

VÅRMØTE 2017 Oppland Skikrets langrenn REFERAT

Honne Konferansesenter, torsdag 1. juni 2017 kl. 18.00





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Deltakere

Ole Kristian Borgli	Brandbu IF		
Syver Thon	Etnedal Skilag		
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb		
Kristian Nordlunde	Follebu Skiklubb		
Dag Owren	Gjøvik Skiklubb		
Jon Arne Schjetne	Gjøvik Skiklubb		
Hege Anita Fuglerud Flugstad	Gjøvik Toten Langrenn		
Håkon Kvam	IL Kolbukameratene		
Oskar Wiklund	Lillehammer Skiklub		
Tore Jakobsen	Nordre land IL		
Trude Bollingmo	Raufoss IL Langrenn		
Per Morten Nyeng	Ringebu-Fåvang Skiklubb		
Svein Morten Laingen	Ringebu-Fåvang Skiklubb		
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski		
Liv Karin Vesteng	Svea Skilag	Torbjørn Broks Pettersen	LK / ØTI
Lars Håvard Meli	Svea Skilag	Stein Plukkerud	LK / ØTI
Håvard Selbæk	Søre Ål IL	Ragnhild Soleng	LK / Vind IL
Bjørn Horten	Søre Ål IL	Hanne Kvåle	LK / Brandbu IF
Kari Hage	Tormod Skilag	Robert Granseth	LK / Lillehammer Skiklub
Pernilla Egedius	Vind IL	Håvard Nyhagen	LK / Rogne IL
John Kvale	Østre Toten Skilag		
Roar Øien	Øyer-Tretten IF	Ellie Lein	OSK administrasjon

VÅRMØTE 2017

Agenda

Åpning/presentasjon

Oppsummering sesongen 2016-17

- * Økonomi
- * Kurs
- * Anlegg
- * 15 og 16 år
- * Junior
- * Senior og FH
- * Team Veidekke Innlandet
- * Kretscuper
- * Ung i sporet

Arrangement – terminliste – TD'er

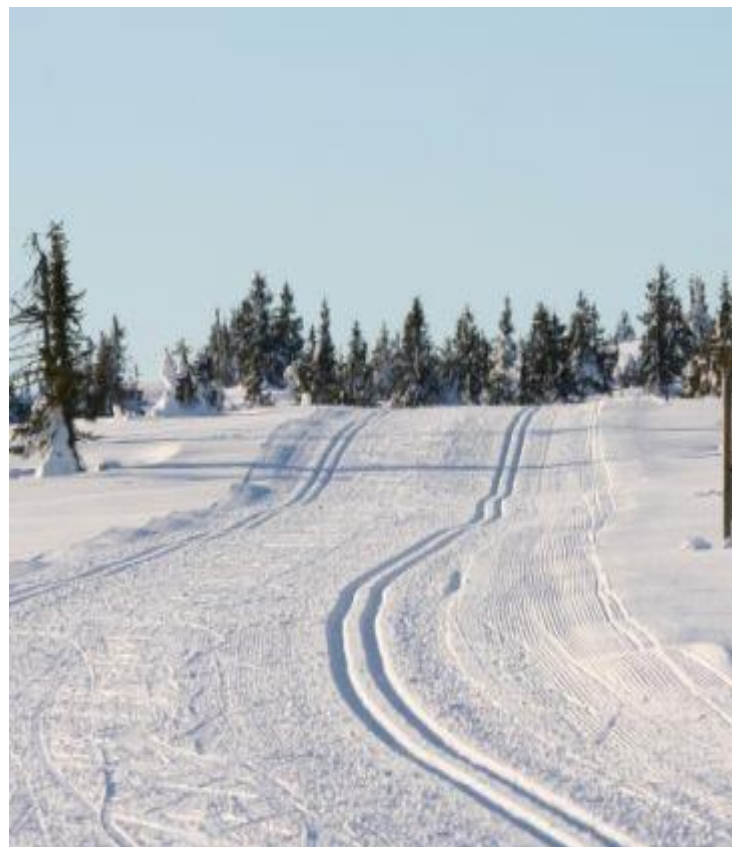
Rulleski sommeren 2017

Turrenn 2018-2019

Sesongen 2017-18

- * Kretsopplegg NM/HL/NC
- * Landslag 2017-18

LK-arbeid





OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Langrennskomiteen 2017-18

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder)
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder)
 - ✓ Lillann Gulbrandsen
 - ✓ Stein Plukkerud
 - ✓ Håvard Nyhagen
 - ✓ Robert Granseth (ungdomsrepresentant)
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Oppsummering sesongen 2016-17

