

Det inviteres til TD-II kurs

Tidspunkt: 23. – 24. januar 2015
Sted: Rustberg Hyttegrend, Øyer
Kursstart: Fredag 23. januar kl. 18:00

NSF/RTU vil invitere til TD-II kurs.

Kurset vil inneholde en teoretisk del og en praktisk del. Både den praktiske- og teoretiske delen vil foregå i Hafjell i forbindelse med Fartsuka.

Foreslere på kurset vil bli Truls Paulsen, Lars Tennebekk og Gunnar Johansson.

Truls Paulsen vil stå for det administrative omkring kurset.

Kurset avvikles på Rustberg Hyttegrend, Øyer. Stedet er valgt ut fra beliggenhet, kostnader og tidligere gode erfaringer.

Kurset koster kr. 1600,- (+ heiskort. Mulig vi får disse gratis) pr. deltaker og dekker:

1 overnatting, pizza aften, frokost, og lunsj.

Møtelokaler, med utstyr og kaffe/te gjennom dagen.

Hyttene har god standard, med kjøkken, dusj/toalett og oppholdsrom. Alle hytter har TV.

Hyttene har 4 eller 6 sengeplasser.

Du må medbringe sovepose/sengetøy og håndklær selv. Det er mulighet for å leie sengetøy/håndkle for kr. 120,- pr. sett.

Kostnadene med kurset må dekkes av egen klubb/krets og betales ved oppmøte.

NB. Alle må ta med PC/nettbrett, skrivepapir, skrivesaker og selvfølgelig skiutstyr.

Rennreglement Alpint vil utleveres i trykt utgave.

Kursprogram:

Fredag 23.1: 1800-2100: Teori og gjennomgang av hjemmeoppgaver.
2100 -----Sosial samling på Rustberg.

Lørdag 24.1: 0800-0900 Frokost
0900-1300: Praksis i bakken.
1300-1400: Lunsj
1400-1600: Teori m/oppsummering
1600-1700: Teoriprøve

Forbehold om forandringer i programmet.

Det sendes ut hjemmeoppgaver i forkant av kurset. Disse skal besvares og sendes tilbake før kursstart. Fristen er 15. januar.

Oppgavene sendes til Gunnar Johansson, Lybekkveien 13D, 0772 Oslo eller gunnajoh@online.no

Skikretsene oppfordrer flest mulig til å delta på kurset.

Bindende påmelding på vedlagte skjema **innen 31. desember** 2014 til gunnajoh@online.no

Viktig: E-mail adresse (for utsendelse av oppgaver), eller adresse.

Vi ønsker vel møtt til et kurs som vil bringe sporten og skikretsene framover.

Med TD hilsen Gunnar Johansson, lederNSF/RTU 90752973 gunnajoh@online.no

Påmeldingslipp:

Navn: _____

Adresse: _____

Klubb: _____

Fødselsår: _____

Telefon: _____ priv. _____ arb. _____ mobil

E-mail: _____

Kurs: Ny TD II
(Kryss av)

Oppdatering TD II

Ønsker:

Overnatting 23. - 24.

Frokost

Lunsj

Middag

.....

.....

.....

.....

Ev. overnatting 24. – 25.

.....

Påmelding returneres:

gunnajoh@online.no
Tlf. 90752973