



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

Velkommen til Oppland Skikrets, langrenn VÅRMØTE 2020





OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Agenda

Åpning/presentasjon

Økonomi

Kurs

Oppsummering sesongen 2019-20

Arrangement – terminliste – TD'er

Rulleski sommer/høst 2020

Sesongen 2020-21

- Covid-19 - usikkert
- Kretsopplegg NM/HL/NC

NSF Vårmøte

Fluorforbudet – konsekvenser

Valg LK 2020-21



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Langrennskomiteen 2010-20

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - nøytral
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – Gjøvik/Toten
 - ✓ Lillann Gulbrandsen – Hadeland/ Ung i sporet
 - ✓ Stein Plukkerud - Gudbrandsdalen
 - ✓ Håvard Nyhagen - Valdres
 - ✓ Robert Granseth - Lillehammer/ Ung i sporet
-

Årsregnskap LK 2019

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Rev.budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning					
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-16 386	16 386	0	0	
* Trener 1 barmark høst	-14 400	14 400	0	0	
* Trener 2 Vind	-22 761	22 761	0	0	
* TD-kurs november	-2 350	2 350	0	0	
Post 3 - bredde/rekruttering					
* Samlinger 11-14 år høsten 2019		23 055	23 055	10 000	
Grentilskudd 2019	-248 864	0	-248 864	-248 864	
Drift komité		40 234	40 234	50 000	
Avslutningshelg Lygna		16 143	16 143	16 143	
Sponsorinntekter	-20 000		-20 000	-20 000	

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet	0	100 000	100 000	100 000	
NM del 1 Meråker	-234 550	244 232	9 682	9 682	
NM del 2 Lygna	-114 400	123 243	8 843	8 843	
NM junior Savalen	-307 670	321 325	13 655	13 655	
NC junior Konnerud	-291 901	303 202	11 301	11 301	
NC junior Åsen	-218 700	227 761	9 061	9 061	
NC senior Nes	-67 700	72 620	4 920	4 920	
NC senior Hommelvik	-71 480	78 641	7 161	7 161	
NC senior Harstad	-17 640	26 400	8 760	8 760	
NC senior Gålå (november)	-42 290	47 947	5 657	5 000	
Sekundering/smørning (junior)	0	0	0	0	
Juniorsamlinger	0	0	0	10 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Gålå	-207 320	228 182	20 862	20 862	
Ungdomsstafetten Oslo	-2 300	19 604	17 304	17 304	LK egenkapital pr. 31.12.2018 360 540
Interkretssamling september	-66 600	67 322	722	2 000	Resultat 2019 -36 810
Snøsamling november	-87 000	95 316	8 316	10 000	LK egenkapital pr. 31.12.2019 323 730
RESULTAT pr. 31.12.19			36 810	45 828	

Regnskap LK pr. 30.04.2020

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Revidert	Kommentarer
Post 3 - utdanning						
* Trener 1 snø Karidalen des/jan	-6 750	9 558	2 808	0	0	Underskudd dekkes av posjktmidler
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-6 750	10 785	4 035	0	0	Underskudd dekkes av posjktmidler
* Trener 1 snø Dombås mars	-3 750	15 961	12 211	0	0	Underskudd dekkes av posjktmidler
Post 3 - bredde/rekruttering		0		30 000	30 000	
Grentilskudd 2020	0		0	-260 000	-260 000	Fordeles til høsten, basert på aktivitetstall 2019
Drift komité		5 673	5 673	40 000	25 000	
Avslutningshelg		0	0	10 000	0	AVLYST
Sponsorinntekter						
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	-20 000	

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet			0	100 000	100 000	Sesongen 2020-21
NM del 1 Konnerud	-112 560	119 738	7 178	10 000	7 178	ok
NM del 2 Lillehammer	0	0	0	3 000	0	ok AVLYST, ingen påløpte kostnader
NM junior Beitostølen	-110 508	113 611	3 103	13 000	3 108	ok AVLYST, 50% overnatting Stein
NC junior Lygna	-32 400	45 223	12 823	15 000	12 823	
NC junior Holmenkollen	-352 855	366 605	13 750	15 000	13 750	
NC senior Lygna	-25 500	26 703	1 203	3 000	1 203	
NC senior Gålå - flyttet fra Førde		3 847	3 847	10 000	3 847	
NC senior Veldre	-6 500	7 434	934	3 000	934	
NC senior Gålå (november)		0	0	6 000	6 000	
Sekundering/smørning (junior)		0	0	15 000	15 000	
Juniorsamlinger		0	0	10 000	10 000	

