



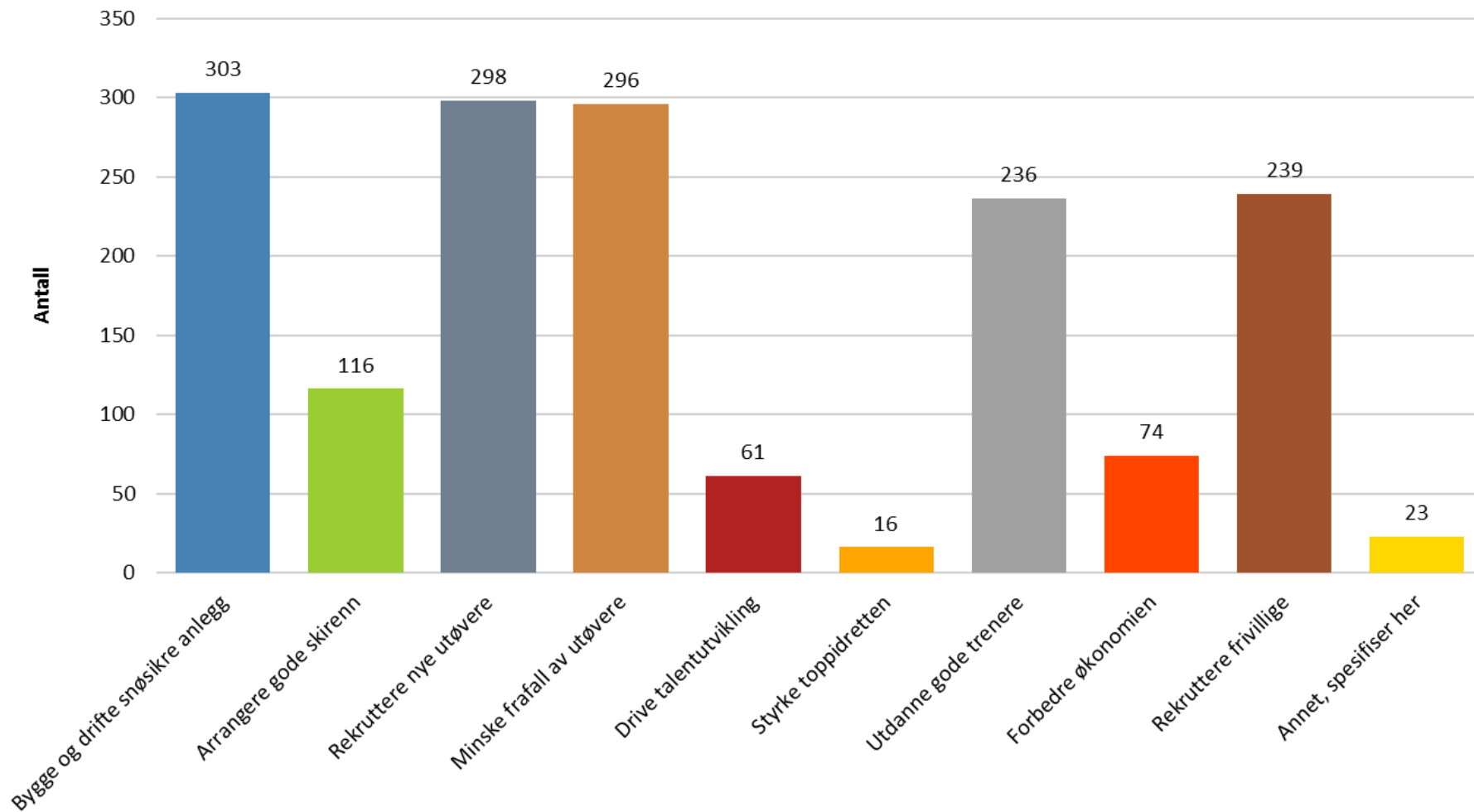
Skiforbundets utviklingsmodell

Oslo Skikrets høsten 2016

Per Elias Kalfoss, Utdanningskoordinator NSF

«vi som klubb blir utfordret av de ivrige foreldrene på den ene siden som ønsker mer spissing og satsning på sine. På den andre siden faller mange fra som ikke har ambisjoner utover det å ha det gøy på ski»

