

Vennligst bring nødvendige dokumenter med på Skikretstinget



## **OSLO SKIKRETS BERETNING 01.05. 2012 - 30.04. 2013**



### **Kretsting**

**Onsdag 29.05. 2013 KL. 18:30**

OSLO SKIKRETS TING AVHOLDES I HOLMENKOLLEN – AUDITORIET  
- SKIMUSEET

## INNHALDSFORTEGNELSE

### I. BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2012/2013

Side

#### SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING

02

#### FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:

Oslo Skikrets Alpin	(TKA)	13
Oslo Skikrets Hopp og Kombinert	(TKH)	17
Oslo Skikrets Hopp	(TKH)	22
Oslo Skidommerlauget	(OSDL)	25
Oslo Skikrets Kombinert	(TKK)	27
Oslo Skikrets Langrenn	(TKL)	30
Oslo Skikrets Telemark	(TKT)	49
Oslo Skikrets Freestyle	(TKF)	51

### II. REVIDERT REGNSKAP FOR 2012

**Regnskap**

**Revisjonsrapport**



## SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2012 – 2013.

### 1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2011:

#### Oslo Skikrets styre

Leder:	Gudbrand Bakke	Lillomarka skiklubb
Nestleder:	Dennis Gylte	Ingierkollen/ Rustad
Styremedlem:	Peter Zimmer	IL Heming
Styremedlem:	Terje Ulsrud	Korsvoll
Vara rep.	Terje Grimshei	Østre Aker Skiklubb
Leder Alpin:	Nina Baardseth	IL Heming
Leder Hopp:	Ann Kristin Sætre	IL Heming
Leder Kombinert:	Mette Sannes	Kollenhopp
Leder Langrenn:	Olaug Hjelstuen	Lyn Ski
Leder Freestyle	Wilhelm Mustad	IL Heming

<b>Revisor:</b>	Laila Edvardsen	IABIL (Bedriftsidretten)
	Marit Groven	Lillomarka Skiklubb
<b>Vararevisor:</b>	Tor Blomseth	Lillomarka Skiklubb
	Sigurd Germundson	IL Heming

#### Valgkomite til Oslo Skikrets Ting

Leder:	Kristin Dale Selvig	Kjelsås IL
Medlemmer:	Roar Gaustad	Ready/ Kollenhopp
	Jørn Styrkestad	Kjelsås IL
Varamedlem:	Jostein Hallen	Kjelsås IL

### 2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Toril Vik Lindgren og Administrasjonssekretær Inger Lise Berg (50 %) fram til 1.juli 2012. I en lang periode i 2012 hadde vi Eirik Lund Røer som vikar i stillingen til Inger Lise (variert mellom 20-50 % stilling). Fra januar i år er Therese Engen tilsatt i 80 % stilling. Therese har en allsidig og god bakgrunn fra skiidretten og spesielt Langrenn.

Administrasjonen koordinerer og fremlegger saker på styremøte i kretsen, som er avholdt 6 ganger siste året samt at det har vært avholdt 2 AU møter. 1 AU møte ble avlyst. Administrasjonen har all oppfølging av eksterne/interne samarbeidspartnere, følger opp saker fra grenkomiteer, anleggsutvalg og andre nedsatte grupper. NSF betaler hovedvekten av Administrasjonssjefens lønn (-100.000,-), og ca. 10 % av tiden er avsatt til å utføre oppgaver for NSF.

Administrasjonene har arrangert trenerkurs: T1 og T2 i Langrenn og Alpin. Det har vært meget god deltagelse. Det har også vært arrangert TD kurs i både Alpin og Langrenn.. Det har vært avholdt seminar om SportsAdmin i samarbeid med Østfold og Akershus

**3. MEDLEMSBEVEGELSE**

		2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
<b>Skilisenser/sesonglisenser</b>	alle inkl skiforeningen				794	1599	1990	2095
Antall klubber i Oslo skikrets		46	47	46	45	44	47	
<b>Antall medlemmer</b>	<b>alle OSK</b>	<b>7122</b>	<b>7804</b>	<b>7925</b>	<b>8706</b>	<b>10692</b>	<b>10007</b>	
<b>Antall medlemmer</b>	alpin	2562	2558	2594	3222	3104	1547	
<b>Antall medlemmer</b>	freestyle	397	359	351	385	394	1014	
<b>Antall medlemmer</b>	hopp	151	157	205	155	193	227	
<b>Antall medlemmer</b>	Kombinert	83	87	80	33	55	73	
<b>Antall medlemmer</b>	Langrenn	3894	4641	4607	5563	6918	7115	
<b>Antall medlemmer</b>	Telemark	35	27	88	60	41	31	
<b>Antall medlemmer</b>	Skiforeningen			10071	12847	11258	6290	
<b>Antall starter i renn</b>	alle	17475	16867	13293	15177	19900	23498	
<b>Antall starter i renn</b>	freestyle				36	90	43	30
<b>Antall starter i renn</b>	hopp/kombinert				409	615	747	1021
<b>Antall starter i renn</b>	Alpin				2820	3024	2525	2024
<b>Antall starter i renn</b>	Langrenn				7061	10025	13507	13613
<b>Antall starter i renn</b>	Turrenn				4851	6091	6676	8392
<b>Antall starter i renn</b>	Telemark					55	0	0
<b>Distanskort på nett</b>	totalt km	139525	147693	225960	309400	390501	ikke avholdt	
<b>Distanskort på nett</b>	antall delt	1110	950	1370	1777	1987	ikke avholdt	
<b>Distanskort på nett</b>	gj.snitt km	125	155	165	174	197	ikke avholdt	
<b>Telenorkarusell</b>	Antall delt		2000	1865	1975	2200	2950	

2013 tallene er «foreløpige» tall.

#### 4. MÅL OG STRATEGIER

Tidlig på høsten 2012 var skikretsstyret på styreseminar for å bli enige om mål og strategier og hva man skulle prioritere. Mye av det som er jobbet med det siste året vil også prege det kommende året. Samlingen kom fram til følgende kortsiktige og langsiktige saker og mål for disse:

1. Lokale skianlegg, være pådriver og premissgiver.
2. Organisasjon og økonomi, tydeliggjøre kretsens rolle og bruke ressursene optimalt.
3. Oslo skikrets i sommerhalvåret, være en viktig aktør og synliggjøre muligheter/tilbud.
4. Utdanning, aktiv tilbyder av trenerkurs på flere nivåer/alle grener. Ny trenerstige. Skoleprosjekt
5. Skikretshytta, økt bruk og oppussing/reparasjoner.
6. Integrering, aktiv informasjon om eksisterende tilbud.
7. Den nye skilicensordningen, aktiviteter for å rekruttere flere medlemmer.
8. Kretsens hjemmesider, utvikling/større aktivitet.

Det har vært jobbet med alle oppgavene gjennom året. Vi er kommet godt i gang med noen av punktene, men er det nødvendig å bruke flere sesonger på de fleste målene. Noen av oppgavene vil vi måtte jobbe med kontinuerlig. Samtidig skal vi være lydhøre og aktive i forhold til nye oppgaver og utviklingen generelt og spesielt. Punkt 4 har vi utvidet til også å være et skoleprosjekt i samarbeid med NSF. Punkt 7 har vi valgt å beholde, men med ny og fremtidsrettet fokusering. Vi ser selvsagt også våre strategier i tett sammenheng med de prioriterte områder som NSF har valgt skal være fokusområder, nemlig

- Anleggsutvikling
- Kompetanseutvikling
- Bredde og frafall innen skisporten
- IT og utvikling av gode systemer for skiidretten

#### 5. ØKONOMI

Vi konstaterer at det også i 2012 ble et godt overskudd og dermed gode tilskudd til aktivitetene i skigrenene. Regnskapet viser et overskudd i overkant av kr 700.000 kroner. Administrasjonen koordinerer mot grenene og påser at man har en så forutsigbar økonomi som mulig. Oslo skikrets forskutterer utlegg for alle grenene og sørger for at dette blir fakturert klubbene som har vært med på felles opplegg. Dette er god service for klubbene og utøverne som deltar i fellesoppleggene i kretsen. Ordningen fungerer generelt bra.

Fordelingen av overskuddet for 2012 til de enkelte grener framgår av regnskapet.

AU har i siste møte foreslått at det lages andre og bedre kriterier for fordeling av overskudd. Et slikt forslag vil bli behandlet av det nye kretsstyret og vil bli gjort gjeldende fra regnskapsåret 2013.

## 6. IDRETTLIGE AKTIVITETER

Oslo Skikrets fremstår i dag som en av de sterkeste skikretsene i Norge hva gjelder aktiviteter og resultater. Dette er et resultat av at klubbene har gode aktiviteter og tilbyr meget høy kvalitet hva gjelder arrangementer, planlegging, dedikasjon, involvering og deltagelse. Den enkelte grenleder tar tak i sitt område, stiller aktivt på arrangementer og bistår med å øke verdien av arrangementene. Det ytes bistand og støtte fra kretsens grener til aktiviteter, klubber, team, treningsamlinger osv. etter behov. Økonomien i grenene er nå så god at grenkomiteene har godt spillerom for å gi støtte til disse aktivitetene, og selv igangsette aktiviteter.

WC i nordiske grener i Kollen ble et av de store høydepunktene i sesongen. Det har i det hele tatt vært et en hektisk sesong arrangementsmessig i skikretsen. Det har vært satt ny deltakerrekord i de fleste skirenn som er arrangert i kretsen. Aldri har vel skiinteressen vært større. Det gjelder både i hoppbakker, løyper og alpinbakker. World Snow Day med bla. åpne alpinbakker i januar ble meget vellykket.

Ellers ble Ungdomsstafetten for 15-16 åringer igjen gjennomført i regi av Langrenn, også denne gangen i samhandling med WC i Kollen. Godt samarbeid med WC-arrangør og NSF både på forhånd og underveis gjorde at det ble et meget vellykket arrangement. Stor honnør til Langrennskomiteen for planlegging og gjennomføring.

Med hensyn til skiarrangementer i løpet av sesongen bør også nevnes at de fleste arrangører melder om stor deltagelse og deltagerrekord. Det kan nevnes at Bækkelaget som arrangerte KM hadde ca. 1200 deltagere hver av dagene sist vinter. Dette er meget tilfredsstillende sett fra skikretsens side, men det stiller også krav, ikke minst når det gjelder å få utviklet og realisert flere tilfredsstillende lokale snøsikre skianlegg.

Utøvere fra Oslo skikrets har også denne sesongen forsynt seg godt av medaljene i nasjonale og internasjonale mesterskap.

Nytt av året er Markamesterskapet med tre turrenn i denne trippelen. Kjelsås IL's skigruppe gjenopplivet et gammelt tradisjonelt turrenn, Lillomarka rundt, i forbindelse med sitt 100-årsjubileum. Dette ble et av rennene i Markamesterskapet, i tillegg til Sørkedalsrennet og Østmarkrunden. Evaluering er for tiden i gang og det forventes at trippelen fortsetter i en eller annen form.

I styret har vi også hatt fokus på integrering. Terje Ulsrud jobber spesielt med dette i tillegg til de aktiviteter som videreføres i regi av berørte klubber som for eksempel Koll og Heming. Skikretsen har også hatt et tett og godt forhold med NSF sentralt samt Østfold og Akershus skikrets, bla. ble det sammen med Akershus arrangert en felles aktivitetsdag i Tryvann i februar. Det ble også arrangert en tilsvarende aktivitetsdag for Oslo og Akershus skikrets i Hurdal i mars.

Special Olympics i Sør-Korea ble en stor suksess. Mange medaljer og gode plasseringer, jf. hedringen. Hele 7 utøvere fra Oslo skikrets deltok. Skikretsen støttet deltakerne noe økonomisk.

Helt på tampen av sesongen får vi gledelige meldinger om Oslos innsats når det gjelder distansekort på nett. Kjelsås il og Rustad il er blitt hhv. nummer en og to blant alle idrettslag i

Norge. I tillegg fikk Oslo skikrets ytterligere 5 idrettslag blant de 20 beste i Norge (Koll, Lyn, Røa, Heming og Njård)

Blant skolene i landet troner Kjelsås skole igjen på toppen. Ellers finner vi ytterligere 7 Oslo-skoler blant de 20 beste skolene i landet.

Vi er imponert over resultatene.

Det vises ellers til fyldige rapporter fra grenkomiteene når det gjelder sportslige resultater

## **7. FORHOLDET TIL NORGES SKIFORBUND**

Oslo Skikrets har i alle år hatt et godt samarbeid med Norges Skiforbund. Kretsens leder, samt flere styremedlemmer og administrasjonssjefen har deltatt i flere møter og samlinger gjennom denne perioden, eksempelvis NSF's høstmøter og vårmøter. Vi har også hatt meget godt samarbeid og god hjelp fra NSF i forbindelse med Ungdomsstafetten og ikke minst uvurderlig hjelp i forbindelse med et skoleprosjekt som vi omtaler spesielt seinere i årsberetningen.

## **8. FORHOLDET TIL SKIFORENINGEN**

Oslo Skikrets har hatt et godt samarbeid med Skiforeningen.

En del av dialogen den siste sesongen har vært omkring prissettingen for leie i Holmenkollen. Skikretsen anser at det nå er satt sluttstrek i prisforhandlingene.

Skiskolevirksomheten til Skiforeningen som kommersiell aktør i lokale skianlegg flere steder i Oslo vil muligens være et tema også framover. Dette vil også selvsagt kunne berøre andre kommersielle aktører.

## **9. FORHOLDET TIL OSLO KOMMUNE**

Bymiljøetaten (divisjon Idrett og divisjon Friluft) har i år, som tidligere, tilrettelagt forholdene for skiløpere i våre mer eller mindre provisoriske skianlegg. Mye dugnadsarbeid har også blitt gjort i skiklubbene, bla. gjelder dette produksjon av kunstsneø flere steder. En god vinter med lange kuldeperioder har gjort snøproduksjonen enklere enn forrige sesong. Dårlig utstyr har imidlertid medført at enkelte klubber fått store utfordringer med å få produsert snø. Ved en del store arrangementer har kommunens etater vært til stor og uvurderlig hjelp.

Klubbene er generelt meget fornøyd med samarbeidet med kommunen, spesielt med divisjon Friluft. Flere klubber, samt skikretsen, er urolige dersom det går mot konkurranseutsetting av det arbeidet som Friluft i dag gjør for klubbene både sommer og vinter, dvs. at vi kan få kommersielle aktører inn i bildet med de utfordringer det kan medføre.

Vi har sendt inn flere kommentarer og rettelser til det endelige høringsutkastet til den nye 4-årskomunedelplanen for idrett og friluftsliv, og forutsatte at det ble tatt hensyn til dette. Men vi er svært skuffet over at lite eller ingen ting av skikretsens innspill er tatt hensyn til i den endelige komunedelplanen. Dette er også erfaringen som Oslo idrettskrets har gjort og vi samarbeider med OIK for å få frem dette når man er i dialog med Politisk ledelse i Oslo kommune

## 10. FORHOLDET TIL OSLO IDRETTSKRETS

Oslo skikrets har et tett og godt samarbeid med Oslo idrettskrets. Oslo idrettskrets er rådgiver og sparringpartner for kretsen gjennom sesongen.

Vi har vært aktiv bidragsyter til idrettskretsens anleggsprioriteringer og fått med flere av våre ønsker. Det gjenstår enda en del arbeid, men vi føler at idrettskretsen har fått stor forståelse for våre behov for flere lokale skianlegg og våre prioriteringer.

