



NORGES
SKIFORBUND

OSLO SKIKRETS

HEMSEDAL

Oslo, oktober 2017

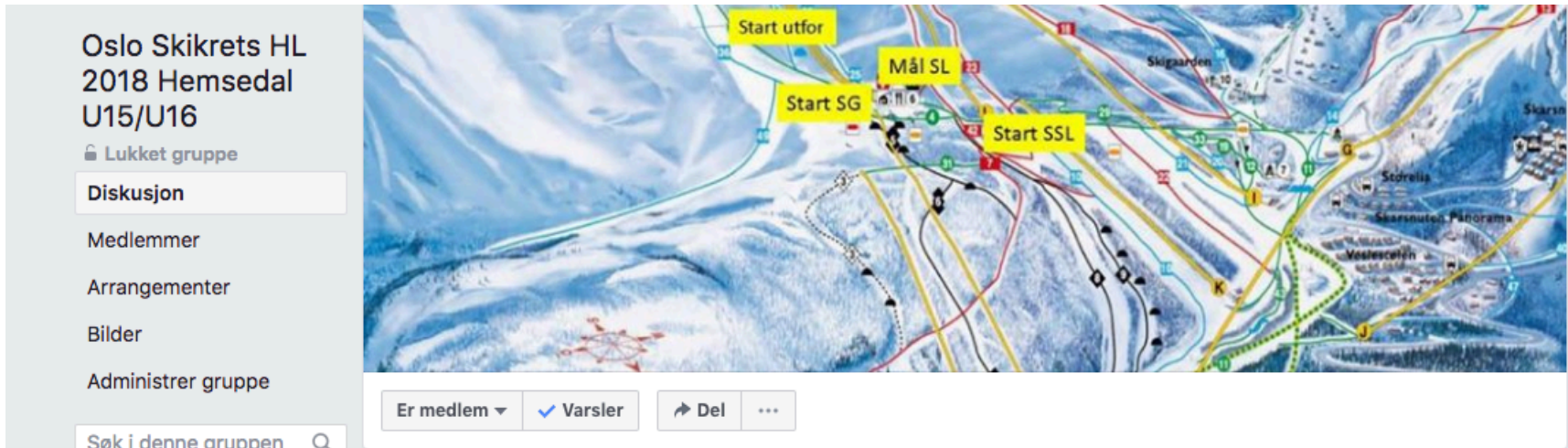


Hovedlandsrennet 2018

Informasjon



Oslo Skikrets sin informasjonskanal



Facebook gruppen **Oslo Skikrets – HL 2018 Hemsedal U15/U16** blir brukt som informasjonskanal før og under arrangementet

Søk den frem og bli medlem - både foreldre og løpere

All info under renndagene vil bli publisert her og hver enkelt er ansvarlig for å holde seg oppdatert daglig

Infomøte - Foreldremøte

Tidspunkt/Sted blir annonsert på FB: [Oslo Skikrets – HL2018 Hemsedal U15/U16](#)



Det blir arrangert foreldremøte i anledning Hovedlandsrennet 2018

- Retningslinjer fra Oslo Skikrets & arrangør
- Hvordan forholder vi oss til trenere/løpere
- Hvordan forholder vi oss til arrangør
- Hvem tar vi opp hva med/kontaktpersoner
- Oppdatert/siste informasjon fra arrangør

- Følg med på Facebooksiden
- (Dette vil finne sted like ved påsketider)

Program Hovedlandsrennet 2018

Endelig tidsprogram blir offentlig når deltagerantall foreligger

AKTIVITET / DAG	Mandag 09.04.18	Tirsdag 10.04.18	Onsdag 11.04.18	Torsdag 12.04.18	Fredag 13.04.18	Lørdag 14.04.18	Søndag 15.04.18
Aktivitet	Lagleder møte	Utfor J+G Offisiell trening 1	Utfor J+G Offisiell trening 2	Utfor J+G Team Event Krets	SG J+G AC SL	SSL J 15+16 år SL G 15+16 år	SSL G 15+16 år SL J 15+16 år
Lagledermøte	Skistua 19:00	Skistua 17:00	Skistua 17:00	Skistua 20:00	Skistua 18:00	Skistua 18:00	
Premieutdeling		Obligatorisk*	Obligatorisk*		Premieutdeling 19:00 (DH+SG/AC) Utenfor Lodgen	Premieutdeling 19:30 Utenfor Lodgen	Premieutdeling utenfor Lodgen, 20 min etter siste løper i mål. NB! Beste krets premieres også!

- * Det er obligatorisk å delta på utfortreningene for å kunne delta i selve utforrennet, gjelder ikke SG
- Kretskonkurranse i Parallellslalåm avvikles etter at utforkonkurransen er avviklet. Eget program vil bli utgitt

Rennkontor:

Ved øverste parkeringen til skisenteret.

