



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018 Oppland Skikrets, langrenn

Referat



VÅRMØTE 2018

Agenda

Åpning/presentasjon
Oppsummering sesongen 2017-18

- * Økonomi
- * Kurs
- * Anlegg
- * 15 og 16 år
- * Junior
- * Senior og FH
- * Team Veidekke Innlandet
- * Kretscuper
- * Ung i sporet

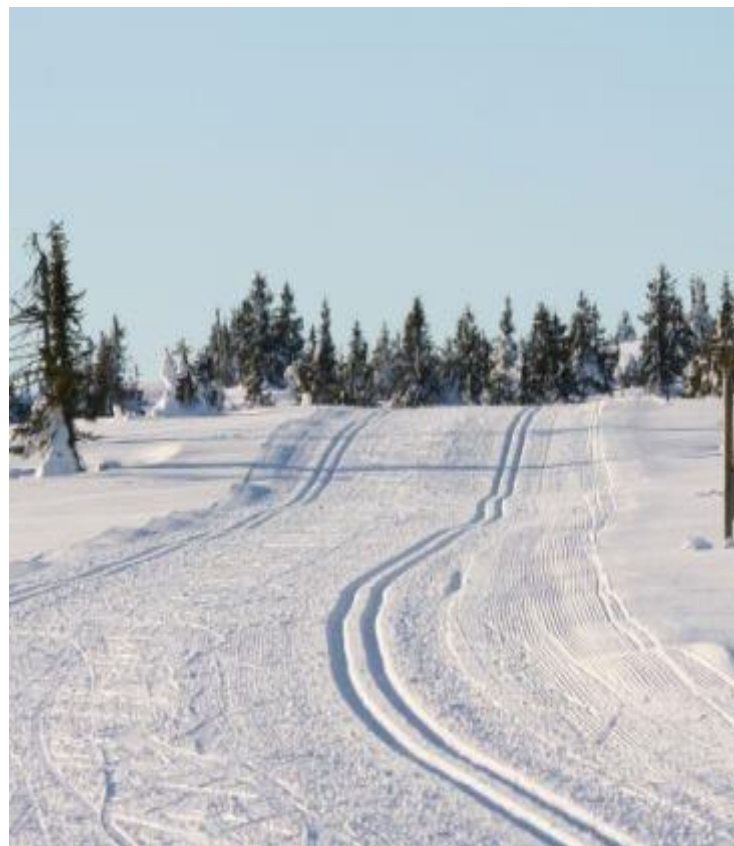
Arrangement – terminliste – TD'er

Rulleski sommeren 2018

Sesongen 2018-19

- * Kretsopplegg NM/HL/NC
- * Landslag 2018-19
- * Klubbsamarbeid seniorer

Arrangørhåndbok kretsrenn
NSF Vår møte - fluordebatten
Valg LK





OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Deltakere

Oddvin Sørbøen	Bagn IL
Frode Nordvik	Brandbu IF
Hanne Kvåle	Brandbu IF/Lygna skisenter
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb
Kristian Nordlunde	Follebu Skiklubb
Elling Langedal	Gjøvik Skiklubb
Håkon Ramstad	Gjøvik Skiklubb/GTL
Rune Sagstuen	Gjøvik Skiklubb/Team Synnfjell
Hege Anita F. Flugstad	Gjøvik Toten Langrenn
Rolf Robøle-Sørensen	Gran IL
Geir Løvlien	Lillehammer Skiklub
Petter M. Blindheim	Lillehammer Skiklub
Trude Bollingmo	Raufoss IL langrenn
Trond Evensen	Raufoss IL langrenn
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Liv Karin Vesteng	Svea Skilag
Gro Jensen	Svea Skilag
Anne Karen Olsen	Svea Skilag
John Stenberg	Team Hadeland Langrenn
Svein Halvor Dahl	Team Veidekke Innlandet
Ole Henrik Evensen	Vind IL
Pernilla Egedius	Vind IL
Anders Lien	Vågå IL
Magnus Aass	Østre Toten Skilag
Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Alexander Letrud	Øyer-Tretten IF

