

REFERAT

MØTE I LANGRENNSKOMITEEN

Mandag 12. august 2019
Idrettens Hus, Lillehammer

Til stede: Torbjørn Broks Pettersen, Ragnhild Soleng, Håvard Nyhagen,
Lillann Gulbrandsen, Silje Knox og Ellie Lein

Forfall: Stein Plukkerud og Robert Granseth



Kort referat fra NSF Vårmøte Langrenn

Ble arrangert på Gardermoen 14-16. juni, Ragnhild og Stein Plukkerud representerte OSK/LK. Ragnhild ga en kort oppsummering fra møtet. [KLIKK HER](#) for alle referat fra møtet.

ØKONOMI

Regnskap pr. 31.07.19

Ingen store avvik jf. med budsjett.

Revidert budsjett 2019

Forslag til revidert budsjett ble gjennomgått og godkjent, legges fram for endelig godkjenning av styret på styremøtet 19.08.19.

SESONGEN 2019-20

Rulleskirenn

Alle renn ligger som godkjent i SportsAdmin og i [egen sak på skikretsens hjemmesider](#). Det er oppnevnt TD'er på alle renn.

- Totenrullen 15. juni (gjennomført)
- Tour de Synnfjell, 16-18. august
 - 16. august *Rulleskiprolog*
 - 17. august *Motbakkeløp Spåtind Opp*
 - 18. august *Skiathlon*
- Høstrullen Lygna 1. september
- SÅS Duathlon på Lygna, 14. september
- ØTS-rennet i Karidalen, 28. september
- Lillehammer Rulleskifestival 6-8. oktober

Terminlister/rennsøknader 2019-20

Fristen for å legge inn rennsøknader går ut 1. september, Ellie følger opp og legger/sender ut påminnelser til klubbene.

Overnatting NM/NC/HL

- Gålåsprinten, 29. nov – 1. des Wadahl Hotel
- Lygna, NC junior 10-12. januar Via NSF
- Lygna, NC senior 17-19. januar Lygnasæter Hotel
- NM del 1 Konnerud 30. jan – 2. feb Scandic Ambassadeur Hotel, Drammen
- Førde, NC senior 14-16. februar Scandic Sunnfjord Hotel, Førde
- Holmenkollen, NC junior 14-16. feb Via NSF
- Hovedlandsrennet Nybygda, 21-23. feb First Hotel Victoria, Hamar
- MjøsSki, NC senior 28. feb-1. mars Ikke reservert overnatting
- NM junior Beitostølen, 13-15. mars Via NSF
- NM del 2 Lillehammer 26-29. mars Ikke reservert overnatting

Informasjon med linker til påmelding legges ut på skikretsens hjemmeside primo september.

Kretscuper, status

Alle avtaler må reforhandles inn mot sesongen 2019-20.

- GD, kontaktperson Solveig Sigstadstø
- Totenbanken, kontaktperson Jan Sverre Seierstad
- 15-16 år, ny avtalepartner? Beitostølen? Mosetertoppen?

Torbjørn følger opp, frist neste LK-møte, mandag 9. september.

Samlinger

11-14 år

- Svea Skilag Lørdag 24. august
- Vind/Raufoss Lørdag 7. september
- Valdres Søndag 13. oktober

Det er ønskelig med en samling på tidlignø, eks. Mosetertoppen, Ellie følger opp med Petter Blindheim/Stein.

15-16 år

- Interkretssamling 6-8. september på Natrudstilen, Hedmark har ansvaret i 2019.
- Snøsamling 1-3. november på Natrudstilen, Lodgen + 3 hytter er booket. Trenere fra NTG, Ellie kontakter Per Ola Gasman.

Junior

Innkalle til fysisk møte med reps fra alle teamene, jf. referat fra OSK Vårmøte.

Ansvarlig: Robert og Stein.

KURS OG KOMPETANSE

Planlagte kurs er som følger:

- Trener 1 barmark Lillehammer, 2. og 9. september, kursholder Marianne Myklebust
- Trener 1 barmark Toten, 16. og 23. september, kursholder Marianne Myklebust
- Trener 2 barmark, Vind, 6-8. september
- TD- og arr.seminar ifbm. Idrettshelga Innlandet lørdag 2. november, kursholder Torbjørn BP

IDRETTSHELGA INNLANDET

I Handlingsplanen for 2019-21 har LK oppført to konkrete tiltak ifbm. Idrettshelga Innlandet 2019:

1. **TD- og arrangørseminar,**
Torbjørn kursholder, opplegg ok.
2. **Trenerseminar for inspirasjon til dagens trenere, med paneldiskusjon**

Hovedtema: Kommunikasjon trener-utøver

- Hvordan jobber de ulike idrettene/miljøene med kommunikasjon trener-utøver?
- Variasjon – individuelle forskjeller, miljøforskjeller, kulturforskjeller?
- Lag vs. individuelle idretter
- Ønsker å provosere litt og skape diskusjon.

Inspiratører, forslag

- Finne representanter fra motpolene, eks. freeski – ishockey
- Forslag; Rick Lugo, Monica Kørre, Andreas Håtveit, Ingrid Vikman, Lars Elton Myhre, Sigurd Pettersen?
Treneren fra badmintonmiljøet på Otta?
Ishockey LIK/Storhamar, eks. Åge Ellingsen (NTG)?
Sykkeltrener UnoX?

Viktig med en ordstyrer som har kunnskap nok til å lede debatten.

- Marit Roland? Erik Ulateig?

Silje følger opp og jobber videre med trenerseminaret.

MØTER HØSTEN 2019

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------------------------|
| • Mandag 9. september | komitemøte, telefon/skype for de som bor utenfor Lhr |
| • Fredag 13 - lørdag 14. september | styre- og grenkomiteseminar OSK |
| • Mandag 14. oktober | komitemøte Lillehammer |
| • Helgen 18-20. oktober | NSF Høstmøte, Gardermoen |
| • Onsdag 23. oktober | OSK Høstmøte, Honne, Biri |
| • Mandag 2. desember | komitemøte Lillehammer |

Neste LK-møte mandag 9. september kl. 18.00

*Referent Ellie,
Lillehammer 13. august 2019*