Sportslig:

- ✓ 3 pl. sammenlagt i WC Ingvild Flugstad Østberg(Gjøvik SK)
- ✓ U23-VM Park City: Sølv til Thea Krokan Murud(Søre Ål)
- ✓ VM jr Park City: Marthe M. Johansen, gull og sølv, Petter Stakston, sølv.
- ✓ Mange gode enkeltresultater på yngre seniorutøvere og juniorer.
- ✓ LK takker alle som har bidratt i årets sesong
- ✓ Generelt bra miljø på alle nivåer

Økonomi: LK har en sunn og god økonomi

Rekruttering:

Rekruttering er viktig og en jobb det må jobbes med kontinuerlig.

Oppland Skikrets er klubbene og rekrutteringsarbeidet må derfor foregå ute i klubb.

Årsregnskap LK 2016

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Rev.budsj.	Kommentarer
Post 3 - utdanning					
* Trener I snø Hadeland januar	-10 343	10 343	0	0	Drift komite
* Trener 1 barmark Lillehammer sept	-9 977	9 977	0	0	LK-møter, bevertning 5 281
* TD-kurs november	-7 433	7 433	0	0	Vårmøte/høstmøte OSK 10 029
* Emit-kurs Eina & Gausdal nov	-17 402	17 402	0	0	Kjøring møter 25 244
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	Møter NSF - hotell og kjøring 10 718
Grentilskudd 2016	-263 697		-263 697	-263 697	Storsamling Beitostølen kost&losji 6 840
Drift komité		71 236	71 236	60 000	Klær 7 655
Sponsorinntekter	-27 000		-27 000	-27 000	Årsgebyr sambandsutstyr 1 218
Prosjektmidler			0	0	Gavekort NM-vinnere jr. 4 250
					<u>71 236</u>

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet		100 000	100 000	100 000
NM sr. del 1 Tromsø	-252 228	265 695	13 467	13 467
NM sr. del 2 Beitostølen	-96 551	108 458	11 907	11 907
NM jr. Vang	-83 500	104 239	20 739	20 739
NC Steinkjer	-519 395	538 192	18 797	18 797
NC Hovden	-443 569	465 272	21 703	21 703
NC Meråker	-126 810	135 073	8 263	8 263
NC Lygna	-50 679	50 143	-536	-536
NC Gålå	-19 650	25 317	5 667	5 000
VM-mønstring jr. Åsen	-10 329	13 305	2 976	2 976
Sekundering/smøring (junior)	0	17 359	17 359	17 359
Juniorsamling uke 40	-48 000	71 956	23 956	20 000

15-16 år

Hovedlandsrennet Fauske	-408 845	433 025	24 180	24 180	LK egenkapital pr. 31.12.2015 469 962
Ungdomsstaffetten Oslo		18 351	18 351	25 000	LK egenkapital pr. 31.12.2016 404 403
Avslutningssamling Gålå	-24 110	15 241	-8 869	10 000	
Interkretssamling august/sept	-88 175	88 707	532	5 000	
Snøsamling Sjusjøen desember	-76 100	82 628	6 528	10 000	
RESULTAT pr. 31.12.16			65 559	83 158	<i>Underskudd</i>

Regnskap LK pr. 30.04.2017

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				0	
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-10 505	10 505	0		ok /post 3: 755,20/ rest barmark høst 2017: 5250
* Trener 1 Midtdalen - snø og barmark	-19 500	10 571	-8 929		Snødel gjennomført, barmarksdel under planlegging
Post 3 - bredde/rekruttering		0	0	0	
Grentilskudd 2017	0		0	-260 000	Overføres så snart IR2017 er klar, trolig i august/september
Drift komité	-6 500	21 415	14 915	60 000	Inntekt=salg sambandsutstyr til LSK. Ut = LK-møter, juryvester
Sponsorinntekter		-20 000	-20 000	-20 000	Toten Sparebank 2016-17

