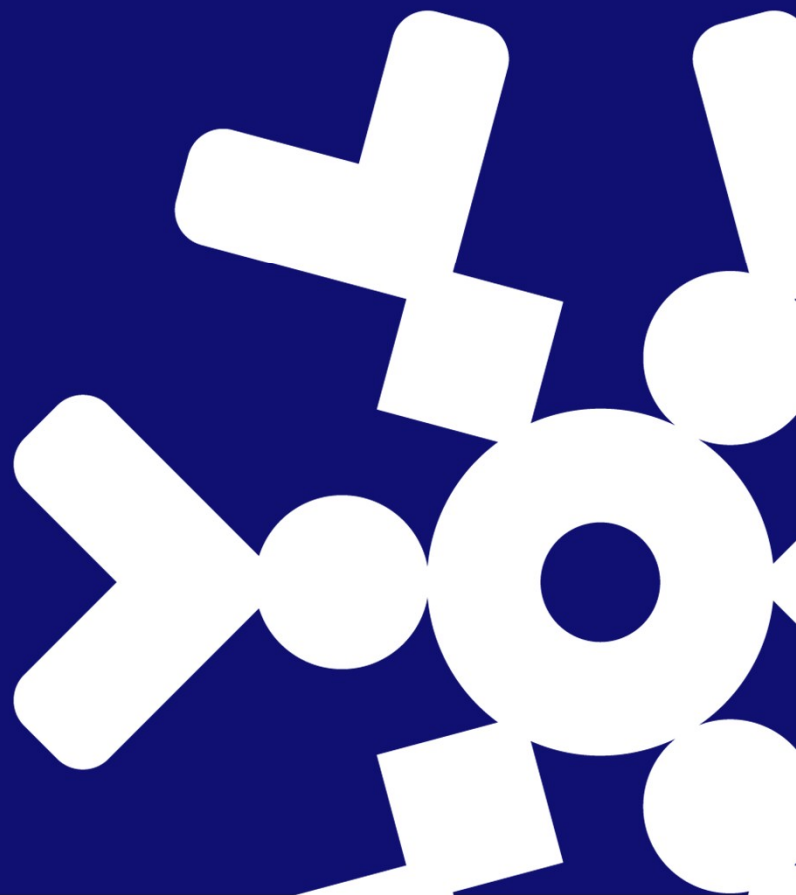


**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

Høstmøte 2025 LANGRENN





Deltakerliste

Ole Henrik Evensen	LK leder / Vind IL	Oda H. Blystad	Oppland Skikrets
Elin S. Kjeldsberg	LK/ Vind IL	Ellie Lein	Oppland Skikrets
Frode Sørumshagen	LK/ Moen Sportsklubb		
Stian Ulberg	LK/ Skrautvål IL		
Kari Mangset	LK/ Ringebu-Fåvang Skiklubb		
Cato Solberg	LK/ Lillehammer Skiklubb		
Tormod Bjerke	Gausdal Skiklubb	Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb	Christmut Lindvig	Ringebu Fåvang Skiklubb
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb	Andreas Byrhagen	Tormod Skilag
Ingrid Løvbrøtte Fegri	Harestua IL	Kristin Engum	Østre Toten Skilag
Alexandra Abrahamson	Lillehammer Skiklub	Kari Kittelsen	Søre Ål IL
Christer Opsann	Lillehammer Skiklub	Håvard Selbæk	Søre Ål IL
Anne Beathe Svarstad Andresen	Lillehammer Skiklub	Erik Stange	Søre Ål IL
Jonas Hoelsveen	Raufoss IL Langrenn	Marit Melbø	Vingrom IL



Langrennskomiteen 2025-26

Leder: Ole Henrik Evensen, Vind IL

Medlem: Elin S. Kjeldsberg, Vind IL

Medlem: Stian Ulberg, Skrautvål IL

Medlem: Kari Mangset, Ringebu-Fåvang Skiklubb

Medlem: Frode Sørumshagen, Moen Sportsklubb

Medlem: Cato Solberg, Lillehammer Skiklub

Agenda



- Saker fra Høstmøte NSF Langrenn (17-18. oktober)
- Terminliste langrenn og turrenn 2025-26
 - KM 2026
 - Kretscuper
 - Uttaksrenn og – kriterier HL Stafett og Kong Haralds Ungdomsstafett
- Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- Aktivitet: 15/16 år - junior - senior - Team Elon Innlandet
- Kurs/kompetanse
- Bredde og rekruttering
- Status økonomi
- Handlingsplan 2025-27
 - Rulleski og rulleskirenn
- Eventuelt



Saker fra høstmøte NSF Langrenn

Skiløftet-lavterskeltilbud og bredde.