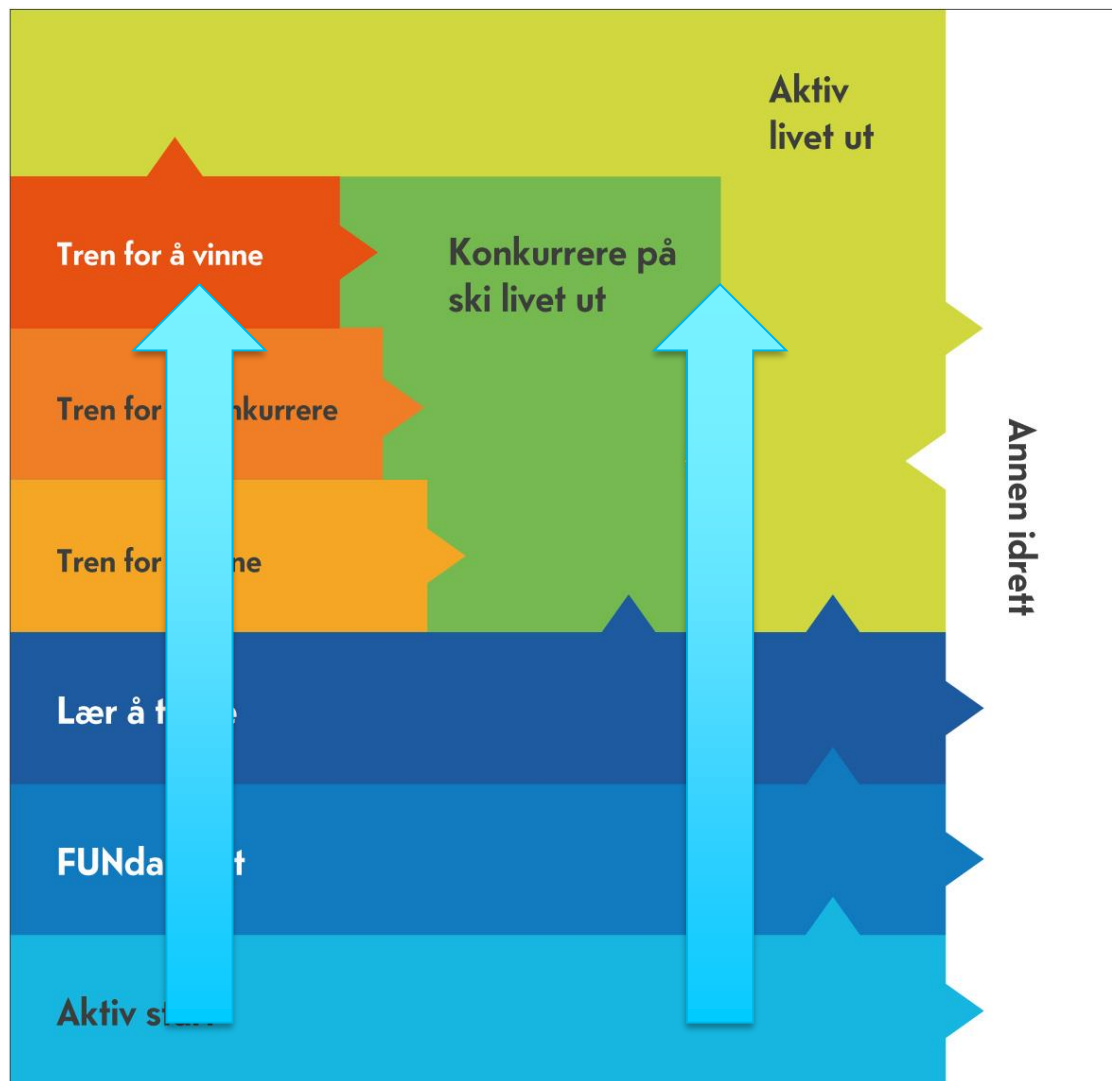
Klubbenes prioriteringer - klubbundersøkelsen



