samarbeidet fortsetter også i kommende sesong. Kretsene har utøvere i samme team (Kollenhopp) fra aldersbestemte klasser og oppover.

Saker:

Hovedsaken har også denne sesongen vært arbeide rundt de yngste utøverne. Rekrutteringsarbeidet har første prioritert for komiteen, dette er det viktigste arbeidet som gjøres med tanke på kommende sesonger. Komiteen har hele tiden jobbet sammen med hoppkomiteen når det gjelder dette.

Videre prøver vi å fokusere på å få jenter med i kombinert. Alle renn vi har arrangert har hatt egne jenteklasser. Det har også vært fokus på antidoping, med krav til utøvere som skal representere kretsen i renn. Alle utøvere f.o.m Hovedlandsrenn alder skal ta antidopingkurset på nett. Det har også vært økt fokus på kretsens beredskapsplan

Komiteen har arbeidet noe med Skiforbundets utviklingsmodell, SUM, for å se hvordan komiteen kan integrere denne modellen inn i det videre arbeidet. Komiteen vil arbeide videre med dette i det kommende året, med videreføring til klubbene.

Det jobbes fortsatt med anleggssituasjonen i Linderudkollen. Langrenns stadion har i år vært flott preparert og det gjør arbeidet rundt kombinertrenn mye lettere. På lang sikt er målet å få på plass et komplett skianlegg for kombinert, fra de aller minste småbakkene opp til 70m med langrennsløyper i tilknytning til hoppbakkene.

Småbakkene som har ligget gjemt bak 40 metern er nå flyttet fram til unnarennet i den tidligere 50 metern, dette viser seg å være veldig vellykket og det har vært aktivitet i bakkene i hele vinter. Dette har vært høyt opp på vår prioriteringsliste i mange år og vi vil takke kommunen for at det endelig har blitt en realitet. Østre Aker har utlåns ski til de minste, så alle som vil får prøve seg i hoppbakken uten ekstra utstyr. 70 meteren i Linderudkollen fikk nytt spor i fjor og det viser seg som svært vellykket, bakken ble tidlig satt i stand denne sesongen.

Klubbene i kretsen jobber aktivt for å skaffe nytt, godt utstyr til utlån/leie til de yngste utøverne. Det er en stadig jakt på ressurser. Kombinertkomiteen og klubbene jobber kontinuerlig for å få med flere foreldre/ildsjeler slik at støtteapparatfunksjonen kan fordeles på flere.

Arrangement:

Det har vært arrangert:

- **Telenor-Karusell** – Det har vært avholdt 3 Telenorkarusellrenn i denne sesongen. Det er bra deltakelse i rennene og vi prøver å ta vekk konkurranse aspektet for de minste og heller fokusere på at det er «gøy på ski». Klubbene arrangerte også karusellrenn på høsten med hopp i plastbakkene.
- **Youth Raw Air** – Under nyvinningen “Youth Raw Air” som ble arrangert i februar ble det innlagt et kombicrossrenn med god deltakelse i Midtstulia.
- **Regionscup** Det ble arrangert regionscuprenn i Linderudkollen og Midtstulia
- **Oslo Skishow** – Midtstulia våren 2018
- **NM del 1 og 2** ble avholdt i Midtstulia. Del 1 i november med langrenn på Beitostølen og del 2 i slutten av mars i Midtstulia både hopp og langrenn.
- **NC Holmenkollen og Midtstulia** NC ble avholdt i januar i Midtstulia og i februar i Holmenkollen
- **Storsamling i Midtstulia** i juni med meget god deltakelse. Dette er et arrangement som har deltakere fra hele landet.
- **Sommerskiskole Midtstulia** siste dele av sommerferien

Anlegg:

Det arbeides kontinuerlig for å oppgradere anleggene i vårt område.

Midtstuen og Holmenkollen har vært åpne når forholdene har tillatt det. Med mange hoppbakker og ikke minst rulleskianlegg / skiløyper vil Holmenkollen og Midtstuen bli det eldorado for kombinertløperne.

Men det er samtidig viktig at man har flere anlegg i nærmiljø for å få flere i aktivitet i yngre alder.

Trollbakkene på Koll er også et veldig viktig anlegg når det gjelder rekruttering, disse bakkene er helt avhengig av natursnø. Anlegget i Trollbakkene er flott med tanke på kombinertaktivitet for de yngste på grunn av fine langrennsløyper i anlegget.

Vi håper på sikt at alle skileikområder i Oslo får en liten hoppbakke inn på planene, dette vil være det første stedet de minste får prøve seg med skihopp.

SPORTSLIGE RESULTATER:

Klasse 12-år og yngre:

Ready IL, IL Heming, Kollenhopp rekrutt:

Kollenhopprekrutt har hatt treninger i Midtstulia gjennom hele vinteren, med leie av utstyr og instruktører i bakken for veiledning.

Også denne vinteren har det vært mange unge utøvere som har deltatt på disse treningene. Vi håper at vi snart kan se at dette arbeidet fører til at det blir flere utøvere i klassene over 12 år. Flere langrennsklubber har lagt noen av sine treninger til Midtstulia og vi vil arbeide videre med samarbeid med disse klubbene for å få er faste hopp treninger for disse gruppene.