Midler til ungfrivillig
Kommunikasjon, merkevare/profil
Invistering i skirekrutt og nasjonal skiuke

Rekrutteringsklubben

Planmessig jobbing for å bli relevant for hele lokalsamfunnet
Klubben må ta eierskap til all skiaktivitet i lokalsamfunnet også skole og barnehage
Ansvarlighet ved trygg klubbdrift gjennom kompetanse

NSF-Timing

Oppe og går, bare gå inn og prøv:
<https://www.skiforbundet.no/langrenn/skirenn/for-arrangor/nsf-timing/>



Terminlistens hovedpunkter og sesonginformasjon

- U23 NM
- NM del II Harstad
- Åpent infomøte nasjonale renn 29.10.25 kl. 16:00.
[Åpent infomøte nasjonale renn 2025/2026](#)
- [terminlistens-hovedpunkter-2026.pdf](#)
- [2025-2026-sesonginformasjoner-langrenn.pdf](#)
- Whatsapp
Ny gruppe: NSF Race info



Terminlister 2025-26 Oppland

Føringer:

- Nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- Klubbenes rennønsker

I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
- spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
- uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht HL og NM jr.
- Store arrangement i vår krets

TURRENN 2025-26

LANGRENN 2025-26



- ÅPNINGSHELG

Helgen 6-7. desember, Natrudstilrennene

AVSLUTNINGSHELG

Helgen 21-22. mars, Veldre Sag

Lørdag: KM langrennscross og Teamsprint

Søndag: Avslutningsrenn kretscuper K fellesstart



KM 2026

- Lørdag 3. januar: Lygna, indiv. start klassisk
- Søndag 4. januar: KM sprintstafett, fri teknikk
- Lørdag 24. januar: Lillehammer, sprint klassisk
- Søndag 25. januar: Lillehammer, fellesstart fri teknikk
- Lørdag 21. mars: Veldre Sag, langrennscross



KRETSCUPER 2025-26

SpareBank
ØSTLANDET



SpareBank
GUDBRANDSDAL



MOSETERTOPPEN CUP

- 7. desember; Natrudstilrennet K
- 30. desember; Nyttårsrennet F
- 24. januar; KM sprint K
- 14. februar; Myrskogenrennet F
- 22. februar; Øyersprinten F sprint cross
- 8. mars; Trabelirennen DUA
- 21. mars; Avslutningsrenn Veldre Sag K fellesstart

Totalt 7 renn, hvorav 5 er tellende
Avslutningsrennet kan ikke strykes



Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år



SpareBank
ØSTLANDET



SpareBank
GUDBRANDSDAL





Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år

- Endres til krestcup for 7-14 år
- Ledertrøyer for klassene 13 og 14 år (også innført i Mosetertoppen Cup for 15-16 årsklassene).
- Innføre klubbkonkurranse med 10 poeng til hver utøver for hvert deltatt renn (deltagerbasert og kan endres før sesong om hensiktsmessig)
- Innføre flere renn. Forslag på 14 renn for å få med flere renn i alle regioner som gjør det mulig å samle flere renn med kort reiseavstand + ha større frihet til å velge bort helger som ikke passer.
- Ved å ha med flere renn vil utøvere lettere kunne velge hvilke renn de faktisk har lyst til å delta i, og samtidig kunne være med å kjempe i kretscup både med resultat og deltagerbasert modell. Da blir det frivillig å reise til renn langt unna...og ikke en «plikt» bare for at rennet er i kretscupen

Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år



- 7-10 år: Deltakerpremie som motiverer for å delta i 5 av totalt 14 renn.
- 11-14 år: 8 av 14 renn gir deltakerpremie. Cupavslutningen gir 20 poeng.
- Et antall attraktive uttrekkspremier blant de som kvalifiserer til deltakerpremie 11-14 år
- Egen premie til den/de som har flest poeng? Altså gjøre litt ekstra stas på de som faktisk er ivrige renndeltakere?
- 11-14 år: 8 av 14 renn teller som individuelle renn i kretscup (se forslag til poengberegning neste bilde). Sammenlagtpremiering i kretscup i rangerte klasser ved sesongslutt.



Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år

Individuelle renn*

Klasse 7, 8, 9 og 10 år

Plassering	Poeng
Kun pr. deltagelse	10

Klasse 11 - 14 år:

Plassering	Poeng
1. plass	10
2. plass	7
3. plass	5
4. plass	4
5. plass	3
6. plass	2
øvrige	1

- Poengskala må vurderes nærmere for å se alle fordeler/ulempes med de ulike varianter (dagens variant vs forslag).
- Gule ledertrøyer i klassene 13-14 år.
- Når poengsummen er lik, blir følgende regler benyttet:
 - Flest førsteplasser, flest andre plasser, osv.
 - Der hvor to utøvere har samme poengsum etter dette, er det plassering i siste renn som avgjør hvem som skal ha ledertrøya.



Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år

Stafetter**

Klasse 7, 8, 9 og 10 år	
Plassering	Poeng
Kun deltagelse	30

Klasse 11 - 14 år:	
Plassering	Poeng**
1. plass	30
2. plass	20
3. plass	15
4. plass	10
5. plass	7
6. plass	5
Øvrige	3

**Disse poengene (fra stafetter) går kun til klubbene, ikke til de individuelle poengberegningene

- Det må vurderes om 1 eller flere stafetter kan dras inn i kretscup.
- Poengberegning vil da kun gå mot klubbkonkurransen.



Til diskusjon; Opplegg kretscuper 7-14 år

PREMIERING

Premiering – Individuelt – deltagerbasert.

7-10 år - premie til alle som har deltatt i minst 5 renn

11-14 år - premie til alle som har deltatt i minst 8 renn

Alle klasser

Premie til den/de i hver klasse som har flest deltagelser (ivrige renndeltagere)

Premiering – Sammenlagt (klubbkonkurransen)

Premiering til 3 beste klubber (total poengsum). Her summeres individuelle poeng fra alle klubbens deltagere (også de individuelle poengene fra klasse 7, 8, 9 og 10 års klassene) samt poeng fra eventuelle stafetter.

Resultatbasert - klasse 11 år – 14 år

Dersom alle renn blir gjennomført, teller de 8 beste plasseringene (8 av 14 renn). Dersom ikke alle renn blir gjennomført, blir justeringen som følgende:

Ved 13 renn, de 8 beste plasseringene teller.

Ved 12 renn, de 7 beste plasseringene teller.

Ved 11 renn, de 6 beste plasseringene teller.

Ved 10 renn, de 6 beste plasseringene teller.

Ved 9 renn, de 5 beste plasseringene teller.

Ved færre enn 9 renn teller alle renn.



- 1 Atomicrennet F
- 2 Nyttårsrennet Beitostølen F
- 3 KM distanse Lygna
- 4 Svearennnet
- 5 Åsvangrennet
- 6 Snauhaugrennet
- 7 KM sprint Lillehammer
- 8 ØTS-rennet
- 9 Madshussprinten
- 10 Myrskogenrennet
- 11 Eggeåsrennet
- 12 Skrautvål Skifestival
- 13 Raufossrennet
- 14 Cupavslutning Veldre (sammen med HSK)



- 1 Natrudstilrennet F
- 2 Natrudstilrennet K
- 3 KM distanse Lygna
- 4 Snauhaugrennet
- 5 KM sprint Lillehammer
- 6 KM distanse Lillehammer
- 7 Madshussprinten
- 8 Madshusrennet
- 9 Rudsbygdrennet
- 10 Øyersprinten
- 11 Tessandsprinten (flyttes? Samme dag som Raufossrennet)
- 12 Raufossrennet
- 13 Trabelirennnet
- 14 Cupavslutning Veldre (sammen med HSK)



Rudsbygdrennet er samme dag som Myrskogrennet. Begge de to andre cupene er på Myrskogen. Uheldig ????

Tessandsprinten flyttes? Er på samme dag som Raufossrennet.

Øverbystafetten og Madshusstafetten eneste renn (arrangør) som ikke er med i noen kretscup...? Bør noen stafetter inn i cupen?