15-16 år

Hovedlandsrennet Nybygda	-108 620	128 711	20 091	20 000	20 091	
Ungdomsstafetten	-1 500	17 820	16 320	20 000	16 320	
Interkretssamling september		0	0	8 000	8 000	
Snøsamling november/desember		0	0	8 000	8 000	
RESULTAT pr. 30.04.20			83 974	59 000	1 254	



VÅRMØTE 2020

Gjennomførte kurs 2019-20

TD- og arrangørkurs

- ✓ Lillehammer, 2. november 2019
Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Trener 1 langrenn

- ✓ September 2019, Lillehammer, barmarksmoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ September 2019, Karidalen, barmarksmoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ Desember 2019/januar 2020, Karidalen, snømoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ Januar 2020, Lillehammer, snømoduler
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ Mars 2020, Dombås, snømoduler
Kursholder: Marianne Myklebust

Trener 2 langrenn

- ✓ September 2019, Gjøvik, barmarksmoduler
Kursholder: Sebastian Aagnes

I tillegg har skikretsens skiutvikler Silje Knox vært på en del klubbeseøk i løpet av vinteren.



VÅRMØTE 2020

Planlagte kurs høsten 2020

TD- og arrangørkurs

- ✓ Dato kommer
Kursholder: Torbjørn Broks Pettersen

Trener 1 langrenn

- ✓ Barmarksmoduler Lillehammer, september, datoer kommer
Kursholder: Marianne Myklebust
- ✓ Barmarksmoduler Dombås, september, datoer kommer
Kursholder: Marianne Myklebust

Prosjekt Utstyrspakker klubb

20 klubber i kretsen har søkt om og fått tildelt utstyrspakker, [KLIKK HER](#) for å lese mer.

Sammen med utstyrspakkene følger to inspirasjonskvelder, en på barmark og en på snø, der inspiratører fra skikretsen gjennomfører en trening/inspirasjonsøkt med bruk av utstyret.

Andre inspirasjonsbesøk klubb?

Dersom din klubb ønsker kurs, inspirasjonskveld og lignende, ta kontakt med skikretsens skiutvikler Silje Knox, silje.knox@skiforbundet.no.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Hovedlandsrennet Nybygda, 21.-23.februar

Mange flotte prestasjoner for oss i Oppland Skikrets.

Disse blide jentene sørget for en sterk 4.plass til Oppland i jentestaffetten. Fra v. Synne, Ragna, Oline og Mille Marie



Klassisk intervall start

J15 5. Emma Klevenberg, Gjøvik Skiklubb

G15 8. Martin Jørstad Ringli, Øystre Slidre IL
14. Lars Heggen, Harestua IL

J16 9. Mille Marie Storlien, Lillehammer Skiklubb
16. Synne B. Bollingmo, Raufoss IL Langrenn

G16 Ingen topp 20

Sprint fristil

J15 4. Malin Hoelsveen, Raufoss IL Langrenn
10. Stine Ludahl Lagethon, Øyer-Tretten IF

G15 4. Martin Jørstad Ringli, Øystre Slidre IL
9. Jørgen Landmark Johansen, Lillehammer
15. Oskar Stenberg Øien, Øyer-Tretten IF
16. William Brekken Ramsfjell, Vingrom IL

J16 9. Ragna Fodstad, Østre Toten Skilag
10. Synne B. Bollingmo, Raufoss IL Langrenn
16. Mille Marie Storlien, Lillehammer Skiklubb

G16 3. Sivert Borgen, Østre Toten Skilag
5. Martin Bjerke, Follebu Skiklubb
16. Håkon Torseth, Lillehammer Skiklubb

Stafett

Sterk 4.plass til 1.laget og 8.plass til 2.laget i jentestafetten og en god 7.plass i guttestafetten.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Kong Haralds Ungdomsstafett, 8.mars

Målsetting: Stille med to lag med felles reise og overnatting.



Opplands førstelag gikk inn til en meget sterk 5. plass, to plasser bedre enn i fjor. Mens andrelaget tok en fin 26. plass.