Flere av våre prioriterte ønsker om lokale skianlegg var også med på idrettskretsens prioriteringsliste ved budsjettprosessen i fjor høst. Dessverre ble det et meget magert resultat. Det er få anlegg i idrettskretsens prioriteringer som fikk budsjettmidler. Heldigvis ble det avsatt midler til planarbeidet med Rustads skianlegg på Skullerud. Vi kommer til å følge opp våre prioriteringer igjen i neste budsjettprosess til høsten.

## 11. ANLEGG

Utvikling av skianlegg og anleggssaker er langsiktige, og arbeidet har som man kan vente vært preget av kontinuitet. Arbeidet får mer og mer idrettspolitisk og markapolitisk innhold. Til dette arbeidet har Oslo Skikrets fått god støtte av Oslo idrettskrets som har førsteklasses utrednings og analyse egenskaper.

- **Treningsfirmaers (kommersielle aktører)** bruk av treningsområder, som langrennklubbene har hatt tilhold i og benyttet, var et betydelig problem i fjor. Barn og unge ble fortrengt. Oslo Skikrets tok derfor initiativ til en utredning om kommersielle aktørers bruk av treningsområder og hvilke rettigheter og plikter som eksisterer i Marka for klubbene. Siden det viste seg at dette etterhvert var et landsomfattende problem frontet NSF saken og betalte en utredning ved dr.juris. Marianne Reusch. Skikretsen har benyttet og fått uvurderlig hjelp av Bjørn Tingvolds (Heming) juridisk kompetanse.

Marianne Reusch har holdt foredrag om saken i flere skifora. Problemet har også blitt tatt opp med noen treningsfirmaer direkte. Med så mye fokus på problemstillingen i skimiljøet har treningsfirmaene forstått at de må tilpasse seg behovene til langrennklubbene. Problemet er følgelig redusert vinteren 2013.

Friluftsløven skiller ikke mellom utøvelse av kommersielle og ikke kommersielle aktiviteter, så målsetningen på kort sikt har vært å finne gode løsninger.

- **Samarbeidet med Bymiljøetaten** har vært meget godt og Bymiljøetaten har vært meget interesserte og imøtekommende med hensyn til prepping i langrennsanleggene.

Bymiljøetaten inviterte på høsten skikretsen og langrennklubbene til møte om preparering i langrennsanleggene. Det var et godt møte for begge parter og BYMs ønske om samtaler med klubber og krets gir god grunn til å tro at samarbeidet fremover vil bli godt.

- Snøproduksjon, tilskudd fra kommunen: Skikretsen søkte kommunen og fikk bevilget kr



300.000 til snøproduksjon og utlegging! Beløpet fordeles på 4 klubbanlegg etter en behovs nøkkel; Skullerud, Sognsvann Snøpark, Sørkedalen og Lillomarka arena.

**- OL-anlegg:**

Et OL i Oslo vil gi skiidretten en nokså begrenset effekt på anleggssiden, dvs:

A) En oppgradering av Grefsenkleiva til freestyleanlegg. Kjelsås Alpin har utarbeidet forslag for utvikling av Grefsenkleiva som bl.a. også innebærer en ny trase/nedfart. Grefsenkleiva har en unik plassering i byen og vil kunne være et meget godt bidrag til konseptet ”Games in the City”

B) Et skiskytteranlegg i Oslo som i praksis også betyr et langrennsanlegg når det gjelder etterbruk.

Lokaliseringen av skiskytteranlegget er derfor av høyeste viktighet for langrenns-Oslo. Skikretsen ønsker en spredning på bydelsanleggene og en lokalisering av skiskytteranlegget til Krigsskolen på Linderud vil derfor være meget uheldig. Ønsket er at skiskytteranlegget legges til Oslo Veis pukkverk (nabo til Lillomarka arena), alternativt til Grønmo.

Oslo skikrets har vedtatt at skikretsen bør være permanent representert i de styringsorganer som behandler lokalisering av skianleggene og at man er representert i styringsorganer som detaljplanlegger skianleggene. Hensikten er å sikre at utbyggingen gir maksimal effekt for breddeidretten etter et OL. Det er også viktig at skikretsen er med når det gjelder rehabilitering og utbedringer av eksisterende anlegg ifbm et evt. OL slik at man ikke får uforutsette utfordringer mht. breddeidretten og virksomheten ellers i skikretsen i en slik periode, jf. årene forut for VM 2011 og stengingen av Kollen.

**- Anleggsutvikling:** Utvikling og ferdigstilling av 6 bydelsanlegg for langrenn og skileik er viktigste sak. Det gjøres gode fremskritt:

- Linderudkollen skianlegg for nordiske grender har nå fått Miljøverndepartementets endelige godkjenning for igangsettelse! Dette er et betydelig gjennombrudd etter mange års målrettet, tålmodig og godt arbeid av Kjelsås. Kjelsås il er en tradisjonsrik, stor og viktig klubb i skikretsen som i år fyller 100 år og en bedre jubileumsgave med endelig godkjenning av et årelangt arbeid kunne de vel neppe få. Det gjenstår å finansiere prosjektet. Skikretsen forutsetter også at de årelange planene om utvikling og istandsetting av hoppanlegget (som Østre Aker skiklubb drifter/bruker) nå også endelig blir gjennomført.

- Kommunen bevilget i 2012 kr 2 mill. i 2013 budsjett til utarbeidelse av en reguleringsplan for Skullerud idrettsanlegg (Rustad skistadion). Bevilgning over kommunens regulære budsjett til klubbanlegg i langrenn er en nyvinning.

- Lillomarka Arena: Planprosessen går sakte fremover i regi av BYM. Dette er like tidkrevende som det vi opplevde med Linderudkollen. OL-anlegg for skiskyting kan virke både positivt og negativt, avhengig av om det legges til nabotomten eller ikke (Oslo Vei pukkverk).

- Njårds skileikanlegg er ferdigbygget, bortsett fra snøproduksjonsanlegget.

Utvikling av bydelsanlegg er viktig av flere hensyn:

- A) Det er viktig med kortreiste anlegg; "På ski der du bor".
- B) Andre eksisterende anlegg har dårlig kapasitet:

- Holmenkollen har ca. 40 % «nedetid», dvs. anlegget er opptatt av andre enn skikretsens klubber (hovedsakelig OBIK og forberedelser til 2 x World Cup, men i noen grad også Barnas Holmenkolldag og Skimaraton. Holmenkollen er fremdeles meget viktig når større renn skal avholdes.

- Skulleruds kapasitet er sprengt.
- Sørkedalen er et privat anlegg og har begrensninger.

Småbakkene i Holmenkollens hoppanlegg er ferdigstilt og tatt i bruk i vinter, med god deltagelse.

Rekrutteringsarbeid er i full gang. Her er Hopp og kombinertkomiteen sentrale. Kretsstyret er veldig fornøyde med at det er "tatt tak" og at en god utvikling er på gang.

Skikretsen er opptatt av at vedlikeholdet av kommunale skianlegg holder tritt med forfallet. Linderudkollens hoppbakker lider under dårlig vedlikehold

### **Markasaker:**

Skikretsen har sendt 2 hørings svar til Fylkesmannen. Svarene er mer prinsipielt formulert enn flikking av på detaljer i høringsdokumentet. Høringene gjaldt følgende saker:

- Stier og løyper.
- Områder vernet til "Friluftsliv" (lite friluftsliv, mye vern).

Saker som vedrører slike høringer legger premissene for utviklingen langt inn i fremtiden. Det er derfor viktig å delta med høringsuttalelser, og om mulig delta i den videre behandlingen av saken. Ingen vil senere kunne måle virkningen av slike høringsuttalelser, men det er hevet over enhver tvil at de har innflytelse på sluttresultatet.

Markasaker og markapolitikk angår ikke bare Oslo Skikrets men også 5 andre skikretser. Det er derfor viktig at skikretsene er samstemte i sine synspunkter for å få gjennomslag. Hittil har synspunktene og handlingene sprikt, og vi har derfor prøvd å få Norges Skiforbund til å samordne interessene i Marka. Første initiativ tok vi for 2 år siden, men lite har kommet ut av det.

NSF skal innkalle skikretsene til møte om saken mai/juni 2013 for å etablere en arbeidsmetode skikretsene i mellom om hvordan markasaker skal behandles.

**- Rulleskianlegg.** Bygging av nye rulleskianlegg er blitt en utfordring nå når myndigheter går imot å lage asfalterte rulleskianlegg innenfor markagrensen. Her må det finne andre kreative løsninger, enten uten asfalt innenfor markagrensen eller asfalterte anlegg utenfor markagrensen.

Det har vært fremholdt i mange anledninger, spesielt av skikretsleder, overfor samferdselsmyndigheter hvor viktig det er å separere biltrafikken og rulleskibrukere.

Det har vært en del oppslag i media det siste året. Skikretsen har sendt to skriftlige henvendelser til hhv. Samferdselsbyråden og Bymiljøetaten med forslag til flere konkrete løsninger. Det er foreløpig ikke skjedd noe. Skikretsen kommer til å følge opp dette nøye i det året som kommer overfor kommunale instanser. Med den økte rulleskibruken vi har i skikretsen men ingen gode trafiksikre rulleskitraseer er vi nødt til å få til forbedringer.

## **12. FORHOLDET TIL OSLO OG OMLAND FRILUFTSRÅD (OOF).**

OOF har fortsatt arbeidet med flerbruksplan / markaplan for Marka, og ønsker med denne planen å sortere ut hvilket skianlegg som bør bygges hvor. Dette er ikke i Oslo skikrets eller skiidrettens interesse. Vi velger derfor fortsatt ikke å delta i utarbeidelsen av flerbruksplanen. Vi har påpekt at OOF ikke tilkommer en slik oppgave og OOF har heller ikke hjemmel i markaloven for å påta seg en slik oppgave.

## **13. PÅ SKI DER DU BOR, SKOLEPROSJEKT**

Det ble i løpet av vinteren (etter avtale) avlagt besøk ved mange skoler i vestlige bydeler. Her hadde instruktører/ressurser fra Skiforbundet med seg en mobil liten hoppbakke og det ble videre arrangert skileik i skolens nærområder. Ett meget populært tiltak ved skolene og generelt meget gode tilbakemeldinger fra både lærere og elever. På sikt håper vi selvsagt at dette skal bety enda mer rekruttering i skisporten i Oslo.

## **14. IL BUL BLE HEDRET SOM ÅRETS IDRETTLAG**

Idrottslaget BUL ble i april tildelt Oslo kommunes pris til "Årets idrettslag 2013", Vi gratulerer BUL med vel fortjent pris. Vi har heller ikke glemt at BUL fylte 100 år i januar med mottakelse i Rådhuset. Skikretsen gratulerer.

## **15. OSLO SKIKRETS I SOMMERHALVÅRET**

Som det framgår av strategiene våre så ønsker vi også være en viktig aktør og synliggjøre muligheter for skiaktiviteter i sommerhalvåret. Kollenhopp er godt i gang med sommerhopping i Midtstuen. Vi håper ellers at sommeranlegget for freestyle kommer på plass i løpet av sommeren samme sted.

Også våren 2012 ble det arrangert stort rulleskirenn på Rådhusplassen med bl.a. mange landslagsutøvere til stede. Hovedaktører var Aker, NSF, organisasjonen "Aktiv mot Kreft» og skiklubber fra kretsen

Overskuddet fra arrangementet går til ”Aktiv mot Kreft”.

Det blir tilsvarende arrangement i juni 2013.

## 16. SKIKRETSHYTTA

Hyttekomiteen har bestått av: Dag Torkildsen (leder), Peter Zimmer, Gudbrand Bakke. Barnehaven Onkel Toms hytte har leiet hele hytta hele perioden. Det ble skrevet ny avtale som gjelder fra 01.01.12. Leieprisen er justert i 2012 etter at det ikke har vært foretatt endringer på flere år. Leietager betaler også nå mer av strømkostnadene. Forholdene til leietagere og låntagere har fungert bra hele året. Hytta har blitt holdt ryddig og bra rengjort. I løpet av året har leietager foretatt oppussing og en del nødvendig ominnredning innendørs i tett samarbeid med hyttekomiteen. Dette er iht. kontrakten betalt av leietager. Skikretsen har betalt en liten andel for å få isolert taket i den ytre gangen. Dårlig isolering har i en del år ført til isdannelse på taket og takplater har blitt ødelagt

Det har ikke vært eksterne leietakere i hytta der siste året. Hyttekomiteen ser, slik som tidligere, gjerne at hytta blir mer brukt av skikretsens klubber til møter og samlinger.

## 17. OL til OSLO I 2022

Skikretsen har engasjert seg i OL-debatten, ikke minst når det gjelder ny arena for

skiskyting, ikke fordi vi skal gå i bresjen for skiskyting, det greier skiskytterne selv, men fordi en skiskytterarena vil komme til stor nytte for langrenn når det gjelder etterbruk. Videre synes styret det vil styrke en OL-søknad under mottoet ”Games in The City” at man har valgt å foreslå utvikling av Grefsenkleiva til freestyle og snowboard-øvelser. Grefsenkleiva har en unik plassering til sentrumsnære områder. Styret har tatt følgende standpunkt i OL-saken:

- *OSK støtter en søknad om OL – Oslo 2022 - OL er bra for «hele» Oslo og landet forøvrig*
- *Anleggsutviklingen av lokale skianlegg må fortsette parallelt med OL utbygging, og det må gis tilgang til anleggene/erstatningsanlegg i perioder der anlegg stenges for å oppgradere/videreutvikle anleggene.*
- *Vi må få til god kommunikasjon og mulighet til å påvirke de idrettslige avgjørelser, dette for å ivareta best mulig etterbruk*
- *Skikretsen ønsker at en ny skiskytterarena skal ligge i Oslo da dette vil bety bedring i anleggssituasjonen for langrenn*

Vi anbefaler sterkt at alle som er glad i ski og vinteridrett, og idrett generelt, om å svare et rungende ja til OL under folkeavstemmingen til høsten.

## 18. REGIONSSATSING I OSLO-OMRÅDET ”Team Oslofjord”

Det siste året har det vært jobbet mye med å få på plass et regionsteam med base i Oslo. Østfold, Akershus og Oslo skikretser har samarbeidet. Foreløpig har Vestfold/Telemark

valgt å ikke være med. Buskerud skikrets har valgt å være med i team Innlandet med base på Lillehammer.

Team Oslofjord har formelt startet fra 1.mai i år. Ikke alle ting er på plass fra dag 1, bla. har det vært en stor utfordring å få på plass sponsorer for teamet. Det er og har vært tett og god kontakt med NSF sentralt i saken. NSF bistår også i stor grad økonomisk.

Vi er innstilt på at adm. kontoret i skikretsen skal bistå i etablering og i et videre arbeid med teamet.

## 19. OPPSUMMERING

Denne sesongen fremstår som en av de beste i Oslo Skikrets sin historie, takket være meget godt arbeid i klubbene, godt treningssamarbeid mellom klubber og godt arbeid i grenene.

Kretsstyret takker for stor innsats og ønsker lykke til med videre arbeid.

Oslo Skikrets ønsker å følge NSF sin filosofi: Mest mulig ansvar ut til hver enkelt gren. Med ansvar følger også ressurser i form av økonomiske midler. Vi håper den utviklingen vi er inne i økonomisk og de strategier, planer, og ikke minst vilje, som er tilstede i kretsstyret og i grenkomiteene skal gjøre oss i stand til å få realisert enda flere planer til beste for skiidretten i Oslo i de kommende sesonger.

Vi benytter denne anledning til å takke for innsatsen til de tillitsvalgte som nå slutter og det arbeidet de har nedlagt for Oslo Skikrets. En stor takk også til alle andre tillitsvalgte i skikretsen.