15-16 år



Ledere fra kretsen

Frode Sørumshagen og Cato Solberg

Aktiviteter 2025-26

- Interkretssamling Mosetertoppen 12-14. september 2025
- Snøsamling Mosetertoppen 28-30. november 2025
NYTT! Åpent også for 14-åringer
- Hovedlandsrennet Savalen 27. februar - 1. mars 2026
- Kong Haralds Ungdomsstafett – 14. eller 15. mars i Holmenkollen

Kommunikasjon

Vi kommer til å bruke **Facebook og hjemmeside** aktivt ovenfor løpere, foreldre, trenere,

det er opprettet egen **FB-gruppe HL 2026.**



Hovedlandsrennet 2026 Savalen

Overnatting

- Innmeldt behov er sendt inn til NSF, vi venter på tilbakemelding fra arrangør/NSF

Regionkontakter

- Lillehammer: Arnstein Solbrekke, Vingrom IL
- Gudbrandsdalen: Torstein Vollen?
- Valdres: Stian Ulberg?
- Gjøvik/Toten: Ola Vik Holmestad
- Hadeland:



Hovedlandsrennet 2026 Savalen

• Smøreopplegg HL

- Kretsvis fellessmøring som tidligere med innlevering av ski dagen før.
- Vi må velge/finne en smøresjef sammen som står som kontaktperson og tar hovedansvar.
- Gjøre som i fjor: Ha et fast team gjennom helgen, droppe logistikk-personer å heller øke antall smørere spesielt på feste. Så totalt trenger vi trolig 5-7stk.



Forslag til uttaksrenn stafett HL:

Uttaksrenn fri teknikk:

- 30. desember; Nyttårsrennet, Beitostølen
- 8. februar; Madshusrennet, Vind
- 14. februar; Myrskogenrennet, Jevnaker

Uttaksrenn klassisk teknikk:

- 7. desember; Natrudstilrennet K fellesstart
- 3. januar; Lygna, KM distanse indv. start
- 24. januar; Lillehammer, KM sprint



Uttakskriterier stafett (videreføring av fjorårets)

- Uttakskomiteen består av regionkontaktene og ledere fra kretsen
- Tre uttaksrenn i hver stilart
- Ett av tre renn i hver stilart skal strykes
- Samme som blir brukt poengskala som blir brukt i Mosetertoppen Cup
- Ingen doble poengsummer
- Ved lik poengsum mellom to, er det beste plassering i det siste uttaksrennet som teller.
- Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert på HL stafett.
- Alle løpere som ønsker å gå HL stafetten melder seg på via lenke som blir lagt ut på skikretsens hjemmeside og i Facebook-gruppen, Oppland Skikrets HL 2026 Savalen.
- Det er uttaksrennene og tilhørende poengskala som skal danne hovedgrunnlaget for uttak. Men det kan utøves skjønn ved uttak i følgende situasjoner; Vurdering av 15- vs. 16-åring, stilart og evt. ekstraordinære prestasjoner. Her har regionkontaktene en viktig rolle, de må kjenne sine utøvere og deres prestasjoner godt.
- Vi topper 3 lag, resterende lag blir regionlag på stafetten i HL.
- Alle som ønsker å gå HL stafett, skal få gå stafett. Dersom vi ikke får det til å gå opp, kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med løper fra annen krets eller et ikke fulltallig lag.



Forslag til uttak

Kong Haralds Ungdomsstafett

Arrangeres i Holmenkollen 14. eller 15. mars,
mest sannsynlig alle etapper i fri teknikk.

- 25. januar; Lillehammer, KM fellesstart
- 8. februar; Madshusrennet, Vind
- 14. februar; Myrskogenrennet, Jevnaker
- 1. mars; HL indv. start

3 av 4 renn teller,
samme poengskala som Mosetertoppen Cup.
HL vektes ekstra tungt.

JUNIOR



Leder for kretsen: Elin S. Kjeldsberg

Regionkontakter

- Lillehammer/Gudbrandsdal:
- Hadeland:
- Gjøvik/Toten:
- Valdres:

Kommunikasjon

... vil skje primært gjennom egen **gruppe på Facebook og Whatsapp**

Uttak stafett jr NM

- Uttakskomiteè:
kretsleder og regionkontakter
- Det føres ingen poenglister, men
uttaket gjøres primært ut fra
prestasjoner i NC og
formutvikling i NM
- Mandat fra tidligere NM: stille
best mulig 1. lag



JUNIOR/ overnatting

- NC jr. Beitostølen;
- NC jr. Åsen;
- NM jr. Gålå;
- NC jr. finaler Harstad;



SENIOR

Skikretsen har ingen hovedleder på seniorrenn

Overnatting

Hovedregel er at seniorløperne/-team/-klubber ordner dette selv. Eneste unntak er NC Åsen, som er felles med junior.

Ifm. NM del 2 Harstad, ønsker arrangøren at dere melder dette inn til arrangøren.

