



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE LANGRENN

Lørdag 6. november 2021





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Deltakere

Torbjørn Broks Pettersen	LK / Øyer-Tretten IF		
Ragnhild Soleng	LK/ Vind IL		
Lillann Gulbrandsen	LK/ Gran IL		
Gunnar Vestad	LK/ Vågå IL		
Robert Granseth	LK/ Lillehammer Skiklub		
Håvard Nyhagen	LK/ Rogne IL		
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb	Håvard Selbæk	Søre Ål IL
Ingerid G. Lunde	Gjøvik Skiklubb	Håkon Kvam	Team GTL/Kolbu KK
Morten Stikbakke	Gjøvik Skiklubb	Ole Henrik Evensen	Vind IL
Øistein Lunde	Gjøvik Skiklubb	Marit Melbø	Vingrom IL
Stine Therese Paulseth	Kolbu KK	Magnus Aass	Østre Toten Skilag
Christer Opsann	Lillehammer Skiklub	Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Petter Blindheim	Lillehammer Skiklub	Erlend Moe	Øyer-Tretten IF ski
Per Ola Gasmann	NTG Lillehammer	Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF ski
Ingunn Gravdahl Petterson	Raufoss IL Langrenn	Renate Hagen	Øyer-Tretten IF ski
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski	Erik Lagethon	Øyer-Tretten IF
Einar Tjøme Davidsen	Sør-Fron IL		



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2020

Langrennskomiteen 2021-22

- ✓ Leder: Torbjørn Broks Pettersen, Øyer-Tretten IF
 - ✓ Nestleder: Ragnhild Soleng, Vind IL
 - ✓ Håvard Nyhagen, Rogne IL
 - ✓ Gunnar Vestad, Vågå IL
 - ✓ Lillann Gulbrandsen, Gran IL
 - ✓ Robert Granseth, Lillehammer Skiklub
-

HØSTMØTE 2021

Agenda

- ✓ Saker fra NSF Høstmøte 15-17. oktober
- ✓ Status Økonomi
- ✓ Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- ✓ Aktivitet: 15/16 år - junior - senior - Team Elon Innlandet
- ✓ Terminliste langrenn og turrenn 2021-22, inkl. cuper og KM
- ✓ Status TD'er
- ✓ Utdanning
- ✓ Breddeaktivitet
- ✓ Handlingsplan 2021-22

- ✓ Eventuelt





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Høstmøte NSF Langrenn 15-17. oktober

Fluorforbudet t.o.m. 16 år fortsetter

Forslag om reisefordeling mellom kretser for HL, NCjr og NCsr
Utredes av LK

Diskusjon om løyper, aldersgrupper, vekt etc....
Viktig at vi bruker riktig løyper til riktig kundegruppe

HØSTMØTE 2021

Status økonomi LK pr. 30.09.2021

LANGRENN

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Rev. budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	0	
* Trener 1 Lillehammer januar	-3 000	9 841	6 841			
* Trener 1 Snertingdal	0	9 566	9 566			
* Trener 1 Hadeland	0	0	0			
Post 3 - bredde/rekruttering		7 569	7 569	40 000	40 000	Samlinger 11-14 år, Lygna august
Grentilskudd 2021	-254 068		-254 068	-260 000	-254 068	
Drift komité		1 884	1 884	50 000	50 000	Mangler div. kjøregodtgjørelse, deltakelse NSF Høstmøte
Avslutningshelg			0	10 000	0	AVLYST
Sponsorinntekter						
* Mosetertoppen	0			-10 000	-10 000	Avregnes mot snøsamling i november
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	-20 000	ok
Junior/senior						
Team Elon Innlandet		70 000	70 000	70 000	70 000	Sesongen 2021-22, ok
NM del 1 Granåsen	-16 490	35 791	19 301	15 000	19 301	ok
NM del 2 Granåsen			0	15 000	0	AVLYST
NM junior Nes			0	25 000	0	AVLYST
NC senior Lygna	-5 500	16 062	10 562	8 000	10 562	ok
NC senior Førde	-77 690	83 211	5 521	10 000	10 000	mangler utlegg smøreprodukter Team GTL??
NC senior Gålå - flyttet fra Åsen	-13 000	23 008	10 008	10 000	10 008	ok
NC senior Gålå (november)			0	6 000	6 000	
Regioncup Innlandet	-50 000	57 105	7 105	0	7 105	inn: arr.støtte FYK, ut: premier
Sekundering/smørning NM jr			0	15 000	0	AVLYST
15-16 år						
Hovedlandsrennet			0	0	0	AVLYST
Ungdomsstafetten			0	0	0	AVLYST
Interkretssamling august		24 290	24 290	8 000	24 290	
Snøsamling november/desember			0	8 000	30 000	
RESULTAT pr. 30.09.21			-101 423	0	-6 802	

HØSTMØTE 2021

Målsettinger sesongen 2021-22

MANGE, GODE OG GLADE SKILØPERE!

