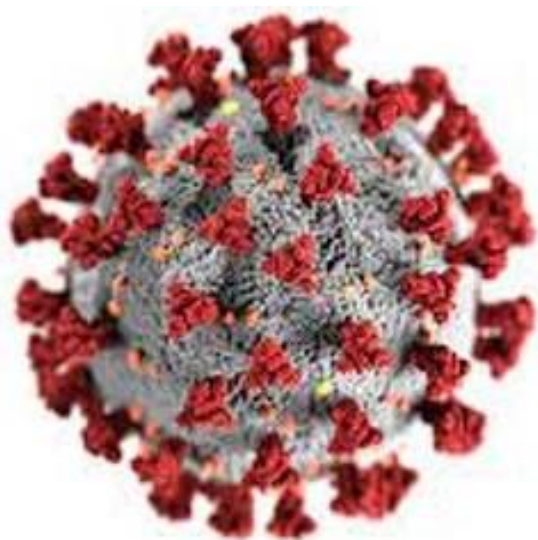


Velkommen til Oppland Skikrets, langrenn

VÅRMØTE 2021 REFERAT



Sesongen 2020-21 kort
oppsummert ...





VÅRMØTE 2021

Deltakere

Heidi Fuglehaug	Brandbu IF	Torbjørn Broks Pettersen	LK/ Øyer-Tretten IF
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb	Ragnhild Soleng	LK/ Vind IL
Kristian Nordlunde	Follebu Skiklubb	Håvard Nyhagen	LK/ Rogne IL
Jon Arne Schjetne	Gjøvik Skiklubb	Gunnar Vestad	LK/ Vågå IL
Rolf Robøle-Sørensen	Gran IL	Lillann Gulbrandsen	LK/ Gran IL
Herlaug Røise Overen	Kolbu KK	Robert Granseth	LK/ Lillehammer Skiklub
Håkon Kvam	Kolbu KK /Team GTL		
Geir Løvlien	Lillehammer Skiklub	Ellie Lein	OSK Admin
Nils Gaute Prestmo	Lillehammer Skiklub		
Petter M. Blindheim	Lillehammer Skiklub		
Jan Sverre Seierstad	Raufoss IL langrenn /GTL		
Merete Narum	Raufoss IL langrenn		
Trond Evensen	Raufoss IL langrenn		
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski		
Kjetil Dahlen	Søre Ål IL		
Ole Henrik Evensen	Vind IL		
Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF		
Per Morten Nyeng	NSF-L		



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

Agenda

Åpning/presentasjon

Økonomi

Kurs/kompetanse

Oppsummering sesongen 2020-21

Sesongen 2021-22

- Rulleski sommer/høst 2021
- Samlinger
- Arrangement/ Terminliste/ Rennsøknader

NSF Vår møte

Valg LK 2021-22



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

Langrennskomiteen 2020-21

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - nøytral
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – Gjøvik/Toten
 - ✓ Lillann Gulbrandsen – Hadeland
 - ✓ Gunnar Vestad - Gudbrandsdalen
 - ✓ Håvard Nyhagen - Valdres
 - ✓ Robert Granseth - Lillehammer
-

HØSTMØTE 2021

Status økonomi OSK/Langrenn



Årsregnskap Langrenn 2020

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning					
* Trener 1 snø Karidalen des/jan	-9 558	9 558	0	0	
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-11 079	11 079	0	0	
* Trener 1 snø Dombås mars	-15 961	15 961	0	0	
* Trener 1 barmark Lillehammer sept	-12 467	12 467	0	0	
* TD- og arrangørkurs	-7 853	7 853	0	0	
Post 3 - bredde/rekruttering		10 278	10 278	30 000	Samlinger 11-14 år høsten 2020
Grentilskudd 2020	-257 590		-257 590	-260 000	
Tilbakeføring av overskudd		78 826	78 826		
Drift komité		25 309	25 309	40 000	
Avslutningshelg	0	0	0	10 000	AVLYST
Sponsorinntekter					
* Mosetertoppen	-15 000	6 250	-8 750	0	
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	