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet	-2 500	76 050	73 550	150 000	Inntekt=salg LSV-luer / inndekning underskudd 75.000
NM del 1 Lygna	-88 885	89 740	855	3 000	ok
NM del 2 Gålå	-121 620	137 926	16 306	15 000	Kjøreregning HN?
NM junior Harstad	-308 260	328 074	19 814	20 000	Reise HN?
NC junior Nes	-168 830	175 708	6 878	6 000	ok
NC junior Voss	-390 700	404 880	14 180	15 000	ok
NC senior Sjusjøen	0	1 066	1 066	1 000	ok
NC senior Åsen	-43 145	46 094	2 949	4 000	ok
NC senior Gålå (november)	0	0	0	5 000	
Sekundering/smørning (junior)		15 544	15 544	20 000	ok
Juniorsamling uke 40	0	0	0	30 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Tolga	-568 820	587 733	18 913	20 000	ok
Ungdomsstafetten Oslo	0	16 456	16 456	18 000	ok
Avslutningshelg Beitostølen	-25 000	7 245	-17 755	-24 000	Inntekt: Støtte Gålå AS. UT: gavekort GålåCup, kjøring og mat. i
Interkretssamling august/sept (HSK)	0	0	0	2 000	
Snøsamling Sjusjøen november	0	0	0	10 000	
RESULTAT pr. 30.04.17			154 740	75 000	



VÅRMØTE 2017

Gjennomførte kurs 2016-17

TD- og arrangørkurs

- ✓ Honne Konferansesenter, 2. november 2016, 28 deltakere
- ✓ Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Kurs EQ-timing

- ✓ Gausdal, 8. november 2016: 9 deltakere
- ✓ Eina, 9. november 2016: 12 deltakere
- ✓ Kursholder: Per Arne Jakobsen

Trener 1 langrenn

- ✓ 3. september 2016, Lillehammer, barmarksmoduler, 8 deltakere
- ✓ 6-7. januar 2017, Sjusjøen, snømoduler: 12 deltakere
- ✓ Kursholder: Sandra Lyngstad
- ✓ 13-14. januar 2017, Gålå, snømoduler, 13 deltakere, det jobbes med å få på plass et barmarkskurs
- ✓ Kursholder: Marianne Myklebust

Skidag funksjonshemmede

- ✓ Arrangert på Budor lørdag 28. januar, 5 brukere deltok
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Sesongen 2016-17

Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – damer senior
 - ✓ Barbro Kvåle – damer rekrutt
 - ✓ Martin L. Nyenget – herrer senior
 - ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer rekrutt

 - ✓ Petter Stakston – herrer junior
 - ✓ Marte Mæhlum Johansen – kvinner junior
 - ✓ Mathilde Myhrvold – kvinner junior
 - ✓ Anne Karen Olsen – FH rekrutt
 - ✓ Aleksander Letrud – FH rekrutt
-



VÅRMØTE 2017

Hovedlandsrennet

Mange flotte prestasjoner for oss i Oppland Skikrets.

I stafetten stilte vi med 9 guttelag og 8 jentelag
Regionkontaktene bidro med ansvar for stafettuttak.



Fristil ind.start

J15 8. Eivor Melbybråten, Rogne IL.
9. Anna Heggen, Harestua IL.

G15 Ingen topp 10.

J 16 2. Synne Owern Vingrom IL.

G16 Ingen topp 10.

Klassisk sprint

J15 9. Mathilde Fossum Bjørge, Ringebu og Fåvang IL

G15 1. Isak Skari Berger, Lillehammer Skiklubb.

J 16 6. Hedda Bakkemo, Gjøvik skiklubb.

10. Anita Bueno Lindmoen, Raufoss IL langrenn.

G16 Ingen topp 10.