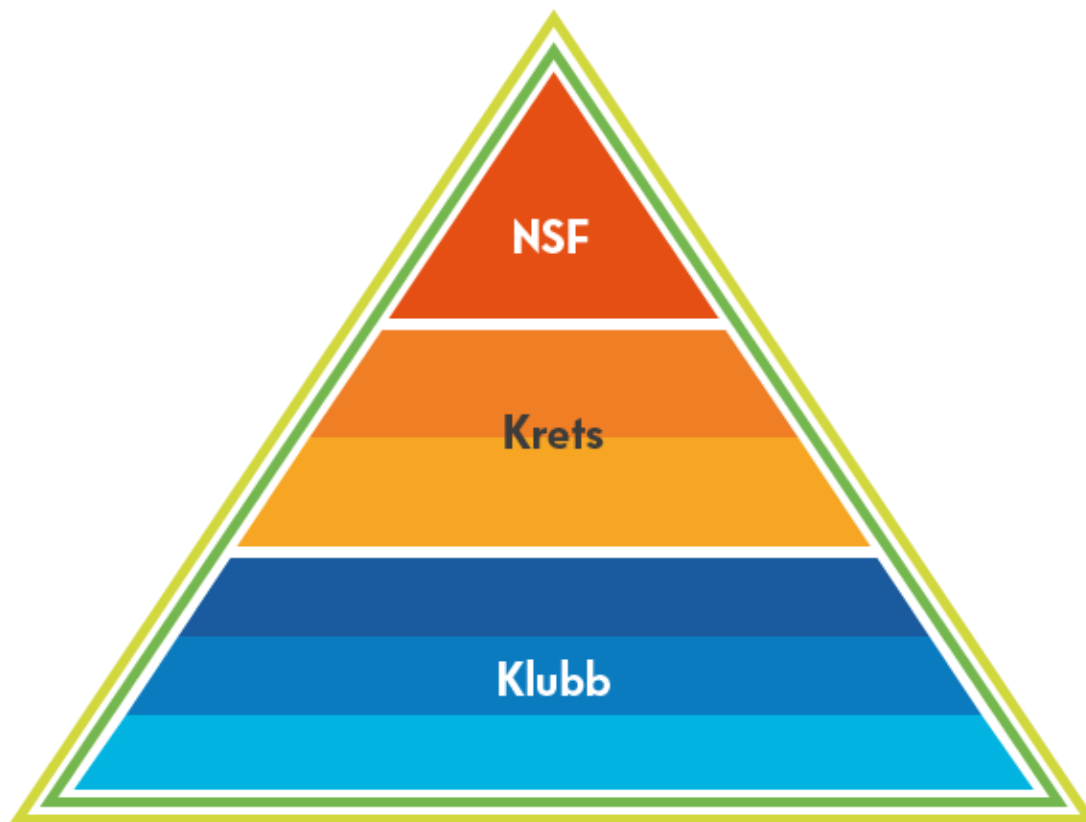
Kryss av for de 3 viktigste oppgavene du mener skiidretten vil ha de neste fire årene: (N = 510)

Frafall	6-12 år	13-19 år	i %
Alpint	7732	3664	53 %
Hopp	2260	859	62 %
Langrenn	61528	18766	70 %
Freestyle	1488	1272	15 %
Kombinert	557	196	65 %
Telemark	283	468	-65 %
Totalt	73848	25225	66 %

Skiforbundets utviklings modell - SUM



Tydlig ansvarsfordeling





Aktiv start

- Første møte med organisert idrett
- Grunnleggende bevegelser med og uten ski
- Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet
- Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

FUNdament

- Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- Instruktører, klubbtrenere og foreldretrenere
- Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner



Basisanlegg

<https://youtu.be/NwzXbsB5leU>

Nivåene i modellen

Lær å trene

- Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- Trening med fokus på mestring og utvikling
- Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten

- Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber
- Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- Klubb-, sone og kretsrenn
- Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner



Læringsstrategier

<https://youtu.be/K8a7HgEgErY>

Trene for å trene

- Mer fokus på grenspesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- Trenere på høyt nivå
- Internasjonale TD og dommere



Langrennscross

https://youtu.be/z6ulEsyiiEo?list=PLAtU8SwTvsaj-Bs0HFzAVzWZB6HGHH_gy

Trene for å konkurrere

- Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- Mye spesialisert trening
- FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF
- Homologerte konkurranseanlegg
- Trenerer på høyt nivå
- Nasjonale TD og dommere

Trene for å vinne

- Utøvere på høyt sportslig nivå
- Utviklingsorienterte utøvere
- OL, VM og verdenscup
- Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- Trenere på høyt nivå
- Internasjonale TD og dommere



