



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

HØSTMØTE 2025 LANGRENN

Torsdag 23. oktober 2025

Honne Konferansesenter, Biri

DELTAKERE

Ole Henrik Evensen	LK leder / Vind IL	Oda H. Blystad	Oppland Skikrets
Elin S. Kjeldsberg	LK/ Vind IL	Ellie Lein	Oppland Skikrets
Frode Sørumshagen	LK/ Moen Sportsklubb		
Stian Ulberg	LK/ Skrautvål IL		
Kari Mangset	LK/ Ringebu-Fåvang Skiklubb		
Cato Solberg	LK/ Lillehammer Skiklubb		
Tormod Bjerke	Gausdal Skiklubb	Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb	Kari Kittelsen	Søre Ål IL
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb	Håvard Selbæk	Søre Ål IL
Ingrid Løvbrøtte Fegri	Harestua IL	Kristin Engum	Østre Toten Skilag
Alexandra Abrahamson	Lillehammer Skiklub	Christmut Lindvig	Ringebu Fåvang Skiklubb
Christer Opsann	Lillehammer Skiklub	Andreas Byrhagen	Tormod Skilag
Anne Beathe Svarstad Andresen	Lillehammer Skiklub	Marit Melbø	Vingrom IL
Jonas Hoelsveen	Raufoss IL Langrenn		

LANGRENNSKOMITEEN 2025-26

- Leder Ole Henrik Evensen, Vind IL
- Nestleder Elin S.Kjeldsberg, Vind IL
- Medlem Cato Solberg, Lillehammer Skiklub
- Medlem Kari Mangset, Ringebu-Fåvang Skiklubb
- Medlem Stian Ulberg, Skrautvål IL
- Medlem Frode Sørumshagen, Moen Sportsklubb

NSF HØSTMØTE LANGRENN, 17-18. oktober

Ole Henrik deltok for LK Oppland. Han refererte kort fra noen av hovedpunktene på møtet;

- Rekruttering, mer på agendaen enn tidligere
 - Skiløftet, med fokus på lavterskelnivå og bredde, mer info kommer
 - Ung frivillig, det jobbes med å finne midler til å 'lønne' unge frivillige i klubb
 - Jobbes med kommunikasjons-/designmater som kan benyttes av klubbene
 - Mer fokus mot skoler og barnehager enn før
 - Nasjonal skiuke, planlegges for, ikke klart enda
- Rekrutteringsklubber skal rulles
 - Planmessig jobbing for å bli relevant for hele lokalsamfunnet
 - Klubben må ta eierskap til all skiaktivitet i lokalsamfunnet, også skole og barnehage
 - Ansvarlighet ved trygg klubbdrift gjennom kompetanse
- NSF Timing, kursing er i gang
<https://www.skiforbundet.no/langrenn/skirenn/for-arrangor/nsf-timing>
- U23-NM, Granåsen
Klasse 19/20 deltar sammen med senior i NM U23 og NC senior Trondheim. Løpere i klasse 18 år som skal bli vurdert til junior-VM får et tilbud fra NSF Langrenn om å delta på disse rennene.
- NM del 2 Harstad
Etter behandling på NSF Høstmøte, har NSF Langrennskomite vedtatt at felles testsamarbeid på NM Harstad IKKE gjennomføres.

TERMINLISTE LANGRENN OG TURRENN 2025-26

Terminlistene for hhv. Langrenn og Turrenn har vært ute til høring. Endelige utkast ble lagt fram for godkjenning på høstmøtet.

Åpningshelg Natrudstilen 6-7. desember, arr. Søre Ål IL

Planer om et sosialt opplegg på ettermiddagen, primært mot aldersgruppen 13-16 år.

Planlegger for et sosialt opplegg på ettermiddagen, bl.a. med pizzabuffet

Øystein Pettersen har sagt ja til å holde inspirasjonsforedrag.

Forespørre utstyrsleverandører om de vil komme og si litt.

Skikretsen kan stille med Oda og skisprellhenger

Markedsføre helga også mot klubbene i Akershus, Oslo og Buskerud

Dersom noen har innspill til andre, ta kontakt med arrangør eller kretskontoret.

