



Trampolineinstruktørkurs helgen 27-29 mai 2016

Helgen 27-29 mai inviterer Oslo Skikrets til Trampoline instruktør kurs i Oslo

Teori fredag og praksis lørdag og søndag er i **Heminghallen**.

Kurset er på 16 timer.

Pris: 750,- (faktureres i etterkant)

Tid og sted:

Fredag: 18-21, teori (Heminghallen)

Lørdag: 10-16, praksis (Heminghallen)

Søndag 10-16, praksis (Heminghallen)

Kurset er for:

Ski- og Snowboard trenere med behov for bruk av trampoline i trening og aktivitet.

Aldersgrensen er 15 år og gjelder i hovedsak deltagere fra Oslo.

Kurset omfatter

Teoretisk gjennomgang av sikkerhet, trenerrolle og pedagogisk aktivitet under trampolinetrening.

Praktisk øvelse i sikring og aktivitetsledelse på trampoline.

Mål:

Kunnskap om sikring av utøvere. Forståelse for trenerrollen, få kunnskap om pedagogiske innlæringsmetoder, kunne tilrettelegge trening for ski og snowboard, forstå triksenens akser og mekanikk

Påmeldingsfrist: innen 20 mai, kurset finner du på: <http://www.idrettskurs.no>

PS. Husk å sjekke at kontaktinfo og spesielt mailen din i Min Idrett er korrekt, da den registrerte mailadresse blir brukt til å sende info om kurset.

Kursholder:

Stian Eriksen: mob: 473 49 379

Pluss assistenter

Spørsmål ang. påmelding henvendes:

Tove Andersen, Oslo Skikrets mob. 90814660

tove.andersen@skiforbundet.no