Koll og Østre Aker:

Denne gruppen begynner å etablere seg godt med flere utøvere som har vært med i flere år.

Treningene har i hovedsak vært i Linderudkollen og Midtstulia.

Flere av utøverne har gått opp i bakkestørrelse og vi håper at vi nå får en fin gruppe med motiverte utøvere opp i aldersbestemte klasser.

Klasse 13-16 år:

Det er fortsatt få utøvere i denne aldersklassen, men de vi har, har vært aktive både lokalt og i noen landsdekkende renn.

Senior og Junior:

Det er svært få kombinertløpere i Oslo Skikrets (junior/senior), men resultatene er derimot helt fantastiske. En stor takk til Kollenhopp som står på for å legge til rette for trening og holde oppe et godt nivå i kombinert. Selv om vi har få utøvere har vi vært representert i World Cup og VM

Jarl M Riiber har i år vært den suverene kombinertløperen i verden. Sammenlagt World Cup seier og flere medaljer i VM, Norgesmester i NM del 1 og Kongepokalvinner i Holmenkollen.

Harald J Riiber har i år deltatt i både WC og COC renn, med gode plasseringer

Resultater: Viser til Skiforbundets hjemmesider og Fisski.com for komplette resultatlistor for nasjonale og internasjonale renn

Veteranene:

Veteraner fra Østre Aker skiklubb har nok en gang vært til stor hjelp denne sesongen. Ikke bare er de gode i sin idrett, men også viktige når det gjelder driften av Linderudkollen, stor takk til Veteranene og særlig takk til Østre Aker Skiklubb.

Kollenhopp

Kollenhopp er et team/klubb for utøvere fra og med 13 år. Kollenhopp har meget godt kvalifiserte trenere i alle årsklasser, og de kan vise til gode resultater gjennom hele sesongen. Varemerket til kombinertavdelingen er det gode samholdet mellom utøvere, trenere og foreldre

Kollenhopp sin betydning har igjen vist seg å være avgjørende for å holde interessen oppe for kombinert i hovedstaden. Vi ser at utøvere fra andre steder i landet søker mot Kollenhopp. Kollenhopp har hatt flere utøvere med på WC og COC også denne sesongen og de bidrar til at kombinertmiljøet i Oslo i realiteten er større enn det tall fra Oslo Skikrets viser.

Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune, Østre Aker Skiklubb og Kollenhopp for preparering og drifting av anleggene i Linderudkollen, Midtstuen og Holmenkollen. Vi har gjennomført en god vinter og alle anleggene har vært i bruk i hele sesongen. Trollbakkene er tunge å drifte da de er helt avhengig av frivillige trenere og foreldre for å bli satt i stand.

Vi er ikke veldig mange utøvere i Oslo skikrets, men de utøverne vi har hevder seg godt.

Det viktigste arbeidet for komiteen framover er å fortsette arbeidet med rekruttering, legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minskes slik at vi beholder utøverne innenfor kombinertidretten. I tillegg vil vi arbeide videre med at også jentene begynner med kombinert, vi har noen få jenter med nå og vi må legge forholdene til rette slik at vi beholder dem.

Vi ser fram til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Oslo 01.05.19

Mette Sannes
Leder kombinertkomiteen
Oslo Skikrets

Årsberetning 2018/2019 - Langrenn

Sesongen 2019 har vært nok en god sesong for Oslo skikrets. Den startet en god stund før jul og det siste skirenn i kretsen ble arrangert 27.3. Takket være stadig bedre kunstsnø-traseer har alle skirenn på terminlisten blitt arrangert.

Aktiviteten er stor og det jobbes svært godt i klubbene.

Sesongberetning for 13-14 år (født 2005/06).

Årets aktive 13-14 åringer i Oslo Skikrets er en gruppe på ca.270 (200) ungdommer. Dette var 70 flere enn rapportert forrige sesong. I sesongen 2018-19 har Oslo Skikrets arrangert:

- Barmarksamling
- Buypass Cup 2019

Barmarksamling

Dato for samlingen: 13. oktober 2018

Base: Bogstad skole

Treningssted: Hestehagan/Skuggenjodet

Røa IL var for sjette år på rad vertskap for barmarksamlingen for 13- og 14-åringene. Som tidligere var dette en lavterskelsamling med variert treningsopplegg og uten deltakeravgift. Deltakerne hadde med matpakke, mens kretsen bidro med frukt og saft.

Samlet sett deltok om lag 210 (160) ungdommer på samlingen. Fordelt på årsklassene deltok om lag 110 13-åringer og 100 14-åringer. Deltakerne kom fra 13 forskjellige klubber i kretsen. Røa stilte med hovedtrenerne på samlingen, mens de andre klubbene stilte med hjelpetrenerne.

