

NORGES
IDRETTSFORBUND



Ungdomsidrett

Ungdomsløftet =

Rekruttere og beholde ungdom i norsk idrett

Utøvere, trenere, ledere og frivillige



Ungdomsidrett



IDRETTSREGISTRERINGEN



Fra dette...

Til dette...

Dra i samme
retning samtidig...





Strømsgodset bød et nummer for små i andre kvalifiseringsrunde til mesterligaen mot Steaua Bucuresti.
 FOTO: BIRKASTAD, AUGUN / NTB SCANPIX

Derfor har det gått galt for Norge

Det som kunne se ut som et nøkternt mål, har vist seg å være uopnåelig. Her er fotballtoppenes forklaring på den norske klubbfiaskoen i Europa.

Publisert 31.07.2014, kl. 15:56



AV

Journalist
 Anders Skjerdingsstad
 @Skjerdings

27. november 1997: Rosenborg slår Real Madrid 2-0 på Lerkendal. De tre hjemmekampene i mesterligaens gruppespill dette året (de øvrige motstanderne er Porto og Olympiakos) gir ni poeng



SKILLER SEG UT: Ørjan Nyland og Omar Elabdellaou (røde ringer) er født i siste halvdel av året. Da landslaget møtte Tsjekia i mars 2014 var resten av spillerne født i første halvdel. Tendensen blir mer og mer tydelig hvis man ser på yngre landslag i Norge. Den relative alderseffekten slår tydelig inn. Håkon Mosvold Larsen (NTB scanpix)

- Kan ikke være bekjent av dette

Av: Egil Sande

Publisert 18.08.14 10:59 Sist oppdatert 18.08.14 18:16



OPPSKRIFT PÅ FRUSTRASJON: Fotball er sosialt viktig, og alle som vil, skal med. Dermed havner fotballgale Ola og Per som er med for moroa og vennenes skyld, på samme lag fordi de går i samme skoleklasse. Det er en oppskrift på frustrasjon. Illustrasjon: Flu Hartberg

Norsk talentavvikling

Norsk fotball gjør seg selv en bjørnebye-tjeneste. Likhetsmodellen er som skapt for å hindre barn å bli gode spillere.



Publisert den 12. sep 2014, kl. 10:14 av

Kjetil Rollness

HELGEKOMMENTAREN



- Vi er et lite land. Det er for langt mellom de gode miljøene, sier Vålerenga-trener Kjetil Rekdal. FOTO: NTB scanpix

Rekdal foreslår ny struktur for barnefotball

Sammen med Eirik Bakke mener han de beste fotballbarna må bli mer utfordret enn hva de blir i dag.

ØYSTEIN VIK

Oppdatert: 09.sep. 2014 11:09





- For mange gamlinger
 - Norsk idrett må skjærpe seg når det gjelder å sende unge mennesker til tinget. Her er det for mange gamlinger.
 Mette Riggje Publisert: 12.04.2012 10:10 Oppdateret: 02.04.2012 07:45



Gir tenåringer opp idretten for lett?
 Mange slutter med idrett i ungdomsårene. Her er ekspertenes råd til hvordan du får vanlig ungdom over idrettskneika. ... I vårt hus skal alle drive med en eller annen form for aktivitet, sier Susann Goksoar Bjerkheim.
 KARDHA JONGENSEN
 16.04.2012 kl. 10:00
 Publisert: 03.02.2012



Inkludering?



15-åringer sitter mer stille enn pensjonister
 Dobling av fedme i løpet av 20 år og tredobling av diabetes 2 siden 1980-tallet, er nye tall fra en rapport som helsedirektøren la fram i dag.

