

OSLO SKIKRETS PÅ SPORET FREM MOT 2020

En plan for fremtiden

Hva er vi og hvor vil vi?

HANDLINGSPLAN 2017-2020

Flest mulig, lengst mulig, best mulig - en nasjon bestående av skiløpere

Handlingsplan 2017-2020 for Oslo Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016, samt OSK sin plan vedtatt på OSK tinget mai 2017.

Verdigrunnlag

Visjon Overordnet

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Skiforbundets visjon er: *Mange, gode og glade skiløpere*

Ytterligere visjon for Oslo Skikrets er:

Oslo Skikrets vil at flest mulig skal bli glad i skisport og vi vil rekruttere flest mulig skiløpere, som kan få et kjærlighetsforhold til skisporten livet ut. Å drive skisport gir stor helsegevinst, livskvalitet, naturopplevelser og vennskap for livet.

Hovedmål:

Skikretsen skal være en positiv verdiskaper for Oslos befolkning og støtte opp under Oslo som vinteridrettshovedstad. Vi skal styrke skiidrettens posisjon i Oslo og være en pådriver og drivkraft i den forbindelse.

Anleggene skal være tilgjengelig for alle som ønsker å bruke ski uavhengig av ferdighetsnivå.

Skiklubbens aktiviteter for barn og ungdom gjør klubbene til meget viktige aktører i lokalmiljøene rundt om i Oslo. Virksomhet skal ta hensyn til natur, klima og miljø.

Skikrets og klubber skal bidra til integrering av funksjonshemmede og inkludering uavhengig av etnisk tilhørighet.

Kompetanseutvikling i krets og klubb er en viktig faktor for å kunne øke rekrutteringen av barn og unge til skiidretten.

Godt informasjons- og kommunikasjonsarbeid i skikretsen skal bidra til å øke interessen for skisporten i Oslo og samtidig bedre rammevilkår og omdømme.

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

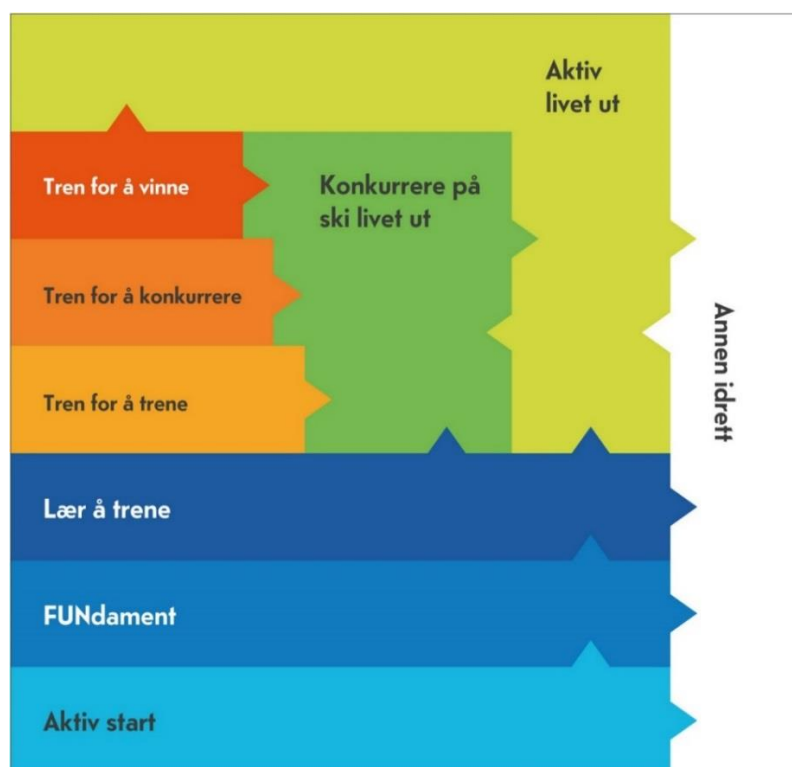


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.