Samtidig vil jeg rette en stor takk til Inger-Lise, Eirik, Therese og Toril i administrasjonen for utmerket innsats og stor hjelp i det året vi har vært gjennom, et år med stor aktivitet på mange områder.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke alle skiklubbene i kretsen for meget godt samarbeid og stor innsats til beste for skiidretten i Oslo. Dette lover godt framover.

Oslo, den 15. mai 2013

For Oslo Skikrets styre



Gudbrand Bakke, leder Oslo Skikrets

## Årsberetning 2012/2013 - Alpint

### Organisasjon

Styret har bestått av:

Leder:	Nina Baardseth
Nestleder:	Camilla Lyng-Jørgensen
Terminliste	Roar Karlsen
HL & LF:	Gunnar Hvammen
Anlegg:	Knut Skjelvan/ Asbjørn Søvik
Web:	Knut Skjelvan
Trenerkoordinator:	Kasper Sjøstrand

### Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo skikrets har ved 2 styremedlemmer vært representert ved NSF's vårmøte og med 1 styremedlem på høstmøte. I tillegg har AK deltatt i diverse møter med eiere/administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

### Idrettsregistrering

Klubbenes registrering under idrettsregistreringen legges til grunn for Krets, kommunalt og sentrale vurderinger. Det er i Oslo registrert totalt 1547, noe som er en markant nedgang fra forrige år. Fjorårets sesong hadde registrert 1155 jenter og 1949 gutter. Vi vedlegger idrettsregistreringen for 2012, da vi er usikre på om tallene stemmer.

Det var registrert 91 FIS-løpere i sesongen, 35 jenter og 56 gutter. Det har vært i overkant av 50 aktive FIS-løpere som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas.

### Økonomi

Årets regnskap blir oppgjort med et positivt resultat.

### Heiskortstøtte

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo

### Terminlisten/renn.

Terminlisten har vært utformet av Oslo skikrets og alle aktuelle klubber etter avtalte prinsipper. Terminlisten har sørget for et godt tilbud av renn. Kvalikrennene er avholdt primært med deltakelse fra Oslo klubber. Dersom deltagere fra andre kretser deltar, har prinsippet vært at de måtte starte sist i begge omganger som i fjor. Dette grunnet en fair konkurransemodell for Oslo løpere. Det er i år åpen påmelding i LF/HL, noe som har medført at kvalikrennene har fungert som grunnlag for puljeinndeling i mesterskapene. Vi har grunnet dette, korrigert reglene for poengfordeling noe. Her er det forbedringspotensial, vi vedlegger forslag til korrigerte regler, noe som diskuteres på året vårmøte.

Det avholdes to kvalifiseringsrenn til LF og HL i hver gren, SG, SSL og SL. To kvalikrenn er blitt avvirket som kveldsrenn har gitt mulighet for flere frihelger for Oslo løperne.

Kvalifiseringsrennene fordeles på de klubber som har kapasitet og vist evne til og gjennomføre denne type renn. Renn for 12 år og yngre fordeles som prinsipp et renn på hver klubb og denne del av terminlisten gjøres i samarbeid med Akershus.

Arbeidet for prinsippene rundt neste års terminliste vil bli diskutert med Akershus Skikrets som i år.

Nytt av året er Oslo Cupen for klassene i U12. Dette har vært en stor suksess og vi har sett økende deltagelse i alle renn i disse årsklassene. Dette gjelder også for Oslo Runden for løpere 10 år og yngre. I Oslo Cupen var det medalje og fine premier for pallen. Resten av deltagerne som hadde deltatt i 3 renn eller mer (av 6 mulige) i Oslo Cupen og Oslo Runden fikk drikkeflasker med NSF-logo.

Ready, IRS og Njård samarbeidet om å arrangere FIS-renn i Wyller

Oslo sitt opplegg for HL og LF finalene ble gjennomført på en tilfredsstillende måte.

### Sportslige Resultater

Vi henviser til resultatservice på [www.irsalpin.no](http://www.irsalpin.no) som fungerer utmerket som resultatservice for alle klubbene i Oslo Skikrets. For FIS-resultater, er resultatservice til FIS den beste kilden; [www.fis-ski.com/uk/disciplines/alpineskiing/](http://www.fis-ski.com/uk/disciplines/alpineskiing/)

Kretsen er meget godt fornøyd og befester sin posisjon i mesterskaps sammenheng.

Vedlagt skjema med pallplasseringene i LF, HL, NM senior, NM jr2 og NM jr1.

Alle finaler viser at Oslo Skikrets har mange gode løpere. BAMA hadde også i år stor deltagelse fra Oslo.

### Oversikt over resultater i Mesterskap:

#### NM jr. 1

##### *Menn:*

DH Bronse	Kjetil Hvammen
SC Gull	Kjetil Hvammen
SG Gull	Kjetil Hvammen
GS Sølv	Jeppe Baardseth
GS Bronse	Henrik Røa

##### *Kvinner:*

DH Gull	Tuva Nordby
SC Gull	Tuva Nordby
SC Sølv	Mie Munkelien
SG Sølv	Tuva Nordby
SG Gull	Julie Flo Mohagen

#### NM jr. 2

##### *Kvinner:*

SG Bronse	Mille Græsdal
GS Gull	Chloe M Fausa
GS Sølv	Cecilie Smith
GS Bronse	Mille Græsdal
SL Sølv	Chloe M. Fausa

**NM**

*Kvinner:*

SC Bronse	Tuva Nordby
GS Bronse	Chloe M. Fausa
SL Bronse	Chloe M. Fausa

**Landsfinalen**

*Menn:*

GS Bronse	Christian Owesen Hoel
SG Gull	Wilhelm Normannseth
SG Sølv	Christian Owesen Hoel

*Kvinner:*

SL Sølv	Kaia Nordby
SL Bronse	Henriette Resen
GS Gull	Kaia Nordby

**Hovedlandsrennet**

*Menn:*

SL Sølv	Olav Sanderberg
SL Bronse	Sander Karlsen Guldseth
GS Gull	Olav Sanderberg
GS Sølv	Sander Karlsen Guldseth
SG Sølv	Sander Karlsen Guldseth
SC Sølv	Sander Karlsen Guldseth
SC Bronse	Fredrik Nordby Johansen

*Kvinner:*

SL Sølv	Guro Hvammen
GS Gull	Guro Hvammen
SG Sølv	Guro Hvammen
SC Bronse	Guro Hvammen
DH Gull	Guro Hvammen

**Kretsmestere aldersbestemte klasser:**

*Jenter:*

**STORSLALÅM**

2000 - Madeleine Krogh (Heming)
1999 – Kaja Norbye (Heming)
1998 – Marte Berg Edseth (Heming)
1997 – Guro Hvammen (Heming)

*Gutter:*

Wilhelm Normannseth (Heming)
Mathias Wøien Tefre (IRS)
Lars Christensen (Heming)
Sander Karlsen Guldseth (IRS)

**SLALOM**

2000 – Elise Telje (IRS)
1999 – Henriette Resen (Heming)
1998 – Thea Jacobsen (Heming)
1997 – Nora Lundgren (Heming)

Wilhelm Normannseth (Heming)
Mathias Wøien Tefre (IRS)
Henrik Thorsby (Heming)
Olav Sanderberg (Ready)

Oslo Skikrets ved AK gratulerer alle med flott innsats ☺

**Tryvann / Wyller**

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter avtalte prinsipper. Trenere og klubbkoordinatorer gjennomførte bakkefordelingsmøte. Alle klubber samkjører på



de forskjellige alderstrinn. Det har vært en glede å samarbeide med Oslo Vinterpark i år og vi har hatt en lang og snørik sesong.

### **Klubbsamarbeid**

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

### **Kretslag/samarbeid**

Det er ikke kjørt eget kretslag, da man har satsset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller.

Det er laget Oslo Skikrets jakker som har vært tilgjengelig for alle klubbene.

### **NSF – lag/uttak til Internasjonale renn**

Det er for sesongen 2013/2014 tatt ut totalt 27 løpere til EC-lag og WC-lag. Fra Oslo er Tuva Norbye fra Heming og Mille Græsdal fra Ready uttatt til EC-lag junior, kvinner.

Heming forsetter sitt utvidet tilbud til løperne etter endt skigymnas / videregående.

Denne sesongen har det vært flere Oslo-løpere som har representert Norge i Internasjonale renn. EC (Chloe Margrethe Fausa, Rikke Gasmann- Brott), WC (Jonathan Norbotten). EYOLF (Kjetil Hvammen, Jonas Lyng-Jørgensen, Fabian Wilkens Solheim, Tuva Nordbye og Mie Munkelien) PokaLoka (Kaia Nordbye, Olav Sanderberg, Sander Karlsen Guldseth, Guro Hvammen), Whistler (Fredrik Nordby Johansen).

I tillegg har vi mange Oslo-løpere som studerer i USA og kjører på College-lag.

### **WEB:**

AK prøver å bruke web som informasjonsvindu ut til kretsens klubber, foreldre, løpere.

Det er også i år et ønske at de forskjellige klubbene utnevner en eller flere ansvarlig (kall det gjerne "presseansvarlig") til å melde inn stoff som kan legges ut på weben.

Eksempel på artikler som legges ut på web:

Arrangement info (sted, tid, forhold i bakken, parkering, heiskortpriser)

Rapport fra arrangement med bilder med henvisning til alle resultater på IRS web.

Info. om samlinger/turer (reisebrev med bilder) reisebrev + bilder

Takk for godt samarbeidet i året som har gått.

Oslo, mai 2013

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

*Separate dokumenter som hentes på nettet:*

Idrettsregistreringen

Forslag til regler for puljeinndeling LF/HL

## Årsberetning 2012/2013 – Hopp og Kombinert

Hopp og Kombinert komiteene har også i år samarbeidet gjennom hele sesongen, vi har derfor i år valgt å skrive en felles rapport rundt det administrative og organisasjonsmessige. Når det gjelder rekrutteringsarbeidet har vi også valgt å ha dette som et fellesprosjekt. I utgangspunktet ønsker vi at alle under 12 år deltar både i hopp og kombinert.

Fra og med denne sesongen er dommerlauget en del av hoppkomiteen, deres rapport er derfor lagt inn i hopp rapporten.

Det er skrevet egne rapporter rundt det sportslige som ligger bak denne rapporten.

### Møter/Representasjon

Hopp og kombinert komiteene samarbeider tett og har felles møter.

Lederne har deltatt på styremøter i Oslo skikrets og på NSF's fagmøter og Skitinget.

Hopp og kombinert har få utøvere i Oslo og de fleste aktivitetene for aldersbestemte grupper og junior er organisert via Kollenhopp.

Når det gjelder utøvere under 12 år har det også i år vært et utvidet samarbeid mellom klubbene i Oslo.

Komiteene har fortsatt samarbeidet med komiteen i Akershus for å samkjøre terminlister og arrangering av KM og andre renn. Vi vil fortsette dette samarbeidet i kommende sesong. Kretsene har utøvere i samme team (Kollenhopp) fra aldersbestemte klasser og oppover.

Komiteens medlemmer er også delaktige i arrangeringen av World Cup i Holmenkollen, i år var Per Elias Kalfoss rennleder under WC kombinert og hopp.

Hovedfokus for komiteene i år har vært arbeidet rundt rekruttering. Dette arbeidet har vært veldig vellykket med stor deltakelse fra alle klubbene i de rennene som har blitt arrangert. Vi må arbeide videre med rekruttering og legge forholdene til rette slik at frafallet av utøvere ikke blir så stort som det har vært i en del år.

### Arrangement

Det har vært arrangert mange renn i Oslo denne sesongen og det har vært en begivenhetsrik sesong.

Årets største begivenhet var Åpningen av rekruttanlegget i Midtstulia i slutten av september. Fabian Stang stod for den offisielle åpningen. Det ble arr. Rekrutt Cup i Hopp og Kombinert samtidig. Og stor deltagelse fra hele landet, fra Tromsø i Nord til Kristiansand i sør. Arr. Kollenhopp, Bækkelaget og Asker skiklubb.

Norges Cup i Hopp ble arrangert av Kollenhopp i okt. i Midtstuen på plast. Østre Aker arrangert landsrenn i 40 m i Linderudkollen i høst. September-cup for de yngste i Kollenhopp ble arr. av trenere i Kollenhopp.

Kombinert hadde Norge Cup i Midtstuen i sommer med stor deltagelse fra små rekrutter til A-landslaget, arrangører Kollenhopp og Kombinert Skiforbundet.

I januar (19-20) Norges - cup i Midtstuen for Hopp.

Rekrutt cup i Hopp og Kombinert 2-3 feb. i Midtstulia.

I Holmenkollen ble det arr. Norge Cup for Hopp og Kombinert 9-10 feb. Kollenhopp har vært arrangør.

Østre Aker arrangerte landsrenn i hopp i Linderudkollen i februar.

Østre Aker arrangerte jubileumsrenn i småbakkene i mars.

Ellers er det gjennomført Telenor karusellen for Hopp og Kombinert for de yngste med stor deltagelse. Rennene ble arr. I Lindeudkollen, Koll og i Midtstulia. Oslo Cup for 12-14 år. Her har også deltakere fra Akershus deltatt og det ble stor deltagelse i Oslo Cup rennene som ble arr. Rennene ble arr. i Midtstulia. På avslutningsrennet for Telenor karusellen og Oslo Cup i Midtstulia hadde vi fått Magnus Krog, landslagsutøver i kombinert, til å dele ut premiene, Dette var noe mange av de yngste satte stor pris på.

World Cup i Holmenkollen ble arr. I mars for Hopp og Kombinert.

KM gikk av stabelen i Midtstulia i slutten av januar for 12-16 år og Veteran i samarbeid med Akershus skikrets (Hopp og Kombinert.)

### **Anlegg**

Anleggssituasjonen for Hopp begynner nå å bli veldig bra i Oslo, rekruttanlegg med plast i alle bakker i Midtstulia er på plass. Plast i rekruttanlegget ble lagt på dugnad av Kollenhopp. Holmenkollbakken (HS 134) er ferdig, men mangler bare plast, noe vi håper vil bli bevilget penger til og håper dette vil komme snart. Midtstubakken (HS 106) er helt ferdig med plast og fremstår som en meget bra «normal-bakke»

I Linderudkollen har det stått stille på anleggsfronten, men det er fremdeles på programmet å få til to småbakker. I tillegg burde man fortsette å forsøke å få til plast i 70-metersbakken. Anlegget er på prioritert liste i kommunen og vi håper at det snart kan settes i gang arbeid med forbedring av bakkene og at det i tillegg kommer et langrennsanlegg i umiddelbar nærhet. Det er viktig at det settes av vedlikeholdsmidler til alle småbakkeanlegg i kretsen. Det er mye vedlikehold som mangler og det er et sterkt behov for trapper opp i alle småbakkene. Til tross for manglende bevilgninger har Østre Aker hatt alle bakkene åpne i hele vinter til stor glede for små og store hoppere. Anlegget har hatt en noe vanskelig sesong siden kommunens ikke har kunnet stille med mannskap på ettermiddager og i helgene. Til tross for dette har det vært en 10 % økning av aktiviteten i bakkene.

Husebybakken skipark har i år ikke vært i full drift pga. problemer rundt driften av snøkanoner. Anlegget har to hoppbakker for de under 12 år og er et flott rekrutteringsanlegg.

Koll har et flott rekruttanlegg, men mangler snøproduksjon for å få til en tidlig start og er avhengig av gode snørike vintre. Når vinteren kom var anlegget godt i bruk.

Bjørndalen har en fin liten bakke som også trenger noe vedlikehold for å kunne brukes som en god rekrutteringsbakke.