Åpent mandag 9.4 – lørdag 14.4, kl. 17.00-19.00



NORGES
SKIFORBUND

OSLO SKIKRETS

Påmelding til Hovedlandsrennet 2018

Hver enkelt løper er selv ansvarlig for påmelding

- Treningsavgift DH: kr 275,- pr løper (Obligatorisk for å delta på DH rennet)
- Startkontingent DH: kr 190,- pr løper
- Startkontingent SC: kr 260,- pr løper (Super kombiSL/SG)
- Startkontingent SSL: kr 190,- pr løper
- Startkontingent SL: kr 190,- pr løper
- **Totalt: kr 1 105,- pr. løper**
 - Påmelding og startkontingent for SC inkluderer Hovedlandsrennet 2018 i SG

VIKTIG:

- Det er obligatorisk å delta på utfortreningene for å kunne delta i selve utforrennet
- Betaling skjer av den enkelte løper ved online påmelding på min idrett **innen 21. mars 2018**
- **Etteranmeldelse: 50% tillegg i startkontigent**
- Link til påmelding:
<https://www.skiforbundet.no/alpint/terminliste/arrangement/?eid=313909>
- Alle deltagere må ha løst NSF's skilisens.
- Skiutstyr må være i samsvar med gjeldende regler og i henhold til NSF utstysreglement og presiseringer for sesongen 2017 – 2018



NORGES
SKIFORBUND

OSLO SKIKRETS

Losji for Oslo Skikrets sine løpere

FRIST: Onsdag 31. januar

Hver enkelt er selv ansvarlig for bestille/betale

- Oslo Skikrets har reservert leiligheter på Hemsedal Lodge (se skistar.com/hemsedal) for samtlige løpere fra kretsen
- Priser for løpere:
 - Kr. 600 per løper/døgn i 14-manns leilighet (10 løpere fordelt på 5 soverom)
 - Inkl. halvpensjon (Frokost & middag)
 - Inkl. sluttrensjøring
 - Inkl. sengetøy
- Løpere booker/betaler via online løsning. **Link blir lagt ut på Facebooksiden når påmelding er åpen** (Oslo Skikrets HL2018 Hemsedal U15/U16)
 - 2 alternativer
 - Mandag til søndag kr. 3.600
 - Torsdag til søndag kr.1.800 (For de som ikke deltar på utfor)
- Vi vil forsøke å losjere løpere klubbvis
- Trenere bor på også Lodgen
- Lodgen har avsatt preppefasiliteter i garasjen
- Ski inn/Ski out

Kommentar:

Tallene baseres på oppgitte priser fra Lodgen. Ingen refusjon etter bestilling/betaling. Kostnad for andel trenere, samt evt. diversekostnad vil bli fakturert fra Oslo Skikrets til den enkelte deltagers klubb/løper.



NORGES
SKIFORBUND

OSLO SKIKRETS

Puljer og inndeling Oslo Skikrets

Oslo Skikrets har følgende kvoter til puljer Hovedlandsrennet 2018 (per årsklasse)

12 jenter

13 gutter

Jentene plasseres i følgende puljer:

1 jente i 1. pulje

4 jenter i 2. pulje

4 jenter i 3. pulje

3 jenter i 4. pulje

Øvrig i 5. pulje

Guttene plasseres i følgende puljer:

1 gutt i 1. pulje

4 gutter i 2. pulje

4 gutter i 3. pulje

4 gutter i 4. pulje

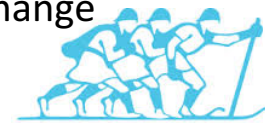
Øvrig i 5. pulje

Løpere ut over rangeringskvote trekkes i 5. pulje.

- Kretsen legger ut rangeringslister etter avholdt rangeringsrenn
- Kretsen sender rangeringslister til arrangør
- Reglement for kvalifisering/puljeinndeling finnes på Oslo Skikrets sine websider

Praktisk informasjon fra Oslo Skikrets

- **Husk skilisens under arrangementet!**
 - <http://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/skilisens>
- **Sjekk utstyr før avreise!**
 - Ta med reservedeler; trinser, ekstra staver, skruer, spenner, briller/brilleglass.
 - Sjekk platehøyde på ski, særlig for de som har arvet/kjøpt eldre Utfor/SG-ski
- Det vil være behov for forskjellig type hjelp underveis, og for arrangementsdagene. Vi håper de foreldre som blir spurt er velvillige
- Det er budsjettert med totalt 5 trenere
 - Vi ber om forståelse for at tiden ledere og trenere har til rådighet må prioriteres på løperne og arrangementet, og ber derfor om at alle ved behov bruker oppgitt mail adresse til ledere/trenere, eller sms
 - Det er kun hovedtrener eller trenere som skal ha kontakt med arrangør/rennledelse. Spørsmål eller kommentarer skal gå via Oslo Skikrets sin hovedtrener
- Løpermøter avholdes på Skistua (Øvre parkering) og er kun for løpere og trenere. Informasjon til foreldre vil gå igjennom Oslo Skikrets sin Facebook gruppe
- Ski, preppeutstyr etc. - som skal medbringes - regner vi med er godt kjent blant løperne og foreldrene. Nok preppebord vil hver enkelt deltagende klubb seg imellom være ansvarlig for å ta med og fordelingen på de enkelte klubbene vil skje på bakgrunn av hvor mange som deltar fra respektive klubb



NORGES
SKIFORBUND

OSLO SKIKRETS

Praktisk informasjon fra arrangør



Skipass:

Selges på Lodgen fra mandag kl. 09.00-16.30.
Rennkort 40 % rabatt.

For mer informasjon:

www.alpingruppa.no

Facebookgruppe: Hovedlandsrenn 2018 Hemsedal

Livetiming:

<http://www.vola-racing.com/skialpro/hallingdal/>

Resultat og startlister publiseres på:

www.alpingruppa.no

Facebook Hemsedal IL alpingruppa





Renntrase: Såhaugløypa nr 8 (DH, SG, SSL) og Hallinghovdløypa nr 25 (SL og Teamevent PSL).
 NB! Målområde til SL og teamevent (PSL) er ved Fjellheisen og nås kun ved å bruke stolheisen.