Beskrivelse av nivåene i SUM			
AKTIV START			
* Første møte med organisert idrett			
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet			
* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

FUNDament			
* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet			
* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon			
* Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

LÆR OG TRENE			
* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski			
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter			
* Trening med fokus på mestring og utvikling			
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser			
* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten			
* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber			
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter			
* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse			
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser			
* Klubb-, sone og kretsrenn			
* Klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

TREN FOR Å TRENE			
* Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter			
* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene			
* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder			
* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser			
* Trenerne på høyt nivå			
* Internasjonale TD og dommere			

TRENE FOR Å KONKURRERE			
* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren			
* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser			
* Mye spesialisert trening			
* FIS-renn, NM, jr. VM, U23, YOG, EYOF			
* Homologerte konkurranseanlegg			
* Trenerne på høyt nivå			
* Internasjonale TD og dommere			

TRENE FOR Å VINNE				
* Utøvere på høyt sportslig nivå				
* Utviklingsorienterte utøvere				
* OL, VM og verdenscup				
* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg				
* Trenere på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				
KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT				
* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud				
* Aktivitet gjennom trening i skiklubben				
* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn				
AKTIV LIVET UT				
* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben				
* Fokus på trening i et helseperspektiv				
* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben				

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid

- Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skiidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

Arbeidsprosess Handlingsplan 2017-2020 i Oslo skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2017-2020 har Oslo skikrets har skikretsstyret gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak

Det er utarbeidet en oversikt med handlingsplan for Oslo skikrets 2017-2020, prioriterte mål

VEDLEGG

I tillegg foreligger en samlet plan for skikretsens mulige videre arbeid i perioden. Det er et separat dokument.

Skiforbundets skipolitiske dokument (SPD) finner dere her:

[Skipolitisk dokument](#)

Handlingsplan - Oslo skikrets

Prioriterte mål for Oslo skikrets i perioden vår 2017 - vår 2020 basert på skipolitisk dokument

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

TILTAK

1. Tilby aktiviteter på tvers av klubb fra 13 år. Fra 15 år tilby aktiviteter også på tvers av kretsgrensene. Det kan være Cuper, treningssamlinger, fagkvelder

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber

TILTAK

1. Initiere treningssamarbeid fra junior alder der det er naturlig i noen grener allerede fra 13 år.

Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

TILTAK

1. Initiere og videreutvikle Basisanlegg - hente erfaring fra NSF sentralt til å få til i klubbene, Husebybakken er et eksempel



Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT
Mål: Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøanlegg gjennom klubbesøk, sonemøter og anleggsseminar
TILTAK
1. Initiere basisanlegg i nærheten av Oslo Vinterpark
2. Jobbe aktivt mot OIK for å få deres uttalelser til å inneholde "ski/snø" fokus når de uttaleuttaler seg til bla skoleplaner.
3. Delt på møter i regi av kommune, idrettskrets og andre som omhandler idrettsanlegg, arealavsetninger og andre anleggs relaterte møter
Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: LÆR OG TRENE
Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden
TILTAK
1.OSK skal ha en oppdatert anleggsplan som skal være godt kjent i egen organisasjon og i kommune og idrettskrets
2. Anleggsbehov må sees i sammenheng med bruk i uorganisert virksomhet og bedre klubb samarbeid
Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: LÆR OG TRENE
Mål: Skikretsen skal stimulere til å bygge anlegg med snøproduksjon
TILTAK
1. Finne egnede områder for utvikling av flere snøsikre anlegg/snøproduksjon. Prioriterte områder kartlegges i samarbeid med klubb og kommune
Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definsere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier
TILTAK
1. Lage oversikt over eksisterende anlegg og deres utviklingsbehov
Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE
Mål: Skikretsene skal samordne sine anleggsplaner for å sikre god og bærekraftig områdefordeling av snøsikre anlegg for store konkurranser og mesterskap
TILTAK
1. Skikretsen skal involvere gren og klubb i arbeidet med anlegg som prioriteres i anleggsplan
Innsatsområde: ARRANGEMENT
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet
TILTAK
1. Foreslå for klubbene gode gjennomføringsplaner, for å forbedre opplevelsen for deltageren
2. Tidlig start med terminliste arbeid og skape "attraktive" arrangementer.