Torbjørn Broks Pettersen	LK/Øyer-Tretten IF
Ragnhild Soleng	LK/Vind IL
Lillann Gulbrandsen	LK/Gran IL
Stein Plukkerud	LK/Øyer-Tretten IF
Robert Granseth	LK/Lillehammer Skiklub
Ellie Lein	OSK/admin



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Langrennskomiteen 2017-18

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder)
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder)
 - ✓ Lillann Gulbrandsen
 - ✓ Stein Plukkerud
 - ✓ Håvard Nyhagen
 - ✓ Robert Granseth
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Oppsummering sesongen 2017-18

Sportslig:

- ✓ Mange gode enkeltresultater på både seniorer og juniorer.
- ✓ LK takker alle som har bidratt i årets sesong
- ✓ Generelt bra miljø på alle nivåer

Økonomi:

LK har en sunn og god økonomi

Rekruttering:

Rekruttering er viktig og en jobb det må jobbes med kontinuerlig.

Oppland Skikrets er klubbene og rekrutteringsarbeidet må derfor foregå ute i klubb.

Årsregnskap LK 2017

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Rev.budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				0	
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-10 505	10 505	0		Drift komite
* Trener 1 Midtdalen - snø og barmark	-20 575	20 575	0		LK-møter, bevertning 5 870
* Trener 1 barmark Lillehammer sept	-11 250	11 250	0		Vårmøte/høstmøte OSK 10 570
* Trener 1 barmark Hadeland okt	-7 586	7 586	0		Kjøring møter 24 432
* Trener 2 fullføring 2017	-11 200	11 200	0		Møter NSF - hotell og kjøring 12 160
* TD-kurs okt 2017	-3 100	3 100	0		Juryvester 2016-17 10 731
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	Klær/luer m.m. 11 460
Grentilskudd 2017	-258 836		-258 836	-258 836	75 223
Drift komité	-6 500	75 223	68 723	60 000	Inn = salg sambandsutstyr
Sponsorinntekter		-20 000	-20 000	-20 000	Toten Sparebank 2016-17. Gålå AS, se Avslutningshelg

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet	-2 500	146 050	143 550	143 550	Inn = salg LSV-luer/Inndekning underskudd 75.000, 4 utøvere 2017-18
NM del 1 Lygna	-88 885	89 740	855	855	
NM del 2 Gålå	-121 620	139 190	17 570	17 570	
NM junior Harstad	-308 260	333 586	25 326	25 326	
NC junior Nes	-168 830	175 707	6 877	6 877	
NC junior Voss	-390 700	404 880	14 180	14 180	
NC senior Sjusjøen	0	1 066	1 066	1 066	
NC senior Åsen	-43 145	46 094	2 949	2 949	
NC senior Gålå (november)	-19 520	24 697	5 177	5 000	
Sekundering/smørning (junior)		15 544	15 544	15 544	
Juniorsamling uke 40	-42 300	67 169	24 869	30 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Tolga	-565 620	584 631	19 011	19 110	
Ungdomsstafetten Oslo		16 455	16 455	16 456	
Avslutningshelg Beitostølen	-25 000	7 245	-17 755	-17 755	Inntekt: Støtte Gålå AS. UT: gavekort GålåCup, kjøring og mat.
Interkretssamling august/sept (HSK)	-75 600	76 076	476	2 000	
Snøsamling Sjusjøen november	-88 925	98 142	9 217	10 000	
RESULTAT pr. 31.12.17			75 255	73 892	

LK egenkapital pr. 31.12.2016 404 403

LK egenkapital pr. 31.12.2017 329 148

Regnskap LK pr. 30.04.2018

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				0	
* Trener 1 snø Hadeland januar	-8 607	8 607	0	0	dekkes opp av post 3-midler
* Trener 1 snø Sjusjøen februar	-7 942	7 942	0	0	dekkes opp av post 3-midler
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	
Grentilskudd 2018			0	-260 000	
Drift komité		4 368	4 368	70 000	
Sponsorinntekter					
* Toten Sparebank		-20 000	-20 000	-20 000	Totenbanken
* Gålå Idrettsanlegg AS		-19 600	-19 600	-24 000	17 romdøgn ifbm. avslutningshelg, resten belastes ifbm. NC Gålå i november