Avslutningshelg Veldre Sag, 21-22. mars, arr. MjøsSki

Vi utvider samarbeidet med Hedmark SK og foreslår en felles avslutningshelg, som arrangeres av en klubb i den kretsen som IKKE har KM-helga. Dvs. i 2026 av MjøsSki på Veldre Sag. Det legges opp til følgende:

- Lørdag 21. mars; KM Langrennscross og teamsprint (ikke KM)
- Søndag 22. mars; Avslutningsrenn alle kretscuper

I tillegg vil det bli et sosialt opplegg, med bl.a. DJ og bålpanner.

KM 2026

Vi viderefører ordningen med felles KM-helg med Hedmark Skikrets, og i vinter er det Hedmark sin tur til å arrangere.

- Lørdag 3. januar: Lygna, Distanse indv. K
- Søndag 4. januar: Lygna, sprintstafett F
- Lørdag 24. januar: Birkebeineren Skistadion, Lillehammer: Sprint K
- Søndag 25. januar: Birkebeineren Skistadion, Lillehammer: Distanse fellesstart F
- Lørdag 21. mars: Veldre Sag, Langrennscross

KM stafett 2026, sprintstafett (Lygna 4. januar):

- Vi viderefører foreslått opplegg fra i fjor, med sprintstafett
- Parstafett, 2 etapper pr. person
- Fri teknikk
- KM-klasser: 13-14 år, 15-16 år, junior og senior
13- og 14-åringene kan gå på lag til 15-16 år for å fylle lag

KRETSCUPER 2025-26

Mosetertoppen Cup 2026

Videreføres som før, med følgende renn:

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| ○ 7. desember | Natrudstilrennet K |
| ○ 30. desember | Nyttårsrennet, Beitostølen F |
| ○ 24. januar | KM sprint, Lillehammer K |
| ○ 14. februar | Myrskogenrennet, Jevnaker F |
| ○ 22. februar | Øyersprinten, F sprint cross |
| ○ 8. mars | Trabelirenn, DUA |
| ○ 22. mars | Avslutningsrenn Veldre Sag, K felles |

Totalt 7 renn, hvorav 5 tellende, avslutningsrennet kan ikke strykes.

Forslag til nytt opplegg for kretscupene 11-14 år

Frøde og Cato presenterte nytt opplegg for hhv. Sparebank 1 Østlandet Cup og Sparebank 1 Gudbrandsdal Cup, se detaljer i ppt-presentasjonen.

Innspill fra salen:

Positivt med en ny løsning med mange renn, gir mer fleksibilitet

Bra med en klubbkonkurranse, kan virke motiverende 'å gjøre noe sammen' for klubben

Bør det legges inn krav om et visst antall renn i hver stilart i klassene 11-14 år, f.eks. minimum 2 i hver stilart,

Foreslår doble poeng på avslutningsrennet på rangeringslista: For å motivere til å delta på avslutningsrenn.

Kjør gjerne andre rennformat for 7-10 år, f.eks. klippekortrunder – oppfordre arrangørene til å være litt kreative for disse aldersklassene.

Ønske om å samkjøre premiering med de to bankene, og kanskje høyne kvaliteten?

Nytt forslag er positivt for utøverne, men en mulig utfordring for arrangørene ute i distriktet, som kanskje ikke får nok deltakere til å drive bærekraftig.

Legge inn stafetter i kretscupene/klubbkonkurranse?

Mange barn deltar kun på stafett, så det vil nok senke terskelen enda litt til

Etter litt diskusjon landet vi på å kjøre nytt konseptuten stafett første året, vurdere å legge inn både stafetter og rulleskirenn neste år.

Til neste år:

Følge opp tidligere forslag om en rennfri helg?

Mulig å ha en helg med samling en dag + renn den andre?

Evt. legge inn rulleski og stafetter

Konklusjon

Høstmøtet støtter forslaget som framlagt på høstmøtet.