(Schrøderbakkene ved Tryvann har det ikke vært behov for, nå når det nye rekruttanlegget er på plass. Bakkene er ”gammeldagse” og tilfredsstillende ikke dagens krav til hoppanlegg og sikkerhet for hopping er ikke godt nok ivaretatt.)

**Samarbeidspartnere.** Skikretsen har via Kollenhopp også det siste året hatt et godt samarbeid med Skiforeningen.

Kollenhopp vant siste høst anbud på drift av tilløpene og heisene i Holmenkollen og Midtstuen for Oslo Kommune. Dette har gitt Kollenhopp et løft økonomisk som var helt nødvendig. Dette vil hjelpe hopp og kombinert sporten i regionen fremover.

Bymiljøetaten, divisjon Idrett er ellers en viktig brikke i vårt arbeid med hopp-sporten. Vi er helt avhengig av kommunen når det gjelder preparering av Linderudkollen og unnarennene i Midtstuen og Holmenkollen samt småbakkene i Trollanlegget. (Koll)

Wang Videregående skole med linje for Topp Idrett er også alfa omega for å kunne drive toppidrett for Hopp og Kombinert. I år utvidet Wang tilbudet slik at 8 utøvere fikk plass.

### **Kollenhopp**

Kollenhopp i utvidet utgave har nettopp avsluttet sitt 19.driftsår. Dette er et treningsteam for hoppere og kombinertløpere i Østlandsområdet, og har det siste året hatt knapt ca. 60 løpere fra 12 år til senior elite. Teamet jobber kontinuerlig med å legge forholdene best mulig til rette for skihopping og kombinert i Oslo. Kollenhopp låner ut ski og har hjulpet til med trenerkapasitet for de minste i tillegg til den ordinære driften i Kollenhopp.

I handlingsplanen til Kollenhopp frem til 2014 ligger det en ganske stor satsning fra Kollenhopp sin side på aldersklassene under 13 år.

Kollenhopp har denne sesongen satset mye på rekruttering i Midtstulia og har hatt åpent for hopping tirsdag, torsdager og helger gjennom hele høsten og vinteren, gratis leie av utstyr og instruktører i bakkene for veiledning.

**ØSTRE AKER; består** mest av Veteraner, men har via Steffen Gjessing og andre arrangerte skiskole i vinter med stor deltagelse. De har i alt arrangert 16 treningskvelder i 10-20 og 40 meteren. Gjennom sesongen har det vært 20 barn innom skolen. 8 av disse har fortsatt etter hoppskolene og vi ser med glede at disse utøverne gjør det godt i våre kretsrenn. I tillegg har Østre Aker fått 3 nye juniorer som har begynt å hoppe. Veteranene i Østre Aker sørger for driften av Linderudkollen.

**KOLL-** Sesongen kom seint i gang. Hoppet 2 økter før jul. Etter Jul hoppet vi jevnt helt til sesongslutt i mars. Vi har nå en ganske fast stamme på 10 hoppere. Pluss 2 til 3 stykker som er innom av og til. Det meste av sesongen har vi fått bruke både egne bakker (Troll bakkene) og Midtstulia. Alle har hatt stor fremgang i år og satt personlige rekorder i fleng. De to 12 åringene fikk deltatt på Solan Gundersen og kom hjem med en 23 og en 25 plass. Vi har hatt

Aktive gutter som har deltatt i Telenorkarusellen, Gjerpenkollen, Jardar kollen og Ellingsrud bakkene (skimt).

**Bjørndalen** har denne vinteren ikke hatt en veldig aktiv hopp/kombinert grunnet, mye grunnet sykdom hos aktive foreldre. Vi håper at dette blir bedre til neste sesong.

**Bækkelaget SPKL** - har mange gode utøvere, de yngste får god veiledning fra Erling Johansen før de tar veien videre og er med i Kollenhopp sitt treningsopplegg

**Oslo vest klubbene** – har i år trenet i regi av Kollenhopp sin rekrutt satsning og de over 12 år tilkommer til Kollenhopp teamet.

### *Rekruttering*

#### **6 -12 år:**

#### **Oslo Vest Klubbene**

Denne sesongen har treningen for denne aldersgruppen blitt gjennomført i gjennom rekrutt satsningen for Kollenhopp, Klubbene Ready, Vestre Aker, Heming og Try har brukt det nye rekruttanlegget i Midtstulia, mange nye hopp rekrutter har kommet til nå når vi har fått det nye anlegget i Oslo.

Før jul arr. Heming II innendørs trening i Heminghallen med trener hjelp fra Kollenhopp ved Marius Huse.

**Østre Aker** har arrangert hoppskole for de minste og også lånt ut utstyr til unger som ønsker å hoppe. Østre Aker har hatt stor deltagelse av yngre utøvere på skiskole..

**Kollenhopp/rekruttering** - har kickstartet rekrutteringen til hopp og kombinert i Oslo-området for de aller minste. Vi har gjennom hele vintersesongen tilbudt gratis utlån av utstyr og instruktører som bistår med enkel veiledning. Bakkene har vært åpne 4 dager i uken gjennom hele vinteren, tirsdag, torsdag, lørdag og søndag.

Det har hver dag i åpningstiden møtt opp barn som ønsker å prøve anlegget. De har virkelig hatt det morsomt og vi ser at mange kommer igjen for å hoppe mer på ski. Deltagelsen har vært stigende gjennom hele sesongen og det er nå stor aktivitet i anlegget hver åpningsdag.

Vi har fått økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen til kjøp av utstyr, samt at vi har fått en del utstyr fra skiforbundet som har gjort dette mulig.

Vi har tilbud klubber i nærmiljøet aktivitetsdag ved at de kan melde seg på å komme og prøve anlegget. Lokale langrennsklubber som Røa, Vestre Aker og Try, har møtt opp med mellom 10 og 20 stk. Det vi ser er at flere av de som har vært med på en slik dag, møter opp igjen for å prøve mer. For å rekruttere kombinertutøvere er nok dette veien å gå.

En langrennsklubb fra Røa stilte også opp på Telenorkarusellen og var med på kombinertkonkurransen der.

Vi har også hatt aktivitetsdager for barneskoler i nærområdet i samarbeid med skiforbundet. Dette har vært veldig positivt og det har vært en dag fylt med action og moro for alle.

Se:

[http://www.dagsavisen.no/nye-inntrykk/reportasje/stjerner-i-sikte\\_1/](http://www.dagsavisen.no/nye-inntrykk/reportasje/stjerner-i-sikte_1/)

<http://dinside.sparebankstiftelsen.no/ukategorisert/gratis-skihopping-i-oslo/>

### Sluttkommentar

Vi ser nå at det økes i rekruttering i Oslo skikrets, og håper dette da vil medføre også til større økning oppover i rekkene. Vi må jobbe hardt for å ikke miste de som er nysgjerrig på Hopp og kombinert sporten og synes hopping er noe å satse på.

Vi må satse mye på rekruttering fortsatt, og passe på at vi har et godt tilbud som ivaretar utøverne. Vi må ha et godt trenings tilbud både i Koll, Østre Aker og Oslo vest klubbene. I Kollenhopp gjøres det nå mye for ivaretatt rekruttering for hele Oslo området.

Det satses også godt i Kollenhopp for å ivareta trening for aldersbestemte og junior/senior De har gode trenere som gjør sitt ytterste for å få frem gode hoppere og ikke minst lage et godt miljø for hopp og Kombinert sporten i Oslo.

Vi vil takke alle tillitsmenn, Kollenhopp, Koll og Østre Aker, Bækkelaget samt Bymiljøetaten, divisjon idrett og Skiforeningen, som har gjort det mulig å gjennomføre treninger og konkurranser. Og også en stor takk til Per Elias Kalfoss som er alltid behjelpelig om det skulle trenes trener hjelp med rekruttering eller arrangør av både små og store renn. Også takk til Wang toppidrett som legger til rette for god skolegang og mulighet å kombinere satsning på idrett.

Et lite minus er at det er vanskelig å få gjennomført Kretsmesterskap da de fleste helger er opptatt med hopp og kombinert renn. Hvis det ønskes at Kretsmesterskap skal arr. Må terminlisten settes av helg for at dette skal kunne arrangeres.

Eneste ledig helg som kunne finnes for arr. Var i slutten av januar, da var det kun VM i Skiflygning i Vikersund og NM for kombinert på Rena. I tillegg var det flere landsrenn på Østlandet for de yngste. Men det var den eneste helgen det ikke var RC og NC renn.

Ellers har det vært en snørik vinter og det har vært mulig å få arr. renn som har gått unna uten for store vansker av vind og uvær, så det har vært en fin vintersesong.

I tillegg til årets store begivenhet å få åpnet rekruttanlegget i Midtstulia, var det også veldig stort å få opp i mot 80 deltagere på Telenor og Oslo Cup renn i vinter.

Oslo, 08. mai 2013

*Ann-Kristin Sætre Mette Sannes*

*Leder HK*

*Leder KK*

## Årsrapport fra Hopp - Oslo Skikrets 2012-2013

Det er en felles Hopp og Kombinert beretning for sesongen 2012/2013 (se over), denne rapport dekker kun det sportslige for hopp.

Leder:	Ann-Kristin Sætre	Heming
Nest leder /ansvar jente prosjektet	Snorre Sagen	Koll
Oppmann	Leif Lippestad	Bækkelaget SPKL
Anleggsansvarlig	Stein Hoel	Østre Aker Skiklubb

### **Kretsmestere 2013:**

13 år - Sander Eriksen Bækkelaget  
14 år- Victor Steen Eriksen, Bækkelaget  
15 år - Carl Henning Lippestad, Bækkelaget  
Veteran: Pål Kalleberg, Østre Aker Skiklubb

### **Senior elite/senior**

Denne sesongen har Oslo Skikrets vært representert med 1 løper i seniorklassen. Joachim Hauer, Bækkelaget har hoppet i NC elite denne sesongen og deltatt i 4 COC renn med beste plassering som nr. 29. Han har bla. vært testhopper i Vikersund under skiflygning i WC.

### **Junior**

Phillip Sjøen, Bækkelaget startet sesongen veldig bra, med bla. flere deltagelse i COC renn, ble bl.a. nr. 4 på Lillehammer i COC. Og flere gode pall plasseringer i Norges Cup i Elite klassen.

Men dessverre fikk han en alvorlig kne skade på høsten som gjorde at han ikke fikk hoppet noen konkurranse i vinter sesongen, men vi vet Phillip vil komme sterkt tilbake nå når plastsesongen starter igjen.

Philip Sjøen ble tatt ut til Morgens dagens helter, Statoil ungdoms talent satsning. Fikk Tom Hilde som mentor.

Jonas Schøien Øvregård (Vålerenga) har hoppet i NC- A og kvalifiserte seg til NC Elite med en flott 3 plass på Raufoss i vinter. Ellers fikk Jonas flere pall plasseringer i NC A denne sesongen.

Jarl Riiber (Heming II) ble kvalifisert til å være med i Norges Cup NC A denne sesongen, selv om han tilhører aldersbestemte.

Jarl fikk flere pallplasseringer NC A, i tillegg fikk han også delta i NC Elite i Holmenkollen i vinter.

Jarl ble også uttatt til Ung. OL i Romania i Vinter, med 15 plass i Hopp og 4 plass i lagkonkurransen.

Harald Riiber (Heming II) er mest aktiv i kombinert, men har deltatt i NC A hopp renn i løpet høsten og i vinter der han har hevdet seg godt blant hoppere med pall plassering i NC A.

Sondre Ringen, Richard Haukedal, Oscar Westerheim (Bækkelaget SPKL) Jens Øvregaard (Vålerenga) og William Kalfoss (Ready) er første års juniorer. De hopper alle i NC – B og Richard Haukedal, Sondre Ringen har hatt pallplasseringer i NC-B.

Norge Cup deles i Grupper etter det nivået man er i. Gruppene er oppdelt: Elite, A, B og C (gruppe C består det meste av veteraner som ønsker å delta i Norge Cup.)

I NM på Rena deltok Joachim Hauer og Jonas S Øvregård

I Jr. NM på Lillehammer stilte Oslo med 8 utøvere. Jonas Schøyen Øvregaard ble best Oslo utøver med 9 pl. i Normalbakken og 10 plass i Storbakken.

Trening for Senior og Junior. foregår i regi av Kollenhopp, med flere utøvere fra Akershus. Hopp gr. i Kollenhopp er delt inn i Elite 1 og Elite 2

Flere av utøvere representerer Landslagene i Hopp.

Norges-Cup Buff er gode arrangementer og blir profesjonelt drevet med Morten Lein i spissen. Live resultat på Norges Cup Buff sidene kan følges på hvert renn. Bilder og resultat omtale blir lagt ut omgående etter hvert renn på NC Buff sin egne web sider.

De fleste av utøverne går på Wang Toppidrett.

### ***Aldersbestemte klasser - HOPP OG KOMBINERT:***

#### **Hovedlandsrennet:**

16 årsklassen ble Jarl Magnus Riiber (Heming) nr. 2 i Hopp og I Kombinert ble han nr. 1.

I 15 årsklassen ble Carl Henning Lippestad, (Bækkelaget SPKL) nr. 4 i Hopp og deltok også i Kombinert og Ski Cross

**Nordisk Juniorlandskamp** - Jarl Magnus Riiber (Heming) ble tatt ut til å representere Norge i Trondheim Jarl ble nr. 2 i år, og måtte seg slått av en Finne.

Lagkonkurransen ble Norge nr. 2.

Carl Henning Lippestad ble tatt ut å delta i FIS sommer Youth Cup i Hinterzarten i Tyskland.

#### **Rekrutt-Cup sesong og Solan Gundersen Lekene:**

Olav Prestegård 2001, Vestre Aker har vært veldig aktiv med i hopp dennes sesongen har deltatt på nærmere 30 renn med mange pall plasseringer. Høydepunktet var 1. pl. i 12-årsklassen i RC-rennet i Midtstulia. Og en flott 6 plass i Solan Gundersen lekene.

Sander Eriksen, 2000, Bækkelaget har flere seire i landsrenn og blitt kretsmester denne sesongen. Han vant også Oslo-cup sammenlagt og ble nr. 2 i RC-D hvor han hadde flere enkeltseire. I Solan Gundersen Vinterleker ble det en hederlig 5. plass både i kombinert og i hopp. Solan helgen ble avsluttet med en flott 3. plass for Oslo i laghopp.

Victor Steen Erichsen, 1999, Bækkelaget ble nr. 4 i Solan Gundersen Vinterleker Kombinert med fall både i hoppbakken og fall i langrenn. Uten fall i langrenn hadde han vært på pallen. I selve hopprennet ble han nr. 5. Victor var også på Oslo sitt bronselag i laghopp.



Carl Henning Lippestad, 1998 Bækkelaget vant både RCA og 90m rennet på NSF Storsamling i slutten av juni 2012. Han ble så tatt ut av NSF til FIS Youth i Tyskland i august basert på resultater i RCA sommercupen. Så fulgte flere gode plasseringer i RCA. NSF uttak til Norgescup avslutning på Voss i mars ga en fin 4. plass, kun 5 poeng bak vinneren av NC-B.

Nicolay Troye 1999, Heming II, Edvard Tønset og Kristoffer Eriksen Sundal 2001 (Koll) har også vært aktiv i vinter med skihopping med deltagelse i RC renn og Solan Gundersen Lekene.

**Oslo tok 3 plass i lag konkurransen i Solan Gundersen Lekene**, ved Olav Prestegård, Sander Eriksen og Victor Steen Eriksen, som er utrolig flott levert.

Ellers Tusen Takk til Kollenhopp som legger tilrette for trening for de aldersbestemte. Igjen har det vært en bra sesong for våre Kollenhoppere.