Kommunikasjon

... vil skje primært gjennom egen **gruppe på Facebook**



NM del 2 / NC junior finaler HARSTAD

FLY

Det er satt opp flere flyavganger

TRANSPORT UTSTYR?

Er det behov for å sende utstyr med trailer tur&retur Harstad?

I utgangspunktet ikke planlagt for dette, men kretsene er bedt om å kartlegge behov



SENIOR/ Team Elon Innlandet

Utøvere 2025-26:

Hedda Bakkemo, Gjøvik Skiklubb

Anna Heggen, Harestua IL

Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL

Marte Mikkelsplass, Bromma IL

Jørgen Schjølberg, Tynset IF

Kristian Kongssund, Næroset IL (ny)

Albert Sande Öhlschlägel, Lillehammer SK (ny)

Sander Teisbekk, Lillehammer SK (ny)

Sivert Leander Johansen, Drammen Ballklubb (ny)

Trener:

Karl-Gunnar Skjønsvell

Styringsgruppe:

Geir Schjølberg

Ole Henrik Evensen

Ståle Kihle

Brit Baldishol

eLON



KURS/KOMPETANSE

TD-/arr.kurs; onsdag 29. oktober, Lillehammer

NSF Timing

- Grunnkurs arrangert 22. oktober
- Digitale kurs for viderekomne, sjekk [kurskalender](#)

Skikretsen arrangerer trenerkurs og inspirasjonskurs og -kvelder på etterspørsel fra klubber!

Ta kontakt med skikretskontoret eller skiklubbutvikler Oda Blystad.

BREDDE og REKRUTTERING



- Åpne dagsamlinger 11-14 år;

- Lygna, 23-24. august
- Vind, 7. september
- Gålå 20. september
- Gausdal, 18. oktober

... gjenstår: Beitostølen søndag 16. november

- Skikretsens rekrutteringsutvalg

Status økonomi pr. 30.09.25



Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	ev. budsjett	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	0	Finansieres opp med post 3-midler
* Trener 1 Gjøvik	0	0	0			
Post 3 - bredde/rekruttering		11 676	11 676	50 000	50 000	Samlinger 11-14 år, periodisert inn 4000
Grentilskudd 2025	-251 545		-251 545	-251 545	-250 000	ok
Drift komité		23 443	23 443	50 000	50 000	LK-møter 7.874, Vår møte 7.030, gave RG og TBP 2.160
Kretscuper		17 405	17 405	17 405	25 000	Pizza cups avslutninger kretscuper
Sponsor						
* Mosetertoppen		6 000	6 000	-64 000	-70 000	Sesongen 2025-26 faktureres i november, UT: gavekort 2024-25
* Sparebank 1 Gudbrandsdal	-25 000		-25 000	-25 000	-25 000	Sesongen 2024-25
* Toten Sparebank	-25 000		-25 000	-25 000	-25 000	Sesongen 2024-25

Junior/senior

Team Elon Innlandet		70 000	70 000	70 000	70 000	ok
Samlinger junior/senior	-19 800	59 433	39 633	35 000	35 000	karidalen 4252 lillehammer 35.382, beistøtølen gjenstår
NM del 1 Gåsbo			0	0	0	
NM del 2/ NC junior finaler Hovden	-129 495	137 871	8 376	8 376	10 000	ok
NM junior Lygna		12 603	12 603	12 603	25 000	ok
NC junior Molde	-157 080	167 349	10 269	10 269	15 000	ok
NC junior/senior Vind			0	0	0	ok
NC senior Steinkjer	-65 150	65 150	0	0	0	ok

15-16 år

Hovedlandsrennet	-224 030	260 827	36 797	36 797	40 000	ok
Ungdomsstafetten		14 435	14 435	14 435	20 000	ok
Interkretssamling september	-30 720	42 220	11 500	11 500	15 000	ok
Snøsamling november/desember			0	25 000	25 000	
RESULTAT pr. 30.09.2025			-39 409	-24 160	10 000	

Egenkapital pr. 31.12.2024

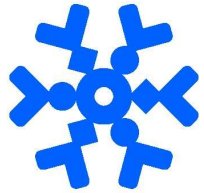
448 028



HANDLINGSPLAN 2025-27

TILTAK LANGRENN

- Omlegging av kretscuper for 14 år og yngre
- Info om satsning på sommertrening og rulleski
- Langrennscross



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

TAKK FOR MØTET

Snart er det vinter!