Stafett

Bronse til jentelaget og 4. plass til guttelaget til OSK



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Ungdomsstafetten

Målsetting: Stille med to lag med felles reise og overnatting.



De to lagene fra Oppland gjorde sine saker meget bra, med 8. og 15. plass.

Følgende utøvere ble tatt ut på OSK sine to lag:

OPPLAND 1

J15: Anna Heggen.

G15: Isak Skari Berger.

J16: Hedda Bakkemo.

G16: Håvard Kvam.

OPPLAND 2

J15: Mathilde Fossum Bjørge.

G15: Vegard Thon.

J16: Anita Bueno Lindmoen.

G16: Reidar Aurmo.

Kretsleder: Robert Granseth og Stein Plukkerud.

Ski og smøring: Håkon Kvam og Jan Erik Berger



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Regionkontakter 15-16 år

Det er viktig å ha kontaktpersoner som kan avlaste hovedleder og som "kjenner" sin region

HL Regionkontakter

- ✓ Gudbrandsdalen: Øystein Slåen
- ✓ Lillehammer: Mikal Bjørnaa
- ✓ Gjøvik/Toten/Hadeland: Håkon Kvam
- ✓ Valdres: Ola Kjørli

Regionkontaktene er ansvarlig for:

- ✓ På best mulig måte følge med på aktuelle løpere for stafettlag.
 - ✓ Bistå ved oppsett av alle lag.
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Samlinger 15-16 år

Gjennomførte samlinger 2016-17

- ✓ 2-4. september 2016: Interkretssamling OSK/HSK, Sjusjøen
59 deltakere, hvorav 38 fra Oppland
- ✓ 25-27. november 2016: Snøsamling Sjusjøen, 43 deltakere

Planlagte samlinger 2017-18

- ✓ 1-3. september 2017 Interkretssamling OSK/HSK
 - ✓ 28. oktober 2017 Breddesamling ifbm. Idrettshelga Innlandet (f. 2002-5)
 - ✓ Nov/desember 2017 Snøsamling, vi vurderer å legge samlingen til Lygna,
for å teste ut løypene til Hovedlandsrennet.
Dette avgjøres på LK-møtet i august
-

VÅRMØTE 2017

Junior sesongen 2016-17

Målsetning:

- ✓ INDIVIDUELL MEDALJE NM JR. – målsettingen er oppnådd
- ✓ MEDALJE NM JR. STAFETT – målsettingen er oppnådd





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Junior sesongen 2016-17

NM sprint junior, Voss

- K 18:** Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 6. plass
Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL langrenn, 8. plass
- K 19-20:** Mathilde Myhrvold, Vind IL, 1. plass
Kristine Alm Karsrud, Raufoss IL langrenn, 5. plass
- M 17:** Ansgar Evensen, Vind IL, 1. plass
- M 19-20:** Petter Stakston, Søre Ål IL, 2. plass

NM junior, Harstad

- K 17:** Kristine H. Strandlie, Gjøvik Skiklubb, 10. plass i fristil
- K 18:** Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 1. plass i fristil og 4. plass i klassisk
Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL langrenn, 8. plass i fristil
- K 19-20:** Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten Skilag, 2. plass i fristil og 1. plass i klassisk
Marthe Lindmoen, Raufoss IL langrenn, 7. plass i fristil og 5. plass i klassisk
Mathilde Myhrvold, Vind IL, 6. plass i klassisk
- M 17:** Ansgar Evensen, Vind IL, 2. plass i fristil og 1. plass i klassisk
- M 18:** Anders Kolstadbakken, Rogne IL, 3. plass i fristil og 6. plass i klassisk
- M 19-20:** Petter Stakston, Søre Ål IL, 6. plass i fristil og 2. plass i klassisk
- K stafett:** Oppland 1 (Myhrvold, Lindmoen, Bakkemo og Johansen) 1. plass
Oppland 2 (Seierstad, Sagstuen, Nordlunde og Karsrud), 3. plass
- M stafett:** Oppland 1 (Evensen, Riksaasen, Kolstadbakken og Stakston), 3. plass

Junior-VM Park City, USA:

