



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

# HØSTMØTE LANGRENN

---

## Onsdag 18. oktober 2017

---





# HØSTMØTE 2017

## Deltakere

Hanne Kvåle	Brandbu IF/Lygna Skisenter	Bjørn Horten	Søre Ål IL
Kristian Fougner	Follebu Skiklubb	Håvard Selbæk	Søre Ål IL
Kristian Nordlunde	Follebu Skiklubb	Sandra Alise Lyngstad	Søre Ål IL/ NTG Lillehammer
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb	Audun Skattebo	Sør-Fron IL
Cecilie Ramsberg	Gjøvik Skiklubb	Inge Jostein Findalen	Vestringen IL
Dag Owren	Gjøvik Skiklubb	Ole Henrik Evensen	Vind IL
Hege Anita Fuglerud Flugstad	Gjøvik Skiklubb	John Kvale	Østre Toten Skilag
Ingerid Lunde	Gjøvik Skiklubb	Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Jon Arne Scjetne	Gjøvik Skiklubb	Roar Øien	Øyer Tretten Idrettsforening
Rune Sagstuen	Gjøvik Skiklubb	Erik Lagethon	Øyer-Tretten Idrettsforening
Håkon Kvam	IL Kolbukameratene		
Oskar Wiklund	Lillehammer Skiklub	Torbjørn Broks Pettersen	Oppland Skikrets
Kai Henning Måbø	Lillehammer Skiklub	Ragnhild Soleng	Oppland Skikrets
Trude Bollingmo	Raufoss II Langrenn	Håvard Nyhagen	Oppland Skikrets
Trond Evensen	Raufoss II Langrenn	Stein Plukkerud	Oppland Skikrets
Per Morten Nyeng	Ringebu-Fåvang Skiklubb	Lillann Gulbrandsen	Oppland Skikrets
Svein Morten Laingen	Ringebu-Fåvang Skiklubb	Robert Granseth	Oppland Skikrets
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski	Torbjørn Skogstad	NSF/Langrennskomiteen
Kari-Anne Gorset	Svea Skilag	Ellie Lein	Oppland Skikrets
Liv Karin Vesteng	Svea Skilag		



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Høstmøte NSF 13-15. oktober

---

## Ildsjelpris til Hanne Kvåle

«Mor langrenn» i Oppland, Hanne Kvåle fra Brandbu IF, ble hedret med NSF Langrenn sin ildsjelpris under helgens arrangør- og anleggsseminar. Vi gratulerer, vel fortjent!





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Langrennskomiteen 2017-2018

---

- ✓ Leder: Torbjørn Broks Pettersen, Øyer-Tretten IF
- ✓ Nestleder: Ragnhild Soleng, Vind IL
- ✓ Håvard Nyhagen, Rogne IL
- ✓ Stein Plukkerud, ØTI
- ✓ Lillann Gulbrandsen, Gran IL (ungrep)
- ✓ Robert Granseth, Lillehammer Skiklub (ungrep)

Lillann og Robert er også en del av Ung i sporet i NSF.

---

# HØSTMØTE 2017

## Agenda

- ✓ Saker fra NSF Høstmøte 13-15. oktober (T. Skogstad)
- ✓ Status økonomi
- ✓ Status handlingsplan
- ✓ Aktivitet: 15/16 år - junior - senior + Team Veidekke Innlandet
- ✓ Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- ✓ Overnattingstilbud ifbm. HL og NM/NC
- ✓ Samarbeidspartnere LK
- ✓ Terminlista langrenn og turrenn 2017-18, inkl. cuper
- ✓ Status TD'er
- ✓ Utdanning
- ✓ Ung i sporet
- ✓ Antidoping
- ✓ Eventuelt





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

Høstmøte NSF 16-18. oktober

---

### "Fluorsaken"

LK presenterte 3 forslag til vedtak:

- Forbud med muligheter for kontroll dersom den muligheten blir tilgjengelig før eller under sesongen
- Forbud uten kontroll
- Ingen forbud

Ski-Norge er delt...

