

Til alle klubber i Oslo Skikrets

Antidoping Norge har siden etableringen i 2003 hatt et omfattende arbeid for å beskytte en ren idrett. I 2014 fikk stiftelsen for første gang støtte over statsbudsjettet for å utvide innsatsen mot doping som samfunns- og ungdomsproblem. Det er mye som tyder på at dette er et økende problem.

Norges Skiforbund har inngått en samarbeidsavtale med Antidoping Norge rundt konseptet Rent Særforbund. En egen **Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid** ble vedtatt på Skitinget 2014 i Loen, der Skiforbundet forplikter å sette antidopingarbeidet på dagsorden og gjennomføre tiltak i kampen for en dopingfri idrett.

Gjennom vårt forebyggende arbeid ønsker vi at idrettsutøvere skal tenke gjennom sine valg og verdier. Utøvere skal vite hvorfor doping er forbudt, hva det gjør med kroppen og hvilke konsekvenser det har å bli tatt. De skal også være klar over at det er en reell mulighet for at de blir testet, og at vi avslører doping.

Det har i mange år vært drevet et godt holdningsskapende antidopingarbeid i norsk idrett. Nå [bygger Antidoping Norge denne aktiviteten omkring R-logoen. WADAs regelverk presiserer at alle organisasjoner skal tilby utøverne opplæring i temaer som dopingkontrollprosedyrer, helsekonsekvenser og regler for medisinsk fritak.](#)

Oslo Skikrets setter nå dette arbeidet på dagsorden og ønsker at flest mulig - helst alle – idrettslag, utøvere, trenere, støtteapparat og foresatte tar seg tid til å gjennomføre e-læringsmoduler om antidoping, som [Ren utøver](#) og [Rent idrettslag](#).

Vi ønsker at alle klubber som skal arrangere nasjonale renn, KM og større turrenn, gjennomfører disse modulene. Sertifiseringen som 'Rent Idrettslag' er gyldig i tre år. Vi ønsker at løpere som skal delta i Hovedlandsrenn, jrNM, srNM tar «ren utøver» sertifiseringen. Mer info om videre arbeid kommer på høstmøtet.

Les mer om tema på hjemmesidene våre, [Oslo skikrets](#) samt hjemmesidene til [Antidoping Norge](#).

Se Skikretsens [Beredskapsplan](#) og [NIF sin lov ang doping](#)

Spørsmål?

Ta kontakt med Tove Andersen, tove.andersen@skiforbundet.no

Med vennlig hilsen:

Oslo Skikrets, Ekeberg 05.10.2015

Leder Gudbrand Bakke



Admin.konsulent Tove Andersen