Junior/senior

Team Region Innlandet		70 000	70 000	100 000	Sesongen 2020-21
NM del 1 Konnerud	-112 560	119 738	7 178	10 000	
NM del 2 Lillehammer	0	0	0	3 000	AVLYST, ingen påløpte kostnader
NM junior Beitostølen	-110 508	113 611	3 103	13 000	AVLYST, 50% overmatting Stein
NC junior Lygna	-32 400	45 223	12 823	15 000	
NC junior Holmenkollen	-352 855	366 605	13 750	15 000	
NC senior Lygna	-25 500	26 703	1 203	3 000	
NC senior Gålå - flyttet fra Førde	0	3 847	3 847	10 000	
NC senior Veldre	-6 500	7 434	934	3 000	
Beitosprinten	-5 250	5 500	250	6 000	småretjenester
NC Natrudstilen	-9 000	12 374	3 374	0	småretjenester
Sekundering/smørning (junior)	0	6 500	6 500	15 000	
Juniorsamlinger	0	0	0	10 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Nybygda	-108 620	128 711	20 091	20 000	
Ungdomsstafetten	-1 500	17 820	16 320	20 000	
Interkretssamling august	-78 500	91 054	12 554	8 000	
Snøsamling november/desember		0	0	8 000	AVLYST
RESULTAT pr. 31.12.20			0	59 000	

Regnskap LK pr. 30.04.2021

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	
* Trener 1 Lillehammer januar	-9 841	9 841	0		
* Trener 1 Snertingdal	-9 000	9 000	0		
Post 3 - bredde/rekruttering		0	0	40 000	Dagsamlinger 11-14 år høsten 2021
Grentilskudd 2021			0	-260 000	Fordeles til høsten, basert på aktivitetstall 2020
Drift komité		737	737	50 000	
Avslutningshelg			0	10 000	AVLYST
Sponsorinntekter					
* Mosetertoppen	0		0	-10 000	
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	ok

Junior/senior

Team Elon Innlandet			0	70 000	Sesongen 2021-22
NM del 1 Granåsen	-16 490	35 791	19 301	15 000	ok
NM del 2 Granåsen			0	15 000	AVLYST
NM junior Nes			0	25 000	AVLYST
NC senior Lygna	-5 500	16 062	10 562	8 000	ok
NC senior Førde	-77 690	83 211	5 521	10 000	mangler utlegg smøreprodukter Team GTL
NC senior Gålå - flyttet fra Åsen	-13 000	23 008	10 008	10 000	ok
NC senior Gålå (november)			0	6 000	
Regioncup Innlandet	-50 000	57 105	7 105	0	inn: arr.støtte FYK, ut: premier
Sekundering/smørning NM jr			0	15 000	AVLYST

15-16 år

Hovedlandsrennet			0	0	AVLYST
Ungdomsstafetten			0	0	AVLYST
Interkretssamling august			0	8 000	
Snøsamling november/desember			0	8 000	
RESULTAT pr. 30.04.21			33 232	0	



VÅRMØTE 2021

Kompetansetiltak 2020-21

TD- og arrangørkurs

- ✓ Biri, 28. oktober 2020
Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Trener 1 langrenn

- ✓ September 2020, Lillehammer, barmarksmoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ Januar 2021, Lillehammer, snømoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ April/mai 2021, Snertingdal/Torpa/Nordre Land, snø og barmark
Kursholder: Marianne Myklebust

Prosjekt Utstyrspakker til klubb

20 klubber søkte og fikk tildelt utstyrspakke, i tillegg til to inspirasjonskvelder med skikretsens skiutvikler Silje Knox og innleid inspiratør Marianne Myklebust, en på barmark og en på snø, der utstyret blir tatt i bruk. Det gjenstår noen inspirasjonskvelder, gjennomføres høsten 2021.

Prosjekt Basisanlegg/skileik/langrennscross

Gjennomført webinar i alle skikretsens regioner, med påfølgende befaring og utarbeiding av skisser/planer i totalt 14 skianlegg. Ansvarlig Marianne Myklebust.



VÅRMØTE 2021

Planlagte kurs høsten 2021

TD- og arrangørkurs

- ✓ Dato kommer
Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Trener 1 langrenn

- ✓ Barmarksmoduler Lillehammer, september, datoer kommer
Kursholder: Marianne Myklebust

Skikretsen arrangerer gjerne lokale trenerkurs på etterspørsel.
Ta kontakt med skikretskontoret!