1. Individuell medalje i NM senior
2. Medalje i NM senior stafett
3. Individuell medalje i NM junior
4. Medalje i NM junior stafett
5. Være en av de tre største skikretsene i Hovedlandsrennet
6. Øke andelen lisensutøvere over 20 år
7. Øke deltakelsen i kretscuper med 10%
8. Distansekortet : 1 000 000 km i OSK





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Nasjonal informasjon

[Nasjonal terminliste 2021-22](#)

[Sesonginformasjoner 2021-22](#)

HØSTMØTE 2021

Overnatting nasjonale renn - HL/NM/NC

Dato	Arr. /sted	Overnattingssted	Antall rom	Pris	Link til bestilling	Frist
2021						
19-21. november	Beitosprinten Åpningshelg	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg				
26-28. november	Gålåsprinten NC senior 1, 2 og 3	Wadahl Høgfjellshotell	6 dobbeltrom	995/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag	KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
10-12. desember	Beitostølen ScanCup og NC senior 4, 5 og 6	Radisson Blu Beitostølen	10 dobbeltrom	1.295/person/dobbelrom med sportspensjon	KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
2022						
14-16. januar	Voss NC junior / NM sprint junior	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
28-30. januar	Vind, Gjøvik NC senior 7, 8 og 9	Ingen overnatting bestilt, klubber/team/utøvere ordner selv				
11-13. februar	Nes NM junior	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
25-27. februar	Holmenkollen HL2022	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
11-13. mars	Meråker NC junior 17-18 år	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
11-13. mars	Steinkjer NC junior 19-20 år NC U23/senior 10, 11 og 12 U23-mesterskap	Hotell/rom fordeles av NSF, også senior			KLIKK HER	søndag 17. oktober 2021
26 - 29. mars	Harstad NM del 1	Scandic Harstad Hotel	20 dobbeltrom	1.040/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag	KLIKK HER	tirsdag 1. februar 2022
6-9. april	Lygna NM del 2/ NC junior finaler	Ingen overnatting bestilt, klubber/team/utøvere ordner selv				



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Aldersbestemte klasser 15-16 år

Ansvarlige:

Robert Granseth og Håvard Nyhagen

Høsten 2021:

- Interkretssamling Mosetertoppen, 27-29. august med 49 utøvere, 35 fra Hedmark og 14 fra Oppland
- Snøsamling Mosetertoppen 26-28. november, p.t. 51 påmeldte

2022:

- Hovedlandsrennet Holmenkollen, 25-27. februar 2022
- Ungdomsstafetten, søndag 6. mars i Holmenkollen
- Interkretssamling – august/september
- Snøsamling november/desember

NB!

Vi kommer til å bruke **facebook og internett** aktivt overfor løpere, foreldre, trenere, det er opprettet egen FB-gruppe til HL!



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Hovedlandsrennet 2022

Holmenkollen 25-27. februar

Hovedledere:

Robert Granseth og Håvard
Nyhagen

Overnatting

Arrangøren har reservert rom på
Thon Hotel Ullevaal Stadion og
Thon Hotel Storo.

Smøreplasser

Fristen for å bestille via kretsen gikk
ut 1.november. Evt. etternølere
bes ta kontakt med kretskontoret
snarest.

Regionkontakter

- ... Gudbrandsdalen: Marit Hareland
- ... Lillehammer: Birk Strand Bjørnaa
- ... Gjøvik/Toten: Stig Almsbakken
- ... Hadeland: Heidi Fuglehaug
- ... Valdres: Tor Nordås

Hjelper til med

- ...sekundering/smøretips/serviceposter
 - ...stafettuttak
 - ...møtetidspunkter
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Kong Haralds Ungdomsstafett 2022

- ✓ **Søndag 6. mars i Holmenkollen, Oslo**
- ✓ Ungdomsstafetten er en mix stafett over fire etapper á 3,75 km, i 2022 blir det klassisk
- ✓ Oppland Skikrets stiller med 2 lag bestående av:
 - 1. etappe J15 år 2. etappe: G15 år
 - 3. etappe: J16 år 4. etappe: G16 år
- ✓ Hovedledere Håvard Nyhagen og Robert Granseth
- ✓ 1-2 smørere