Konkurrere på ski livet ut

- Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn



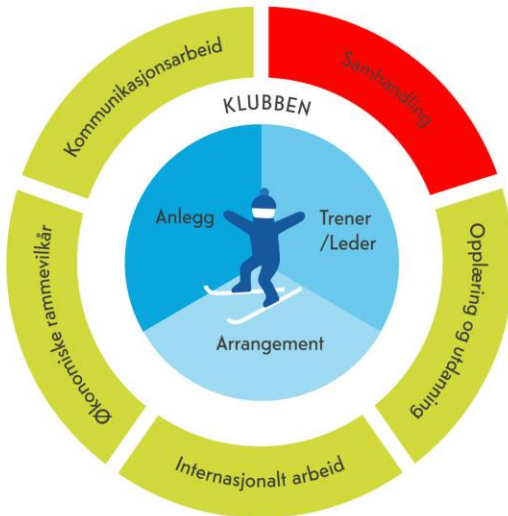
Aktiv livet ut

- Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- Fokus på trening i et helseperspektiv
- Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben





Samhandling



Antidopingarbeid

Skiklubben skal gjennomføre Rent Idrettslag

Frivillige

Skiklubben skal tilrettelegge for kontinuitet i rekrutteringen av frivillige gjennom planmessig opplæring av nye frivillige til alle funksjoner

Tillitsvalgte

Skiklubben skal gjennomføre klubbbutviklingskurs

Ansatte

Ansatte i idrettslag med skiidrett skal kjenne til Skiforbundets utviklingsmodell

Interne og eksterne organisasjoner

Skiklubben skal ha et aktivt eierskap til team hvor klubbens utøver deltar

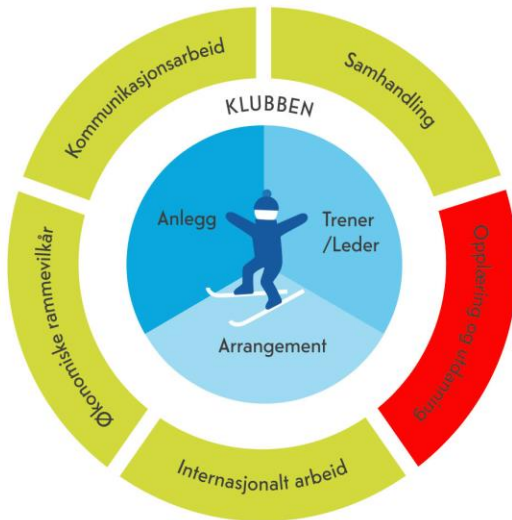
Offentlige instanser

Skiklubben bør tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubben, skolen og SFO/AKS

Politisk samhandling

Skiklubbene skal arbeide for at skiidretten skal være representert i 3 av 4 idrettsråd
Skiklubben skal drive politisk påvirkning for å sikre skiidrettens anleggsutvikling
Skiklubbene skal samarbeide andre skiklubber og andre organisasjoner, for å nå politiske mål i sine nærområder

Opplæring og utdanning



Utøver

Skiklubben skal drive holdningsskapende arbeid, og bidra til at klubbutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse antidopingregler, fair play og andre relevante kurs i idretten

Anlegg, eiere og driftere

Skiklubben skal delta på anleggsrelaterte kompetansetiltak i regi av skikrets, idrettskrets, Norges Skiforbund, kommune og fylkeskommune

Arrangører

Skiklubben skal delta på arrangør-relaterte kompetansetiltak i regi av skikrets og Norges Skiforbund

Klubb

Skiklubben skal utarbeide en sportslig plan basert på SUM
Skiklubben skal gjennomføre klubb utviklingstiltak, sertifisering som "rent idrettslag", kurs for unge ledere og trening i krisehåndtering

Trenere

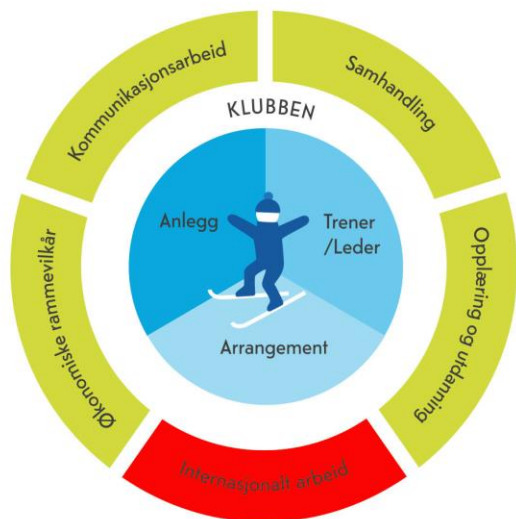
Skiklubben skal utarbeide en kompetanseplan for trenerutvikling i egen klubb
Skiklubben skal sikre at trenere og foreldre deltar på allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs og andre instruktørkurs
Skiklubben skal sikre at unge trenere gjennomfører kurs