I gjennomføringen av samlingen ble deltakerne delt inn i grupper/lag på tvers av klubber. Selve treningsopplegget var tredel:

- 1) Løype med poster der hvert lag måtte samarbeide for å løse oppgaver knyttet til styrke, kondisjon, koordinering osv
- 2) "Røa-intervall" der deltakerne løp ulike intervalldrag i motbakkene på Skuggenjodet
- 3) Lagstafett med jaktstart basert på første økt på Bogstad skole

Buypass cup 2019 ble gjennomført for 13- og 14-åringer tilhørende Oslo skikrets. Cupen var satt opp med 10 renn der fem gikk klassisk og fem i fristil. Som tidligere var det krav om deltakelse i 5 renn, hvorav minst to i hver stilart, for å fullføre cupen.

Påmelding ble gjort gjennom Min Idrett, og det var ingen deltakeravgift.

Følgende renn – gjennomført i perioden 6. januar til 27. mars – inngikk i Buypass cup:

- Lauritz Bergendahls minnerenn (klassisk)
- KM Skagen sprint (fri)
- Oslo skifestival (fri)
- KM (fri)
- Østmarksrunden KM lang (klassisk)
- Rossignolrennet (klassisk)
- Kollmila (fri)
- Hemingrennet (klassisk)
- Kjelsåsrennet (klassisk)
- Martincrossen (fri)

Alle renn ble svært godt gjennomført.

Det har vært følgende deltakelse i Buypass Cup 2019: (tallene i parentes er fjorårets tall.)

- J13: 71 (45) skiløpere var påmeldt og 49 (35) fullførte minst fem renn
- J14: 46 (32) skiløpere var påmeldt og 33 (24) fullførte minst fem renn
- G13: 81 (80) skiløpere var påmeldt og 63 (68) fullførte minst fem renn
- G14: 63 (80) skiløpere var påmeldt og 40 (65) fullførte minst fem renn.

Samlet sett var det dermed 185 (192) deltakere som fullførte Buypass Cup 2019.

Følgende klubber har hatt flest deltakere som fullførte Buypass Cup 2019:

- J13: 1) Røa, 10 deltakere, 2) Rustad, 9 deltakere, og 3) Njård, 7 deltakere
- J14: 1) Lyn, 7 deltakere, 2) Røa, 6 deltakere, og 3) Heming og Kjelsås, 4 deltakere
- G13: 1) Koll, 8 deltakere, 2) Heming, 8 deltakere, og 3) Røa og Kjelsås, 7 deltakere
- G14: 1) Røa, 18 deltakere, 2) Lyn, 15 deltakere og 3) Heming, 9 deltakere



Fornøyde 13-åringar som har fullført Buypass Cup 2018

Deltakerne fikk buy-pass pannebånd ved målgang i første renn i Buypass cup. De tre beste i hver klasse fikk en trådløs høyttaler, og alle som fullførte fikk deltakerpremie. Premieutdelingen ble gjennomført i forbindelse med Martincrossen.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle klubber som har arrangert renn i Buypass Cup for 2019 samt Buypass for et godt samarbeid.

Økonomi

Barmarksamlingen hadde en kostnad på kr. 23 000.- Årets cup for 13- og 14-åringar har hatt Buypass som sponsor. Buypass har dekket kostnader for cupen på anslagsvis 20 000,- kr. Dette inkluderer ledertrøyer, luer til alle deltakere, premier til de tre beste i hver klasse og deltakerpremie til alle som fullførte cupen (refleksvest).



Startfeltet J2004 legger i vei, Guro Linnebo i ledertrøyen.



Gutter 2004, siste sesong med cup kun i Oslo gjennomført!

Sesongberetning 2019 for 15-16 år (født 2003 og 2004)

2019-sesongen ble nok en vinter med mye snø og gode forhold for å gå på ski i alle deler av Oslo. Oslos 15-16-åringer var godt representert på samlinger i Oslo Skikrets regi, i Snø Cup og i Hovedlandsrennet. Vi har også fått mange flotte resultater både lokalt og i nasjonale renn.

Samlinger sesongen 2018/2019

Vi har arrangert tre samlinger i regi av Oslo Skikrets for denne gruppen, med godt oppmøte på alle. Det har vært veldig bra samarbeid mellom klubbene, og Rustad, Kjelsås og Røa har hatt ansvar for hver sine samlinger. De andre klubbene har stilt med trenere eller kjøkkenhjelp.

1) Barmarksamling, Østmarka søndag 9. september

1 dags-samling på barmark fra kl 9 til 15, med base ved Fjellstadstua 10 min gange fra Skullerud. Til tross for øsende regnvær møtte nærmere 100 ungdommer til hard og morsom trening i Østmarka.

Utøverne ble delt i grupper for hver aldersklasse/kjønn, og gikk innom 4 poster – 2 før og 2 etter lunsj. Postene besto av myr fotball, 0-løp, balanse/koordinasjon og styrketrening i Rustads utendørs styrkeanlegg. Rustads hovedtrener Ola Røkke hadde ansvar for opplegget, i tillegg stilte alle klubber med 1 trener pr 10 utøvere. I pausen ble det servert pølser, saft og frukt i Fjellstadstua.





2) Rulleskisamling, Lillomarka, søndag 14. oktober

Rulleskiarenaen på Lillomarka åpnet høsten 2018, så dette var første samling for Oslo Skikrets i dette anlegget. Som alle andre samlinger var det et lavterskeltilbud uten deltakeravgift. Samlet sett deltok rundt 130 gutter og jenter i årsklassene 2004 og 2003 på samlingen. Kjelsås stilte med hovedtrener.