- Kvinner:** Mathilde Myhrvold, Vind IL, 5. plass i sprint
Marte Mæhlum Johansen, ØTS, 8. plass i sprint, 2. plass i 5km fristil og 1. plass i skiathlon
- Menn:** Petter Stakston, Søre Ål IL, 2. plass i sprint

Nordisk juniorlandskamp i Orkdal

- Kvinner:** Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL, 1. plass i sprint, 2. plass i fristil og 2. plass i stafett
Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklub, 3. plass i sprint, 10. Plass i fristil og 2. plass i stafett
- Menn:** Ansgar Evensen, Vind IL, 6. plass i stafett



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Junior sesongen 2016-17

NC junior sammenlagt:

K 17: Ingen topp 10

K 18: Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 4. plass

Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL langrenn, 7. plass

K 19/20: Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten Skilag, 1. plass

Mathilde Myhrvold, Vind IL, 3. plass

M 17: Ansgar Evensen, Vind IL, 1. plass

M 18: Anders Kolstadbakken, Rogne IL, 7. plass

M 19/20: Petter Stakston, Søre Ål IL, 4. plass



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Junior sesongen 2016-17

Kretssamling barmark - Natrudstilen:

- ✓ Uke 40 , mandag til torsdag i høstferieuka
- ✓ Hovedleder Ole Martin Storlien
- ✓ 24 deltakere

NM og Norgescup – opplegg:

- ✓ Overnatting
- ✓ Smøring
 - Kristian Nordlunde
- ✓ Stafett junior-NM – uttak med regionkontakter
 - Petter Blindheim, Lillehammer/Gudbrandsdalen
 - Ole Henrik Evensen, Gjøvik/Toten
 - Daniel Lunde, Hadeland
 - Knut Arne Kolstadbakken, Valdres

Innspill: For 2017-18 også inkludere Land-regionen



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Senior sesongen 2016-17

Målsetning: INDIVIDUELL MEDALJE I NM SENIOR

- ✓ Målsetning er nådd!
- ✓ NM sølv til **Ingvild Flugstad Østberg** (Gjøvik SK) på 10 km klassisk på Lygna.
- ✓ NM bronse til **Håvard Solås Taugbøl** (Lillehammer SK) sprint friteknikk på Lygna.
- Stafettene i NM Lygna: 2. plass **LSK 1.lag** (damer) og 3. plass **Øystre Slidre 1. lag**(damer)
3. plass **LSK 1. lag** (menn).
- Teamsprint (Gålå): 2. plass **LSK herrelag** og 5. plass til **LSK damelag**.
- NM U23:
- Thea Krokan Murud: 2. plass 5 km fri
- Marthe Mæhlum Johansen: 3. plass 5 km fri og 3. plass 20 km klassisk



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Senior sesongen 2016-17

OSK har i år hatt 43 seniorløpere med på Statoil-cup og NM.
Vi har også hatt store tropper i Skandinavisk Cup.

- ✓ **Deltakelse i VM i Lathi:** Ingvild Flugstad Østberg (Gjøvik Skiklubb) og reserver Mari Eide (Øystre Slidre IL) og Håvard Solås Taugbøl (Lillehammer SK)
- ✓ **Deltakelse i U23-VM i Park City:**
Thea Krokan Murud (Søre Ål IL) og Mattis Stenshagen (Follebu SK)
- ✓ **Representasjon World Cup:**
Ingvild Flugstad Østberg (sammenlagt nr. 4 i sprintcupen, nr. 5 i distansecupen og nr. 3 totalt),
Mari Eide, Håvard Solås Taugbøl, Martin L. Nyenget og Mattis Stenshagen.
Nasjonal kvote (Lillehammer(L), Drammen(D) og Holmenkollen(H))
Mattis Stenshagen(L+D), Thea Krokan Murud(D+H), Vegard Bjerkerheim Nilsen(D)
og Emil Nyeng(D)



VÅRMØTE 2017

Funksjonshemmede 2016-17

Oppland Skikrets har hatt to representanter på lag denne sesongen, begge i stående klasse:

