

Oppland skikrets SKISPRELLHENDER

Praktisk info om hengeren

Skisprellhengeren kan kjøres med førerkort klasse BE. Regnr. er RY5707, sjekk evt. Statens Vegvesen sin [tilhengerkalkulator](#) om din bil kan trekke hengeren.

Bruksområde og ansvar

Hengeren kan lånes gratis av skiklubber tilknyttet skikretsen.

[KLIKK HER](#) for å sjekke om den er ledig!

Hente- og avleveringssted avtales med skiklubbutvikler Oda.

All bruk av hengeren skjer på eget ansvar. Leietaker er ansvarlig for evt. skader som påføres hengeren når den er utlånt. Evt. skader og/eller ødelagt/forsvunnet utstyr vil bli fakturert klubben i etterkant.

Retningslinjer

- Hengeren leies kun ut til klubber tilknyttet Norges Skiforbund
- Framleie er ikke tillatt
- Tilhengeren lånes ikke ut til andre formål enn skiaktivitet
- Pass på at hengeren er låst (både kulelås og hengelås) når den ikke er i bruk.
- Hengeren skal ikke stå eksponert når den ikke er i bruk
- All last i hengeren skal være forsvarlig sikret, alt utstyr settes tilbake på samme måte som det var plassert da det ble tatt ut
- Hvis utstyr blir bløtt, må det tørkes før det settes tilbake i henger.
- Gi beskjed til skiklubbutvikleren dersom det er utstyr som mangler
- Gi beskjed til skiklubbutvikleren dersom utstyr blir ødelagt ved bruk.

For booking eller spørsmål

Send en epost til oppland.skikrets@skiforbundet.no

INNHold Vinter

- 8 orgeltramp
- 2 store hopp
- 1 lite hopp
- 10 mønepanner
- Slalomporter med påmontert flagg (blå og oransje)
- Porter
- Bueporter
- Korte slalåmporter (med dusk nederst)
- Børster/dusker (korte og lange)
- 1 bildekk
- Bandykøller, bandyballer
- 2 bandymål
- Store kjepler med hull (til feks porter)
- Små kjepler (kinahatter)
- Diverse baller (softballer, tennisballer osv)
- Store skumgummi terninger
- Frisbeer
- Hoppetau
- Slengtau
- 1 langt tau (50 meter)
- Erteposer
- Klesklyper
- Vester
- 6 tangramsett (med oppgaver)
- 9 rokninger – små (lyseblå)
- 11 Rokninger medium (oransje)
- 5 rokninger – store (diverse farger)
- Skisprell-beachflagg
- Start/mål beach flagg – skisprell – Blå bag
- Spade
- Utlånsutstyr - ski + staver + sko (se oversikt under)

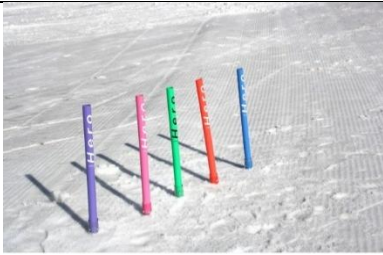
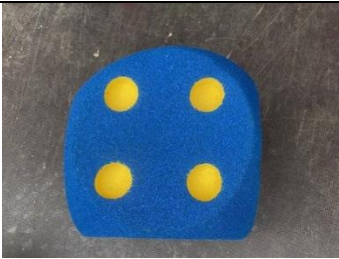
[Skriv her]

Innhold med aktivitetsforslag

Mange av aktivitetsforslag er fra [Øktbank - aktiviteter på barmark](#)

HOPP Aktivitet(er): - Hopping både på rulleski og ski		1 lite 2 store
ORGELTRAMP Aktivitet(er): - Ferdighetsløype på både rulleski og ski		8 stk
MØNEPANNER Aktivitet(er):		10 stk
SLALOMPORTER (MED FLAGG) Aktivitet(er): Slalom		
BUEPORTER Aktivitet(er): - Kjøre under		

[Skriv her]

KORTSTAU Aktivitet(er): - Slalom		
DUSKER/BØRSTER Aktivitet(er): - Markere løypa - Slalom		
TERNINGER Aktivitet(er): - Trille terning – opp/ned 30 - Terningspyramide - Bingo (med bingoark) - Terningstafett		
TAU (50 meter) Aktivitet(er): - Sanseløype - Spenst med hoppetau langs bakken - Skøytehopp - Taubane		1 stk

[Skriv her]

TAU Aktivitet(er): - Over og under langt tau		1 stk
HYLEPILER Aktivitet(er): - Kastøvelser		7 stk
VESTER Aktivitet(er): - Dele lag - Nappe hale		
KINAHATTER Aktivitet(er): - Snu hatter - Aktivitetsbingo - Bokstavstafett		
ERTEPOSER Aktivitet(er): - Tre på rad - Nøttesamler		

[Skriv her]

HOPPETAU Aktivitet(er): - Hoppe med/uten rulleski - Hoppetau		
IINNEBANDYKØLLER, BALLER OG MÅL Aktivitet(er): - Bandy med og uten rulleski/ski	  	
BALLER Aktivitet(er): - Titrekk - Dansk stikkball - Lære navn - Tunellballstafett - Bulldog - Touchball - Taxi, buss, t-bane	 	
DEKK Aktivitet(er): - Bruke til å øve på sving på rulleski		

[Skriv her]

SKISPRELL BEACHFLAGG		
BEACHFLAGG TIL START OG MÅL		