Det var én økt på rulleski, som besto av oppvarming, intervaller og sprint. Deretter var det servering av varm mat (hjemmelaget lasagne og kyllingsalat med brød) i klubblokalene på arenaen.

Alle deltakere var veldig fornøyd med samlingen, og de fleste skulle ønske at den hadde vart enda lenger. Så det er en tilbakemelding vi tar med oss inn i neste sesong hvor det nok legges på en økt til etter lunsj.



Skikkelig kost er viktig for å prestere på samling.

3) Langrennscross-samling, Røa/Voksenjordet, mandag 28. januar

Siden langrennscross står på programmet i Hovedlandsrennet, arrangerte vi en kveldssamling i det flotte anlegget til Røa på Voksenjordet. Her møtte cirka 150 ungdommer opp. Marianne Myklebust og Erik Aas Andersen fra Norges Skiforbund hadde laget løypa og sto for opplegget. Røa var teknisk arrangør og serverte pølser og saft til en gjeng blide ungdommer etter et par timer gøy på ski.

SNØ-cup 2019

SNØ-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Akershus, Oslo og Østfold skikretser. Systemet har i år vært likt foregående år, der 4 av de 6 første rennene teller, i tillegg til finalen. Følgende sju renn var med i cupen:

Dato	Arrangør	Arrangement	Stilart
16.12.2017	Hakadal	Hakadalsrennet	Fristil
06.01.2019	Oppegård	Oppegårdssprinten	Klassisk sprint
19.01.2019	Høybråten Stovner	Oslo Skifestival	Klassisk
03.02.2019	Njård	Njårdrennet	Klassisk
09.02.2019	Lillomarka	Rossignol	Klassisk fellesstart
17.03.2019	Kjelsås	Kjelsåsrennet	Fristil fellesstart
23.03.2019	Nordåsen	Nordåsenrennet	Fristil fellesstart finale

Sponsor

Cupen for HL-gruppa fikk i år ny sponsor, som har satt et fint og passende navn på cupen. SNØ er det nye innendørs skianlegget som åpner på Lørenskog i 2020. Oslo Skikrets har inngått et treåring samarbeid med SNØ om cupen for 15-16-åringene.

Deltagelse

Totalt har det deltatt 421 løpere i SNØ-cup 2019. Deltakerne har fordelt seg slik:

Jenter 15:	88 (hvorav 72 har gått mer enn ett renn og 39 fullførte fem eller flere renn)
Jenter 16:	88 (hvorav 72 har gått mer enn ett renn og 43 fullførte fem eller flere renn)
Gutter 15:	144 (hvorav 113 har gått mer enn ett renn og 51 fullførte fem eller flere renn)
Gutter 16: 1	01 (hvorav 81 har gått mer enn ett renn og 33 fullførte fem eller flere renn)

Økonomi

Cupen har ikke noe budsjett utover det SNØ dekker kostnader til, som ligger på anslagsvis 20.000 kroner pluss en del uttrekkspremier. SNØ har dekket kostnader til produksjon av seks ledertrøyer, luer til alle deltager, eget reklamemateriell som har vært oppsatt på cup-rennene (et 20 meter langt banner-gjerde) pluss premier til de 10 beste i hver klasse i cupen sammenlagt. I tillegg har SNØ helt frivillig stilt med uttrekkspremier fra andre leverandører som Swix i flere av rennene. Dette har SNØ gjort fordi de er opptatt av at ikke bare de beste skal bli premiært.

Sammenlagtpremiene i hver klasse i SNØ-cup var årskort, månedskort og dagskort til det nye SNØ-anlegget. Nr 1 fikk årskort verdi rundt kr 3500, nr 2 fikk halvårskort og nr 3 tre måneder. Nr 4-10 fikk ukes- eller dagskort. Samlet verdi på premiene er rundt kr 7500 per klasse, totalt kr 30.000.

Alle som har deltatt på minst ett av cuprennene er automatisk med i cupen, og alle deltakere fikk en sporty og fin SNØ-lue vel egnet til fritidsbruk. Luene ble delt ut på Njård-rennet, som var det tredje i cupen.

SNØ har laget en egen Facebook gruppe der de har lagt ut bilder fra renn, oppdaterte resultatlistor og annen informasjon. På siste renn sørget også SNØ for film- og fototeam slik at alle løpere som ville fikk en 1 minutt video med seg selv i rennet.

Oslo Skikrets er svært fornøyd med samarbeidet med SNØ, og gleder oss til ytterligere minst to sesonger med samme sponsor.



Vinner av cupen J16 Tuva Anine Brusveen-Jensen i bra driv under finalen på Nordåsen.



Cupleder i G15 Lars Michael Saab Bjærtnes i ledertrøye med SNØ-logo.



En glad top-10 J15-gjeng som alle fikk et adgangskort til SNØ i premie.

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet 2019 ble arrangert på Gålå i Oppland, med gode snøforhold og kaldt fint vintervær. Løypene var fine og krevende.

Oslo Skikrets stilte med en rekordstor tropp på hele 211 påmeldte deltakere fra 13 klubber. Lyn var største klubb med 44 utøvere.