- ✓ Anne Karen Olsen , Svea Skilag i kvinner stå
- ✓ Alexander Letrud, Øyer-Tretten IF i menn stå

Resultater:

NM: Anne Karen nr. 1 - Alexander nr. 3

NC sammenlagt: Anne Karen nr. 1 – Alexander nr. 3

WC sammenlagt: Anne Karen nr. 15





OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Senior sesongen 2016-17

- ✓ Kretsopplegget generelt mener vi at har vært bra. Dette gjelder både overnattingsplasser og smøreplasser.
 - ✓ Facebook-gruppe har blitt benyttet til utsendelse av informasjon.
 - ✓ Ikke tilsvarende samarbeid på senior som junior.
 - ✓ Seniorløpere og FH som ikke har vært tilsluttet team, har blitt fulgt opp av kretsleder ved behov.
 - ✓ Overnattingsplasser til neste år er allerede bestilt der rennstedene er på plass, det samme gjelder NM i 2019 – Meråker, Kirkebyfjellet.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Team Veidekke Innlandet 2016-17



Økonomisk utfordrende år.

Eierkretsene Hedmark, Buskerud og Oppland gikk med 210' ekstra

Har nå fått ryddet opp i økonomien



VÅRMØTE 2017

Team Veidekke Innlandet 2016-17

Løpere sesongen 2016-17:

- ✓ Thea Krokan Murud, Roterud IL
- ✓ Marthe Bjørnsgaard, Lillehammer Skiklub
- ✓ Mari Støen Gussiås, Lillehammer Skiklub

- ✓ Emil Nyeng, Ringeby Fåvang Skiklubb
- ✓ Eirik Sverdrup Augdal, Ringkollen skiklubb
- ✓ Eivind Bakkene, Øystre Slidre IL
- ✓ Chrisander Skjønberg Holth, IF Birkebeineren
- ✓ Mattis Stenshagen, Follebu SK
- ✓ Kristian Græsli, Hamar Skiklubb

Trener: Eivind Warlo



VÅRMØTE 2017

Team Veidekke Innlandet 2017-18

Uttatte løpere sesongen 2017-18:

- ✓ Emilie Fleten, Gol IL
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- ✓ Marthe Klausen, Konnerud IL
- ✓ Thea Krokan Murud, Søre Ål IL

- ✓ Eirik Augdal, Ringkollen SK
- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL
- ✓ Chrisander Skjønberg Holth, Birkebeineren IF
- ✓ Vegard Bjerkreim Nilsen, Lillehammer Skiklub
- ✓ Emil Nyeng, Ringebu/Fåvang Skiklubb
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål IL

Trener: Eivind Warlo



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Samarbeidspartnere 2016-2017



Innspill til kretscuper

- Ønske om premiering til alle på avslutningsrennet
- Bedre lokale til premieutdeling avslutningshelgen
- Bedre kvalitetssikring av poengberegning avslutningshelgen
- Samkjøring av premiering GD- og Totenbank Cup, slik at det blir samme premier i begge cupene?
- Litt finere premier til topp 3?
- Noen ønsker pokaler, andre mer bruksting....
- Evt. diplom til topp 3 alle klasser?

LK tar det med seg innspillene videre når kretscupene for kommende sesong skal diskuteres med sponsorene.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Ung i sporet – v/ungdomsrepresentanten

- ✓ Sesongen 2016-17: Ansvarlig for samlingene til 15-16, leder på Hovedlandsrennet, leder på Ungdomstafetten og deltatt på NSF høstmøte i gruppen Ung i sporet.
- ✓ Lillann inn i LK Opland Skikrets + fått plass i Ung i sporet-gruppen til skiforbundet for sesongene som kommer
- ✓ Mål om å lage en felles oversikt med unge (under 25 år ca) frivillige i langrennssporten.
 - Kartlegge og få en felles database med unge frivillige i Oppland skikrets
 - Hver klubb sender inn navn, kontakt info, arbeidsoppgaver i klubb/arrangement til meg på e-post robert.granseth@gmail.com.

Hver klubb bør ha en ung i styret og prøve å få unge inn i klubben som trenere, ledere eller inn i arrangement hver klubb har.