I tillegg til de 8 uttatte løperne blir det tatt ut 4 hjemmeværende reserver



HØSTMØTE 2021

Uttak HL stafett og Ungdomsstafett

- Uttakingskomiteen består av regionkontaktene og LK.
 - Tre uttaksrenn i hver stilart, pluss prolog sprint i HL
 - Ett av fire renn i hver stilart kan strykes, men ikke det siste uttaksrennet.
 - Det siste uttaksrennet i hver stilart vektet 150%.
 - Ved lik poengsum mellom to, er det beste plassering i det siste uttaksrennet som teller.
 - Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert.
 - Ved vurdering mellom en 15.- og en 16. åring, vil løpstid i de aktuelle uttaksrennene bli tatt til vurdering.
 - Poengskala er den samme som blir brukt på Mosetertoppen Cup.
 - Alle løpere som ønsker å gå stafett melder seg på via lenke som blir lagt ut på Facebook-gruppen, <<Oppland Skikrets HL 2022 Holmenkollen>>
 - Ønske om stilart må meldes i forbindelse med at man melder seg på, og ønske om stilart blir tatt hensyn til så langt det er mulig.
 - Alle som ønsker det, skal få gå stafett. Dersom vi ikke får det til å gå opp, kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med løper fra annen krets.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Uttaksrenn HL stafett og Ungdomsstafetten

Uttaksrenn til HL stafett

Uttaksrenn i klassisk

Dato	Hva	Hvor
23.01.2022	KM Fellesstart	Østre Toten Skilag
29.01.2022	Gausdalsrennet	Follebu Skiklubb
20.02.2022	KK-rennet	Kolbu KK

Uttaksrenn i fristil

Dato	Hva	Hvor
22.01.2022	KM Individuell start	Østre Toten Skilag
12.02.2022	Heidalsrennet	Heidal IL og Lalm IL
25.02.2022	Hovedlandsrennet Individuell start	Holmenkollen

Etter diskusjon på Høstmøtet ble det bestemt at også prologtiden fra sprinten under HL (K) skal telle som uttaksrenn.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Uttaksrenn HL stafett og Ungdomsstafett

Uttaksrenn til Kong Haralds Ungdomsstafett

Uttaksrenn i klassisk		
Dato	Hva	Hvor
23.01.2022	KM Fellesstart	Østre Toten Skilag
29.01.2022	Gausdalsrennet	Follebu Skiklubb
20.02.2022	KK-rennet	Kolbu KK

Ref. diskusjon om uttaksrenn HL, sprintprologen fra HL legges også til her.



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Norgescup og NM junior

Hovedledere:

Gunnar Vestad og

Lillann Gulbrandsen

Regionkontakter til stafett:

Lillehammer: Petter Blindheim

Gjøvik/ Toten: Sigrid Nordgården

Valdres: Navn kommer

Hadeland: Øivind Gammelmo

Gudbrandsdalen: Erik Lagethon

NC junior Voss

14-16. januar

NM junior Nes

11-13. februar

NC junior Meråker (17-18 år)

11-13. mars

NC Steinkjer (19-20 år)

11-13. mars

NM del 2 / NC junior finaler, Lygna

6-9. april



HØSTMØTE 2021

Norgescup og NM junior

NTG Lillehammer langrenn - smørekoordinator OSK – NC junior sesongen 21-22

Vi tester dette:

- Pulver, Topping, flytende eller kloss, rill – manuell struktur
- Festesmøring

Informasjon/kommunisering

- Egen gruppe i whatsapp

Skøyterenn, første start 10.00

- Pulver-test: 08.30, Topping og rill: 09.15, Re-test 12.00?

Klassiskrenn, første start 10.00

- Pulver – anbefaling ettermiddag før konkurranse, Festesmøring: 09.00, Topping og rill 09.00
- Re-test 12.00
- NB! Festesmøring vil testes kontinuerlig hvis det er muligheter for det

OBS: Noe endringer som følge av nye produkter..?

NB!

I Steinkjer vil Lillehammer Skiklub ha det koordinerende ansvaret, da NTGs smørevogn er på Meråker



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Norgescup og NM senior

Hovedleder: Ragnhild Soleng

Skikretsen har ikke sekundering, drikkeopplegg eller smøreopplegg.

