

Referat Alpin Nettverksmøte 6. mai.

Tid/sted: 6 mai 2024-Strømmen

Til stede: Cecilie Wenger (Rælingen), Håvard Hombergset (TRY), Thomas Sletvold (Ullensaker), Mads Bengtsen (Ljan), Sabine Merky (Kjelsås), Kasper Sjøstrand (Heming), Nina Solstrud (Lørenskog), Helene Marwell-Hauge (Kolsås Skisenter), Katrine Eggar (Kjelsås), Ingunn Fossmellem (SKU Akershus og Østfold), Tove Andersen (SKU Oslo) (ref)

AGENDA

1. Velkommen- presentasjon
2. Nytt fra Skiklubbutviklere
3. Innlegg Helene – Ski SFO Kolsås skisenter
4. Tema diskusjon:
 - Hvordan minske frafall
 - Hvordan beholde utøvere lengst mulig
 - Hvordan rekruttere trenere- kurse de
 - Anleggsutfordringer
5. Oppsummering

1. Presentasjon

Skiklubbutviklerne: Skiklubbutviklerne har jobbet 1 ½ år og har like lenge igjen til prosjektperioden er over. Etter Tinget i juni vet vi om det blir videreført, men fått signaler om at dette ønsker alle. Jobber hovedsakelig med barn opp til 12 år, men også noe med ungdom opp til 16 år. Det sentrale er rekruttering i forhold til anlegg, aktivitet og arrangement, samt kursing av trenere. Klubbesek er svært viktig for å jobbe sammen med klubbene på det de måtte ha behov for.

2. Nytt fra skiklubbutviklerne (se vedlagt presentasjon)

- Trenerseminaret 14-15 juni på Sognsvann (for alpin og langrennstrenere), tema er mental helse og utvikling av teknikk
- Midler fra Sparebankstiftelsen DNB; det vil i juni bli utlyst en søknad for klubbene på utstyr (orgeltramp og hopp, samt oppgradering av anlegg
- U12- U16 samling i regi av Oslo, Akershus og Østfold skikrets:
- Kick off lørdag 1 juni (40 påmeldt pr 6.mai)
- Helgesamling 31 aug -1 sept

- Samling i SNØ hallen med Norges skiforbund for U12- U 16 år: Kasper informerer at samlingen i juni må endres. Mer info kommer.
- Hva kan Skiklubb utvikleren bidra med? Klubbesøk, Temakveld, Workshop, Arrangement (f.eks Skilek), Inspirasjonsøkter, anleggsutvikling, trenerutdanning.
- Verktøy vi tilbyr: [Ukas Økt](#), Aktivitetsbank (kommer innen høsten), klubbguide alpint- kommer, webinar. Se mer i vedlagt Presentasjon.

3. Innlegg Helene – Ski SFO Kolsås skisenter

Har drevet SKI SFO i 4 år, 3 dager i uken.

For å få deltakere leter hun opp FAU i skole og sender til de, henger opp bannere på broer.

Mål: ikke bli størst mulig, men tilby kvalitet for de som bor i nærmiljøet, max 50 barn pr dag.

Opplegg: barna hentes med buss på skolen (Jensen turbuss), har sendt liste til SFO i forkant på hvem som skal av gårde, i 1.klasse må foreldre følge til buss, foreldrene hentes selv i bakken etterpå. 8 x på ski koster 3850- får (rabatt på årskort om de kjøper det) inkl er 1 måltid, transport og heiskort. Har ikke søkt om støtte. Bærum kommune gir støtte til foreldre som har lav inntekt "Idrettsstipend" hentes kl 14.45 og kjører til 16.50. Instruktører 5 er skoleungdom (14-15 år)- de får lønn pr t etter aldre, de får en øvelsesbank de kan bruke. Sender info om nærliggende alpinklubber til barna/foreldrene etter 2 el 3 år (Hasle, Stabekk, OHIL)

Suksess: SFO, kveldskurs og privattimer, vanskelig å ha kurs på helg.

4. Tema diskusjon

Rekruttering

Ljan: skoler har skidag i bakken,

Kolsås: noen skoler har skidager

Marikollen: 15 skoler har hatt skidag, skolen betaler ikke, de kan kombinere aktivitetsdag med langrenn, alpin, is og aking

Ullensaker: alpingruppen arrangerer gratis allidrett for alle 1 klassinger, har 12 idretter som alpin administrere, søkte Idrettsrådet om penger og fikk 45 000 fra kommunen, har avtaler med bl annet håndball at de stiller med instruktører, av 28 stk var 22 stk med på skitrening alpin etterpå, og 15 av disse med fra høsten av, alle må ha egne ski

Kjelsås: har allidrett, fikk 20 nye i alpingruppa etterpå

Rælingen: har aktivitetscamp/sommercamp 2 uker en i juni og en august, sommerjobb for ungdom, beholder slik ungdommene, Åpen dag: får og mange nye- må ha en plan med å ta imot de nye- ha trener tilgjengelig

Hvordan beholde U12-16?

- Må lage en plan på hvordan gå fra skiskole til rennkjøring
- Det sosiale og miljø viktig
- Økonomi

U 18 tilbudet i Oslo V/Kasper: hva er viktig ?

- for de som ikke går på skigymnas
- Må fortelle U16 utøverne at det eksisterer(da de gjerne nå tar valg om de skal fortsette)
- Er det mulig å ha med både de som vil trene og de som også vil kjøre renn?
- Sårbart med antall så bør se på Oslo –Akershus samarbeid
- Må lage U18 klasse på skirenn i regionen!
- Skape kultur blandt foreldre at “alle skal med”

De som ønsker å “shoppe klubb” for å få bedre start i renn eller ha en bedre trener:

- Man må ha tydelige regler, lage kontrakt med utøvere(eldre) på hva som gjelder om man skal trene med andre enn egen klubb, bidra i egen klubb er viktig. Både for miljøet men også for å bidra inn i kostnadene
- Må forankres på styrenivå- ikke være foreldrestyrt

Eks på samarbeid mellom klubber: Lommedalen, Stabæk og Asker; hatt for jenter U14

Anlegg: ingen spesielle innspill

Utfordringer:

Ljan: å få tak i trenere U 14-16,

- Tips er å sette sammen en foreldre og en ungdom, snakke med andre klubber, finne ut om det er noen som er ferdig på skigymnas som vil være trener
- Alle foreldre oppfordres å bidra i ulike roller, gi foreldre lavere årskort(rælingen pris foreldre er 500,-) oppgaver kan være heisvakt, bære staur, følge på do etc

Hvordan få nye trenere på trenerkurs?

- Trenger en enklere- kortere trenerkurs for foreldre
- Ha konkrete øvelser en viser
- Ungdommene har gjerne øvelsene, men trenger pedagogikken

Klubbenes hjørne:

Østfold klubbene vil takke for den hjelpen de fikk under HL, flere klubber tilbydde hjelp. Heming skal ha en stor takk for hjelpen.

Oppsummering:

Ingunn og Tove skal snakke med Skiforbundet om trenerkurs og lage en kursmal som er mer lavterskel (1 – 2 kvelder). Kasper ser på U18 samarbeid på tvers av kretser. Ingunn skal filme økter/øvelser med trener Tessa i Rælingen(til aktivitetsbank)

Neste møte: oktober