Visjon:
Idretts glede for alle

Idrettspolitisk dokument for 2011-2015

**Fremtidens
utøvere**

*Muligheter
i tråd med egne
ambisjoner*

**Ungt
lederskap**

*Ansvar for egen
organisasjon og
idrettsmiljø*

**Idrett
for alle**

*Beholde flere i et
varierte og
inkluderende
aktivitetstilbud*

**Idrettens
verdigrunnlag**

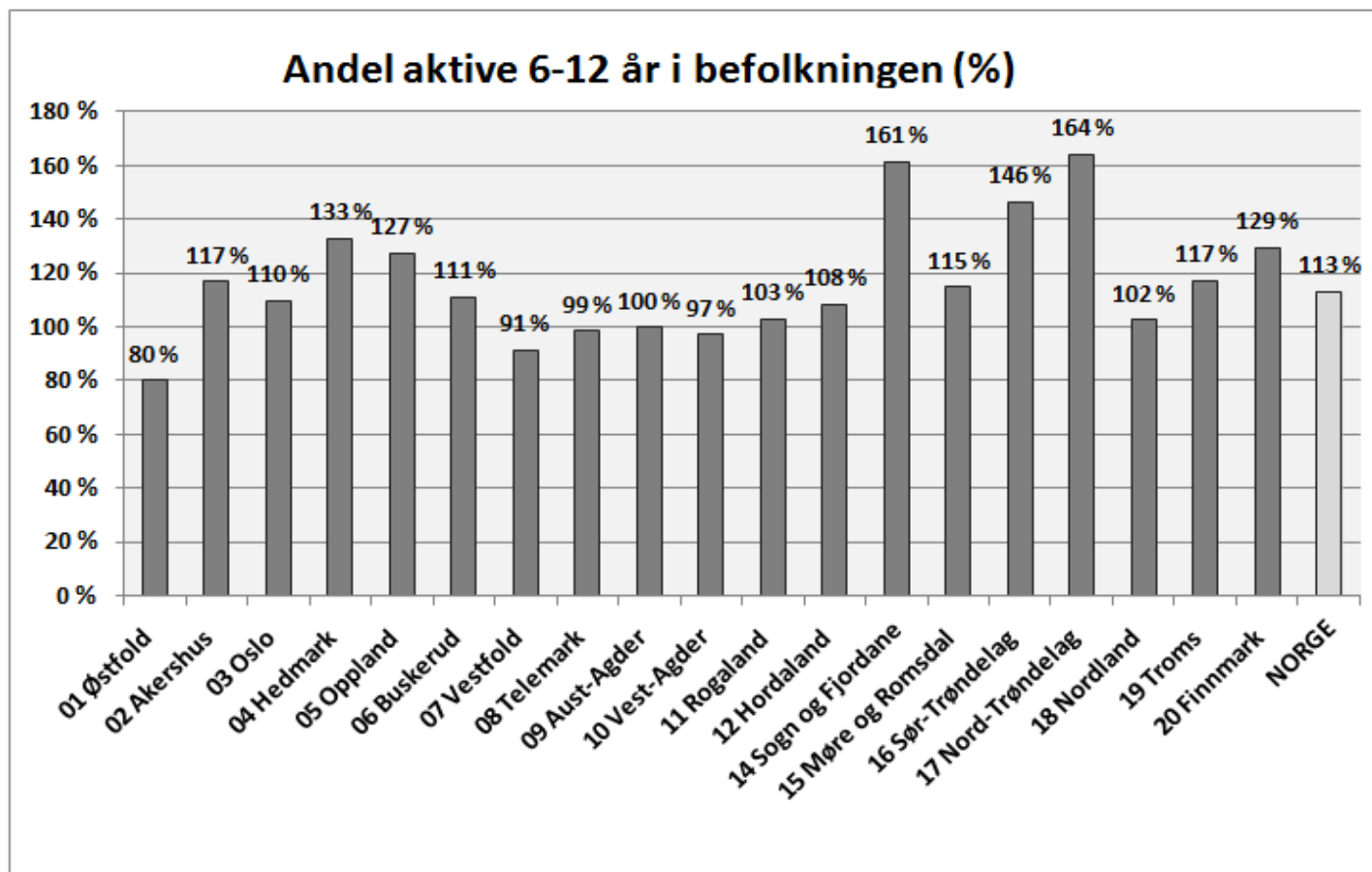
Den norske idrettsmodellen

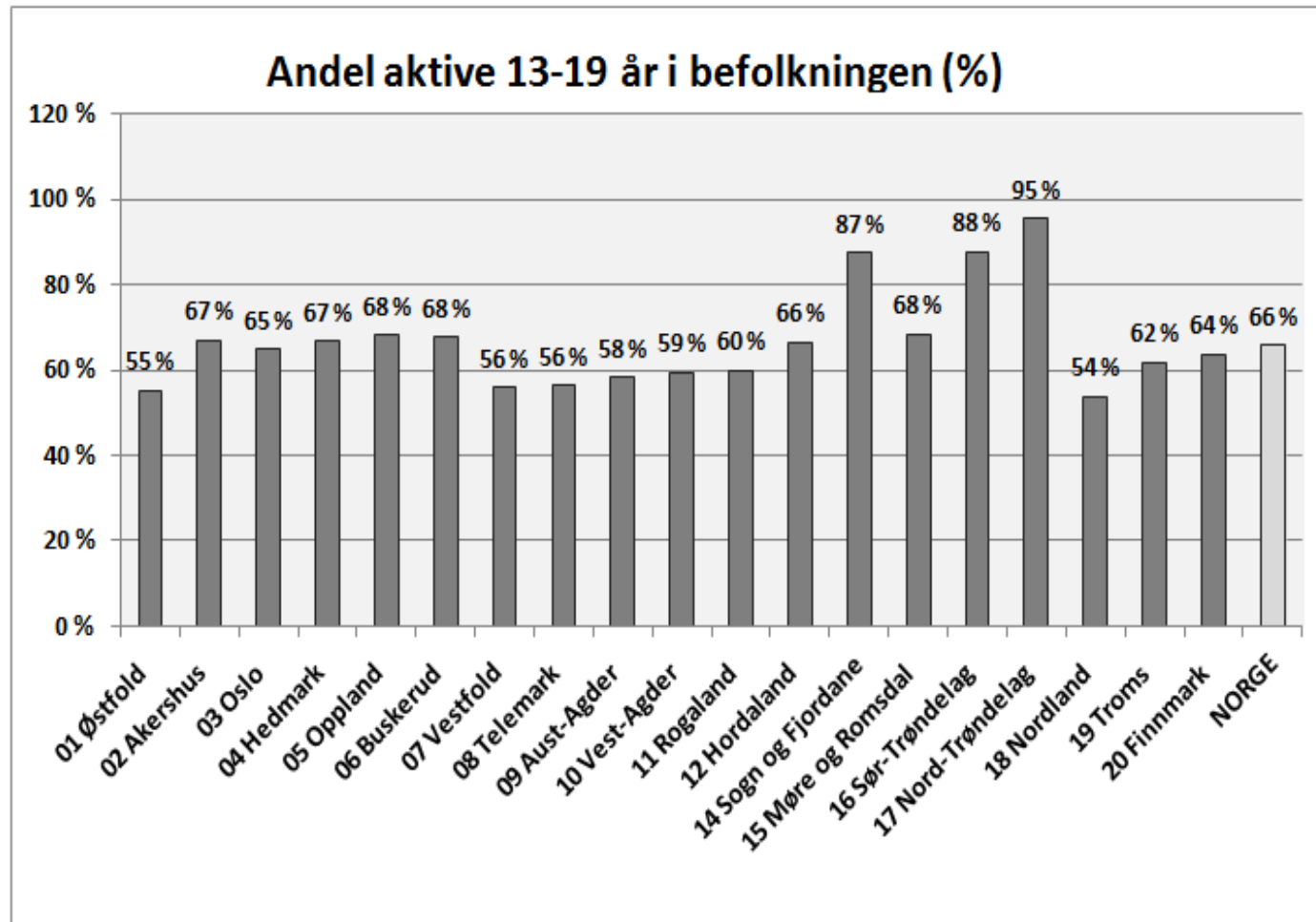
- Åpen og inkluderende
- Fellesskap og likeverd
- Allsidig og tverrfaglig
- Kunnskaps- og verdibasert