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet			0	90 000	
NM del 1 Vang	-99 650	107 462	7 812	8 000	ok
NM del 2 Alta	-257 080	275 568	18 488	20 000	ok
NM junior Steinkjer	-323 345	347 191	23 846	20 000	ok
NC junior Beitostølen	-218 255	222 998	4 743	5 000	ok
NC junior Holmenkollen	-241 805	251 869	10 064	12 000	ok
NC senior Åsen	-53 350	58 022	4 672	5 000	ok
NC senior Trondheim	-78 760	84 390	5 630	6 000	ok
NC senior Gålå (november)			0	5 000	
Sekundering/smørning (junior)		15 239	15 239	15 000	ok
Juniorsamlinger 2018			0	25 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Lygna	-86 270	98 935	12 665	15 000	
Ungdomsstafetten Oslo		11 764	11 764	18 000	startkont. 6000, hotell 5164
Avslutningshelg Gålå		19 640	19 640	5 000	arr. støtte 3000, gavekort 6000, overnatting 10.640, mangler kjøring
Interkrettsamling august/sept			0	5 000	
Snøsamling nov/des			0	10 000	
RESULTAT pr. 30.04.18			99 330	30 000	



VÅRMØTE 2018

Gjennomførte kurs 2017-18

TD- og arrangørkurs

- ✓ Lillehammer, 28. oktober 2017
Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Trener 1 langrenn

- ✓ September 2017, Lillehammer, barmarksmoduler
Kursholder: Sandra Lyngstad
 - ✓ September/oktober 2017, Midt-Gudbrandsdalen, barmarksmoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
 - ✓ Oktober 2017, Svea /Hadeland, barmarksmoduler
Kursholder: Sandra Lyngstad
 - ✓ Januar 2018, Svea/Hadeland, snømoduler
Kursholder: Sandra Lyngstad
 - ✓ Februar 2018, Sjusjøen, snømoduler
Kursholder: Sandra Lyngstad
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Sesongen 2017-18

GD Cup													
Klasse	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
J11	18	21	31	15	27	28	20	27	22	34	15	20	23
J12	23	12	17	24	15	23	18	18	29	25	32	12	18
J13	17	24	14	11	23	11	22	17	12	26	16	24	6
J14	9	14	21	10	12	15	10	13	12	10	19	16	14
G11	41	39	58	44	36	24	34	31	28	34	41	37	37
G12	30	43	46	42	45	31	22	30	36	31	32	31	22
G13	28	24	42	32	39	37	22	22	27	29	28	26	19
G14	19	26	27	31	22	26	29	18	13	18	15	20	15
Sum deltakere	185	203	256	209	219	195	177	176	179	207	198	186	154



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Sesongen 2017-18

Totenbank Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018
J11	23	18	22	21	19	24
J12	27	21	19	17	24	18
J13	29	25	18	8	12	17
J14	17	24	25	12	11	11
G11	48	44	40	41	39	31
G12	36	46	42	35	26	27
G13	46	25	42	30	31	20
G14	34	33	19	32	21	25
Sum deltakere	260	236	227	196	183	173

Gålå Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018
J15	12	15	25	22	21	14
J16	13	11	13	18	20	18
G15	33	37	27	27	35	31
G16	27	29	25	26	25	24
Sum deltakere	85	92	90	93	101	87



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Sesongen 2017-18

Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – damer senior
- ✓ Mari Eide – damer rekrutt
- ✓ Marte Mæhlum Johansen – damer rekrutt
- ✓ Mathilde S. Myhrvold – kvinner junior

- ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer sprint
- ✓ Martin L. Nyenget – herrer rekrutt
- ✓ Mattis Stenshagen – herrer rekrutt
- ✓ Alexander Letrud – IPC rekrutt





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Hovedlandsrennet

Mange flotte prestasjoner for oss i Oppland Skikrets.

I stafetten stilte vi med 9 guttelag og 6 jentelag
Regionkontaktene bidro med ansvar for stafettuttak.



