



unicef  
sammen for barn

# Du er viktigere enn du tror!

Kristin Oudmayer,  
fagansvarlig i  
UNICEF Norge.

Norges idrettshøyskole,  
23.oktober, 2014





[www.unicef.no/denene/inspirasjonsmaterieell](http://www.unicef.no/denene/inspirasjonsmaterieell)

Du kan være Den ene - Kristin Oudmayer

# ”Det må en hel landsby til for å oppdra et barn”

- Betydningen av Den ene
- Hvem er de sårbare barna, og hvordan oppdage dem?
- Voksne som rollemodeller
- Et inkluderende idrettsmiljø for ALLE barn

Du kan være Den ene - Kristin Oud

unicef   
sammen for barn







«Det kan være nok med Den ene som ser og forstår.  
Men det trengs minst én. Er det én som har vært der og  
sett, kan det være nok til å redde livet.»

**Finn Skårderud**

# Hva gjør barn SÅRBARE?

- Bytting av skole
- Kulturforskjeller
- Samlivsbrudd
- Dårlig økonomi
- Forventningspress
- Omsorgssvikt
- Funksjonsnedsettelse
- Egen sykdom
- Sykdom i familien
- Dødsfall







## Hvordan ser vi at BARN SLITER?

- Stille, innesluttet, triste
- Oppmerksomhets- og konsentrasjonsvansker
- Utagerende oppførsel
- Mye alene
- Virkelighetsflukt
- Kommer for sent til avtaler og fritidsaktiviteter
- Ikke nødvendig utstyr
- Rare klær etter temperatur og årstid





Hva gjør deg mest glad?  
Hva gjør deg mest trist?

Du kan være Den ene - Kristin Oudmayer



## Er jeg en god rollemodell?

- **Snakk positivt** om andre barn og deres foreldre
- **Skap forståelse** for at barns atferd alltid har en grunn
- **Snakk med barna** og lytt til dem på trening, hjemme, barnehagen og på skolen
- **Samarbeid med foreldre**



## Hva betyr det å være Den ene?

- Hils og få øyekontakt
- Lær deg navnene
- Si noe oppmuntrende
- Ta initiativ til en prat
- Gi ros når noen har gjort noe positivt
- Lytt til barnet
- Ikke døm det barnet sier
- Ta barnet på alvor
- Vær inkluderende
- Sett grenser





Alle trenger å bli sett, hørt og verdsatt!



Du kan være Den ene. Klisjé Oudmayer