Følgende utøvere ble tatt ut på OSK sine to lag:

OPPLAND 1

J15: Emma Klevenberg, Gjøvik Skiklubb

G15: Lars Heggen, Haretua IL

J16: Maria Lykken Hamre, Søre Ål IL

G16: Sivert Borgen, Østre Toten Skilag

OPPLAND 2

J15: Stine Ludahl Lagethon, Øyer-Tretten IF

G15: Jørgen Landmark Johansen, Lillehammer Skiklubb

J16: Synne Børresen Bollingmo, Raufoss IL Langrenn

G16: Lars Lien, Gjøvik Skiklubb

Kretsleder: Håvard Nyhagen

Ski og smøring: Erik Lagethon og Per Klevenberg



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Regionkontakter 15-16 år

Det er viktig å ha kontaktpersoner som kan avlaste hovedleder og som "kjenner" sin region

HL Regionkontakter

- ✓ Gudbrandsdalen: Gunnar Vestad
- ✓ Lillehammer: Magnus Aarrestad
- ✓ Gjøvik/Toten: Stig Almsbakken
- ✓ Hadeland: Øivind Gammelmo
- ✓ Valdres: Knut Frode Framstad

Regionkontaktene er ansvarlig for:

- ✓ På best mulig måte følge med på aktuelle løpere for stafettlag.
 - ✓ Bistå ved oppsett av alle lag.
-



VÅRMØTE 2020

Uttaksrenn 2020

Uttaksrenn til HL stafett

KLASSISK

- ✓ 26.01. KM indiv. start Gran IL/Lygna
- ✓ 08.02. Madshusrennet Redalen IL
- ✓ 21.02. HL distanse Nybygda IL

FRI TEKNIKK

- ✓ 19.01. KM fellesstart Vind IL
- ✓ 16.02. KK-rennet IL Kolbukameratene
- ✓ 22.02. HL sprint Nybygda IL

Uttaksrenn til Ungdomsstafetten

- ✓ 26.01. KM indiv. start
 - ✓ 08.02. Madshusrennet
 - ✓ 21.02. HL distanse
-



VÅRMØTE 2020

Evaluering av poengskala/uttaksrenn

Høstmøtet 2019 vedtok å teste ut en ordning med poengskala for uttaksrennene til stafetten i HL og KHU for sesongen 2019-20, med den hensikt å gjøre det litt mer forutsigbart med uttakene. Dette skulle tas opp til evaluering på Vår møtet i 2020.

På Høstmøtet ble det lagt fram følgende forslag:

- Tre uttaksrenn i hver stilart, jf. oversikten over
- Ett av tre renn i hver stilart kan strykes, men ikke rennene under HL
- De individuelle rennene i HL teller dobbelt
- Ved lik poengsum mellom to, er det beste plassering i HL som teller
- Ved lik vurdering av en løper i 15- og 16-årsklassen, vil løper i 16 år bli prioritert
- Ved vurdering mellom en 15- og 16-åring, vil løpsti i de aktuelle uttaksrennene bli tatt til vurdering
- Poengskala er den samme som blir brukt i Mosetertoppen Cup
- Regionkontaktene vil fortsatt ha en sentral rolle i laguttakene, men har nå flere objektive kriterier å basere uttakene på.

Erfaringer/konklusjon

Ikke bruk sprinten under HL som uttaksrenn. Feil distanse som i tillegg gir doble poeng, men det viktigste er at vi får for dårlig tid og blir seine med å ha stafett lagene klare. Det igjen gir mye problem når en oppdager feil ved oppsett av stafettlagene etter innlevering. Bedre med doble poeng for et renn den siste helgen før HL. Vanskelig å sammenligne 15 og 16 år gutter når 16 åringene går lengere distanse i to av tre uttaksrenn, kutt ut KM distanse som uttaksrenn.



VÅRMØTE 2020

Evaluering av poengskala/uttaksrenn

INNSPILL PÅ MØTET:

Tormod Bjerke: Innspill til poengberegning er at man kutter ut doble poengsum. Bakgrunn er at det vil trumfe alt, det hjelper ikke å ha gått flere gode uttaksrenn om et av de uansett vil bli strøket.

Elin S. Kjeldsberg: Enig

Merete Narum: Enig

Gunnar Vestad: Det er også et poeng å få med de løperne som viser form opp mot stafettene. Bør i alle fall holde fast ved at HL rennet teller mest ved ellers lik poengsum

Christer Opsann: Det er ikke viktigst at sitt eget barn går, men at løperne føler at uttaket er rettferdig.