Innsatsområde: TRENER
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenere og implementere trenerløypa i all trenerutdanning
TILTAK
1. Trener 1 kurs i alle grener, tilby kurs på 2 og 3 nivå i samarbeid med andre kretser og NSF
Innsatsområde: TRENER
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE
Mål: Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere
TILTAK
1. Arrangere trenerkurs i forbindelse med samlinger for utøverne, 2. tilby gratis/billigere kurs for dde under 26 år
Innsatsområde: TRENER
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener
TILTAK
1. Kretsen arrangerer årlige kick off med SUM i praksis, for utøvere, trenere og ledere og foreldre. Invitere til felles Fagkvelder for trenere og ledere hvor man integrerer teori og praksis.
Innsatsområde: TRENER
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekruttere flere unge trenere
TILTAK
1. Trenerkurs for unge trener skal være gratis - dele kost med krets/klubb
OPPLÆRING OG UTDANNING
ARRANGØRER
Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere
TILTAK
1. Oppgradering av TD kurs i Alpin
OPPLÆRING OG UTDANNING
KLUBB
Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbenes behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubb utvikling, klubbledere og unde ledere i skiklubbene
TILTAK
1. Klubbundersøkelse hvor bla behov for klubb utvikling kartlegges
KOMMUNIKASJONSARBEID
KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON
Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter
TILTAK
1. Videreutvikle høst og vårmøter, samt se på gjennomføring av Tinget



KOMMUNIKASJONSARBEID

KRISEHÅNDTERING

Mål: Skikretsen skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangementer og samlinger, herunder mediehåndtering

TILTAK

1. Videreutvikle og kommunisere beredskapsplanen

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

TILTAK

1. Innføre utstyrsanbefalinger for utøvere opp til 12 år
2. Bruktmarked: fokus på gjenbruk og utlån - markedsføre bruktmarkeder utvikle nye "markeder" for brukt utstyr
3. Utlån av utstyr i så mange anlegg som mulig - alle grener Lage oversikt over de klubber som tilbyr, oppfordre til samarbeid "BUA" tiltak i Bydelene.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

TILTAK

1. Kretsen tar kontakt med de største treningsdestinasjonene og forhandler priser på overnatting før planlegging av sesong starter

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER

Mål: Skikretsen skal bidra til og være pådriver for at skiklubbene behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

TILTAK

1. Bestrebe å ha skiklubber representert i alle ISU

SAMHANDLING

ANSATTE

Mål: Utvikling av skiidretten skal optimaliseres gjennom tilrettelegging for administrativt samarbeid på tvers av skikretsene

TILTAK

1. Krets og grenleder skal delta aktivt på alle "offentlig" møter i krets, og forbund

SAMHANDLING

OFFENTLIGE INSTANSER

Mål: Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS

TILTAK

1. Tilby vinteraktivitetskurs til ansatte i barnehager



SAMHANDLING

POLITISK SAMHANDLING

Mål: Skikretsen skal drive politisk påvirkning ovenfor fylkeskommuner, kommuner og idrettskretser

TILTAK

1. Krets og grenleder skal delta på alle "offentlig" møter i idrettskrets og kommune. Det skal skrives uttalelser i de fleste saker der Osk blir bedt om å uttale seg. Gjerne i samarbeid med OIK og NSF

SAMHANDLING

POLITISK SAMHANDLING

Mål: Skikretsen skal samarbeide med andre organisasjoner for å oppnå politiske mål

TILTAK

1. Krets og grenledere skal delta på alle "offentlig" møter ios de vi naturlig samarbeider med

Ansvar for å oppnå målene/gjennomfør tiltak ligger i ulike deler av kretsen sin organisasjon. Det skal parallelt arbeides i styret og i grenkomiteene med tiltakene og ansvarfordeling utover høsten 2017

Det vil også bli igangsatt arbeider for at klubbene også skal ta i bruk SUM og det skal gis bistand til klubber som ønsker en prosess i klubben.

HOVEDBUDSKAP:

- **Godt og variert tilbud (trening og konkurranse) til alle, med lavest mulig kostnad**
- **Gode aktivitetssikreanlegg i nærmiljø**
- **Gode trenere til utøvere på alle nivå**
- **Aktiv skikrets til beste for skiidretten i Oslo**

Styret Oslo Skikrets

Mai 2017