Klassisk ind.start

- J15** Ingen topp 10.
G15 Ingen topp 10.
J 16 2. Anna Heggen Svea Skilag.
7. Andrine Fuglerud Flugstad Gjøvik SK.
G16 2. Johannes Staune-Mittet Lillehammer SK.

Sprint fri teknikk

- J15** Ingen topp 10.
G15 Ingen topp 10.
J 16 7. Anna Heggen Svea Skilag.
G16 7. Vegard Thon Etnedal.
9. Isak Skari Berger Lillehammer.

Stafett

4. plass til både gutte- og jentelaget til OSK



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Ungdomsstafetten

Målsetting: Stille med to lag med felles reise og overnatting.



De to lagene fra Oppland gjorde sine saker meget bra, med 11. og 19. plass.

Følgende utøvere ble tatt ut på OSK sine to lag:

OPPLAND 1

J15: Birgit Dorthea Kleppa Madslien.

G15: Falk Håkenstad-Bråten.

J16: Anna Heggen.

G16: Isak Skari Berger.

OPPLAND 2

J15: Kristina Masovn Haave.

G15: Simen Gammelmo.

J16: Andrine Fuglerud Flugstad.

G16: Johannes Staune-Mittet.

Kretsledere: Lillann Gulbrandsen og Stein Plukkerud.

Ski og smøring: Jan Erik Berger



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Regionkontakter 15-16 år

Det er viktig å ha kontaktpersoner som kan avlaste hovedleder og som "kjenner" sin region

HL Regionkontakter

- ✓ Gudbrandsdalen: Øystein Slåen
- ✓ Lillehammer: Mikal Bjørnaa
- ✓ Gjøvik/Toten: Gry Anita Lunde
- ✓ Hadeland: Øivind Gammelmo
- ✓ Valdres: Ola Kjørli

Regionkontaktene er ansvarlig for:

- ✓ På best mulig måte følge med på aktuelle løpere for stafettlag.
- ✓ Bistå ved oppsett av alle lag.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Samlinger 15-16 år

Gjennomførte samlinger 2017-18

- ✓ 1-3. september 2017: Interkretssamling OSK/HSK, Sjusjøen
- ✓ 15-17. desember 2017: Snøsamling Lygna

Planlagte samlinger 2018-19

- ✓ 31. august - 2. sept 2018 Interkretssamling OSK/HSK, Sjusjøen
- ✓ 7-9. desember 2018 Snøsamling på Gålå (teste HL-løypene)

Raufoss IL langrenn refererte til et klubbbesøk av Sandra Lyngstad for klubbens jenter i alderen 13-16 år, svært bra. Det er et ønske at skikretsen ser på muligheter for klubbbesøk/samlinger for jenter i denne aldersgruppen.

VÅRMØTE 2018

Junior sesongen 2017-18

Målsetning:

- ✓ INDIVIDUELL MEDALJE NM JR. – målsettingen er oppnådd
- ✓ MEDALJE NM JR. STAFETT – målsettingen er oppnådd





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Junior sesongen 2017-18

NM sprint junior, Holmenkollen

- K 18:** Karen Amalie Nordseth, Snertingdal IF, 6. plass
K 19-20: Mathilde Myhrvold, Vind IL, 2. plass
Mari Norlunde, Follebu Skiklubb, 6. plass
Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 9. plass
M 18: Ansgar Evensen, Vind IL, 1. plass

NM junior, Steinkjer

- K 17:** Julie Egeberg Moger, Lillehammer Skiklubb, 10. plass i fristil
K 18: Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 1. plass i fristil og 4. plass i klassisk
Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL langrenn, 8. plass i fristil
K 19-20: Mathilde Myhrvold, Vind IL, 1. plass i klassisk og 3. plass fristil
Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 8. plass klassisk og 4. plass fristil
Dorthe B. Seierstad, Raufoss IL langrenn, 10. plass klassisk
Mari Norlunde, Follebu Skiklubb, 6. plass fristil
M 18: Ansgar Evensen, Vind IL, 5. plass i klassisk
K stafett: Oppland 1 (Seirstad, Bakkemo, Norlunde og Myhrvold) 2. plass

