



OPPLAND
SKIKRETS

**Til
alle arrangører og TD-er som skal ha cuprenn sesongen 2016-17**

Oppland Skikrets har også i år 3 cuper:

- | | | |
|----------------|----------|--------------------------------------|
| • GD Cup | 11-14 år | Region Gudbrandsdalen |
| • Totenbankcup | 11-14 år | Region Hadeland-Valdres-Gjøvik/Toten |
| • Gålå Cup | 15-16 år | Kretscup |

GD Cup

- Hovedsponsor er GD.
- Kontaktperson i GD er Solveig Sigstadstø, tlf. 917 33 336, solveig.sigstadsto@gd.no
- Arrangør tar kontakt med GD i god tid før arrangementet ang. annonse i avisa.
- Alle arrangører av GD-cup renn skal bruke startnummer fra GD for klassene J/G 11-14 år og ha stadionreklame fra GD
- Resultatliste sendes så raskt som mulig både til GD-sporten, sporten@gd.no, som publiserer resultatene i GD - og til OSK, oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
- Premieutdeling til alle deltakere ifm. det femte rennet i cupen, på Trabelia 19. mars, topp tre i hver klasse mottar sine premier på Beitostølen 25. mars.

Følgende renn inngår i GD-cup 2017:

- | | | |
|---------------|-----------------------------|--|
| • 8. januar | Folleburennet | Fri teknikk indv. start |
| • 12. februar | Astridbekkrennet | Klassisk indv. start |
| • 26. februar | Øyersprinten | Langrennscross |
| • 5. mars | Moskusrennet | Fri teknikk indv. start |
| • 19. mars | Trabelirenn | Klassisk & skiathlon |
| • 25. mars | Avslutningsrenn Beitostølen | Fri teknikk, indv. start & fellesstart |

Totenbankcup

- Hovedsponsorer er Toten Sparebank.
- Kontaktperson i Toten Sparebank er Jan Sverre Seierstad, j.seierstad@totenbanken.no, tlf. 971 65 827
- Alle arrangører av Totenbankcup skal bruke startnummerserie fra Totens Sparebank for klassene J/G 11-14 år.
- Totens Sparebank vil profilere seg med diverse bannre/seil på arenaen, utstyr står på egen henger.
- Resultatliste sendes til OSK, oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
- Avslutning og premieutdeling til de tre beste i hver klasse ifm. siste renn i cupen, på Beitostølen 25. mars.

Følgende renn inngår i Totenbank Cup 2017:

- | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| • 7. januar | Svearennnet | Klassisk indv. start |
| • 22. januar | Vind-rennet | Fri teknikk & skiathlon |
| • 12. februar | Madshusrennet | Klassisk indv. start |
| • 25. februar | Raufossrennet | Langrennscross |
| • 18. mars | ØTS-sprinten | Fri teknikk sprint |
| • 25. mars | Avslutningsrenn Beitostølen | Fri teknikk indv. start & fellesstart |

Gååå Cup

- Hovedsponsorer er Gååå A/S.
- Alle arrangører av Gååå-cup renn skal bruke startnummer fra Gååå i disse klassene (J/G 15-16 år) – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
- Resultatliste sendes til OSK, oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
- Avslutning og premieutdeling til de tre beste i hver klasse ifm. siste renn i cupen, på Beitostølen 25. mars.

Følgende renn inngår i Gååå Cup 2017:

- | | | |
|----------------|-----------------------------|-------------------------|
| • 30. desember | Nyttårsrennet Beitostølen | Fri teknikk indv. start |
| • 21. januar | KM sprint Gjøvik | Klassisk sprint |
| • 28. januar | KM 2017 Lillehammer | Fri teknikk indv. start |
| • 29. januar | KM 2017 Lillehammer | Klassisk fellesstart |
| • 12. februar | Madshusrennet | Klassisk indv. start |
| • 25. mars | Avslutningsrenn Beitostølen | Fri teknikk fellesstart |

Poengberegning i cupene:

1 plass gir 50 p	6 plass gir 25 p	11 plass gir 20 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 35 p	7 plass gir 24 p	12 plass gir 19 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 30 p	8 plass gir 23 p	13 plass gir 18 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 28 p	9 plass gir 22 p	14 plass gir 17 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 26 p	10 plass gir 21 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass og videre utover gir 1 poeng		

Dobbelt poengsum gis i det siste cup-rennet i alle tre cupene!

NB!

Fellesstart/skiathlon

- Det bør være plogformasjon og maks 9 startspor i en fellesstart for å få strekk i feltet
- Startrekkefølgen er resultater sammenlagtstilling i cup'en på renntidspunktet
- Dersom det stiller løpere fra andre regioner el. kretser, stiller de bakerst i plogen

NB! Ny regel for kommende sesong er at det ikke skal arrangeres fellesstart og skiathlon for aldersgrupper t.o.m. 12 år. Her skal det i stedet arrangeres indiv. start.

Sprint/cross (11-14 år)

GD-cup og Totenbank-cup

Heatsprint: Løperne plasseres i heat á maks 6 løpere. Hver løper bør gå min. 3 heat.

Vinneren av heatet får 6 poeng, nr. 2 får 5 poeng osv. De 6 løperne med best poengsum totalt etter heatene, går superfinale. Ved lik poengsum på løpere på 6. plass, går den løperen med flest seiere videre.

Gåå-cup (gjelder KM sprint Gjøvik)

[WC-program](#) benyttes. Dersom det ikke er 30 løpere videre til kvartfinaler, avvikles videre finaler etter skjema utarbeidet av NSF; [Sprintskjema med få deltakere](#).

Dersom det stiller løpere fra andre regioner eller kretser, får disse gå sprinten på ordinær måte, MEN teller ikke i cupen.

- Alle arrangører som skal arrangere flere cuper samtidig, får en utfordring ifbm. bruk av startnummer. Som det framgår over, skal dere bruke forskjellige startnummer fra forskjellige sponsorer på de forskjellige cupene.
- Arrangører er selv ansvarlig for å skaffe startnummer til sitt renn. Vi oppfordrer arrangørene til å ta kontakt med arrangør av foregående renn for overlevering/sending av startnummer osv.
- Alle arrangører lager invitasjon som sendes til skikretsen, oppland@skiforbundet.no, som også legges ut på kretsens hjemmeside.
- Det skal være logoer for sponsorene på cupen på programmets forside.
- Det skal i tillegg til vanlig invitasjon skrives under med Oppland Skikrets som er medarrangør av cupene.
- All informasjon om cupene – invitasjoner, resultatlister, poenglister m.m. - legges ut fortløpende på [egen side](#) på skikretsens hjemmeside

LYKKE TIL MED SESONGEN!

Hanne S. Kvåle – 951 71 110
Kontaktperson for cupene
Oppland Skikrets Langrennskomiteen