Barnehager og skoler

Skiklubben skal bidra til økt kompetanse hos barnehageansatte, lærere og SFO ansatte gjennom praktisk veiledning

Internasjonalt arbeid

Ingen tiltak for klubb



Økonomiske rammevilkår



Kostnadsreducerende tiltak

Skiklubben skal tilrettelegge aktiviteten slik at den ikke er økonomisk ekskluderende gjennom f.eks. byttedager, utlånsutstyr, og motivering til gjenbruk av utstyr

Merkevaren

Skiklubben skal gjennom holdningskapende arbeid sikre en positiv posisjon i lokalmiljøet

Offentlige midler

Skiklubben skal arbeide for at skiidrettens behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

Arrangement

Skiklubben skal ta i bruk sentrale arrangementskonsept

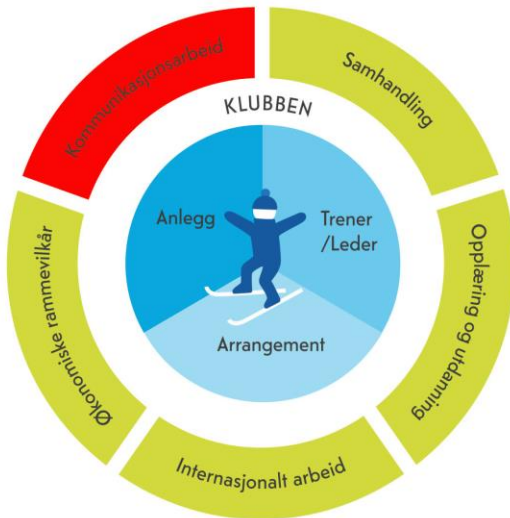
Media og markedsinntekter

Skiklubben bør sikre sine inntekter gjennom å arbeide med lokale samarbeidspartnere

Aktivitetsbaserte inntekter

Skiklubben bør drive med inntektsbringende arbeid gjennom ulike type aktiviteter innenfor klubbens kjernevirksomhet, eksempelvis egenferdighetskurs og treningsgrupper for mosjonister

Kommunikasjonsarbeid



Klubb- og medlemskontakt, intern kommunikasjon

Skiklubben skal ha aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

Ekstern kommunikasjon og samfunnskontakt

Skiklubben skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, folkehelse og integrering

Bredde- og toppidrett

Skiklubben skal være proaktiv i informasjon og kommunikasjon til lokale medier
Skiklubben skal være en tydelig aktør i det lokale mediebilde gjennom distribusjon av eget produsert innhold