Junior-VM Goms i Sveits:

- Kvinner:** Mathilde Myhrvold, Vind IL, 6. plass i sprint og 10. plass i klassisk

Nordisk juniorlandskamp Vuokatti, Finland

- Menn:** Ansgar Evensen, Vind IL, 1. plass i sprint og 3. plass i stafett



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Junior sesongen 2017-18

NC junior sammenlagt:

K 19/20: Mathilde Myhrvold, Vind IL, 2. plass

Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb, 5. plass

Mari Norlunde, Follebu Skiklubb, 10. plass

M 17: Jostein Karlsen, Lillehammer Skiklubb, 9. plass

M 18: Ansgar Evensen, Vind IL, 4. plass



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Junior sesongen 2017-18

NM og Norgescup – opplegg:

- ✓ Overnatting
- ✓ Smøring
 - Kristian Nordlunde
- ✓ Stafett junior-NM – uttak med regionkontakter
 - Petter Blindheim, Lillehammer/Gudbrandsdalen
 - Håkon Ramstad, Gjøvik/Toten
 - John Stenberg, Hadeland
 - Håvard Nyhagen, Valdres



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Junior sesongen 2017-18

Kretssamling barmark - Natrudstilen:

- ✓ Uke 40 , mandag til torsdag i høstferieuka
- ✓ Hovedtrener Torstein Haaker Dagestad
- ✓ 21 deltakere

Opplegg for juniorsamlinger 2018-19?

Pga. synkende deltakelse er det ønske om å prøve noe nytt. Det foreslås å arrangere flere mindre samlinger før, under og etter sesongen, på ulike steder, der de ulike teamene tar ansvar på omgang. Samlingene annonseres på skikretsens hjemmeside (egen side med oversikt over samlinger) og på Facebook. Samlingene vil også være åpne for seniorer som satser utenfor lag.

Bruke ett av rulleskirennen som utgangspunkt for samling?

Robert følger opp fra skikretsen.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Senior sesongen 2017-18

Målsetning: INDIVIDUELL MEDALJE I NM SENIOR

- ✓ Målsetning er ikke nådd, ingen individuell medalje!

- ✓ 1. plass på teamsprint under NM del 2 i Alta, Lillehammer Skiklub, menn - Håvard Solås Taugbøl og Martin Løvstrøm Nyenget.
- ✓ 3. plass til Gjøvik skiklubb, damer. Tuva Bakkemo og Ingvild F. Østberg.
- ✓ Stafettene i NM Gåsbu:
 - 4. plass LSK 1.lag (menn) og 10. plass Vind IL (menn)
 - 4. plass Gjøvik Skiklubb lag 1 (damer) og 6. plass LSK (damer)



VÅRMØTE 2018

Senior sesongen 2017-18

U23-mesterskap

Kvinner

Sprint fri

5. Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten skilag

20 km klassisk

3. Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten Skilag

6. Magni Smedås, Lillehammer Skiklub

8. Susann Sagstuen, Gjøvik Skiklubb

10 km fri teknikk

6. Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten skilag

8. Tuva Bakkemo, Gjøvik skiklubb

9. Susann Sagstuen, Gjøvik skiklubb

Menn

Sprint fri

ingen topp 10

30 km klassisk

2. Petter Stakston, Søre Ål IL

15 km fri teknikk

6. Petter Stakston, Søre Ål IL



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Senior sesongen 2017-18

OSK har i år hatt 38 seniorløpere med på Statoil-cup og NM.
Vi har også hatt store tropper i Skandinavisk Cup.

- ✓ **Deltakelse i OL** : Ingvild Flugstad Østberg, Gjøvik Skiklubb, reserve Mari Eide, Øystre Slidre IL, og hjemmевærende reserve Håvard Solås Taugbøl, Lillehammer Skiklub
- ✓ **Deltakelse i U23-VM i Goms, Sveits:**
Marte Mæhlum Johansen, ØTS (syk) og Mattis Stenshagen, Follebu Skiklubb
- ✓ **Representasjon World Cup:**
Ingvild Flugstad Østberg (sammenlagt nr. 3 i WC)
Mari Eide, Marthe Bjørnsgaard og Thea Krokan Murud. Håvard Solås Taugbøl, Martin L. Nyenget, Emil Nyeng og Mattis Stenshagen.
Nasjonal kvote: Lillehammer, Drammen og Holmenkollen på disse løperne.