Idrettsregistreringen 2013

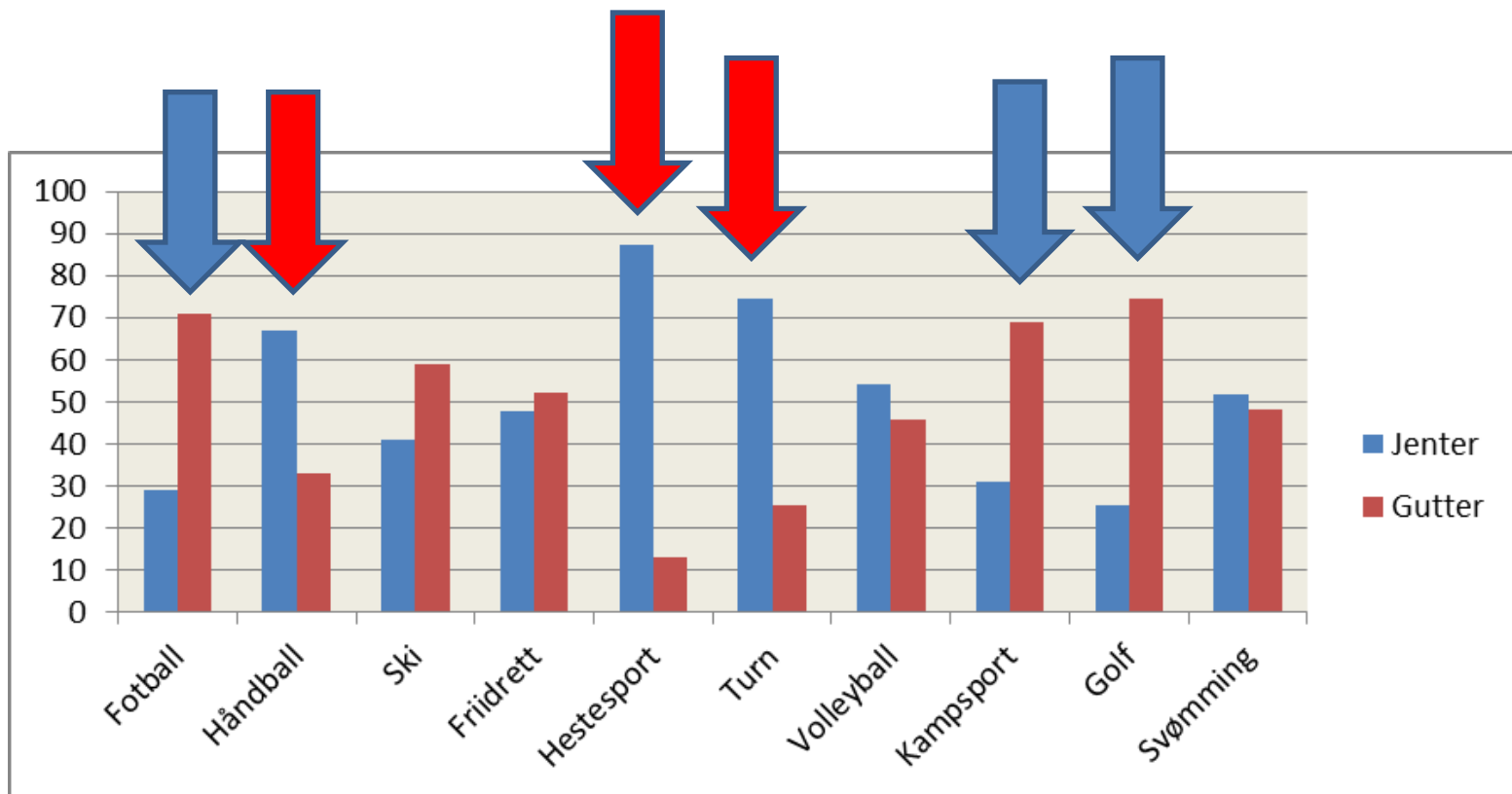
Aldersgruppe	Utvikling i medlemstall for ordinære idrettslag											Endring (%)	
	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Siste 10 år	Siste år
25 år +	718 063	745 514	746 344	758 994	778 623	802 692	779 931	790 974	796 900	845 638	843 420	17,5 %	-0,3 %
20-25 år	130 439	136 741	136 643	133 045	143 997	142 372	143 132	141 940	144 664	145 250	144 027	10,4 %	-0,8 %
13-19 år	301 565	317 338	327 126	326 456	330 864	332 293	328 847	324 284	329 172	330 076	328 101	8,8 %	-0,6 %
6-12 år	382 900	398 750	413 444	425 653	429 686	432 507	443 386	449 684	456 695	474 840	481 941	25,9 %	1,5 %
0-5 år	60 990	66 967	67 049	67 720	70 083	72 343	72 932	75 338	75 244	78 486	81 635	33,8 %	4,0 %
Sum totalt	1 593 957	1 665 310	1 690 606	1 711 868	1 753 253	1 782 207	1 768 228	1 782 220	1 802 675	1 874 290	1 879 124	17,9 %	0,3 %

Aldersgruppe	Utvikling i aktive ungdom 13 - 19 år							Endring (%)	
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Siste 6 år	Siste år
Gutter 13-19	173 596	170 493	169 678	171 747	171 498	171 708	170 359	-1,9 %	-0,8 %
Jenter 13-19	130 417	127 499	127 589	127 747	127 951	126 940	126 744	-2,8 %	-0,2 %
Totalt 13-19	304 013	297 992	297 267	299 494	299 449	298 648	297 103	-2,3 %	-0,5 %