Terminlistene langrenn og turrenn 2025-26 godkjennes.

NASJONALE RENN 2025-26

Hovedlandsrennet 2026 Savalen (15-16 år)

- Ansvarlige for kretsen
Frode Sørumsdalen og Cato Solberg
- Regionkontakter
Hver region har sin regionkontakt. Oppgaven er å kjenne utøverne fra sin region og bistå ved stafettuttak.
 - Lillehammer: Arnstein Solbrekke
 - Gudbrandsdalen: Torstei Vollen?
 - Valdres: Stian Ulberg?
 - Gjøvik/Toten/Land: Ola Vik Holmestad
 - Hadeland:

- Overnatting:
Overnatting administreres av NSF og arrangøren. Ønsket antall sender er meldt inn, vi venter fortsatt på tilbakemelding.

- Smøreopplegg
Ordningen med kretsvis fellessmøring videreføres, med innlevering av ski dagen før.

Vi må velge/finne en smøresjef sammen som står som kontaktperson og tar hovedansvar.

- Uttak stafett HL

Forslag til uttaksrenn og -kriterier

... Klassisk: Natrudstilrennet, 7. desember
 Lygna, KM distanse 3. januar
 Lillehammer, KM sprint 24. januar

... Fri teknikk: Nyttårsrennet, 30. desember
 Madshusrennet, 8. februar
 Myrskogenrennet, 14. februar

1 renn i hver stilart kan strykes, samme poengskala som Mosetertoppen Cup.

Uttaket gjøres av regionkontakter og kretsledere.

Kriterier;

Videreføre kriteriene fra i fjor, se ppt-presentasjon.

Innspill fra salen;

Vedr. bruk av skjønn ved ekstraordinære prestasjoner, evt. presisere litt mer hva som legges i det?

Foreslåtte uttaksrenn HL stafett godkjennes.

Kong Haralds Ungdomsstafett (KHUS)

Arrangeres mest sannsynlig 14. eller 15. mars i Holmenkollen, alle etapper i fri teknikk.

Forslag til uttaksrenn:

- 25. januar; Lillehammer, KM fellesstart
- 8. februar; Madshusrennet, Vind
- 4. februar; Myrskogenrennet, Jevnaker
- 1. mars; HL indv. start

1 av 4 kan renn strykes, samme poengskala som Mosetertoppen Cup.

Uttaket gjøres av regionkontakter og kretsledere.

HL vektes ekstra tungt.

Foreslåtte uttaksrenn KHUS godkjennes

Junior

- Kretsleder:
Elin S. Kjeldsberg
- Regionkontakter:
Normalt er det trenerne i teamene som er regionkontakter, Elin følger opp.
- Overnatting
Det ligger an til at alle om har meldt inn behov/ønske om overnatting, får plass. Vi venter fortsatt på endelig tilbakemelding fra arrangørene. Informasjon sendes ut så snart den kommer.
- Uttak stafett:
Uttakskomite: Kretsleder og regionkontakter
Det føres ingen poenglister, men uttaket gjøres primært ut fra prestasjoner i NC og formutvikling i NM. Mandat gitt av vårmøte: stille best mulig 1. lag
- Kommunikasjon
... vil skje gjennom vil skje primært gjennom egen [gruppe på Facebook](#) og [Whatsapp](#).
I tillegg er det viktig å bli med i NSF Race Info, [Gruppeinvitasjon på WhatsApp](#)

Senior

- Ingen leder fra kretsen på seniorrenn, etter diskusjon på vårmøtet.
- Ingen organisert overnatting gjennom kretsen, bortsett fra NC Åsen, der det er felles overnattingsopplegg junior/senior.

TRANSPORT utstyr til Harstad

Det er ønske om å kartlegge behovet for felles transport av utstyr til Harstad, koordinere med Hedmark. Det lages en sak på skikretsens hjemmeside, der vi ber om tilbakemelding av behov fra klubber/team/skoler. Oppland har en potensiell sjåfør.

