



Webinar Antidoping Norge onsdag 15.september



Oslo skikrets inviterer til et 2 delers webinar med Antidoping Norge for utøvere, trenere, ledere, støttepersonell og foreldre. Foredragsholder er Siri Bynke.

Når: 15.september 2021

Kl: 19.30-21.15

Påmeldingsfrist: 9 september

Meld på [HER](#)

Del I kl. 19.30-20.30. Målgruppe: Utøvere(og ledere, foreldre, trenere, støttepersonell anbefales å delta) Siste 15 min er for spørsmål

Antidoping – hvem, hva og hvordan?

- *Mange av dopingsakene i norsk idrett skyldes ubevisste brudd på reglene. Brudd som kunne vært unngått dersom utøver hadde hatt nok kunnskap. For hvordan vet man egentlig om medisinen man bruker står på dopinglista? Og finnes det en risiko ved bruk av kosttilskudd? I dette foredraget ser vi nærmere på hva idrettsutøvere må kunne om antidoping. Foredraget passer for utøvere fra 15 år og oppover, samt trenere, ledere, støttepersonell og foreldre.*

Del II kl. 20.30-21.15 Målgruppe: ledere, foreldre, trenere, støttepersonell

Idrettslaget – vår viktigste forebygger!

- *Hvordan kan idretten bidra i det forebyggende antidopingarbeidet? Vi ser på risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer for dopingbruk, hvor man kan henvende seg ved bekymring eller mistanke, samt forebyggende verktøy som idretten kan benytte. Foredraget passer for trenere, ledere og støtteapparat og bygger videre på kunnskapen fra «Antidoping – hvem, hva og hvordan». Vi oppfordrer derfor trenere, ledere og støtteapparat til å delta på begge foredragene.*

Deltakere vil få tilsendt link til webinarret tirsdag 14. september