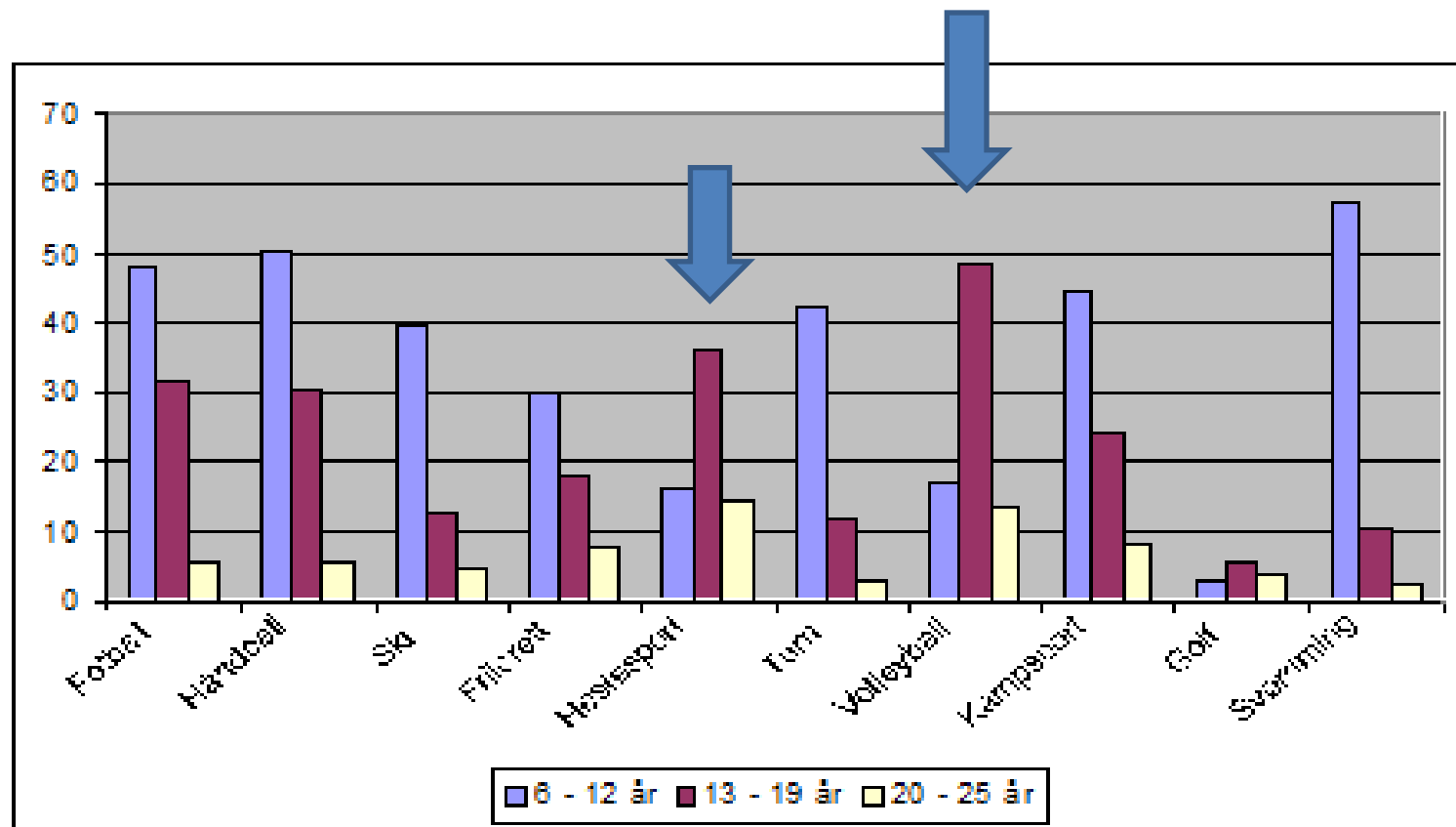


Ulik andel gutter og jenter (13 – 19 år)



Aldersutvikling

- relativt lik for gutter og jenter i «alle» idretter



Figur 6a: Andel aktive jenter (pr. idrett) i tre aldersgrupper. Tall fra 1.1.2012.