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

11-14 år

Dagsamlinger 2020-21

- ✓ Søndag 23. august: Lygna, arr. Brandbu IF, Moen SK og Gran IL
- ✓ Lørdag 19. september: Gjøvik/Toten, hovedarr. Vind IL
- ✓ Søndag 11. oktober: Leira, arr: Valdres Ski
- ✓ Lørdag 28. november: Lillehammer, AVLYST pga. korona

Totenbank Cup 2021

Det ble gjennomført 2 av 7 planlagte renn, de andre 5 avlyst pga. korona.
Det ble derfor ikke kåret noen sammenlagtvinere.

GD Cup 2021

Det ble gjennomført 3 av 7 planlagte renn, de andre 4 avlyst pga. korona.
Alle Topp 3 har fått utdelt pokaler.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

15-16 år

Hovedlandsrennet 2021, Holmenkollen

Avlyst pga. korona.

Kong Haralds Ungdomsstafett 2021

Avlyst pga. korona

Mosetertoppen Cup 2021

Det ble gjennomført 1 av 7 planlagte renn, de andre 6 avlyst pga. korona.

Det ble derfor ikke kåret noen sammenlagtvinners.

RegionCup Innlandet 2021

For å kompensere for avlyst HL, gikk Hedmark og Oppland Skikrets sammen om en regioncup for 15-16 år og junior. Planen var 2 helger for 15-16 og 3 helger for junior. Det endte opp med en helg, på Veldre Sag i mars – de andre to helgene ble avlyst pga. korona.

Det er et ønske fra LK i begge kretser å videreføre RegionCupen for junior og 15/16 også neste sesong, med en rennhelg i hver krets.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

15-16 år

Gjennomførte samlinger 2020-21

- ✓ 28-30. august 2020: Interkretssamling OSK/HSK, Mosetertoppen, 39 deltakere
 - ✓ 13-15. november 2020: Snøsamling Mosetertoppen, AVLYST pga. korona
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

Junior

NorgesCup junior 2021

Alle renn avlyst pga. korona.

NM junior 2021

Avlyst pga. korona

RegionCup Innlandet 2021

For å kompensere for avlyst HL, gikk Hedmark og Oppland Skikrets sammen om en regioncup for 15-16 år og junior. Planen var 2 helger for 15-16 og 3 helger for junior. Det endte opp med en helg, på Veldre Sag i mars – de andre to helgene ble avlyst pga. korona.

Det er et ønske fra LK i begge kretser å videreføre RegionCupen for juniort og 15/16 også neste sesong, med en rennhelg i hver krets.

VÅRMØTE 2021

Senior

Gjennomførte nasjonale renn 2020-21:

- Beitosprinten, 20-22. november
- NC Natrudstilen, 4-6. desember
- NC Lygna, 8-10. januar
- NM del 1 Trondheim, 16-19. januar
- NC Førde, 10-12. februar
- NC Gålå, 5-7. mars

Pga. korona og kohortgrenser var det i alle disse rennene begrenset antall deltakere, rangert etter FIS-punkter.

PM Nyeng: Totalt har 240 herrer og 133 damer fått delta på ett eller flere NC-renn i løpet av vinteren.

Kretsen har sammen med Team ELON Innlandet bistått med smøreservice, da det også har vært begrensinger på antall i støtteapparatkohortene.

*Det har fungert stadig bedre, nyttige erfaringer som vi tar med oss videre
En ekstra stor honnør til Ole Henrik Evensen, som har gjort en kjempejobb!*

NM del 2 i Trondheim: AVLYST pga. korona



VÅRMØTE 2021

Team Elon Innlandet 2020-21

Løpere sesongen 2020-21:

- ✓ Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- ✓ Magni Smedås, Lillehammer Skiklub
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL

- ✓ Eirik Augdal, Ringkollen
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål IL
- ✓ Vebjørn Hegdal, Søre Ål IL
- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL
- ✓ Andreas Kirkeng, IL ROS
- ✓ Kristoffer Kvarstad, Hamar Skiklubb