KURS OG KOMPETANSE

- TD-/arrangørkurs, Lillehammer, onsdag 29. oktober
Det arrangeres også kurs på Elverum 6. november og digitalt 24. november
- NSF Timing
Grunnkurs gjennomført, det kommer flere digitale kurs, sjekk kurskalender, [kurskalender](#)
- Trener 1-kurs på Gjøvik
- Inspirasjonskvelder i regi av Skiklubbutvikler Oda, gjerne flere klubber sammen

BREDDE OG REKRUTTERING

Åpne dagsamlinger 11-14 år

Det har vært gjennomført samlinger på Lygna, Vind, Gålå og Gausdal. Deltakelse på vei opp. På Gålå bidro Sparebank 1 Gudbrandsdal til at Mathilde Myhrvold og Lotta Udnes Weng stilte opp på økt 2, populært innslag.

Ny deltakerrekord i Gausdal, 65 stykker.

Hver samling har nå funnet sin genuine form og innhold, som fungerer bra. Viktig at oppleggene videreføres i samme form, dvs. at maler lagres, slik at oppleggene ikke er personavhengige.

Gjenstår: Beitostølen søndag 16. november.

Rekrutteringsutvalg

Skiklubbutvikler Oda fortalte kort om det nyetablerte rekrutteringsutvalget. Utvalget består av Oda, Martin Sletten, nestleder i styret, pluss en representant fra hver gren. Frode representerer Langrenn.

Mål: Spisse rekrutteringsarbeidet i kretsen enda bedre, erfaringsutveksling på tvers av grener.

STATUS ØKONOMI

Regnskap pr. 30.09.25 ble gjennomgått.

Det er spart inn en del penger på flere poster, disse vil bli omfordelt til juniorsamlinger, der vi ser at vi bruker mer penger enn budsjettet. LK anser det som en viktig satsning denne sesongen, i et forsøk på å 'samle' juniormiljøet og bygge opp et felleskap i skikretsen.

HANDLINGSPLAN

Endring av opplegg kretscuper 7-14 år

Ref. diskusjon over.

Rulleskiaktivitet sommer/høst 2026

LK ønsker å kraftsamle rundt et stort rulleskirenn på Lygna neste år. Målet er å få med eliteløperne fra bl.a. Team Elon, Hedmark Skikrets m.fl. Samme helg kan det legges inn en todagers-samling 11-14 år. Vil vurdere å legge rennet inn i kretscupene for sesongen 2026-27.

Målet er å motivere til rulleskileik i klubbene inn mot denne helgen, oppfordre til vår-/sommer-aktivitet på rulleski i klubbene.

Langrennscross

Jobbe for å løfte langrennscrossen, bl.a. gjennom KM Langrennscross i 2026.
Vil fortsette å jobbe for å løfte statusen til langrennscross også nasjonalt.

EVENTUELT

Apper for skiløyper?

- Skisporet ble i mars 2025 slått sammen med Skiforeningens iMarka-app for å skape en ny, felles og landsdekkende tjeneste kalt Sporet.
- Løyper.net vil også være et alternativ som vil brukes av noen løypelag.

Skole-SFO på Gålå

Arrangeres hver tirsdag på vinteren, i regi av Sør-Fron IL/Tormod Skilag. Elevene fraktes med buss til Gålå, skileik + middag, 100-130 barn hver uke.

De har fått med gode samarbeidspartnere, bl.a. Sparebank 1, som dekker deler av busskostnaden, og sanitetskvinnene lager mat. Det er mye utlånsutstyr på Gålå som lånes ut. Svært vellykket opplegg, ta gjerne kontakt med Sør-Fron IL/ Tormod Skilag.

Oppfordring til andre klubber å vurdere tilsvarende modell.

Lokale skisprellhengere

Klubbene tilknyttet Lygna har søkt om og fått tildelt prosjektmidler til en egen utstyrshenger, etter kopi av skikretsens henger. Den har vært brukt bl.a. popup-trening i sentrum en søndag, god synlighet i nærmiljøet. Flere skoler som har lånt og vil gjerne låne den igjen.

Lillehammer, 23. oktober 2025

Referent Ellie Lein