



# UTSTYRSLISTE

---

## XTREM SPRÆK 2019

Treningssko (til både inne- og utebruk)

Treningsklær (til både inne- og utebruk)

**NB!** Tenk klær til den militære hinderløypa!

Ikke bruk den peneste, dyreste tightsen... og ta gjerne med hansker

Sovepose/dyne/pute

Liggeunderlag/madrass

Håndkle

Toalettsaker

Matboks (til å pakke lunsjen i på søndag)

Dagstursekk og et lite sitteunderlag (til søndag)

Evt. penger til å gå på butikken lørdag ettermiddag, maks 100 kroner

Godt humør!

**NB!**

Se an været og pakk deretter. Blir det regn, pakk med treningstøy som egner seg til det! Lue/buff/pannebånd og hansker kan jo også være en god idé...