Trener:

Marthe Kristoffersen

Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen
Krister Sørgård
Trygve G. Slokvik
Brit Baldishol
Jostein Buraas



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

Samarbeidspartnere 2020-21





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

Terminliste sesongen 2021-22



VÅRMØTE 2021

Rulleski sommer/høst 2021

Status pr. 11. mai, under planlegging

- ❑ Fredag 18 og lørdag 19. juni

[Toten Skifestival 2021](#)

10 km skate i Karidalen og 50/20 km klassisk langløp fellesstart
Arr: Raufoss IL langrenn og Østre Toten Skilag

- ❑ Øverbystafetten, uke 34 (kveldsrenn)

Arr: Gjøvik Skiklubb

- ❑ Lygnarullen, søndag 5. september

Arr: Gran IL

- ❑ ØTS-rennet, overgangen sept/okt

Arr: Østre Toten Skilag, Karidalen

- ❑ Gålårennet, dato kommer,

Arr: Klubbene tilknyttet Gålå Idrettsanlegg

- ❑ Birkebeineren Skistadion, Lillehammer, dato kommer

Arr: Lillehammer Skiklub



RULLESKIVETTREGLER

- 1 For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
- 2 All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
- 3 Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
- 4 Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
- 5 Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss.
- 6 Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
- 7 Kle deg synlig og bruk alltid reflekser. Treningen bør foregå i dagslys.
- 8 Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene.
- 9 Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Utarbeidet av Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

Terminliste 2021-22 Grunnlag

Føringer:

- ✓ nasjonal terminliste
- ✓ OSK-LKs vårmøte kommer med føringer
- ✓ klubbenes rennønsker – søknadsfrist 1. september
- ✓ OSK-LKs høstmøte fastsetter terminlista

I tillegg må vi ta hensyn til:

- ✓ sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - ✓ spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - ✓ uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht. Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



VÅRMØTE 2021

TERMINLISTEARBEID 2021-22

Terminliste:

- ✓ Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?
 - ✓ Hva slags type renn (langrennscross?) er det ønskelig at vi legger inn og for hvilken aldersgruppe?
 - ✓ Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region?
 - ✓ Hvordan utlyse aktuelle helger for renn - KM?
 - ✓ Søknadsfrist 1.september
 - ✓ Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste
-



VÅRMØTE 2021

TERMINLISTEARBEID 2021-22

Innspill på møtet:

- ✓ Vedr. NM del 1, som fortsatt er usikkert pga. OL i Beijing;
Det bør kunne arrangeres et NM selv om de beste er opptatt med høydeopphold og OL.
- ✓ Hva med å arrangere teamsprint og jaktstart, dette vil mange utøvere sette pris på.
- ✓ Gi flere renn FIS-status?

Svar fra TBP: Absolutt aktuelt å gi f.eks. rennene i RegionCup Innlandet FIS-status for juniorløperne. Søknadsfrist er 1/9, ta kontakt med Asgeir Moberg i NSF. Det kan også søkes etter 1/9, da er kalenderoppføringen noe dyrere.



VÅRMØTE 2021

TERMINLISTEARBEID 2021-22

Terminliste turrenn:

- ✓ Unngå kalenderkonflikter
 - ✓ Ofte samme helg år etter år
 - ✓ Ønske om å jobbe langsiktig

 - ✓ NB!
Det er viktig å legge inn rennsøknad på vanlig måte, fristen er 1. september også her!

 - ✓ *TBP: Oppfordrer de større arrangørene om å søke om internasjonal status på turrennet. Kontaktperson i NSF er Asgeir Moberg.*
-



VÅRMØTE 2021

TD

TD'er:

Alle arrangører som søker om renn, må også stille med TD'er!

- ✓ Hvordan skal vi rekruttere?
- ✓ Kurs hvert år?
- ✓ Kurs for nybegynnere og viderekommende?
- ✓ TD- og arrangørkurs høsten 2021:
Dato kommer

TBP: Skikretsen har god dekning p.t., de fleste arrangørklubbene kan nå stille med TD. Men de er alltid godt med påfyll av nye!

TD- og arrangørkurs anbefales også til alle rennledere og rennsekretærer, gir god innsikt i reglement/arrangement.