Evt. 'single' løpere, dvs. utøvere som ikke er en del av et Team, kan ta kontakt med Team GTL.

NC senior Vind

28-30. januar

NC senior Steinkjer

11-13. mars

NC senior Gålå

26-28. november

NM del 1 Harstad

26-29. mars

SC/NC senior Beitostølen

10-12. desember

NM del 2 Lygna

6-8. april



OPPLAND
SKIKRETETS

Team ELON Innlandet

2021-22

Utøvere 2021-22:

Magni Smedås, Lillehammer SK

Tuva Bakkemo, Gjøvik SK

Mari Nordlunde, Follebu SK

Tiril Liverud Knutsen, Konnerud IL

Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL

Mattis Stenshagen, Follebu Skiklubb

Jonas Vika, Mjøsski

Kristoffer Kvarstad, Hamar SK

Eirik S. Augdal, Ringkollen SK

elon

Trener:

Marthe Kristoffersen

Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen

Krister Sørgård

Trygve G. Slokvik

Brit Baldishol

Jostein Buraas



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Terminliste Oppland 2021-22

Føringer:

- Nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- Klubbenes rennønsker

I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
 - Store arrangement i vår krets
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Terminliste Oppland 2021-22

3 KM-helger

- Helgen 22-23. januar: KM distanserenn, ØTS/Karidalen
- Søndag 27. mars: KM stafett, Gålå
- Lørdag 9. April: KM sprint, Skei

Videreføre Totenbank- og GD-cup for 11-14 år,
og Mosetertoppen Cup for 15-16 år

Cuper:

- geografisk spredning
 - balanse mht. stilart
 - spredning i tid
 - uttak til stafetter (HL og Ungdomsstafetten)
 - unngå konkurranse mellom renn i samme region
 - nødvendig hensyn til nasjonal terminliste
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Terminliste Oppland 2021-22

Terminliste LANGRENN Oppland 2021-22

Terminliste TURRENN Oppland 2021-22

VEDTAK:

KM sprint på Skei ble flyttet fra lørdag 9. april til søndag 10. april, for å unngå kollisjon med NC junior finaler på Lygna.

Med denne endringen ble begge terminlistene godkjent.



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2020

Samarbeidspartnere 2021-22



GD-cup



Totenbank-cup



Mosetertoppen cup



OPPLAND
SKIKRETS



HØSTMØTE 2021

GD-cup 11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen

- Hovedsponsor er avisen GD
 - Kontaktperson hos GD er Bjørn Lauritsen, 61 22 10 00)
 - Arrangør tar kontakt med GD i god tid før arrangementet ang. annonse i avisa.
 - Alle arrangører av GD-cup renn skal bruke startnummer og ha stadionreklame fra GD (kontakt forrige arrangør for videresending av dette)
 - Resultater sendes GD pr. e-post renndagen (sporten@gd.no) og Oppland@skiforbundet.no
 - OSK fører poenglister for cupen.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021



Følgende renn inngår i GD-cup 2022:

- 15. januar Moskusrennet, Dombås Fri teknikk, indiv. start
 - 29. januar Gausdalsrennet Klassisk, indiv. start
 - 12. februar Heidalsrennet Fri teknikk, indiv. start
 - 19. februar Rudsbygdrennet Klassisk, indiv. start
 - 27. februar Øyersprinten Fri teknikk, sprintcross
 - 5. mars Tessandsprinten Fri teknikk, distansecross
 - 26. mars Gålårennet Klassisk/skiathlon
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021



Totens Sparebank

- Hovedsponsorer er Totens Sparebank.
 - Alle arrangører av Totenbank-cuprenn bruker startnummerserie fra Totens Sparebanken for klassene J/G 11-14 år.
 - Totens Sparebank kan om ønskelig profilere seg med stand på arenaen
 - Resultatliste sendes til Oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021



Totens Sparebank

Følgende renn inngår i Totenbank-cup 2022:

- | | | |
|---------------|---------------------|---------------------------|
| • 8. januar | Svearennet | Klassisk, indiv. start |
| • 22. januar | ØTS-rennet (KM) | Fri teknikk, indiv. start |
| • 29. januar | Raufossrennet | Fri teknikk, cross |
| • 13. februar | Myrskogen, Jevnaker | Klassisk, indiv. start |
| • 26. februar | Eggeåsrennet | Fri teknikk, indiv. start |
| • 3. mars | Snauhaugrennet | Fri teknikk, indiv. start |
| • 26. mars | Gålårennet | Klassisk/skiathlon |
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021