VÅRMØTE 2017

Rulleski

Innmeldte renn pr. 31. mai

- ❑ Torsdag 17. august:
GD-cup klassisk,
Birkebeineren Skistadion
- ❑ Helgen 18-20. august:
Tour de Synnfjell
- ❑ Tirsdag 29. august:
Øverbyrennet fri teknikk,
Øverby Skistadion
- ❑ Torsdag 7. september:
GD-cup fri teknikk,
Birkebeineren Skistadion

I tillegg kommer det et renn i Karidalen, mest sannsynlig søndag 1. oktober, og på Lygna, eksakt dato kommer når de ser når anlegget står klart.



RULLESKIVETTREGLER

- ① For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
- ② All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
- ③ Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
- ④ Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
- ⑤ Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøring, svinger og veikryss.
- ⑥ Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
- ⑦ Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys.
- ⑧ Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene.
- ⑨ Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Utarbeidet av Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Terminliste 2017-2018 Grunnlag

Føringer:

- ✓ nasjonal terminliste
- ✓ OSK-LKs vårmøte kommer med føringer
- ✓ klubbenes rennønsker – søknadsfrist 1. september
- ✓ OSK-LKs høstmøte fastsetter terminlista

I tillegg må vi ta hensyn til:

- ✓ sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - ✓ spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - ✓ uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



VÅRMØTE 2017

OPPSUMMERING 2016-17

- ✓ Terminlista 2016-17 Oppland bestod av:
 - ... 41 langrenn
 - ... 23 turrenn

Av disse måtte vi avlyse 2 turrenn og 9 langrenn

 - ✓ LK-representant har vært tilstede på alle KM-arrangement.
 - ✓ Oppsett av TD'er har fungert greit denne sesongen.
Mentorordningen er kompetanseflyt 😊
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

Terminliste sesongen 2017-18





VÅRMØTE 2017

TERMINLISTEARBEID 2017-18

Terminliste

- ✓ Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?
- ✓ Hva slags type renn (langrennscross?) er det ønskelig at vi legger inn og for hvilken aldersgruppe?
- ✓ Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region?
- ✓ Hvordan utlyse aktuelle helger for renn - KM?
- ✓ Søknadsfrist 1.september
- ✓ Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste

- ✓ Eksempel fra Vind IL (sprintlek, brukt på 8-11 år, vellykket)

Alle klubber kan legge inn rennssøknader allerede nå, se egen sak på [skikretsens hjemmeside](#).



VÅRMØTE 2017

TERMINLISTEARBEID 2017-18

Terminliste turrenn:

- ✓ Unngå kalenderkonflikter
- ✓ Ofte samme helg år etter år
- ✓ Ønske om å jobbe langsiktig

- ✓ Klubber har meldt inn ønsker, jf. oversikt neste side

Det ble diskusjon rundt kollisjonen mellom den tradisjonelle Søre Ål-runden og nyskapningen Hafjell Ski Marathon. Hvilke faktorer skal være avgjørende for hvem som får arrangere når? Det er et tydelig signal fra salen om at skikretsen må ta ansvar for en avgjørelse. LK tar med seg innspillene fra salen i den videre prosessen med terminlistearbeid.



VÅRMØTE 2017

TERMINLISTEARBEID 2017-18

Renn	Ønsket dato	
	2018	2019
Skeikampenrennet	Lørdag 6. januar	Lørdag 5. januar
Finntjernløpet	Søndag 21. januar	Søndag 20. januar
Furusjøen rundt	Lørdag i uke 7, 17. februar	Lørdag i uke 7, 18. februar
Madshus Skimaraton	Søndag 18. februar	
Søre Ål-runden	Lørdag 24. februar, alt. 10. februar	Lørdag 23. februar, alt. 9. februar
Mellerunden	Lørdag 24. eller søndag 25. februar	
Hafjell Ski Marathon	Primært lørdag 24. februar, alt. søndag 25. februar	Primært lørdag 23. februar, alt. søndag 24. februar
Mylla Rundt	Søndag 25. februar (reserve 24. februar)	Søndag 24. februar (reserve 23. februar)
Snertingdalsrennet	Lørdag 3. mars	
Heimfjelløpet	Søndag 4. mars	Søndag 3. mars
Inga Låmi	lørdag 10.mars	lørdag 9.mars
Halvbirken	søndag 11. mars	søndag 10. mars
Fredagsbirken/Stafettbirken	fredag 16. mars	fredag 15. mars
Birkebeinerrennet	lørdag 17. mars	lørdag 16. mars
Jomfruslettfjellet Rundt	Søndag 25. mars	
Tjønnfjelløpet	Skjærtorsdag 29. mars	Skjærtorsdag 18. april
Lillehammer Troll Ski Marathon	lørdag 14. april 2018	<i>Dato 2019 settes på møte med NSF 9. juni</i>