Klubb	Deltagere
Lyn Ski	44
Røa	36
Kjelsås	26
Rustad	26
Heming	25
Njård	14
Try	12
Bækkelaget	10
HSIL	9
Årvoll	4
Koll	3
Lillomarka	1
Sørkedalen	1
Totalt:	211

Alle øvelser med distanserenn fristil på fredag, klassisk sprint/skicross på lørdag og stafett på søndag ble gjennomført helt etter programmet.

Overnatting var i hytter i kort avstand til stadion – klubbene bodde sammen. Klubbene leide også plasser i smøretelt på stadion. Rustad IL ved smøresjef Anders Dahlen sto for skitesting og delte tips med de andre klubbene. All smøring ble gjort med fluorfrie produkter.

Oslos utøvere sto for mange flotte prestasjoner, både pallplasser, premieplasser og gode forbedringer.

Her er de som kom på pallen:

Tuva Anine Brusveen-Jensen, Lyn Ski, 1. plass i J16, 5 km fristil

Anna Marie Nordengen Sirevåg, Lyn Ski, 3. plass i J15, 5 km fristil

Emilie Moland Krogsrud, Heming, 1. plass i J15, sprint klassisk

Lars Michael Saab Bjertnæs, Njård, 1. plass i G15, sprint klassisk

I tillegg ble det gull på Oslos jentelag i stafetten og 4. plass på guttelaget.

For de som ikke ble blant de 30 beste i sprint, ble det arrangert langrennscross.

Her fikk Oslo skikrets følgende pallplasser:

J16: Nora Sødal Raastad, Lyn Ski, 1. plass

G16: Eikil Aasbø, Heming, 2. Plass



En svært fornøyd vinner av sprint J15 på toppen av pallen.



Skianlegget på Gålå er stort og profesjonelt, her fra sprinten på Gålå Skistadion.

Kong Haralds ungdomsstafett

Stafetten ble arrangert i Holmenkollen søndag 11. mars (samme dag som ungdomsbirken), med to deltagende lag fra Oslo. Stafettlaget består av fire faste etapper a 3,5 km (J15/G15/j16/G16) og er i fri teknikk.

Stafetten ble vunnet av Akershus II foran Troms I og Akershus I. Oslo lag II ble nummer 6 og Oslo lag I ble nummer 8 av totalt 30 lag.

Sesongberetning Team Kollen

Team Kollen (TK) er et frivillig og forpliktende samarbeid på juniornivå mellom langrenns-klubbene i Oslo, som ved samordning av ressurser og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og gode sportslige resultater. Tilbudet er for de som vil satse på norgescup og junior-NM, og teamet besto i sesongen 2018-19 av 182 løpere. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og med en jevn økning i antall løpere over de siste årene, har utfordringene økt for trenere og ledere som skal opprettholde et godt tilbud til alle.

TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har i år bestått av Hege Saastad (leder, Lyn), Trude Wenaas (Økonomi, Røa), Ellen Hagness (Booking, Lyn) og Jens Chr Riege (Booking, Rustad), Sigurd Germundson (Sportslig, Heming). Med i ledelsen er også smøresjef (Terje Dengerud, Kjelsås) og hovedtrenere (Håkon Stuge Bånerud, Heming og Eirik Lund Røer, Bækkelaget).

Smørerne og trenere har stått på gjennom 6 samlinger og 4 NC/NM runder. Deres fantastiske innsats er helt sentral i det gode miljøet basert på våre grunnpillarer; *Sosialt – Samarbeid - Seriøst*, som skaper god stemning, gode ski og resultater!

Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer, kompetansebygging, lagbygging og med å utnytte felles ressurser. Tilbudet har bestått av tre nærsamlinger, tre fjernsamlinger, en jentesamling, reise, opphold, smøring og sekundering på norgescup og junior-NM.

Resultater

Resultatene fra NC og NM jr siste sesong viser at den positive trenden fra foregående sesonger holder seg. 86 løpere tok poeng i NC og NM jr og det ble 24 pallplasseringer!

Oslo ble totalt nest beste krets sammenlagt, og vi tok stafettseieren for guttene i jrNM.

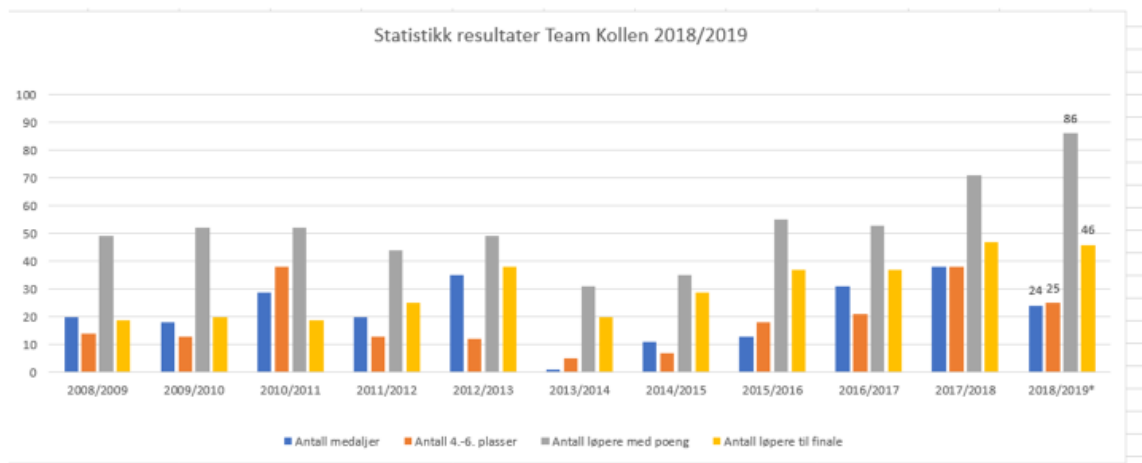
Av enkeltprestasjoner nevnes Håvard Moseby, Kjelsås, som vant NC for M19/20 sammenlagt med stor margin – hele 149 poeng foran nr 2.