Gunnar Vestad: Enig med Christer! Støtter fullt ut en videreføring av en form for poengberegning, framfor at det blir for mye "skjønn". Om laget taper en plassering el to i stafetten av denne grunn, så har det ingen stor betydning.

Alle innspill og tanker sendes til haavard.nyhagen@gmail.com, revidert forslag vil bli presentert på Høstmøtet.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Samlinger 15-16 år

Gjennomførte samlinger 2019-20

- ✓ 6.- 8. september 2019: Interkretssamling OSK/HSK, Natrudstilen/Sjusjøen, 67 deltakere
- ✓ 1.- 3. desember 2019: Snøsamling Natrudstilen/Sjusjøen, 59 deltakere

Planlagte samlinger 2020-21

- ✓ 28.- 30. august 2020: Interkretssamling OSK/HSK, Mosetertoppen/Hafjell
- ✓ 13.- 15. november 2020: Snøsamling, Mosetertoppen/Hafjell

NB!

Gjennomføring av høstens samlinger avhenger av hvilke smittevernregler som gjelder på det tidspunktet samlingene skal arrangeres.

Informasjon om samlinger legges ut på skikretsens hjemmeside i løpet av uke 25/26.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Junior sesongen 2019-2020

NM og Norgescup – opplegg:

- ✓ Overnatting Lygna og Holmenkollen, gjennom skiforbundet.
- ✓ Smørekoordinator:
 - NTG, Per Ola Gasmann, har fungert mye bedre i år.
- ✓ Stafett junior-NM – uttak med regionkontakter:
 - Petter Blindheim, Lillehammer
 - Håkon Ramstad, Gjøvik/Toten
 - John Stenberg, Team Hadeland
 - Vegard Kjøs Egge, Team Valdres

Det ble en kort sesong, som ble avlyst veldig brått rett før Jr NM på Beito i mars.

Gjennomført jr NM sprint på Lygna med 1 gull (Ansgar Evensen) og 1 sølv (Anna Heggen) i januar.

VÅRMØTE 2020

Senior sesongen 2019-20

Målsetning: Individuell medalje i NM

Målsetning er nådd

NM del 1 Konnerud:

✓ Sprint F: 1. Ansgar Evensen, Vind il og 2. Håvard Solås Taugbøl,
Lillehammer Skiklub

Spring F. 3. Mathilde Skjærdalen Myhrvold, Vind il

✓ 15 km K fellesstart: 2. Ingvild Flugstad Østberg, Gjøvik skiklubb.

✓ 30 km fellestart K. 3. Martin Løvstrøm Nyenget, Lillehammer Skiklub

✓ Stafett: 2. Gjøvik skiklubb; Bakkemo, Sagstuen og Flugstad Østberg

✓ Stafett: 2. Lillehammer skiklub; Hamnes, Løvstrøm Nyenget og Solås
Taugbøl

NM del 2 Lillehammer: Avlyst.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Senior sesongen 2019-20

- ✓ Kretsopplegget generelt mener vi har vært bra. Dette gjelder både overnattingsplasser og smøreplasser, selv om noen smøreplasser er «små»
 - ✓ Facebook-gruppe har blitt benyttet til utsending av informasjon
 - ✓ Ikke tilsvarende samarbeid på senior som på junior
 - ✓ Seniorløpere og FH-løpere som ikke har vært tilsluttet team, har blitt fulgt opp av kretsleder ved behov
 - ✓ Overnattingsplasser neste år er allerede bestilt der rennstedene er på plass.
-



VÅRMØTE 2020

Team Region Innlandet 2019-20

Uttatte løpere sesongen 2020-21:

- ✓ Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- ✓ Magni Smedås, Lillehammer Skiklub
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL

- ✓ Eirik Augdal, Ringkollen
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål IL
- ✓ Vebjørn Hegdal, Søre Ål IL
- ✓ Joachim Aurland, Kjellmyra IL
- ✓ Andreas Kirkeng, Hamar SK
- ✓ Kristoffer Kvarstad, IL ROS

Trenere:

Marthe Kristoffersen
Ass.

Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen
Carita S. Holth
Trygve G. Slokvik
Brit Baldishol
Jostein Buraas



VÅRMØTE 2020

Team Veidekke Innlandet 2020-21

Det er et ønske om at Team Veidekke Innlandet er mer 'åpent' ut mot utøvere i skikretsen, f.eks. ved å invitere til noen åpne treninger.