- Hovedsponsorer er Mosetertoppen
 - Alle arrangører av Mosetertoppen-cuprenn skal bruke startnummer fra Mosetertoppen i klassene J/G 15-16 år – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
 - Resultatliste sendes til Oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021



Følgende renn inngår Mosetertoppen Cup 2021-22:

- 18. desember Arne Rustadstuen, Lillehammer Klassisk, indiv. start
 - 30. desember Nyttårsrennet, Beitostølen Fri teknikk, indiv. start
 - 15. januar Moskusrennet, Dombås Fri teknikk, indiv. start
 - 23. januar ØTS-rennet (KM) Klassisk, fellesstart
 - 20. februar KK-rennet Klassisk, indiv. start
 - 12. mars Brandburennen Fri teknikk, indiv. start
 - 26. mars Gålårennet Skiathlon
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Poengberegning cuper 2021-22



Totens Sparebank



LK foreslår videreføring av poengskalaen som er brukt siste to år:

1 plass gir 50 p	6 plass gir 34 p	11 plass gir 24 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 46 p	7 plass gir 32 p	12 plass gir 22 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 43 p	8 plass gir 30 p	13 plass gir 20 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 40 p	9 plass gir 28 p	14 plass gir 18 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 37 p	10 plass gir 26 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass gir 1 p		

Det gis IKKE dobbelt poengsum i det siste cuprennet.

2 av de 6 første rennene kan strykes, med bakgrunn i at det forventes en del forkjølelse blant barn og unge denne vinteren pga. Pandemoen. Finalerennet kan ikke strykes

Det gjøres en ny vurdering av dette inn mot neste sesong.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

Seeding i cuprenn



Fellesstart/skiathlon (for klassene 13 år og eldre):

- Det bør være plogformasjon og max 7 startspor i en fellesstart for å få strekk i feltet
 - Startrekkefølgen er resultater sammenlagt i cup'en på renntidspunktet
- Dersom det stiller løpere fra andre regioner eller kretser, stiller de bakerst i plogen



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Sprint/cross (11-14 år):

GD-cup og Totenbank-cup:

- Heatsprint – løperne plasseres i heat á max 6 løpere. Hver løper bør gå min. 3 heat. Vinneren av heatet får 6 poeng, nr. 2 får 5 poeng osv. De 6 løperne med best poengsum totalt etter heatene går superfinale, ved lik poengsum på løpere på 6 pl. går den løperen med flest seiere videre.

Dersom det stiller løpere fra andre regioner eller kretser, får disse gå sprinten på ordinær måte, MEN teller ikke i cupen.

HØSTMØTE 2021

Status TDer

For å ha nok disponible TD'er, ønsker LK at alle klubber som arrangerer skirenn også kan stille med TD til et annet renn.

P.t. er oppfyller de fleste klubbene dette kravet. Men vi trenger alltid nye TD'er.

Digitale TD-kurs arrangeres hhv. 23. november og 7. desember, både for nye og erfarne TD'er.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Kurs/kompetanse

Trener 1-kurs

- Trener 1 Snertingdal/Torpa/NLI – gjenstår praktiske snømoduler
- Trener 1 Hadeland - gjenstår teori på snø

Andre kurs

- Digitale TD- og arrangørkurs 23. november og 7. desember, [KLIKK HER](#)

Ta gjerne kontakt med skikretsen dersom det er interesse for trener- eller inspirasjonskurs i DIN klubb/region.

SKIUTVIKLER Marianne Myklebust, marianne.myklebust@skiforbundet.no



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Breddeaktivitet

DAGSAMLINGER 11-14 ÅR høsten 2021

Gjennomførte samlinger

Lygna

Søndag 22. august, arr: Brandbu IF, Moen Sportsklubb og Gran IL,
ca. 50 deltakere + foreldre,