VÅRMØTE 2018

Funksjonshemmede 2017-18

Oppland Skikrets har hatt en representant på lag denne sesongen

- ✓ Alexander Letrud, Øyer-Tretten IF, FH stående menn, IPC Rekrutt

RESULTATER

NM:

- ✓ Sprint (K) Anne Karen nr. 1 - Alexander nr. 4
- ✓ 7,5 km (F) Anne Karen nr. 1 – 15 km (F) Alexander nr. 4

NC sammenlagt:

- ✓ Anne Karen nr. 1 – Alexander nr. 2
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Senior sesongen 2017-18

- ✓ Kretsopplegget generelt mener vi at har vært bra. Dette gjelder både overnattingsplasser og smøreplasser.
 - ✓ Facebook-gruppe har blitt benyttet til utsendelse av informasjon.
 - ✓ Ikke tilsvarende samarbeid på senior som junior.
 - ✓ Seniorløpere og FH som ikke har vært tilsluttet team, har blitt fulgt opp av kretsleder ved behov.
 - ✓ Overnattingsplasser til neste år er allerede bestilt der rennstedene er på plass.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Team Veidekke Innlandet 2017-18





VÅRMØTE 2018

Team Veidekke Innlandet 2017-18

Løpere sesongen 2017-18:

- ✓ Emilie Fleten, Gol IL
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- ✓ Marthe Klausen, Konnerud IL
- ✓ Thea Krokan Murud, Søre Ål IL

- ✓ Eirik Augdal, Ringkollen SK
- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL
- ✓ Chrisander Skjønberg Holth, Birkebeineren IF
- ✓ Vegard Bjerkreim Nilsen, Lillehammer Skiklub
- ✓ Emil Nyeng, Ringebu/Fåvang Skiklubb
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål IL

Trener: Eivind Warlo



VÅRMØTE 2018

Team Veidekke Innlandet 2018-19

Uttatte løpere sesongen 2018-19:

- ✓ Marthe Bjørnsgaard, Lillehammer Skiklub
- ✓ Magni Smedås, Lillehammer Skiklub
- ✓ Mathilde S. Myhrvold, Vind IL
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- ✓ Emilie Fleten, Gol IL
- ✓ Tiril Liverud Knudsen, Konnerud IL

- ✓ Petter Stakston, Søre Ål IL
- ✓ Vebjørn Heggdal, Søre Ål IL
- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL

Hovedtrener: Svein Halvor Dahl

Ass. trener: Ingrid Vikman



VÅRMØTE 2018

Team Veidekke Innlandet 2018-19

Det er et ønske om at Team Veidekke Innlandet er mer 'åpent' ut mot utøvere i skikretsen, f.eks. ved å invitere til noen åpne treninger.

Det vil legges ut/sendes ut informasjon og invitasjon til åpne treninger gjennom skikretsens kanaler.



OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Samarbeidspartnere 2017-2018



Løper ett år til



Må reforhandles hvert år



Skal reforhandles, Gålå Idrettsanlegg AS ønsker å se på innholdet i avtalen.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Samarbeidspartnere 2017-2018



Innspill fra salen:

Kan skikretsen påvirke premier i cupene?



Det er et ønske om gravering på pokaler, slik at man ser hva premien gjelder. Stas for de unge.

Evt. også gradere premieringen på 1., 2. og 3. plass?





OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Ung i sporet – v/ungdomsrepresentantene

- ✓ Sesongen 2017-18: Ansvarlig for samlingene til 15-16, leder på Hovedlandsrennet, leder på Ungdomstafetten og deltatt på NSF høstmøte i gruppen Ung i sporet.
- ✓ Mål om å lage en felles oversikt med unge (under 25 år) frivillige i langrennssporten.
 - Kartlegge og få en felles database med unge frivillige i Oppland skikrets
 - Hver klubb sender inn navn, kontakt info, arbeidsoppgaver i klubb/arrangement til meg på e-post robert.granseth@gmail.com.