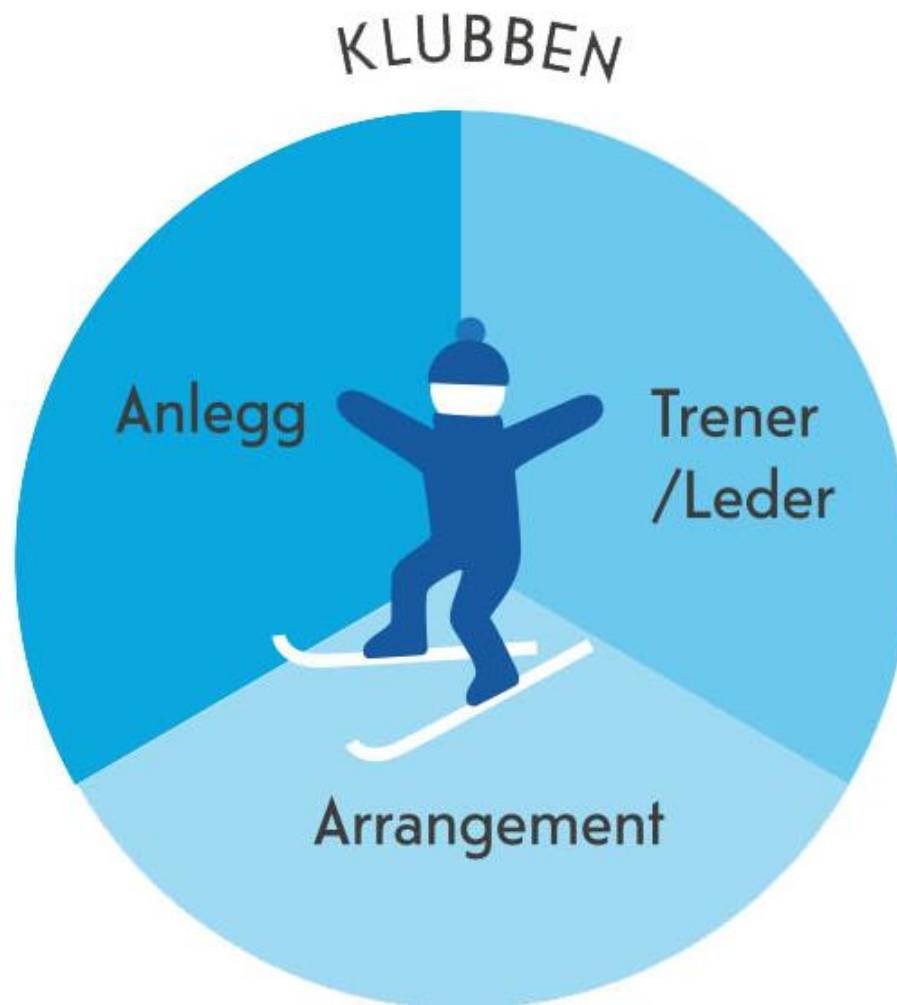
Merkevare og omdømme

Skiklubben skal være en godt synlig og positiv bidragsyter i nærmiljøet

Krisehåndtering

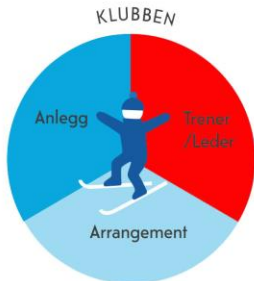
Skiklubben skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangement og samlinger, herunder mediehandtering

Klubben



Trener/leder - Hovedmål

Skiidrettens trenere skal kjenne til og ta i bruk Skiforbundets utviklingsmodell



Skiidrettenstrenere skal tilrettelegge aktiviteten for alle utøvere uavhengig av funksjonsnivå, både de utøvere som ønsker å konkurrere, og utøvere som ønsker å være i aktivitet

Arrangement - Hovedmål

Skiidrettens konkurranseformer skal bidra til å sikre rekruttering og hindre frafall

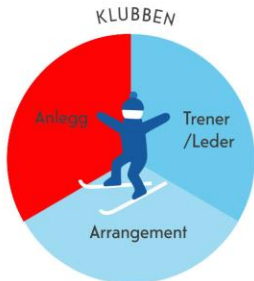


Skiidrettens utøvere skal sikres gode arrangement gjennom rekruttering av frivillige, og kompetanseutvikling av klubbenes arrangørstab

Skiidrettens konkurranseprogram skal ha fokus på mestring i overgangen mellom barne- og ungdomsskole

Anlegg - Hovedmål

Skiforbundet, skikretsene og skiklubbene skal legge til rette for helårsanlegg der folk bor, som skaper variert aktivitet på ulike underlag



Skikretsene skal til enhver tid ha en gjeldende anleggsplan som skal være førende for størrelse, plassering og prioritering av skianlegg

Skiforbundet skal arbeide for snøsikre skianlegg gjennom å bidra til utvikling av klimavennlig snøteknologi

Skiforbundets grener skal ha kvalifiserte anleggsrådgivere

Utøver - Hovedmål

- Det skal implementeres ny utviklingsmodell, Skiforbundets Utviklingsmodell – SUM
- Norge skal være verdens beste skinasjon, og en nasjon bestående av skiløpere
- Skiforbundet skal gjennom holdningskapende arbeid og fokus på fair play, antidopingarbeid og positive og sunne verdier, bidra til flest mulig, best mulig, lengst mulig
- Skiforbundets medlemsmasse skal øke gjennom økt rekruttering og tiltak for å beholde flere i skiidretten
- Det skal utvikles grenvise utviklingstrapper med utgangspunkt i SUM







NORGES
SKIFORBUND

#skitinget