Wang prosjektet som er et samarbeid med Kollenhopp og Wang Toppidrett har også gjort at de "aldersbestemte" har fått bedre oppfølging, - tester blir bla gjennomført som består av spenst, mykhet, styrke og 3000 m, dette prosjektet er veldig bra, og er et positivt tilbud til alle hoppere i Oslo Skikrets.

**Oslo 080513**

*Ann-Kristin Sætre*

*Leder HK*

## Årsberetning 2012/2013 - Skidommerlauget

Styret har i perioden bestått av følgende:

Leder:	Jan Erik Hegstad
Nestleder/Utdanning :	Geir Harby
Sekretær :	John Even Westby
Kasserer/Utdanning :	Rune Hyldmo
Styremedlem :	Terje Grimshei
Styremedlem :	Harald Brataker

OSDL har i denne perioden bestått av 10 medlemmer, 3. passive. Torgeir Nordby har valgt å fortsette i OSDL, men er ikke FIS TD lenger. Har gått av for aldersgrense 65 år. Nordby er fortsatt aktiv nasjonalt. Sitter fortsatt i FIS bakke komité.

Rune Hyldmo har vært kontaktperson for dommeroppdragene i dette året.

Det er i perioden avholdt høstmøte med god oppslutning, samt 4 styremøter og årsmøte.

OSDL har i tillegg vært særdeles aktivt med under arrangering av renn i Oslo Skikrets, så vel NM som nasjonale og internasjonale renn. Vikersund har hatt VM 2013. Under WC i Holmenkollen var Jan Erik Hegstad målerkoordinator, John Even Westby konsulent for au. hopp og Per-Elias Kalfoss rennleder. Kristoffer Gaustad ansatt i Oslo Kommune og ansvarlig på vegene av bakkeieier for hoppbakkene.

OSDL har i tillegg vært behjelpelig overfor Akershus med måldommeroppgaver.

Rune Hyldmo var dommer i FIS cup damer på Notodden

I NM sammenheng har følgende vært engasjert:

Harald Brataker: Dommer NM liten bakke på Rena

Rune Hyldmo: Dommer NM Rena

Jan Erik Hegstad: TD NM Junior Lillehammer

### Utdanning.

Det er ikke utdannet nye kretsdommer i sesongen 2012/2013, våre to nye TD 'er Kristoffer Gaustad, Per Elias Kalfoss skal videre som FIS kandidater.

Vi har også hatt med 4 aspiranter som vi håper tar kretsdommergraden i løpet av høsten 2013, men de er veldig flinke til og møte opp i Schrøder'n under Telenor cup Det er det beste vi har hatt på flere år..

### Økonomi.

Vi har i noen år slitt med dårlig økonomi, men har de siste årene fått et etterlengtet tilskudd i form av at skikretsen har betalt vår andel av medlemskontingenten til NSDL for Oslo.

### Konklusjon.

Vi har i år greid å markere oss i den grad vi ønsker, selv om vi er små så har vi hatt endel store oppgaver som nevnt tidligere. Håper att vi også i fremtiden kan samarbeide med

dommere i Oslo og Akershus. Vi greide de renn som var i 2013 og håper vi kan samarbeide til kommende vinter med nærliggende dommerlaug.

I 2012/ 2013 har alt ligget på nettet, dette har bydd på en del problemer da den ikke har vært tilfredsstillende oppdatert. Terminlista har ikke fungert optimalt. Nå har NSDL egen nettside hvor alle dommere må følge med på terminlister. Det er det eneste stedet hvo all info kommer. Nettsiden heter [www.nsd.no](http://www.nsd.no)

Vi håper at den etterlengtede rekrutteringen er på vei opp. Håper at de som har vært med i vinter fortsetter.

Vi har en oppgave foran oss. Vi må markere oss bedre, gå ut og markedsføre dommergjerningen gjennom klubbene, foreldre og hoppere som har lagt opp.

Oslo 09.mai 2013

Jan Erik Hegstad  
Sign.

Geir Harby  
Sign.

Terje Grimshei  
Sign.

Harald Brataker  
Sign.

John Eve Westby  
Sign.

---

## Årsrapport fra Kombinert - Oslo Skikrets 2012-2013

Det er en felles Hopp og Kombinert beretning for sesongen 2012/2013, denne rapport dekker kun det sportslige for kombinert.

### KOMBINERT

Leder:	Mette Sannes	Kollenhopp
Medlem:	Per Elias Kalfoss	Ready
Medlem - anlegg	Stein Hoel	Østre Aker

### Kretsmestere 2013-05-09

13 år - Sander Eriksen, Bækkelaget

14 år- Victor Steen Eriksen, Bækkelaget

### Senior og Junior:

Denne sesongen har Christian Eriksen (Lyn) deltatt i COC, han deltar for Sveits, men han er fortsatt medlem av Lyn og Kollenhopp.

Juniorer er Lars Martin Høydal 18 år (Ready) og Harald J Riiber 18 år (Heming) og Jarl M Riiber (Heming 16 år. )

Christian Eriksen har hatt en trøblete sesong i år med mye sykdom, det har medført til at det ikke har blitt så mange renn i vintersesongen.

Harald j Riiber (Heming II) har i denne sesongen vært på juniorlandslaget i kombinert. Han startet sesongen i sommer godt med bl.a. 3 plass i NC-A (Elite) i Midtstuen med landslags utøvere på plass. God hopping og sterk på løping ble bl.a. Magnus Krogh og andre sterke kombinert navn slått. Oppladning til vintersesongen startet trått og ønsket resultater uteble. Sykdom og mulig "overtrening" er mulig årsak, men slutten av vinter sesongen ble bedre, og fikk årets første seier i NC - A på Rena, dette ble en opptur på en trå sesong. Pallplasseringen medførte uttak til COC i Finland med 1 plasser av 3 renn i hopp delen, langrenns delen må jobbes med for Haralds del, men med anskaffelse av COC poeng ble det en vellykket konkurranse. Siste renn for sesongen i Granåsen i NC-A ble Harald nr. 7. best av junior løperne. Her stilte A og B Landslaget opp.

Nordisk Juniorlandskamp i Trondheim ble Harald nr. 2 og Harald og Sigmund Kjelland (Oppland) ble nr. 1 i lag konkurransen.

Harald deltok også i NM i Kombinert på Rena/vang i vinter.

Jr. NM på Lillehammer gikk Harald kun 5 km og ble nr. 3.

Harald ble tatt ut til deltagelse i Morgendagens Helter (Statoil ungdoms talent satsning) og fikk Mikko Koslien som mentor.

Lars Martin Høydal (Ready IL) har deltatt i Norges - Cup NC-B og har flere gode resultatet med pall plasseringer, Lars Martin måtte avslutte sesongen etter renn i Holmenkollen i feb. pga. overtrening. Derfor mistet han jr.Nm og siste del av sesongen.

Lars Martin fikk også delta i Nordisk I Trondheim, og gikk bl.a. En suveren langrenns etappe for 2 laget som med førte en god 3 plass.

Jarl Magnus Riiber (Heming IL) 16 år, har fått deltatt i noen Norges - Cup renn i Kombinert. Jarl fikk 1.plass i kombinert i Hovedlandsrennet.

Han har deltatt i NC-B. Jarl har satset mest på hopp denne sesongen, da sykdom på høsten stoppet trening for langrenn. Men flere pallplassering i sommersesongens cuper. Og første plass begge dager i NC- B Cup rennet som han stilte opp i på Rena i slutten av vintersesongen.

De andre utøverne i Kollenhopp junior/senior er utøvere vesentlig fra Akershus og har også hatt gode resultat i vinter med uttak bl.a. til JR VM.

Resultat gjennom sesongen for Kollenhopp teamet har vært bra i Norges Cup, men det viser at det må satses bedre for å hevde seg internasjonalt. De fleste hopper ikke godt nok, og hoppingen må heves i Norges Cup renn med tanke på Internasjonal deltakelse.

Det viser seg mange av utøvere har tendens til å bli overtrengt, vanskelig å si hva årsaken til dette er.

Norges-Cup renn gjennom vinteren blir arr. med 10 km 2 dager på rad, det kan være i hardeste laget for juniorene som blir tatt opp i denne gruppen. Årsaken til at det legges opp slik er at det skal være tilbud til A og B landslags utøvere, men stor sett er de med i Internasjonale renn gjennom sesongen og deltar på få av Norges Cup renn. Skiforbundet kombinert har nå sett at dette er mulig uheldig og kjører 2 x 10 km gjennom hele sesongen og vil sette opp mer 5 km til vinteren. Og varierer med bl.a. 5, 10 og 15 km langrenn.

Som i Hopp går de flest på Wang Toppidrett, dette er et veldig godt tilbud og kunne kombinere idrett og skole.

### ***Aldersbestemte klasser - HOPP OG KOMBINERT:***

#### **Hovedlandsrennet:**

16 årsklassen ble Jarl Magnus Riiber (Heming) nr. 2 i Hopp og I Kombinert ble han nr. 1.

I 15 årsklassen ble Carl Henning Lippestad, (Bækkelaget SPKL) nr. 4 i Hopp og deltok også i Kombinert og Ski Cross

**Nordisk Juniorlandskamp** - Jarl Magnus Riiber (Heming) ble tatt ut til å representere Norge i Trondheim Jarl ble nr. 2 i år, og måtte seg slått av en Finne.

Lagkonkurransen ble Norge nr. 2.

Carl Henning Lippestad ble tatt ut å delta i FIS sommer Youth Cup i Hinterzarten i Tyskland.

#### **Rekrutt-Cup sesong og Solan Gundersen Lekene:**

Olav Prestegård 2001, Vestre Aker har vært veldig aktiv med i hopp dennes sesongen har deltatt på nærmere 30 renn med mange pall plasseringer. Høydepunktet var 1. pl. i 12-årsklassen i RC-rennet i Midtstulia. Og en flott 6 plass i Solan Gundersen lekene.

Sander Eriksen, 2000, Bækkelaget har flere seire i landsrenn og blitt kretsmeister denne sesongen. Han vant også Oslo-cup sammenlagt og ble nr. 2 i RC-D hvor han hadde flere å enkeltseire. I Solan Gundersen Vinterleker ble det en hederlig 5. plass både i kombinert og i hopp. Solan helgen ble avsluttet med en flott 3. plass for Oslo i laghopp.

Victor Steen Erichsen, 1999, Bækkelaget ble nr. 4 i Solan Gudersen Vinterleker Kombinert med fall både i hoppbakken og fall i langrenn. Uten fall i langrenn hadde han vært på pallen. I selve hopprennet ble han nr. 5. Victor var også på Oslo sitt bronselag i laghopp.

Carl Henning Lippestad, 1998 Bækkelaget vant både RCA og 90m rennet på NSF Storsamling i slutten av juni 2012. Han ble så tatt ut av NSF til FIS Youth i Tyskland i august basert på resultater i RCA sommercupen. Så fulgte flere gode plasseringer i RCA. NSF uttak til Norgescup avslutning på Voss i mars ga en fin 4. plass, kun 5 poeng bak vinneren av NC-B.

Nicolay Troye 1999, Heming II, Edvard Tønset og Kristoffer Eriksen Sundal 2001 (Koll) har også vært aktiv i vinter med skihopping med deltagelse i RC renn og Solan Gudersen Lekene.

**Oslo tok 3 plass i lag konkurransen i Solan Gudersen Lekene**, ved Olav Prestegård, Sander Eriksen og Victor Steen Eriksen, som er utrolig flott levert.

Ellers Tusen Takk til Kollenhopp som legger tilrette for trening for de aldersbestemte. Igjen har det vært en bra sesong for våre Kollenhoppere.

Wang prosjektet som er et samarbeid med Kollenhopp og Wang Toppidrett har også gjort at de "aldersbestemte" har fått bedre oppfølging, - tester blir bla gjennomført som består av spenst, mykhet, styrke og 3000 m, dette prosjektet er veldig bra, og er et positivt tilbud til alle hoppere i Oslo Skikrets.

*Oslo 080513*

*Mette Sannes  
Leder KK*

## Årsberetning 2012/2013 - Langrenn

### 1. Generell oppsummering

Aller først - **Takk for en flott sesong!**

Oslo Skikrets langrenn har hatt følgende styre i 2012 – 13:

Leder:	Olaug Hjelstuen	Lyn Ski
Nestleder:	Barbro Tomter Dahlen	Rustad IL
Sekretær:	Kåre J. Grøtta	Royal Sport

Styremedlemmer/oppmenn:

Senior:	Lars Boye Halvorsen	Bjørndal IL
Junior/Team Kollen:	Morten Jutkvam	Bækkelagets Skiklubb
15-16 år:	Einar Hopp	Heming IL
	Gunnar Myhre	Koll IL
13/ 14 år:	Fredrik Grøvdal	Lyn Ski
Ungdomsrepresentant:	Fredrik Grøvdal	Lyn Ski
Anleggsansvarlig:	Jens Arne Morken	Kjelsås IL

Styret for 2012-2013 ble først konstituert i september 2012 etter et ekstraordinært møte med alle klubber der styrets medlemmer ble valgt. Flesteparten av styrets medlemmer for 2012-13 er nye.

I perioden fra september 2012 til mai 2013 er det gjennomført 7 styremøter. I tillegg har det vært flere komitémøter knyttet til Ungdomsstafetten 2013.

Styret har i denne perioden definert følgende Visjon, Mål og Fokusområder:

## **VISJON for Oslo Skikrets Langrenn**

- Arbeide for skiidretten i Oslo
- Bidra til å skape et godt sosialt og sportslig miljø i klubbene som sikrer både bredde og elite

## **MÅL for Oslo Skikrets Langrenn**

### Sportslige mål:

- Påse at det arrangeres skirenn for alle årsklasser f.o.m 8 år t.o.m Senior i Oslo skikrets
- Legge forholdene til rette for trening og konkurranser lokalt og deltagelse i mesterskap på nasjonalt nivå
- Oppfordre klubbene i Oslo Skikrets om å søke/ arrangere Hovedlandsrenn, Junior/ Senior Cup, Junior/ Senior NM

### Organisasjonsmessige mål:

- Sikre stabilitet og kontinuitet blant styrets medlemmer
- Utvikle organiseringen i Oslo skikrets
- Sikre Langrennskomiteen i Oslo Skikrets god økonomi
- Utnytte klubbens kompetanse
- Tilfredsstillende forpliktelser om å stille teknisk delegerte (TD)
- Kontakt med kommunale og private instanser (eks. Oslo Skogvesen og Skiforeningen)
- Lage krise- og kontinuitetsplan for store arrangementer
- Anleggsoversikt

## **FOKUSOMRÅDER for Oslo Skikrets Langrenn i sesongen 2012-2013**

- I. Utarbeide en Mål- og Handlingsplan for Langrennskomiteen inkl. roller og ansvar
- II. Utarbeide Kart og beskrivelse av Oslos langrennsarenaer
- III. Utarbeide Krise- og Kontinuitetsplan for store arrangementer (KM, Oslo skifestival, US, osv)
- IV. Utvikle 13-14 års Cup og 15-16 års Cup som et godt konkurranse tilbud
- V. Utvikle samlinger for 13-14 år og 15-16 år
- VI. Etablere Ungdomsstafetten som et eget prosjekt i Oslo Langrenn, inkl. egen organisasjonskomité, rennleder osv.
- VII. Jobbe med integrering av funksjonshemmede
- VIII. Jobbe med å etablere langrenn som helårsidrett
  - a. Rulleski Cup med oppstart sommer 2013 bestående av 3 renn



Alle fokusområder med unntak av de to siste punktene (VII og VIII) har hatt god progresjon, og et godt stykke arbeid har vært lagt ned gjennom sesongen. På Vår møte for Oslo Langrenn vil innholdet i Mål- og Handlingsplanen bli presentert, samt internettbasert Kartløsning over skianlegg i kretsen. En kort oppsummering av arbeidet med og bruken av Krise- og Kontinuitetsplan for store arrangementer i skikretsen vil også bli presentert på Vår møtet.