Hver klubb bør ha en ung i styret og prøve å få unge inn i klubben som trenere, ledere eller inn i arrangement hver klubb har.

VÅRMØTE 2018

Rulleski

Status pr. 23. mai

- 17-19. august
Tour de Synnfjell
- Onsdag 29. august:
Øverbyrennet fri teknikk,
Øverby Skistadion
- Lørdag 8. september
Gran IL, Lygna Skisenter
- Lillehammer Skiklub,
planlegger renn i uke 36 og
september (?)
- Østre Toten Skilag,
overgangen sept/oktober



RULLESKIVETTREGLER

- ① For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
- ② All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
- ③ Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
- ④ Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
- ⑤ Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss.
- ⑥ Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
- ⑦ Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys.
- ⑧ Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene.
- ⑨ Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Utarbeidet av Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Terminliste 2018-2019 Grunnlag

Føringer:

- ✓ nasjonal terminliste
- ✓ OSK-LKs vårmøte kommer med føringer
- ✓ klubbenes rennønsker – søknadsfrist 1. september
- ✓ OSK-LKs høstmøte fastsetter terminlista

I tillegg må vi ta hensyn til:

- ✓ sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - ✓ spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - ✓ uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



VÅRMØTE 2018

OPPSUMMERING 2017-18

- ✓ Terminlista 2017-18 Oppland bestod av:
 - ... 38 langrenn
 - ... 18 turrenn

Av disse måtte vi avlyse 2 turrenn og 1 langrenn, alle pga. for liten påmelding.
 - ✓ LK-representant har vært tilstede på alle KM-arrangement.
 - ✓ Oppsett av TD'er har fungert greit denne sesongen.
Mentorordningen gir kompetanseflyt 😊
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

Terminliste sesongen 2018-19





VÅRMØTE 2018

TERMINLISTEARBEID 2018-19

Terminliste:

- ✓ Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?
 - ✓ Hva slags type renn (langrennscross?) er det ønskelig at vi legger inn og for hvilken aldersgruppe?
 - ✓ Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region?
 - ✓ Hvordan utlyse aktuelle helger for renn - KM?
 - ✓ Søknadsfrist 1.september
 - ✓ Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste
-



VÅRMØTE 2018

TERMINLISTEARBEID 2018-19

Innspill fra salen

Unngå kollisjon mellom NM del 2 og avslutningshelg?

Gjerne også prøve å unngå kollisjoner mellom cuprenn og Norgescup?

Prøve å høyne statusen til KM stafett?

Fra LK: Det er veldig viktig at klubbene er 'på' når terminliste legges ut til høring til høsten!

Vedr. Madshus Skifestival

Det er et stort arrangement, med renn også på hverdag.

Bør skikretsen involveres i driften av festivalen?

Det gjør vi gjerne, arrangørkomiteen oppfordres til å invitere skikretsen inn. Magnus Aass formidler dette videre.



VÅRMØTE 2018

TERMINLISTEARBEID 2018-19

Terminliste turrenn:

- ✓ Unngå kalenderkonflikter
 - ✓ Ofte samme helg år etter år
 - ✓ Ønske om å jobbe langsiktig

 - ✓ NB!
Det er viktig å legge inn rennsøknad på vanlig måte, fristen er 1. september også her!
-



VÅRMØTE 2018

TD

TD'er:

Alle arrangører som søker om renn, må også stille med TD'er!

- ✓ Hvordan skal vi rekruttere?
 - ✓ Kurs hvert år?
Kurs for nybegynnere og viderekommende?
 - ✓ Evaluering fra årets TDer.
 - ✓ TD- og arrangørkurs høsten 2018:
Søndag 16. september, ifbm. skikretsens storsamling på Gålå
-



VÅRMØTE 2018

Kretsopplegg NM/HL/Norgescup 2018-19

NSF/ Terminlistens hovedpunkter 2018-19

Det er pr. nå kun NM og HL som er tildelt.
Her har vi reservert hotellsenger.