Mål om å skape et sterkt treningsmiljø på LHMR

Det vil legges ut/sendes ut informasjon og invitasjon til åpne treninger gjennom skikretsens kanaler.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Samarbeidspartnere 2019-20




MOSETERTOPPEN
SKILINE





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Sesongen 2019-20

GD Cup

Klasse	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
J11	18	21	31	15	27	28	20	27	22	34	15	20	23	20	14
J12	23	12	17	24	15	23	18	18	29	25	32	12	18	21	19
J13	17	24	14	11	23	11	22	17	12	26	16	24	6	16	17
J14	9	14	21	10	12	15	10	13	12	10	19	16	14	5	10
G11	41	39	58	44	36	24	34	31	28	34	41	37	37	25	26
G12	30	43	46	42	45	31	22	30	36	31	32	31	22	32	24
G13	28	24	42	32	39	37	22	22	27	29	28	26	19	22	29
G14	19	26	27	31	22	26	29	18	13	18	15	20	15	16	18
Sum deltakere	185	203	256	209	219	195	177	176	179	207	198	186	154	157	157



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Sesongen 2019-20

Totenbank Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
J11	23	18	22	21	19	24	24	19
J12	27	21	19	17	24	18	19	16
J13	29	25	18	8	12	17	12	14
J14	17	24	25	12	11	11	18	11
G11	48	44	40	41	39	31	27	34
G12	36	46	42	35	26	27	29	26
G13	46	25	42	30	31	20	25	29
G14	34	33	19	32	21	25	19	24
Sum deltakere	260	236	227	196	183	173	173	173

Gålå Cup, f.o.m. 2020 Mosetertoppen Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
J15	12	15	25	22	21	14	21	22
J16	13	11	13	18	20	18	13	24
G15	33	37	27	27	35	31	28	21
G16	27	29	25	26	25	24	28	26
Sum deltakere	85	92	90	93	101	87	90	93



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Terminliste sesongen 2020-21



VÅRMØTE 2020

Rulleski høsten 2020



RULLESKIVETTREGLER

- 1 For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
- 2 All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
- 3 Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
- 4 Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
- 5 Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss.
- 6 Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
- 7 Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys.
- 8 Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene.
- 9 Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Utarbeidet av Norges Skiforbund, Norges Skiytterforbund, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.

Status pr. 10. juni, under planlegging

- Søndag 21. juni
Totenrullen 2020, Karidalen skisenter, Raufoss IL langrenn og Østre Toten Skilag
- Søndag 30. august
Gran IL, Lygna Skisenter
- Helgen 11-13. September
Etnedal Skilag, Tour de Synnfjell
- September ??
Lillehammer Skiklub, Birkebeineren
- Lørdag 26. september
Østre Toten Skilag, Karidalen

Andre aktuelle

... Gjøvik Skiklubb, trolig et renn med hovedfokus barn/unge
... Lalm/Dombås? Evt. ca. 15. august?



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Terminliste 2020-21 Grunnlag

Føringer:

- ✓ nasjonal terminliste
- ✓ OSK-LKs vårmøte kommer med føringer
- ✓ klubbenes rennønsker – søknadsfrist 1. september
- ✓ OSK-LKs høstmøte fastsetter terminlista

I tillegg må vi ta hensyn til:

- ✓ sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - ✓ spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - ✓ uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



VÅRMØTE 2020

TERMINLISTEARBEID 2020-21

Terminliste:

- ✓ Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?
 - ✓ Hva slags type renn (langrennscross?) er det ønskelig at vi legger inn og for hvilken aldersgruppe?
 - ✓ Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region?
 - ✓ Hvordan utlyse aktuelle helger for renn - KM?
 - ✓ Søknadsfrist 1.september
 - ✓ Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste
-
- ✓ Dersom det er ønske om å arrangere et FIS-renn, særlig før jul, ta kontakt med kretskontoret.
-



VÅRMØTE 2020

TERMINLISTEARBEID 2020-21

Terminliste turrenn:

- ✓ Unngå kalenderkonflikter
 - ✓ Ofte samme helg år etter år
 - ✓ Ønske om å jobbe langsiktig

 - ✓ NB!
Det er viktig å legge inn rennsøknad på vanlig måte, fristen er 1. september også her!
-



VÅRMØTE 2020

TD

TD'er:

- ✓ Alle arrangører som søker om renn, må også stille med TD'er!
- ✓ Vi trenger flere nye, unger TDer – tenk gjerne etter om det er noen aktuelle i din klubb!
- ✓ TD- og arrangørkurs høsten 2020:
Dato kommer,
legges opp med en del for nye først, siste del også som oppdatering for alle.