VÅRMØTE 2021

Kretsopplegg NM/HL/Norgescup 2021-22

NSF/ Terminlistens hovedpunkter 2021-22

Følgende renn er fordelt pr. 11. mai:

- HL: Oslo/Holmenkollen
- NM junior: Nes
- NM del 2/NC jr. finaler: Harstad

Mht. HL og NC junior fortsetter de med samme opplegg, der fordelingen av overnatting gjøres NSF/arrangør, etter en gitt fordelingsnøkkel.

For NC senior reserverer skikretsen direkte, dette gjøres så fort rennene har fått tildelt arrangør.

Informasjon om påmelding til overnatting legges ut i forkant av høstmøtet.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

Sesongen 2021-22

Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – kvinner elite
 - ✓ Mathilde S. Myhrvold – kvinner elite
 - ✓ Anna Heggen – kvinner junior

 - ✓ Martin Løvstrøm Nyenget – herrer elite allround
 - ✓ Håvard Solås Taugbøl - herrer elite sprint
 - ✓ Ansgar Evensen - herrer rekrutt
-



VÅRMØTE 2021

Team ELON Innlandet 2021-22

Løpere sesongen 2021-22:

- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL
- ✓ **Mattis Stenshagen, Follebu Skiklubb**
- ✓ Eirik Augdal, Ringkollen Skiklubb
- ✓ Kristoffer Kvarstad, Hamar skiklubb
- ✓ Jonas Vika, Mjøsski

- ✓ Tiril Liverud Knutsen, Konnerud IL
- ✓ **Tuva Bakkemo, Gjøvik Skilubb**
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- ✓ **Magni Smedås, Lillehammer Skiklub**
- ✓ **Mari Nordlunde, Follebu Skiklubb**

Trener:

Marthe Kristoffersen

Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen
Krister Sørgård
Trygve G. Slokvik
Brit Baldishol
Jostein Buraas

Innspill på møtet

Det oppfordres til enda mer åpenhet og fortydeliggjøring mht. Opptakskriterier og hva som skal til for å bli vurdert/tatt inn på laget. Både for å gjøre det enklere for utøverne og hindre for mange reaksjoner i etterkant.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2021

Planlagte samlinger

Dagsamlinger 11-14 år

- 22. august: Hadeland (Brandbu IF, Moen Sportsklubb og Gran IL)
- 11. september: Gjøvik/Toten (Vind IL)
- Sept/okt: Lalm (Norrdalensamarbeidet)
- 7.november: Beitostølen, på snø (Valdres Ski)
- Nov/des Lillehammer (på snø)

Opplegget tenkes som i fjor;

- Klubbene tar ansvar for opplegg og gjennomføring
- Skikretsen dekker kostnader til bevertning og hjelper til med markedsføring av samlingene gjennom sine kanaler

Helgesamlinger 15-16 år

- 27-29. august: Interkretssamling OSK/HSK, Mosetertoppen
 - 26-28. november: Snøsamling, Mosetertoppen
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

Saker til NSF Vår møte 2021 via Teams 8. juni

NSF/LK har bedt kretsene om tilbakemeldinger vedr. hvordan de håndterte foregående sesong. Forhåpentligvis slipper vi en ny koronasesong, men det vil uansett være en nyttig evaluering.

Petter Blindheim: Skulle gjerne hatt en enda mer detaljert og presis koronaveileder for breddeidretten.

TBP: Send gjerne tanker/innspill pr. epost dersom dere har noen, til Broks eller kretskontoret.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2021

Valg LK

- Torbjørn Broks Pettersen (leder) - velges på Skikretstinget
- Ragnhild Soleng (nestleder) – ikke på valg
- Gunnar Vestad – ikke på valg
- Lillann Gulbrandsen – på valg, stiller til gjenvalg
- Håvard Nyhagen - på valg, stiller til gjenvalg
- Robert Granseth - på valg, stiller til gjenvalg

LK-medlemmer velges for en periode på 2 år

Torbjørn har sagt ja til gjenvalg, 2 nye år, velges på Skikretstinget 26. mai

Lillann, Håvard og Robert ble gjenvalgt ved digital akklamasjon 😊