Sesongen 2012-2013 har gitt skisporten i Oslo gode og stabile forhold. Aktiviteten i klubbene og deltagelse i renn har vært stor gjennom hele sesongen. Oslo markerer seg både når det gjelder bredde og topp. Med skileik-aktiviteter i mange klubber og hele 2775 løpere på startstreken i Telenorkarusellrenn ser fremtiden lovende ut for langrennssporten i Oslo.

Oslo Skikrets Langrenn sin aktivitet gjennom sesongen legges merke til i ski-Norge. Stor bredde, stort og engasjert støtteapparat, gode forberedelser, dyktige smøreteam og ikke minst samholdet mellom klubbene har bidratt til at løpere og støtteapparat liker å reise på skirenn. Sesongen har gitt mange flotte opplevelser og resultater. Det må nevnes at Oslo løpere har sanket medaljer både i årets Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrenn, NM, Norges Cup Junior, Norges Cup Senior, Skandinavisk Cup, World Cup og VM.

Aktivitetene fra de siste årene/sesongene i regi av skikretsen i aldersbestemte klasser (13 år – Senior) har blitt videreført uten store endringer. Hver gruppe har oppsummert sesongen i henholdsvis avsnitt 3, 4, 5 og 6 i denne rapporten. En stor takk rettes til oppmennene for hver av gruppene; Fredrik Grøvdal (13-14 år), Einar Hopp (15-16 år), Morten Jutkvam (Junior/ Team Kollen) og Lars Boye Halvorsen (Senior).

Oslo Skikrets Langrenn vil til slutt takke alle aktive, trenere, ledere, oppmenn, smørere, skikretsens administrasjon og ikke minst foreldre som har bidratt hver på sin måte til å skape alt det Oslo skikrets Langrenn står for i dag. Vi kan se tilbake på en sesong med mye sunn idretts glede, og glede oss til snøkrystallene igjen gjør bakken hvit!

Oslo, 3.mai 2013

Olaug Hjelstuen

## 2. Ungdomsstafetten 2013

Årets høydepunkt for skiglade 15-16 åringer er Ungdomsstafetten. I Ungdomsstafetten 2013 som er den 16'ende i rekken deltok 30 lag. Hele stafetten ble vist i opptak på NRK1 og hadde 350 000 seere. Til sammenlikning er dette 100 000 flere seere enn TV2's hovedkamp mellom Odd og Rosenborg i beste sendetid på søndag.

Oslo Skikrets vil rette en stor takk til alle som har bidratt. Dette gjelder Skiforeningen/ World Cup Nordic, hovedkomiteen for Ungdomsstafetten og våre sponsorer. Av sponsorer vil vi takke spesielt Norges Skiforbund, Statoil, Bama, Swix og Anton Sport. I tillegg vil vi takke landslagsutøver Ingvild Flugstad Østberg som gledelig delte ut årets deltakerpremier. Ungdomsstafetten 2013 ble ett flott og vellykket arrangement.

Ungdomsstafetten arrangeres like profesjonelt som ett World Cup renn. Stafetten sendes på TV, utøverne konkurrerer i de samme løypene som World Cup deltakerne, de følger akkurat samme retningslinjer og de 6 beste lagene møter til medalje-/ blomsterseremoni. I år ble stafetten vunnet av Akershus med Buskerud på 2. plass og Oslo på 3. plass.

Ungdomsstafetten er også ett arrangement hvor det sosiale vektlegges sterkt. I år bodde alle utøverne samlet på Radisson Blu Hotel Nydalen. Her ble det fredag kveld arrangert bankett med middag og premieutdeling. Takket være fantastiske sponsorer kan Ungdomsstafetten by på flotte deltakerpremier til alle utøverne. Disse ble utdelt av Ingvild Flugstad Østberg som selv deltok i Ungdomsstafetten i 2005 og 2006.

Det ligger stor prestisje i å få gå Ungdomsstafetten da det kun er 2 lag fra hver krets som kan delta (4 utøvere per lag). Dette er morgendagens helter! Flere av disse vil vi garantert få mye glede av i fremtiden. Det er mange meritterte utøvere som startet sin «TV-karriere» i nettopp Ungdomsstafetten. Går vi tilbake i resultatlistene kan vi finne kjente navn som: Martin Johnsrud Sundby, Øystein Pettersen, Tord Asle Gjerdalen, Johan Kjølstad, Maiken Kaspersen Falla, Finn Hågen Krogh, Marthe Kristoffersen og Pål Golberg.

Dette viser at utøverne som har vært i ilden i Ungdomsstafetten 2013 absolutt er kandidater til å representere Norge i et eventuelt OL i Oslo 2022 - Vi ønsker lykke til videre.



*Seierspallen i Ungdomsstafetten 2013. På det høyeste trinnet ser vi vinnerne fra Akershus, til venstre for dem i bildet har vi Buskerud som ble nummer 2, mens seierspallens laveste trinn og 3. plass gikk til Oslo. Foto: [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)*

Relaterte linker:

[www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

[Opptak fra Ungdomsstafetten på NRK1](#)

[Artikkel med bilder fra Langrenn.com](#)

### 3. 13-14 år (Født 1999 – 2000)



Foto: Koll IL

Kretssamling for 13-14 åringene i Oslo Skikrets ble arrangert for andre år på rad og det var godt oppmøte fra samtlige klubber. I år som i fjor takket Koll ja til å arrangere samlingen. Hensikten for samlingen:

-La de unge bli bedre kjent og få en liten smak på samarbeidet i OS og få info om hva de kan forvente seg i årene som kommer.

-Informere om cupen, ungdommens Holmenkollrenn etc.

-Få kontakt med foreldre, viktig for OS og klubbene å få dem inn i "langrennsklanen".

Samlingen ble en suksess med ca. 205 fornøyde deltakere og med foredrag av selveste Astrid Uhrenholdt Jacobsen. 80 foreldre møtte også opp til foredrag med Åge Skinstad som dessverre uteble.

#### **Oppsummering Milsluker'n Cup 2013**

Milsluker'n fortsatte fjorårets suksess som cupsponsor og kunne gjelde seg over rekorddeltakelse, 238 mot fjorårets rekord på 225. For 4 år siden var det kun 90 deltakere! Siw Bergesen Wilmo gjorde for andre år en imponerende jobb som Cup-general. Resultatene ble lagt ut på nett etter hvert renn.

### ***Påmelding***

Vi var tidlig ute med invitasjonen i år. Påmelding via egen mail fungerte bra, men noen klubber var sent ute og det ble litt surr med etteranmeldinger. Det var ønskelig fra cup sponsorens side å ha en liste med mail til alle utøverne slik at det kunne være spesielle cup tilbud.

### **Underveis**

Det ble 5 renn i skøyting og 3 i klassisk (vi går inn for 50 -50 neste år).

Vi forsøkte å informere speaker så godt som mulig så cupen ble omtalt. Samtlige klubber var gode med omtale av renn, noen inkluderte også cupen i rennprogrammet. Alle renn var godt gjennomført og resultatene kom raskt ut. Under rennenes premieutdeling ble det gitt ut uttrekkspremier for cupen og de gule ledertrøyene gikk til vinnerne.

### **Premieutdeling**

-for cupen ble avholdt i forbindelse med siste renn, Kjelsåsrennet.

### **Resultater**

I fjor ble det også avhold klubbkonkurranser, disse ble sett vekk fra i år da det bare var de store klubbene som hadde mulighet til å vinne denne. Et nytt system kan vurderes til neste år.

### **Poengsystemet**

På kretssamlingen ble det en diskusjon av poengsystemet, det ble sett på alternative poengfordelinger, men da disse ikke virket å fungere bedre ble årets cup gjennomført med samme fordeling som i fjor. Dette poengsystemet tas opp på årets vårmøte til vurdering.

### **Noen resultater:**

3 beste i hver klasse:

	13 år			14 år		
Gutter	1	Sveinung Hoel Bjorå	Koll IL	1	Olav Rygnestad Haugerud	Lyn ski
	2	Wilhelm Moe	Heming IL	2	Håvard Moseby	Kjelsås IL
	3	Even Haugland	HSIL	3	Morten A Sætre	Rustad IL
Jenter	1	Pia Anine Stangebye	Lyn ski	1	Henriette Apenæs Smeby	Kjelsås IL
	2	Mathilde Eiklid	Sørkedalen	2	Ingvild Ahlsand	Kjelsås IL
	3	Ingvild Fossgård	Bækkelaget	3	Anniken Prietz Staude	Heming

### ***Fredrik Grøvdal***

### ***Oppmann 13-14 år***

#### 4. 15-16 år (født 1997-1998)

##### Oppsummering

Sesongen 2012-2013 ga skisporten gode forhold. Det var tidlig kaldt og i god tid før jul var det skiføre mange steder på Østlandet. Snøen har vært stabil og takket være en kjølig vår lå snøen til lenge etter påske. Aktivitetene fra de senere årene er blitt videreført uten nevneverdige endringer for gruppen 15/16 år. Det ble arrangert interkretssamling med våre "nabo"-skikretser på Geilo, utvidet barmarksamling i Holmenkollen, snøsamling på Nordseter og tur til hovedlandsrennet på Savalen. Det har vært KM i begge stilarter. De tre kretsene Østfold, Akershus og Oslo sto sammen om BDO-cup med 7 renn. Oslo konkurrerte med to lag mot andre kretser i Ungdomsstafetten under WC i Holmenkollen. Oslo hadde mange ungdomsdeltagere både i Ungdomsbirken og Birkebeinerrennet.

Årets høydepunkt for de fleste var Hovedlandsrennet på Savalen i begynnelsen av mars. Som ved tidligere år var det stor deltagelse fra Oslo. Så mange som 105 løpere fra 13 klubber stilte til start. Som vanlig var støtteapparatet av nesten samme størrelse. Med en stor og flott gjeng fra Oslo ble dette tre dager med mye moro, mange flotte prestasjoner og gode resultater.

Arrangementene i regi av skikretsen har hatt god oppslutning og responsen fra deltakerne har vært positiv. Det er tydelig at både jentene og guttene i denne aldersgruppen har stor glede av samlinger og arrangement utenfor egen klubb. De finner stor glede i å bli kjent med og trene sammen med utøvere fra andre klubber.

##### *Samlinger sesongen 2012-2013*

Aktivitet	Sted	Tid	utøvere	15 år	16 år	jenter	gutter
<i>Interkretssamling</i>	Geilo	31/8 – 2/9	40	17	23	17	23
<i>Barmarksamling</i>	Holmenkollen	20 – 21/10	116	74	42	37	79
<i>Snøsamling</i>	Nordseter	30/11 – 2/12	66	44	22	20	46
<i>Hovedlandsrennet</i>	Savalen	1 – 3/3	105	69	36	33	72

Interkretssamlingen ble som før arrangert av Buskerud skikrets. Ungdommer fra Oslo skikrets møtte likesinnede fra andre kretser på Sørøst-landet til tøffe treningsøkter og avsluttende rulleskirenn. Flere ledere og trenere var med fra hver krets. Oslo organiserte busstransport for deltagere fra Akershus og Oslo.

Barmarkssamlingen er blitt en populær tradisjon kort etter høstferien, denne gangen i Holmenkollen. Lørdag var det to treningsøkter i øsende regn med bruk av trapper, skogsterreng og den nye rulleskiløypa. Mellom øktene var det lunsj, foredrag ved «Sunn

jenteidrett», og oppmannsmøte. Søndagen var det godt vær og løpetur til Kobberhaughytta som spanderte boller.

Snøsamlingen ble som vanlig holdt på Nordseter første helgen i desember. Samlingen teller tre dager inklusive fredag, men ble noe amputert for 16-åringene fordi den kolliderte med felles tentamensdag for alle Osloskolens tiendeklassinger. Det var en kjølig opplevelse med temperaturer ned mot -18C, og den planlagte deltagelsen i Natrudstilrennet ble avlyst. Det ble likevel tid til både kvalitetstrening og sosialt liv.

Kretsen planlegger å videreføre mønsteret for disse samlingene også i kommende sesong.

### ***BDO-cup2012-2013***

Oslo skikrets har i samarbeid med Akershus skikrets og Østfold skikrets arrangert BDO-cup i langrenn for klassene 15-16 år (født 1997 og 1998) i inneværende sesong.

Det er en utfordring å finne en god miks mellom arrangør, stilarter og øvelser, denne gangen endte vi med følgende 7 renn:

<b>1</b>	Lørdag 22. desember 2012	<b><i>Veståsensprinten</i></b>	Gjerdrum IL Akershus	Klassisk sprint
<b>2</b>	Lørdag 5. januar 2013	<b><i>Over Kjølenrennet</i></b>	Ørje IL Østfold	Fristil
<b>3</b>	Lørdag 19. januar 2013	<b><i>Oslo Skifestival</i></b>	Høybråten og Stovner IL Oslo	Fristil
<b>4</b>	Lørdag 26. januar 2013	<b><i>Rossignolrennet</i></b>	Lillomarka IL Oslo	Klassisk, fellesstart
<b>5</b>	Søndag 27. januar 2013	<b><i>Åsrennet</i></b>	Ås IL Akershus	Klassisk
<b>6</b>	Lørdag 9. februar 2013	<b><i>Kollmila</i></b>	Koll IL Oslo	Fristil, fellesstart
<b>7</b>	Lørdag 23. mars 2013	<b><i>Nordåsenrennet</i></b>	Bjerke IL Akershus	Fristil, fellesstart

Av de 6 første rennene telte 4, uavhengig av stilart/form. Det 7. rennet er finale, og poengene herfra blir lagt til. Det ble benyttet samme poengskala som i Norges Cup, dvs. poeng til de 30 beste i hver klasse, men alle som fullførte fikk uansett 1 poeng. Premieutdelingen for cupen sammenlagt ble holdt i forbindelse med siste renn på Nordåsen. Premiene var gitt i sin helhet av BDO til de 10 beste jentene og 15 beste guttene i hver klasse. Oslo skikrets hadde 132 deltagere gjennom sesongen, og fikk én medaljevinner i hver klasse. Resultatliste ligger på skikretsens web-side.

Oslo skikrets har ført poenglistene for cupen, mens alle tre kretsene har samarbeidet om å bringe ledervester og reklamemateriell til arrangørsteder. Avtalen er at Akershus krets skal ta ansvaret for poengberegningen kommende sesong.

### *Hovedlandsrennet*

De fleste utøvere og støtteapparat kom til Savalen på torsdag formiddag med noen på plass allerede onsdag ettermiddag. Værvarslene for helgen tydet på snø og en god del vind. Torsdagen var i så måte oppløftende med sol, behagelig temperatur og lett vind. Skistadion på Savalen var flott og det krydde av løpere fra hele Norge. De fleste Oslo-løperne hadde klubbtreninger med gjennomgang av alle løypene.