Mht. NC junior fortsetter de med samme opplegg, der fordelingen av overnatting gjøres NSF/arrangør, etter en gitt fordelingsnøkkel. For NC senior reserverer skikretsen direkte, dette gjøres så fort rennene har fått tildelt arrangør.

Informasjon om påmelding til overnatting legges ut i forkant av høstmøtet.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Sesongen 2018-19

Landslagsløpere sesongen 2018-19:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – kvinner senior
- ✓ Mari Eide - kvinner senior
- ✓ Marte Mæhlum Johansen – kvinner rekrutt
- ✓ Thea Krokan Murud – kvinner rekrutt
- ✓ Tuva Bakkemo – kvinner junior

- ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer rekrutt
- ✓ Martin Løvstrøm Nyenget – herrer rekrutt
- ✓ Mattis Stenshagen – herrer rekrutt
- ✓ Ansgar Evensen – herrer junior



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Klubbsamarbeid senior

Opprinnelig innspill fra Petter S. Skinstad, se [eget saksfremlegg](#).

LK har fremmet tre forslag til tiltak:

- ✓ A: fellestreninger
- ✓ B: samlinger
- ✓ C: samarbeid om smøring på renn

Etter en diskusjon ble det konkludert med følgende:

- ✓ A – se på nå, B må modnes litt, C tar vi til høsten
 - ✓ Er det mulig å finne en ildsjel som kan fungere som koordinator?
 - ✓ Torbjørn kontakter Olympiatoppen om et mulig samarbeid på tvers av idretter.
 - ✓ Skikretsen tar initiativ til et møte, der man har som mål å bli enige om konkrete tiltak veien videre, både mht. fellestreninger og smøring på skirenn.
 - Miljøet identifisere seniorløpere i kretsen, ta med planer på møtet, hva ønsker vi å samarbeide om?
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Arrangørhåndbok kretsrenn

Et av tiltakene i skikretsens handlingsplan er å utarbeide en lokal arrangørhåndbok. LK ønsket å sjekke om det er interesse for dette i klubbene.

Svaret er enstemmig ja.

LK starter derfor jobben med å utarbeide en slik håndbok for langrenn.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Saker til NSF Vår møte 2018 Stavanger

Fluorsaken

... skal opp som egen sak på Fagmøtet i Stavanger.

Etter litt diskusjon fikk Torbjørn med seg støtte fra skikretsen på å støtte det vedtaket som allerede er fattet sentralt, om at et forbud vil bli innført den dagen det er mulig å kontrollere bruken av fluor.

Innspill fra K. Nordlunde:

Det er også viktig at diskusjonen rundt fluor løftes inn i den store debatten rundt kostnadsnivået i skiidretten – og hvordan redusere dette.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Saker til NSF Vår møte 2018 Stavanger

Innspill vedr. nasjonale renn

- ✓ Det er et ønske om et sprintrenn i NC junior
 - ✓ Noe misnøye rundt middag på hotell brukt til NC/NM, noe som NSF og arrangør bør følge opp?
 - ✓ Vedr. funksjonshemmede
 - ... kun spesielt inviterte kunne delta på NM del 2 i Alta?
 - ... vanskelig å finne resultatlistene,
 - ... endring av renn på terminliste med svært kort varsel
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2018

LK-arbeid

Hva er viktige saker som LK skal jobbe med fram mot Høstmøtet 2018?

- ✓ Følge opp nytt opplegg for juniorsamlinger 2018-18
 - ✓ Koordinering av seniorsatsning i kretsen
 - ✓ Utarbeide arrangørhåndbok
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2018

Valg LK

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - ikke på valg
- ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – på valg, tar gjenvalg
- ✓ Lillann Gulbrandsen – ikke på valg
- ✓ Stein Plukkerud - på valg, tar gjenvalg
- ✓ Håvard Nyhagen - ikke på valg
- ✓ Robert Granseth - ikke på valg

Ragnhild og Stein ble enstemmig valgt inn for 2 nye år