Gjenstående samlinger

Beitostølen

Søndag 7. november, arr: klubbene tilknyttet Valdres Ski

Dombås

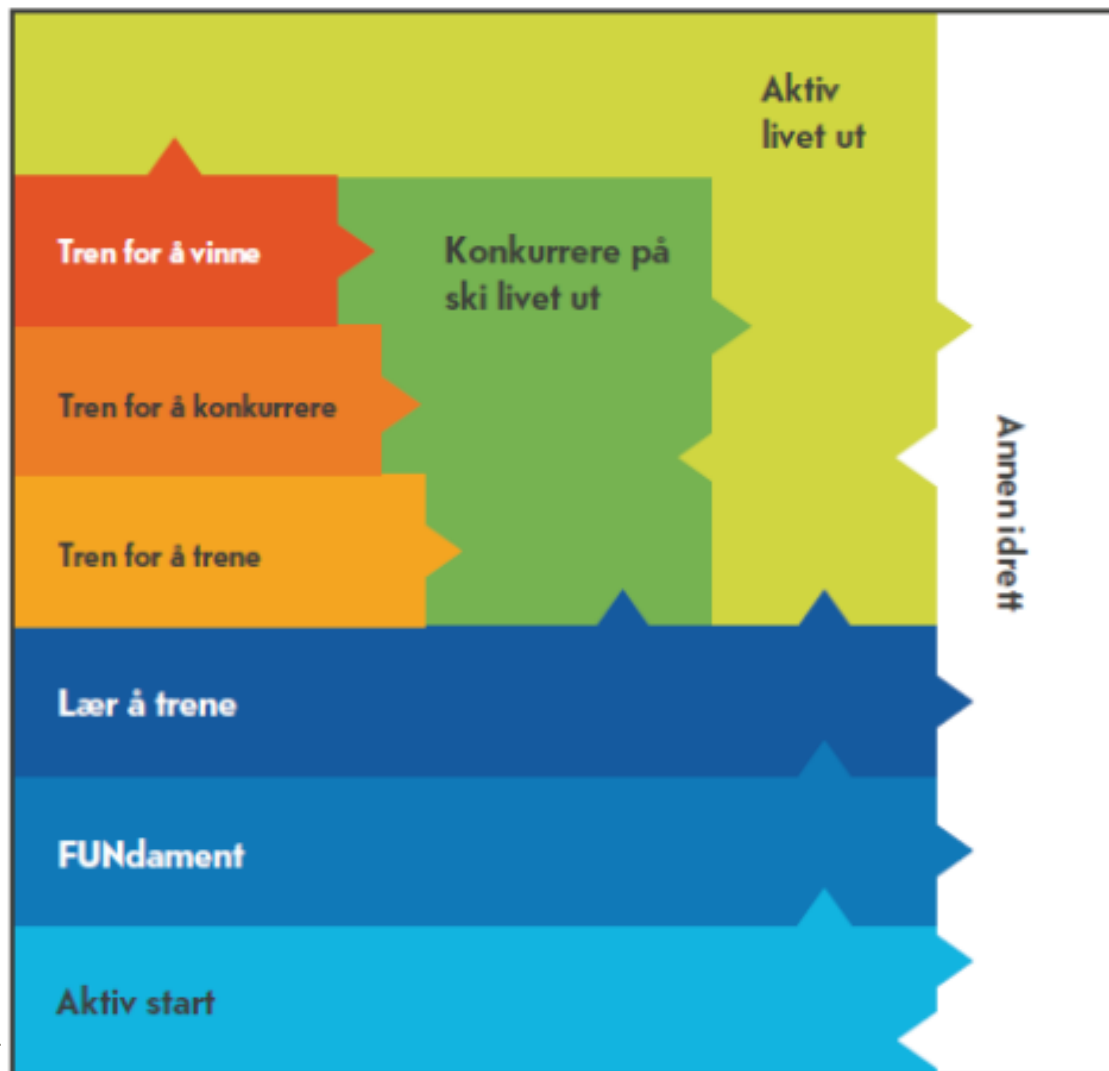
Søndag 21. november, arr: klubbene tilknyttet Norddalensamarbeidet

HØSTMØTE 2021

Handlingsplan 2021-23

8 SATSNINGSOMRÅDER:

- Utøver
- Arrangement
- Trener
- Anlegg
- Opplæring/utdanning
- Kommunikasjon
- Økonomi
- Samhandling





OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Handlingsplan 2021-23

OSKs styre har bedt fagkomiteene prioritere 3-4 konkrete utviklingstiltak for kommende tingperiode

LK valgte i møte 18 .oktober 2021 følgende tiltak:

- Videreføre regionsvise dagsamlinger 11-14 år
 - Få flere lokale TDer opp på FIS-nivå
 - Vi skal ha flere skirenn med crosselementer, både distanse- og sprintrenn (lage en egen crosscup?)
 - Flere lisensierte utøvere over 20 år
 - 1 million kilometer registrert på «Distansekortet»
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Lik oss på [Facebook](#) og bli oppdatert på alt som skjer!



facebook



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2021

LYKKE TIL MED SESONGEN !