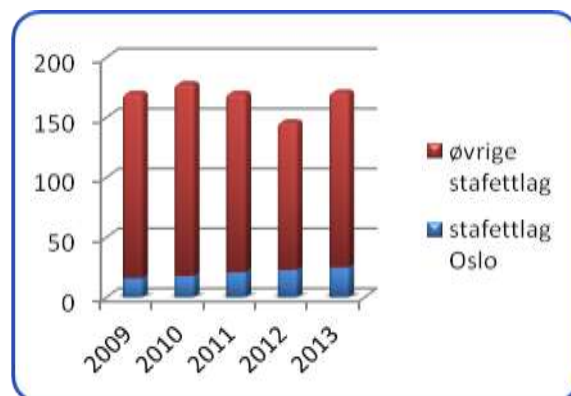
Fredag var første dag av Hovedlandsrennet med klassisk sprint på programmet og start med prolog. Det var kommet litt snø natt til fredag og det fortsatte med noen snøbyger men vi hadde også lengre perioder med sol. Oslo-løperne hadde gode ski, med smøretips fra smøreteamet i Rustad. Vi takker teamet for innsatsen og for bidraget til å skape god teamfølelse blant Oslo-smørerne! Med 300 i gutteklassene og kun 30 som går videre fra prologen sier det seg selv at det er vanskelig å komme seg videre til finaler. Så mange som 15 løpere fra Oslo gikk likevel videre fra prologen, og det ble gull til Martine Engebretsen J15, bronse til Oscar Moe G15 og flere andre gode plasseringer. Det ble også bronsemedaljer i skicross til Ingvild Høymork J16 og Borgar Norrud G16.

Lørdag sto det fristil distanse på programmet med 7,5 km for G16 som startet først og 5 km for de andre. Det var flotte løyper i variert terreng. Også denne dagen tok Martine medalje med sølv, og Oslo hadde god deltagelse og mange gode plasseringer.

Kvelden ble avsluttet med stafettuttak, med noen toppete lag og mange lag satt litt mer vilkårlig sammen; gjerne med flere klubløpere sammen.

Søndag var det stafett, og Oslo hadde med hele 25 lag. Jentene skulle først ut med 4 etapper på hver 3,75 km, de to første i klassisk, deretter fristil. Guttene gikk 5 km på hver av 4 etappene. Det var nesten 60 jentelag som skulle gå stafett og dobbelt så mange guttelag. Oslos førstelag var helt klart blant favorittene hos jentene. Hos guttene var Akershus soleklar favoritt. Med så mange lag på startstreken og relativt få spor kort etter start, var det noe spenning på forhånd, men stafettene gikk uten noen store uhell. Jentene på førstelaget gjorde en strålende stafett og det ble en klar sølvmedalje bak Oppland som var i tet fra start til mål.

Guttene på førstelaget til Oslo overrasket stort og holdt følge med storfavoritt Akershus helt til siste bakken, og en ny sølvmedalje til Oslo var veldig sterkt. De andre lagene fra Oslo fulgte opp med strålende innsats i tur og orden. Det var lenge siden Oslo tok medalje både for jentene og guttene. Med 6 av 8 løpere på førstelagene til Oslo fra 98-årgangen kan det bli spennende stafetter neste år også.



Fremstillingen til venstre viser resultater for Oslo skikrets ved Hovedlandsrennene fra 2009 da skicross ble innført til i år. Som diagrammet viser, var 2013 et nytt, godt år. Fremstillingen til høyre viser antall stafetlag ved de samme Hovedlandsrennene: Oslo i blått og de andre kretsene i rødt. Diagrammet illustrerer Oslos store deltagelse som har steget fra ca 9 % til 15 % i denne perioden.

Det var ingen tilgjengelige hotell eller pensjonat som kunne huse hele Oslo skikrets, men arrangøren tilbød skoleovernatting. Flertallet fra Oslo bodde felles i store klasserom på Tynset skole. De var omgitt av en gjeng hjelpere fra stedet som sørget for god stemning, orden og forpleining. Både utøvere og foreldre var veldig fornøyd med både søvn og service, og gleden var gjensidig – med mye skryt tilbake for en flott ungdomsgjeng. Tynset skole var også kretsens samlingssted for informasjonsmøter hver kveld. Lørdag ettermiddag var det premieutdeling i Tynset og etterpå var det kakefest på skolen.

Informasjonsmøtene ble i hovedsak ledet av Sverre Waaler Kaas som også deltok med gode tips til løperne underveis. Vi takker Sverre for veldig god informasjon og nyttige bidrag under Hovedlandsrennet.

Stor takk til alle utøverne for god innsats og sportsånd, trenere og støtteapparat. Arrangører skal også ha en stor takk for et veldig godt gjennomført arrangement.



### ***HLR 2014***

Neste Hovedlandsrenn arrangeres på Stryn 28. februar til 3. mars 2014. Oslo skikrets har booket to hoteller som til sammen har nok kapasitet.

### ***Bestemannsprisen 2012-2013 for langrenn 13 – 16 år***

Styret i Oslo skikrets langrenn har vedtatt å innstille Martine Engebretsen, Heming IL til NSF's bestemannsprisen for sesongen som var. Hun har gjennomført en hel sesong med meget gode resultater og står alltid fram som en flott ungdom og idrettsutøver i hele sin fremferd; med pågangsmot, arbeidsvilje, godt humør og støtte til alle rundt seg.

### ***Takk for flott sesong***

Kretsoppmennene vil til slutt takke alle utøvere, trenere, smørere, oppmenn og andre støttespillere som har bidratt til godt samhold, flotte prestasjoner og mange fantastiske opplevelser med 15-16 års gruppen i Oslo Skikrets Langrenn.

Langrenns-Oslo er også heldige å ha et stort og engasjert støtteapparat. Vi vil på vegne av alle 15 og 16 åringene og Oslo skikrets langrenn rette en stor takk til trenere, oppmenn, smørere, sekundanter, heiagjenger, klubbledere, stafettlagledere, fotografer og foreldre! Mange har bistått kretsoppmennene gjennom sesongen. En spesiell takk rettes til Sverre Waaler Kaas, Heming IL for stort engasjement både før og under samlinger og renn.

Årets 15-16 åringer har vært en stor og flott gjeng av ungdommer. Uansett arena og værforhold har de vist både pågangsmot, innsatsvilje, samarbeidsevne, fleksibilitet, seriøsitet, og ikke minst mye sunn idrettsglede. Oslo skikrets langrenn håper å ha alle med på laget i mange år framover!

Opplegget vil stort sett bli videreført i neste sesong 2013-2014. Fokus på sosiale og samlende aktiviteter vil fortsette, og vi stoler på at det gode samarbeidet med løpere, oppmenn og trenere vedvarer. Vi tar også gjerne i mot innspill fra klubbene når det gjelder opplegg og aktiviteter.

***Einar Hopp og Gunnar Myhre***

***Oppmenn 15-16 år***

## 5. Junior / Team Kollen 2012 – 13

### Junioropplegget i Oslo Skikrets

Team Kollen er motoren i Oslo Skikrets' opplegg for langrennsglade juniorer. Teamet er et klubb samarbeid mellom langrennklubbene i Oslo og er organisert som en selvstendig organisasjon med en ledergruppe på fire personer, hvorav èn er junioroppmannen i Kretsen. Alle utøvere som ønsker å være med på klubbens premisser for Team Kollen kan være medlem. Det settes ikke krav til prestasjoner for å være en del av teamet, men krav til egeninnsats og deltakelse. Gjennom dette har vi som mål å utvikle toppløpere samtidig som vi ivaretar bredden. Oslos andel av løpere på nasjonale lag har økt betydelig de siste årene, og Team Kollen vil fortsette denne utviklingen. Denne sesongen har tre løpere deltatt i junior-VM, (Simen Hegstad Krüger, Lyn Ski, og Linn Eriksen, Heming og Kasper Stadaas, Heming) i tillegg til disse har også Mathias Borgnes vært tatt ut til junior-landslaget.

Linn ble tatt ut til å gå 30 km under WC i kollen, Simen ble tatt ut til 50 km i samme stevne.

Team Kollen har en sterk struktur som organiserer samlinger, trenersteam, smøreteam, sekundering og møteopplegg på norgescup og NM. Denne strukturen er viktig for trivsel og resultater.

Det var 96 ivrige langrennsløpere i Team Kollen denne sesongen.

### Samlinger

Team Kollen arrangerte tre fjernsamlinger med overnatting og to nærsamlinger sommeren/høsten 2012. Deltakelsen og kvaliteten av opplegget var svært god. Team Kollen har i år hatt et svært sterkt og stabilt trenersteam

Det sosiale miljøet er godt både på tvers av aldersgrupper og klubber.

### Innsats og resultater

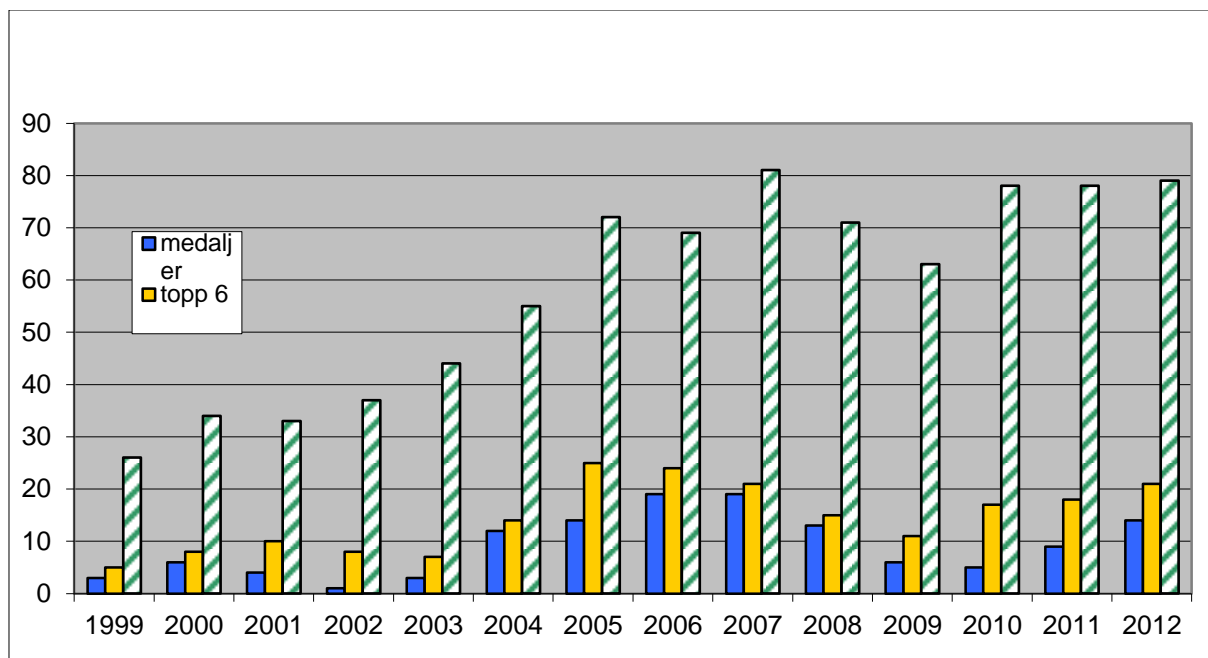
Vi har hatt stor deltagelse i alle Norges Cup og Norges Mesterskap i denne sesongen. Det har vært litt ugrei sesong, med Norges Cup i Alta rett før jr NM på Lillehammer, og et ekstra Norgescup-renn på Sjusjøen torsdagen før NM del 2 på Budor. Men Team Kollen har hatt fantastiske resultater med totalt 35 pallplasser.

Oslo fikk to Norgescupvinnere totalt i år ved Selma Ahlsand, Kjelsås, i K18 og Simen Hegstad Krüger, Lyn, i M 19/20.

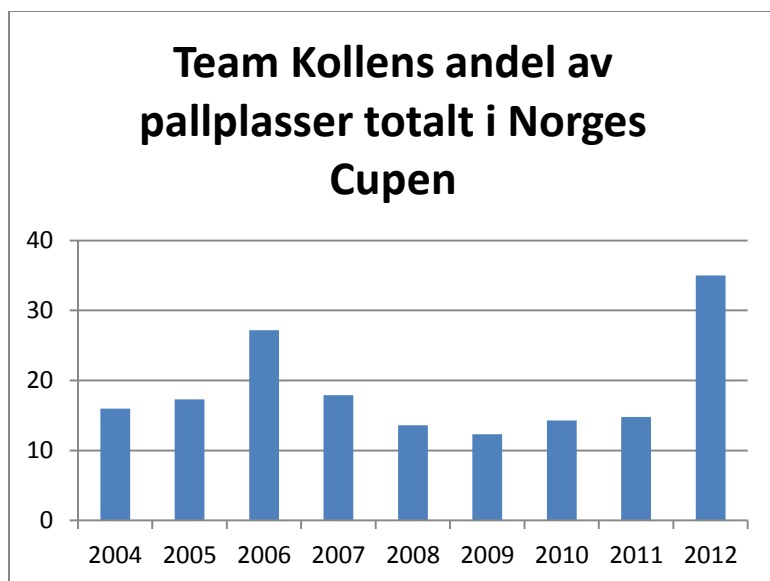
I NM på Lillehammer gjorde Oslo også en god innsats.. Vi fikk tre norgesmestere ved Anine Ahlsand, Kjelsås, i K17 i 5km klassisk, Linn Eriksen, Heming, i K19/20 i 5 km klassisk, og Simen Hegstad Krüger, Lyn, i M19/20 i 10 km klassisk. I stafett stilte Oslo med 15 guttelag og 6 jentelag. Vårt beste jentelag fikk en flott andreplass

NM del 2 gikk på Budor mhvor Oslo fikk et NM-gull i sprint for junior ved Selma Ahlsand, Kjelsås, i K18. Totalt kom 21 Oslo-løpere videre fra prologen og 8 Oslo-løpere til sprintfinalene.

Dette har vært en fantastisk sesong med veldig gode resultater, og også i år var det løpere som har hevdet seg i seniorklassen. Figuren nedenfor viser årets resultater i et historisk perspektiv, der antall topp-30 plasseringer er på nivå med et topp-år, og både topp-6 og antall medaljer er på høyt nivå.



Også målt i antall pallplasser totalt i Norgescupen er det tydelig at Oslo er inne i en god trend.



### **Ledelse og organisasjon**

Junioroppmann i Oslo har vært Morten Jutkvam, Bækkelaget SK.

Team Kollen har vært ledet av fire personer. Morten Jutkvam, Bækkelaget SK, har vært leder, André Mehnert, Lyn Ski, har vært sportslig ansvarlig/sjefstrener, Astrid Borgnes, Heming, påmeldings- og overnattingssansvarlig og Ellen Olsvik på økonomi.

Opplegget for reiser, dvs booking, overnatting, smøreboder etc har fungert prikkfritt og på et høyt servicenivå fra Team Kollens side.

### **Treningsopplegg**

Sjefstrener André Mehnert har stor tillit hos både trenere og juniorløpere. «Alle» kjenner André og han har støtte av en kjerne på 10 meget dyktige klubbtrenerne og en utvidet trenerstøtte under samlinger og renn.

### **Smøreteam**

Det nye smøreteamet har vært ledet av Hogne Solvoll, Rustad. Teamet har fungert svært godt som eget testteam og som samlingspunkt for smøringsaktivitetene i alle klubbenes smøreinitiativer. Teamet har hatt god nytte av testski-serien fra Madshus, finansiert av Oslo Skikrets.

### **Sekundering**

Sekunderingsinnsatsen har vært organisert av Bjørnar Øye, Heming. Det har vært opptil 4 sekunderingsposter under Norgescuprenn, bemannet med 1-2 personer hver. Sekundantene bruker sekunderingsklokker som tilhører klubbene og samband som tilhører juniorgruppen.

### **Sikkerhet**

Team Kollen innførte nye sikkerhetsregler sommeren 2011. Sikkerhetsreglene har ført til en større årvåkenhet for sikkerhetsaspekter under treningsplanlegging og –gjennomføring. Reglene har bidratt til at Team Kollen ikke har registrerte skader under trening og samlinger denne sesongen.