I samme klasse ble Iver Tildheim Andersen fra Rustad nr 3 sammenlagt. I jrNm fikk vi følgende pallplasseringer: Edvard Sandvik, Kjelsås (to gull), Håvard Moseby, Kjelsås (to gull), Iver Tildheim Andersen, Rustad (sølv), Pernille Karlsen Antonsen, Lyn (bronse), Runa Ulvang, Kjelsås (bronse).

Dette var første seier i junior-NM stafett for gutter siden 2006. I år tok Iver Tildheim Andersen og Håvard Moseby to de første medaljene i junior VM av en Oslogutt siden Remi Andersen tok sølv på 30 km fri i Harrachov i 1993.

Edvard Sandvik fra Kjelsås og Iver Tildheim Andersen ble begge tatt ut på juniorlandslaget for sesongen 2019-20.

Vi skaper resultater med sunn moro, og er Samarbeidende, Seriøse og Sosiale.



I 2017/2018 fikk de 30 beste poeng. De 50 beste guttene og de 30 beste jentene fikk gå finale.
I 2018/2019 ble regler endret mht poengutdeling - 50 fikk poeng istedenfor 30. Videre fikk 50 jenter gå til finalen, mot 30 før.

Smøring

Smøreteamet har vært operativt på NC-helgene på Konnerud, Åsen og Savalen, samt jrVM testløp på Beitostølen og siste del av NC-finalen på Lygna.



TK teamet har lært mye gjennom sesongen. Vi ser at TK har en fordel fremfor de fleste andre kretser/klubber/foreldre ved at vi har muligheter til å teste langt flere alternativer enn de fleste andre. På dager med klassisk har vi følgende ute fra kl 07: to glid-testere, to jentetestere, inntil fire festetestere, og eventuelt to rill/topping-testere.

I tillegg samarbeider vi godt med BSK og Rustad samt produsentenes testere. Jentetestingen på feste har også i vinter gitt samme resultater som for guttene, og har medført at vi har unngått å legge mykere smøring på jenteskiene.

Team Kollen Smøreteam takker klubber, løpere og smøreprodusenter for en flott vinter!

Reiser

Vi har også i år hatt to booking-ansvarlige i styret. Dette har vært vellykket og nødvendig for å håndtere veksten i antall løpere, og er noe vi kommer til å fortsette med.

Vi er ikke alltid like fornøyd med måten forbundet/NC arrangørene fordeler overnatting. I år var det Jr NM på Savalen som ble problematisk. Mange av klubbene valgte egen løsning for overnatting, og det sosiale aspektet ved Team Kollen og fordelene ved "samboerskap" på arrangement reduseres betraktelig. Vi har i år som i fjor gitt innspill til Skiforbundet i forhold til booking, og gitt tydelig beskjed om at ulemper som dette må gå på rundgang blant kretsene, Oslo kan ikke ta den største belastningen hvert år.

Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra løperavgift (7700 kr /løper) og klubbavgift (7000 kr/klubb). I sesongen 2018-19 har vi også fått betydelig beløp i støtte fra Oslo Skikrets (200 000 kr) som har vært viktig for å ikke å øke løper- og klubbinnbetalingene mer enn nødvendig. Løperavgiften måtte økes med 700,-/løper pga økte priser fra hotell på høstsamlinger. I år går regnskapet med overskudd på 50.000, som tilbakebetales klubbene ihht avtalen. Avtalen for neste år endres på dette punktet, slik at et evt overskudd kan benyttes til investeringer etter avtale på årsmøtet i april. Forpatrolje-oppdrag i forbindelse med WC i Kollen er et ledd i avtalen vår med Skifest AS. I år falt dette samtidig med jrNM på Savalen, og patroljen måtte rekrutteres fra andre grupper i klubbene. Vi har i år blitt sponset med nye, fine startnummer av SNØ.

Videreutvikling av Team Kollen

Vi har i år latt utøverne velge tre utøverrepresentanter, primært for å ha en to-veis kanal for konstruktive innspill og avklaringer. Representantene vil blir mer involvert for kommende sesong. Det ble også gjennomført en questback blant utøverne i november 2018.

I Team Kollen har vi et ønske om kontinuerlig forbedring. I år er det gjennomført møter med klubbene i desember for evaluering av høstsesongen, og i april med evaluering av hele sesongen. Generelt får vi veldig gode tilbakemeldinger og det gjøres kun mindre justeringer i program for 2019.