Ungdomsidrettene

- Ungdomsidretten domineres av 11 idretter som til sammen aktiviserer 77% av aktive ungdom:

Fotball (34,6 %)

Håndball (10,5 %)

Ski (8,7 %)

Friidrett (4,8 %)

Gymnastikk og turn (3,4 %)

Rytter (3,1 %)

Kampsport (2,9 %)

Volleyball (2,4 %)

Svømming (2,3 %)

Bandy (2,1 %)

Golf (2 %)

Idretter med positiv utvikling - ungdom

- 9 særforbund har hatt betydelig vekst de siste fire årene (mer enn 15 %)

Curling (156,6 %)

Amerikanske idretter (91,7 %)

Soft- og baseball (80,4 %)

Cricket (67,7 %)

Biljard (56,6 %)

Sykkel (28,2 %)

Bueskyting (20,8 %)

Klatring (19 %)

Fekting (17,8 %)

Hva skjer?



- Lederkurs for ungdom
- Yngre ledere
- Olympisk Akademi
- Samling for unge representanter fra SF og IK
- Flere oppretter Ungdomsutvalg
- Idrettsskole for ungdom
- Ungdomstreneren – bok, kommer 2015
- **Jubileumsgaven**
- Ungdoms-OL

Trainee-program YOG

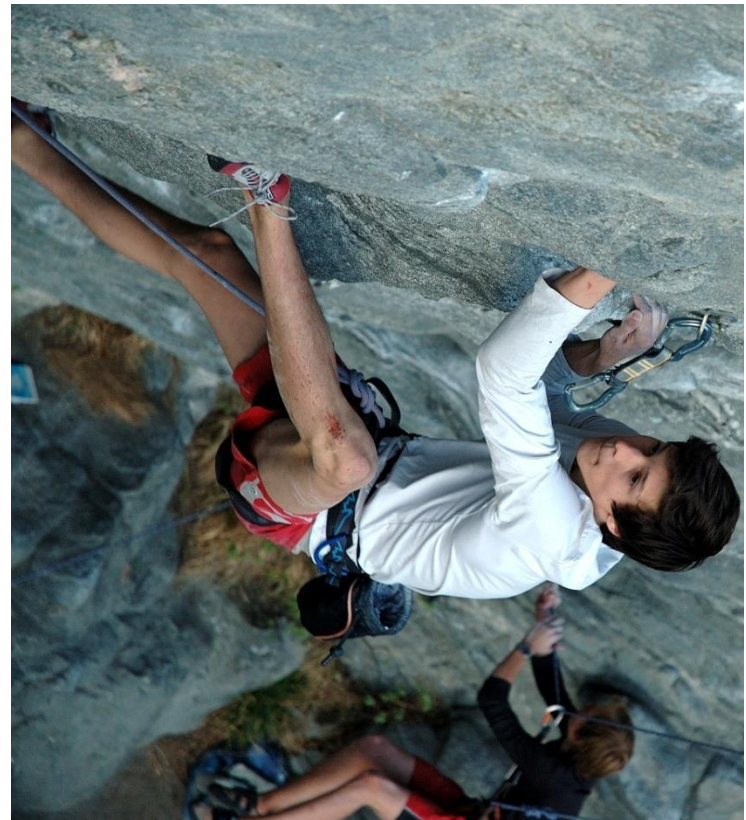
- 200 ungdommer fra hele Norge og hele norsk idrett
- Alle har klubbtilknytning
- Bidra lokalt arrangement
- Kompetanse og entusiasme tilbake til klubben!



Retningslinjer ungdomsidrett:

Ungdom ønsker seg et variert og inkluderende idrettstilbud, der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de selv vil!

- Allsidighet
- Medbestemmelse
- Egne sportslige mål
- Tilpassede konkurranser
- Tilbud om utdanning
- Sosialt tilbud



Fakta om frafall:

Ytre faktorer

- Færre idretter. 46% fortsatt i IL
- Flytting
- Andre interesser
- Mer krav på skolen

Indre faktorer

- Skader
- Lei aktiviteten
- Dårlig trener
- Høyt konkurransepress
- Tar for mye tid

Suksessfaktorer?

- Historier fra 10 IL som lykkes

- Godt sosialt miljø
- Sterkt foreldreengasjement
- Bevissthet rundt verdigrunnlag
- Kompetente trenere
- Billig å være medlem
- Valgfrihet
- Blir spurt



Hva kan særkrets og klubb gjøre?



- Fortsette å jobbe tett – identifisere gode klubbmiljøer
- Skape møteplasser for klubber
- Møteplasser for ungdommen
- Fortsette å arrangere kurs, og heve kompetansen i klubb
- Finne gode miljøer for idrettsskoler for ungdom
- Vise til statistikk og se hvor skoen trykker – se hvor man skal sette inn innsatsen
- Samarbeide med andre idretter om aktivitetsutvikling