### **Økonomi**

Oslo Skikrets' utgifter til juniorgruppen er totalt ca 110 000 kr. Startkontingent for stafettlagene, reise for junioroppmannen til NM dekkes direkte, mens kr 95 000 er bidrag til Team Kollen til smøreboder for alle juniorløperne under NM, testskiserie og refleksvester. Dette utgjør ca 15% av Team Kollens budsjett, og i år dekket ikke dette smørebodene engang.

Team Kollen er hovedsakelig finansiert av løperavgifter (kr 7500/løper) og klubbavgifter (kr 7500/klubb). Team Kollens øvrige inntekter er fra Oslo Skikrets Langrenn som nevnt ovenfor, Worldcup forpatruljeoppdrag

*Morten Jutkvam*

*Junioroppmann*

## 6. Senior 2012-13

### *Oppsummering*

2012-13 var en sesong med et spennende VM i Italia og det var som vanlig stor aktivitet i cup-sammenheng både nasjonalt og internasjonalt.

I NM, både del 1 og del 2, markerte Oslos løpere og klubber seg meget sterkt også denne vinteren. 11 medaljer individuelt og 13 i stafett er nok ikke noe vi kan forvente hvert år!. Martin Johnsrud Sundby (Røa) ble igjen den store profilen, med 2 individuelle gull, og bronse i skiathlon, samt gull i Team Sprint Mer om NM-resultatene nedenfor

I verdenscupen var det også mange gode prestasjoner, med pallplasser til flere løpere. Det nevnes spesielt Martin Johnsrud Sundby (Røa) Eirik Brandsdal (Kjelsås) og Heidi Weng (BUL) som spesielt markerte Oslo utøvere.

Samarbeidet mellom klubbene under NM-arrangementene har også i år fungert meget bra, med sterk innsats fra smøreteamet.

Det ble lagt opp til engasjerende og effektive utøvermøter under NM. Feiring med kake og full jubel ble en suksess.

#### 1.1.1 Osloløpere på Skiforbundets landslag 2013-14:

##### 1.1.2 Kvinner

Astrid Uhrenholdt Jacobsen, IL Heming (sprint)

Heidi Weng, IL BUL (allround)

Celine Brun-Lie, Njård (sprint)

##### 1.1.4 Rekrutteringslandslag

Martine Ek Hagen, IL BUL

Ragnhild Haga, IL Heming

Britt Ingunn Nydal, Njård

Tuva Toftdal Staver, IL Heming

##### 1.1.3 Menn

Martin Johnsrud Sundby, Røa IL (allround)

Øystein Pettersen, Lillomarka SK (sprint)

Anders Gløersen, Rustad IL (sprint)

Eirik Brandsdal, Kjelsås IL (sprint)

Hans Chr Holund Lyn Ski

Simen Hegstad Kruger

## ***Høydepunkter resultater 2012-13***

### **1.1.5 World Cup**

Andre års senior, Heidi Weng ble vår beste kvinne i World Cup med en imponerende med 5 plass totalt og hele 7 pallplasser. Astrid U. Jacobsen tok en 9. plass i verdenscupen totalt, og 1 pallplass.

Martin Johnsrud Sundby ble vår beste mann totalt med en 8 plass sammenlagt. Fulgt av Eirik Brandsdal på plass 32. Begge med pallplasser i løpet av sesongen.

#### **World Cup menn, sammenlagt og topp seks resultater**

	Anders Gløersen (Rustad)	Eirik Brandsdal (Kjelsås)	Øystein Pettersen (Lillomarka)	Martin Johnsrud Sundby (Røa)	Andrew Musgrave (Røa)
WC totalt	42	32	53	8	83

#### **World Cup kvinner, sammenlagt og topp seks resultater**

	Celine Brun-Lie (Njård)	Astrid U. Jacobsen (Heming)	Heidi Weng (BUL )	Brit Ingunn Nydal (Heming)	Martine Ek Hagen (BUL)
WC totalt	25	9	5	110	49

**NM2013, Oslo preget arrangementet**

Årets NM innsats var nok en gang helt formidabel og talentfulle Oslo utøvere satte sitt preg på arrangementet. Hele 11 individuelle medaljer gikk til Oslo, og 3 av disse var gull! I tillegg ble det sølv til jentene på stafetten og hele 5 av 6 mulige medaljer på Team Sprint. De fleste av utøverne og støttespillerne valgte å benytte Oslo sitt felles opplegg for innkvartering på Rica Olrud. Det ble avholdt utøvermøter hver kveld med info om neste dags øvelser og ikke minst feiring av alle prestasjoner.

	<b>Plass</b>	<b>Kvinner</b>	<b>Klubb</b>	<b>Plass</b>	<b>Menn</b>	<b>Klubb</b>
<b>10 km/ 15 km F</b>	<b>Bronse</b>	Astrid Uhrenholdt Jacobsen	Heming IL - Ski	<b>Gull</b>	Martin Johnsrud Sundby	Røa IL
<b>Sprint C</b>	<b>Sølv</b>	Celine Brun - Lie	Njård IL	<b>Bronse</b>	Eirik Brandsdal	Kjelsås IL
<b>Duathlon (skibytte)</b>	<b>Bronse</b>	Heidi Weng	Bul IL	<b>Bronse</b>	Martin Johnsrud Sundby	Røa IL
<b>Stafett</b>	<b>Sølv</b>	Tuva Toftdahl Staver, Ragnhild Haga, Astrid Uhrenholdt Jacobsen	Heming IL - Ski			
<b>NM Del 2</b>						
<b>50km/30 km</b>	<b>Gull</b>	Astrid Uhrenholdt Jacobsen	Heming IL - Ski	<b>Gull</b>	Martin Johnsrud Sundby	Røa IL
	<b>Sølv</b>	Heidi Weng	Bul IL	<b>Bronse</b>	Hans Christer Holund/ Lyn Ski og Øystein Pettersen/ Lillomarka SK	
<b>Team Sprint</b>	<b>Gull</b>	Tuva Toftdahl Staver, Ragnhild Haga	Heming IL - Ski	<b>Gull</b>	Andrew Musgrave, Martin Johnsrud Sundby	Røa IL
	<b>Sølv</b>	Celine Brun-Lie, Brit Ingunn Nydal	Njård IL	<b>Sølv</b>	Stian Hallen, Eirik Brandsdal	Kjelsås IL
				<b>Bronse</b>	Øyvind og Anders Gløersen	Rustad IL

## ***1.2 Regionslag Team Oslofjord***

Våren 2012 ble det nedsatt en prosjektgruppe bestående av en representant fra Oslo Skikrets, Akershus Skikrets og Østfold Skikrets.

Oppgaven var å etablere et regionslag etter modell av Team Lillehammer, Team Midt-Norge og Team Nord.

Gruppen har jobbet iherdig i løpet av sesongen med å skaffe til veie sponsorer for å finansiere prosjektet med en startkapital på ca 1 mill NOK. Det har vist seg tøffere enn forventet og løpet av våren 2013 bestemte man seg for å gå for en modell hvor man i større grad bruker ressurser i klubbene til å skape aktivitet i teamet, men også etablere et miljø for øvrige seniorer. Team Oslofjord ble derfor offisielt etablert den 1.mai 2013 og pr dags dato er uttak av utøvere i full gang.

Målet er å etablere en liten gruppe utøvere med høyt potensial og ansette en trener på deltid. Med disse som utgangspunkt skal teamet administreres fra Oslo Skikrets kontor og det skal for sesongen 2013-14 gjennomføres samlinger og treninger for laget. Noen av disse aktivitetene skal også være åpne for øvrige seniorer i regionen.

Vi ser på dette som en glimrende løsning i en situasjon hvor finansiering hindrer oss å starte opp som et kommersielt team.

Vi tror at dette kan bidra til et fortsatt flott samarbeid mellom klubber i krets og region og forhåpentligvis også bidra til utvikling av både trener og smører kompetanse i årene som kommer.

***Lars Boye Halvorsen***

***Oppmann senior***



## 7. Anlegg

I anleggsektoren er det igangsatt et arbeid med en internetbasert kartløsning over skianlegg i Oslo skikrets. Pt viser løsningen utvalgte traseer i konkurransearenaene i Sørkedalen, Holmenkollen, Sognsvann snøpark, Langsetløkka og Skullerud.

På kretsens Vår møte vil løsningen bli presentert for klubbene og de vil bli invitert til å bidra til å videreutvikle løsningen. Dette kan enten skje ved at klubbene utpeker egne kartredaktører som får adgang til å oppdatere kart i sitt anlegg eller ved at klubbene gir kretsen tilstrekkelig underlag til å utføre dette. Løsningen kan med fordel utvides til også å vise planlagte arenaer, tilstøtende parkeringsplasser, områder og traseer egnet for rulleski.

Kjelsås IL har nå fått godkjent Linderudkollen skiarena.

*Jens Arne Morken*  
*Ansvarlig Anlegg*

## ÅRSBERETNING 2012–2013 – TELEMARSK

### Organisasjon (samarbeider tett med Akershus skikrets)

Leder: Morten V. Eriksen    Bækkelagets Sportsklub

### Møter/Representasjon

Det meste av aktiviteten i Oslo Skikrets telemark foregår i Bækkelagets Sportsklub, mens Heming IL også har en utøver på landslagsnivå. Det er etablert et tett samarbeid både på aktivitetsnivå og arrangementsnivå med Akershus skikrets med klubbene Ullensaker Skiklubb og Hagahogget Låmlag (Asker).

Gruppen har deltatt på fagmøter i Skiforbundet/TK både på høsten og på våren.

### Arrangement

Den utvidede regionen, bestående av Bækkelaget, Ullensaker og Hagahogget arrangerte denne sesongen 3 regionsrenn i telemark. Hagahogget Låmlag har arrangert 2 renn, hvorav 1 av disse var NM Parallell i Vardåsen. Bækkelaget arrangerte det siste regionsrennet i Grefsenkleiva med et deltakerantall på ca. 55 startende. Et svært vellykket arrangement med bra stemning og bred deltakelse blant klassene.

### Trening og anlegg

Treninger blir arrangert i Oslo Skisenter Grefsenkleiva og dette fungerer tilfredsstillende. Vi har fått med oss Didrik Marksten på trenersiden og dette har vært veldig inspirerende spesielt for de aller beste.

I forhold til rekruttering ser vi at vi gjerne skulle hatt en pool av utstyr til utlån, og vi jobber med hvordan vi skal få dette til fremover. Det er et faktum at en god del voksne kjører telemark (i alpinbakker og på fjellet) mens tilgangen på utstyr er litt begrenset, spesielt for de mindre aldersgruppene.

### Resultater

#### *Junior/Senior*

Denne klassen utgjøres fra region Oslo utelukkende av herreutøvere. Disse har levert svært gode resultater og flere løpere har hevet seg flere hakk denne sesongen. Jørgen Steen Holst, Heming IL har blitt en etablert landslagsutøver og har gode plasseringer både internasjonalt og i den hjemlige NC/NM. Jørgen vant NM Klassisk i Sogn samt NC sammenlagt. Sebastian Ingebretsen som nå representerer Bækkelaget Sportsklub har forbedret seg og vært ute og representert Norge i en av WC-rundene i Europa. Trym Nygaard Løken har hatt en flott sesong og overgått alle målsetninger med stor margin. Gode resultater i WC i Mellom-Europa, NM-gull i Parallell og nr.2 NC sammenlagt. Alt i seniorklassen mens han fortsatt er junior.

#### *Aldersbestemte klasser*

##### Klasse 15-16 år

Gøril Strøm Eriksen fra Bækkelaget har også denne sesongen vist stor fremgang og fikk 3 gull i Hovedlandsrenn. Hun vant også regions-rennene som ble arrangert med Akershus.

### Klasse 13-14 år

Gutteklassen har også denne sesongen blitt dominert av Bækkelaget utøver Mikkel Nygaard Løken. Han fikk dessverre ikke deltatt i Landsfinalen Parallell, men vant de 2 gjenstående disipliner Sprint og Klassisk med klar margin.

### Klasse 11-12 år og 10 år-yngre

Her er det mange utøvere og flere som viser svært gode ferdigheter sin unge alder tatt i betraktning. Det er tydelig at det er svært viktig med de eldre utøverne som nær forbilder, og her fremheves breddesamlingene som positiv motivasjonsfaktor.

### ***Sommersesongen 2012***

Bækkelaget har barmarkstrening med fokus på alternativ trening. I praksis betyr dette mye rulleskøyter, terrengsykkel og slakk-line. Dette fungerer veldig bra både på tvers av aldersgrupper og som en avvekslende trening.

### ***Regionstrening***

Det har i sesongen vært flere regionsamlinger samlet i Oslo/Akershus med ca. 8-10 utøvere. Opplegget har vært ledet av Erik Nesthorne og mange i gruppa har vist stor fremgang. Dette ser vi er både nødvendig og stimulerende for de som er med og vi håper å kunne videreføre opplegget for kommende sesong.

### ***Rekruttering***

Det er bra aktivitetsnivå i Regionen og gode resultater oppnås. Derimot skulle vi gjerne vært flere utøvere. Vi har i år ikke hatt Telemarks-nedslaget (rekrutteringsprosjektet til TK) da vi erfarte at mange var innom for å prøve å kjøre telemark men var ikke motivert for å begynne å kjøre aktivt. Vi ser at vi må jobbe enda mer målrettet for å få flere utøvere med i miljøet vårt og vil fokusere enda mer målrettet på dette fremover.

Oslo, mai 2013

*Morten V. Eriksen*

*Bækkelagets Sportsklub telemark*

## ÅRSBERETNING 2012–2013 – FREESTYLE

Det har i år vært avholdt mange lokale konkurranser i Osloregionen innenfor Jibbing. Fortsatt er IL Heming det toneangivende idrettslaget innen denne grenen. Men det er også et aktivt miljø på Grefsen i regi av IL Årvoll. Oslo har flere utøvere som er på landslagsnivå og er aktuelle kandidater for neste års OL i Sotschi.

I Wyller'n ble det arrangert verdensmesterskap i Halfpipe. Teknisk arr. Var IL Heming og hele verdenseliten var tilstede. Det var også Kronprinsen, Oslos ordfører samt ledelsen i Skiforbundet.

Norge hevdet seg dessverre ikke så godt i selve konkurransen. Resten av VM fant sted på Voss. Hele konkurransen ble godt dekket av NRK.

I vinter ble det i regi av undertegnede og Eivind Gjeraker i Skiforbundet arrangert et møte i Skiforbundets lokaler på Ullevaal. Tilstede var alle de større miljøene/klubbene i Osloregionen, omkring 20 personer. En av konklusjonene ble at det bør være flere konkurranser med lavterskeltilbud for de yngre årsklasser. Også alpinbakken må ha gode rails og hopp slik at ungdommene kan praktisere idretten.

Skicross har et aktivt miljø med basis i Kolsåsbakken i Bærum. Fra Oslo kommer flere utøvere og det er flere som er på høyt nivå i FIS. Sporten sliter litt med rekruttering fordi det er så få skicrossløyper i Norge. Dessuten er miljøet spredt med søndre Hedmark og Bærum som tyngdepunkt. Idrettsgrenen har derimot en høy status hos NRK og det blir vist mye fin idrett på TV.

Undertegnede deltok på et møte med 6-7 deltagere fra aktive klubber i Østlandsområdet. Møtet fant sted på forvinteren i Skiforbundets lokaler. Ready er fortsatt den eneste Osloklubben som er aktiv med kjørere på toppnivå.

29.4.2013

Wilhelm Mustad