Sesongberetning Senior

Oslo skikrets har denne sesongen videreført seniorsamarbeidet gjennom Team OBOS. Team OBOS har OBOS som sponsor, og er et tilbud til seniorløpere i Oslo som ønsker å satse på langrenn etter tiden i Team Kollen. Team OBOS har hatt 2 ukentlige treninger, samlinger på Sognefjellet, Voss, Beitostølen og Sjusjøen, foruten to hjemmesamlinger.

Løperne har konkurrert i Norgescup, NM og Scancup, samt lokale renn og turrenn. Totalt har det vært med 10 herreløpere og 11 dameløpere.

Trenere: Tinus Dahl, Eivind Tonna og Magne Lund Hansen
Smøresjefer: Eirik Lund Røer og Kai Simenstad

Oslo skikrets har hatt følgende løpere på landslag:

Landslag kvinner: Astrid Urenholdt Jacobsen

Menn elite allround: Martin Johnsrud Sundby, Christer Holund, Simen Hegstad Kruger

Menn elite sprint: Eirik Brandsdal

Rekrutt: Kasper Stadås

Noen resultater:

VM Seefeldt:

15 km klassisk: 1. Martin Johnsrud Sundby

30 km duathlon: 3. Martin Johnsrud Sundby

50 km fristil: 1. Christer Holund

NM Meråker:

Kvinner 10 km Klassisk Individuell: 2. Astrid Urenholdt Jacobsen, Heming

Menn 15 km Klassisk Individuell: 3. Christer Holund, Lyn

Kvinner 15 km Skiathlon: 2. Astrid Urenholdt Jacobsen

Menn 30 km Skiathlon: 3. Martin Johnsrud Sundby

Menn 3 x 10 km KKF Stafett: 1. Lyn (Tjelle, Holund, Kruger), 6. Rustad, 8. Bækkelaget, 11. Kjelsås

Kvinner 3 x 5 km KKF Stafett: 3. Heming, 10. Kjelsås

NM Lygna:

Sprintstafett kvinner: 2. Heming (Jacobsen/Engebretsen)

Kvinner 5 km fri: 3. Astrid Urenholdt Jacobsen

Menn 10 km fri: 1. Sundby, 2. Holund

Menn 50 km klassisk: 1. Sundby

Kommende sesong vil Oslo Skikrets og kretsens klubber fortsette seniorsatsingen i Team OBOS. I skrivende stund har følgende klubber meldt at de blir med: Høybråten og Stovner IL, Bygdø IL, Bækkelaget SPKL, Lyn, Heming IL og Kjelsås IL. Totalt 30 løpere, hvorav ca 14 jenter.

Takk for en godt gjennomført sesong!

Økonomistatus

LKs eneste inntekter er fordeling av overskudd fra Oslo Skikrets, samt overskudd fra ungdomsstafetten.

Team Kollen og det å forsøke å få til en senior satsning med Team OBOS i Oslo er de største utgiftspostene. Team Obos satsningen har LK garantert støtte til i 3 år fra mai 2018.

Likviditeten i LK er relativt god, men dersom overføringer av overskudd fra Skikretsen fortsetter på det nivået de har vært de tre siste årene, må kostnader i løpet av 1 til 2 år reduseres, alternativt må vi se etter andre inntektskilder, for eksempel sponsor til TeamKollen.

LK ønsker å fordele mest mulig av pengene til tiltak som stimulerer til aktivitet.

Aktivitet	Budsjet 2019	Budsjett 2018	Korrigert Regnskap 2018 *)	Avvik 2018	Kommentarer Regnskap 2018	Kommentar Budsjett 2019
Senior	-155.000	-155.000	-150.000	-5.000		TVOF: 30.000 Seniorsatsning (inkl smørestøtte): 120.000 Oslo skikrets dekker hovedleder NM
Junior	-200.000	-200.000	-200.000	0	Ble fakturert i 2019	<i>TeamKollen</i> ; Oslo skikrets dekker hovedleder NM + stafettpåmelding Støtte fra 2018 oppretthodles
15-16 år	-30.000	-30.000	-16.602	-13.398		Oslo skikrets dekker hovedleder HL + påmelding stafettlag Smørestøtte HL Samlinger
13-14 år	-20.000	-20.000	-40.065	20.065	Etterslep gamle fakturaer. (<500 i 2018)	
Jenteprosjektet	-10.000	-10.000		-10.000		
Kurs/Kompetanse	-15.000	-15.000	-1.150	-13.850		
Priser/Premier	-22.500	-22.500	-3.555	-18.945	Blomster NC Holmenkollen Kreativ på ski ikke fakturert pr 31.12 Ikke MM i 2018	Kreativ på ski: 20.000 Markamesterskapet:2500
Langrennskomite div	-10.000	-10.000		-10.000		
Adminstrasjon / Diverse	-10.000	-12.500	-6.743	-5.757		
Honorar TD	-15.000	-21.000	-16.000	-5.000	6000 støtte TD NC Holmenkollen	
KM reservearena	-7.500	-7.500	0	-7.500		
				0		
				0		
Sum Kostnader	-495.000	-503.500	-434.115	-69.385		
Sum Inntekter	282.594					
Budsjettert overforbruk 2019	-212.406					

*) Korrekjsoner skyldes etterslep av fakturaer ift faktisk regnskapsført. 120.00 av det som var regnskapsført på senior tilhørte 2017 (er tatt ut over), mens TeamKollen for 2018 først ble fakturert i januar 2019 (er lagt til over)

Med utgangspunkt i 2019 budsjett vil det pr 31.12.2019 være ca 340.000 på konto.