VÅRMØTE 2017

TD

TD'er:

Alle arrangører som søker om renn, må også stille med TD'er!

- ✓ Hvordan skal vi rekruttere?
 - ✓ Kurs hvert år?
Kurs for nybegynnere og viderekommende?
 - ✓ Kan det arrangeres renn uten at TD er på plass? Nei!
 - ✓ TD- og arrangørkurs høsten 2017:
Lørdag 28. oktober på Lillehammer, ifbm. Idrettshelga Innlandet.
-



VÅRMØTE 2017

Kretsopplegg NM/HL/Norgescup 2017-18

Kretsopplegg/overnatting ifbm. NM/HL/Norgescup sesongen 2017-18

... markert med rødt = usikkert

sist oppdatert 22. mai 2017/ellie

Dato	Arr. /sted	Overnattingssted	Hotelldøgn	Antall rom	Pris
2017					
10-12. november	Beitosprinten Åpningshelg	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg			
24-26. november	Gååå-sprinten NC senior	Wadahl Høgfjellshotell	23-27. november	6 doble	1090/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat
8-10. desember?	????? NC senior				
16-17. desember?	????? Uttaksrenn JRVM?				
2018					
5-7. januar	Beitostølen NC junior	Overnatting gjennom NSF			
11-14. januar	Vang NM senior del 1	Scandic Hotel Ringsaker	9-14. januar	15 doble	1050/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat
20-21. januar	???? Uttaksrenn JRVM				
9-11. februar	????? NC senior / U23				
16-18. februar	Holmenkollen NC junior	Overnatting gjennom NSF			
23-25. februar	HL2018 Lygna	Overnatting gjennom NSF			
2-4. mars	Steinkjer NM junior	Overnatting gjennom NSF			
2-4. mars	????? NC senior / U23				
5-8. april	Alta NM del 2 senior U23-mesterskap (fre) NC junior finaler	Thon Hotel Alta	4-8. april	35 doble	????/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Sesongen 2017-18

Landslagsløpere sesongen 2017-18:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – damer senior
 - ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer sprint
 - ✓ Martin Løvstrøm Nyenget – herrer rekrutt
 - ✓ Mattis Stenshagen – herrer rekrutt
 - ✓ Marte Mæhlum Johansen – kvinner rekrutt
 - ✓ Mari Eide – kvinner rekrutt
 - ✓ Mathilde Myhrvold – kvinner junior

 - ✓ Alexander Letrud – herrer IPC rekrutt
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2017

LK-arbeid

Hva er viktige saker som LK skal jobbe med fram mot Høstmøtet 2017?

- Tidlig struktur på terminliste turrenn
- Premiering kretscuper



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

LK-arbeid

NSF vårmøte Gardermoen 9.-11.juni

- Akershus Skikrets vil løfte «Fluorsaken» opp til debatt, ønsker å forby bruk av fluorsmurning i aldersbestemte klasser.
 - Etter en kort debatt var det konsensus om at Oppland Skikrets ikke kan støtte teksten i forslaget fra Akershus Skikrets
 - Soleng, Gulbrandsen og Pettersen representerer Oppland på Gardermoen.
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2017

Takk Hanne!

Hanne Kvåle ble takket av etter nesten 14 år i skikretsen.

Takk for all din tid, kunnskap og ditt engasjement, alltid med et smil og nesten døgnet rundt!