Dette kurset er også aktuelt og matnyttig for alle dere som skal arrangere skirenn, da det gir dere oppdatert kunnskap mht. hva som gjelder av lover og regler.



VÅRMØTE 2020

NM/HL/Norgescup 2020-21

NSF/ Terminlistens hovedpunkter 2020-21

- Nasjonal terminliste vil trolig ikke bli klar før i oktober.
Fortsatt stor usikkerhet mht. hva som skjer, avhengig av hvilke føringer som blir lagt av myndighetene mht. smittevern.
Både mht. WC, SkanCup og NC
Det jobbes parallelt med flere alternativ.

Flere søkere til alle renn, men NSF velger å avvente med å off.gjøre arrangører til man vet mer om hvordan terminlista blir seende ut, jf. over.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Sesongen 2020-21

Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – kvinner elite
 - ✓ Marte Mæhlum Johansen – kvinner rekrutt
 - ✓ Mathilde S. Myhrvold – kvinner rekrutt
 - ✓ Anna Heggen – kvinner junior

 - ✓ Martin Løvstrøm Nyenget – herrer elite allround
 - ✓ Håvard Solås Taugbøl - herrer elite sprint
 - ✓ Mattis Stenshagen – herrer rekrutt
 - ✓ Ansgar Evensen - herrer rekrutt
-



VÅRMØTE 2020

Samlinger 11-14 år

OPPLAND
SKIKRETETS

Samlinger 11-14 år

- August Hadeland (Gran IL/Brandbu IF)
- 12. september Gjøvik/Toten (Vind IL)
- 18. oktober Valdres
- ?? Lillehammer
- ?? Gudbrandsdalen

Opplegget tenkes om i fjor;

- Klubbene tar ansvar for opplegg og gjennomføring
- Skikretsen dekker kostnader til bevertning og hjelper til med markedsføring av samlingene gjennom sine kanaler

Mer informasjon om og oversikt over samlingene legges ut på skikretsens hjemmeside innen utgangen av juni.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Saker fra NSF Vår møte 2020 via Teams 3. juni

NSF vårmøte:

- ✓ Økonomi - Covid-19
 - ✓ Videreføring av fluorforbudet
 - ✓ Begrensinger i deltakelse pga Covid-19

 - ✓ [KLIKK HER](#) for all dokumentasjon fra møtet
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2020

Saker fra NSF Vår møte 2020 via Teams 3. juni

Fluorforbudet:

- ✓ Norge: etisk valg - unngå fluor glidprodukt -> 16år
- ✓ EU: 20/6/20 forbud mot C-8/C-12, trolig fremtidig forbud mot C-4
- ✓ FIS: 23.nov - Council vedtar forbud mot ALL bruk av fluor i skismøring
- ✓ Feb/mar 2020, Frauenhofer/Kompass utvikler testmetode
- ✓ FIS: 25.mai - ny regel § 222.8
- ✓ Juli 2020 – prototype til testing
- ✓ Feilmargin/grenseverdier første vinteren, 0-toleranse fra -22



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Saker fra NSF Vår møte 2020 via Teams 3. juni

OFTTE STILTE SPØRSMÅL

- Hvorfor fluor i skismøring som er en så liten del av verdens fluorforbruk?
- Hvorfor ikke andre miljøgifter?
- Hva er bestemt – vi har ikke fått noen informasjon?
- Blir det nå et kappløp for å legge seg nærmest opp til grenseverdien?
- Må vi slipe om alle skiene våre?
- Må vi kaste alt gammelt utstyr, f.eks. gamle børster?

- Hadde vi noe valg gitt EUs forbud?
- FIS må ha et verdensomspennende regelverk

- Hva gjør vi i Norge? Testing - oppfølging - nasjonalt – krets...?

Følg med på skikretsens hjemmeside og Facebook, informasjon vil bli lagt ut der fortløpende som ting blir formalisert.



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2020

Valg LK

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - valgt på Skikretstinget
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – gjenvalg
 - ✓ Lillann Gulbrandsen – ikke på valg
 - ✓ Håvard Nyhagen - ikke på valg
 - ✓ Robert Granseth - ikke på valg
 - ✓ Gunnar Vestad – ny, erstatter Stein Plukkerud
-