Oslo mai 2019

LK Oslo Skikrets

Årsberetning 2018/2019 – Telemark

Leder: Morten V. Eriksen (Bækkelagets Sportsklub)

Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa, og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø i Akershus og NSF sentralt. Gruppa har deltatt på fagmøter i NSF/TK både på høst og vår.

Arrangement

I sesongen 2018-2019 arrangerte vi to NorgesCup-renn i Ål Skisenter i Hallingdal. Dette fordi vi har noen tidligere medlemmer som har bosatt seg på Ål og det har også vært et aktivt Telemarksmiljø på Ål for noen år siden. Rennet var vellykket med bra deltakelse på startstreken og veldig gode forhold i bakken, og god service fra Ål Skisenter.

Vi har også vært medarrangør til Regionsrenn Oslo-Akershus sammen med Hagahogget Låmlag som hører hjemme i Vardåsen Skisenter i utenfor Asker. Dette har vært et viktig tiltak og lavterskeltilbud til de som ikke ønsker å satse i NorgesCup.

Lokalt har det blitt arrangert klubbmesterskap for Bækkelagets Sportsklub ski/telemark i Oslo Vinterpark mot slutten av sesongen, med en sosial profil.

Trening og anlegg

Bækkelaget har hatt organisert trening i Oslo Vinterpark Wyller, og det har vært gode forhold i skisenteret. Dessverre har vi også denne sesongen hatt dårlige trase-tider som gjør at spesielt de beste som trenger porttrening har hatt lite tilfredsstillende kvalitetstrening. Det viktigste tiltaket for å bøte på dette har vært fellestreninger med Hagahogget Låmlag i Asker, selv om dette har medført lang reisevei.

Våre juniorer har som tidligere hatt mulighet til å delta på NSF's Satsningsgruppe og det har vært vellykket samlingsbasert trening.

Resultater

Senior/Junior

Det har vært en svært god WC-sesong som avsluttet i Slovenia, hvor det samtidig ble arrangert Jr-VM. Etter flere spennende renn stod Trym Nygaard Løken igjen som WC sammenlagt vinner og mottok dermed den ettertraktede WC-kula.

I Jr-VM klarte Gøril Strøm Eriksen å forsvare VM-tittelen i parallell etter meget sterk kjøring i krevende løype. Veldig god prestasjon også av Jacob Alveberg som var med på det norske Team-parallell laget som fikk en flott sølvmedalje.

Høydepunktet for sesongen var VM på Rjukan. Senior-VM arrangeres hvert annet år og alltid ekstra motiverende på hjemmebane. Trym Nygaard Løken slo til på første konkurransedag og vant VM-tittelen i Klassisk til store glede for hele det norske telemarksmiljøet, og hyggelig også med bronse til Sivert Hole fra Åndalsnes IF. Optimismen som rådet etter første konkurransedag skulle bli kortvarig da Trym i neste konkurranse, som var Team-parallell, falt stygt og fikk skulderen ut av ledd. Dermed dessverre ute for resten av mesterskapet.

Bækkelaget hadde flere lovende juniorer med i mesterskapet og de klarte seg ganske bra, men det var naturligvis et lite stykke opp til de beste seniorenene. Best ble Gøril Strøm Eriksen med en 6. plass i Sprint, men veldig hederlig innsats av både Jacob Alveberg og Ella Strøm Eriksen.

Med svært gode internasjonale resultater er det lett å glemme det som skjedde på den hjemlige arena, men det ble også tre NM-gull til våre utøvere Trym i senior herrer, Gøril i junior kvinner og Jacob i junior herrer. Trioen gjorde det så bra gjennom hele sesongen at de også vant sine respektive klasser i NC sammenlagt.

Aldersbestemt

Vi har alltid hatt lovende yngre deltakere, og det har vi fortsatt. Kaja Løken har i flere sesonger dominert sin aldersgruppe. Det ble seier i Landsfinalen Klassisk og ytterligere fire NC-renn før ryggplager har satt en midlertidig stopper for renn i siste del av sesongen. Det er flere som gjør det bra i disse aldersgruppene selv om ikke alle er like fokusert på å reise rundt på NC-renn.

Rekruttering

Det er gjennomført to rekrutteringskvelder i OVP Wyller, med gratis utlån av telemarksutstyr. En del folk har vært innom og mange synes det har vært moro å prøve å kjøre telemark. Vi ser imidlertid at vi må vektlegge markedsføring i flere kanaler bedre fremover og gjerne også markedsføre tilbudet vårt gjennom hele sesongen.

Oslo, mai 2019

Morten V. Eriksen, Bækkelagets Sportsklub telemark