NSF/LK tar med seg innspill og kommer med beslutning i løpet av oktober.

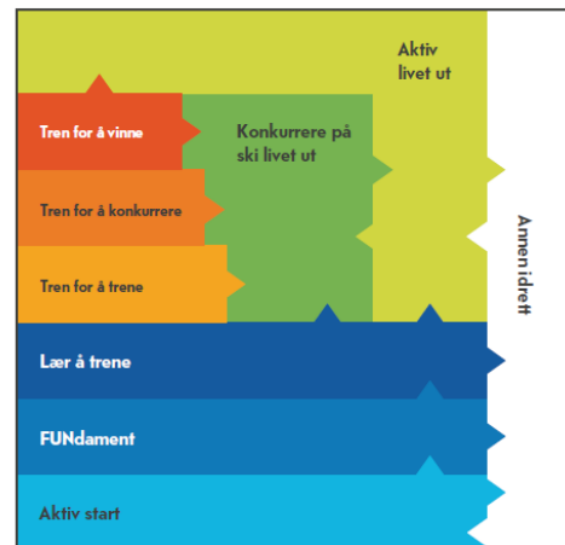
---

# HØSTMØTE 2017

## Handlingsplan 2017-19

### 8 SATSNINGSOMRÅDER:

- Utøver
- Arrangement
- Trener
- Anlegg
- Opplæring/utdanning
- Kommunikasjon
- Økonomi
- Samhandling





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# HØSTMØTE 2017

## Handlingsplan 2017-19

HANDLINGSPLAN OPPLAND SKIKRETS 2017-19, vedtatt på Skikretstinget 2017							
Innsatsområde	Nivå	Mål	Tiltak Skikretsen	Tiltak LANGRENN	Ansvarlig	Frist	
TRENER	Aktiv start, FUNdament, Lær og trene	Skikretsen skal være en pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning.	<b>Tiltak 1:</b> Ha en bred og informativ utdanningsplan for OSK, inkl. Trener 2.	Tilby klubbene kompetanse på etablering av skileik- og nærmiljøanlegg, samt tilby Trener 1 kurs hvert år			
			<b>Tiltak 2:</b> Jobbe aktivt for å motivere klubbene til å satse på kompetanseheving og sende sine trenere på trenerkurs				
			<b>Tiltak 3:</b> Arrangere trenerkurs parallelt med arrangement der barna deltar, f.eks. breddesamlinger.	Forsøke å legge moduler i trenerutdanningen til samlinger og/eller treninger i kretsregi			
			Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere kvinnelige trenere.				
			Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere.		Vurdere å avsette økonomi for å bistå klubber med utdanning av unge trenere		
	Tren for å trene	Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener.	<b>Tiltak 1:</b> Arrangere samlinger for trenere på tvers av grener og klubber, der man kan hente kompetanse fra hverandre.	Fortsatt arrangere "åpen samling". Stimulere trenere til å delta ved å tilby faglig innhold			
			<b>Tiltak 2:</b> Arrangere ternerater for trenere, med gode foredrag og workshops.				
			Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanninger gjennom trenerløypa.				
			Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekruttere flere kvinnelige trenere.				
			Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekruttere flere unge trenere.		Vurdere å avsette økonomi for å bistå klubber med utdanning av unge trenere		
Tren for å konkurrere		Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for skiklubber og grener					





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

# HØSTMØTE 2017

## Status økonomi LK pr. 30.09.2017

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Budsjett	Rev.budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				0	0	
* Trener 1 snø Lillehammer januar	-10 505	10 505	0			ok /post 3: 755,20/ rest barmark høst 2017: 5250
* Trener 1 Midtdalen - snø og barmark	-19 500	10 571	-8 929			Snødel gjennomført, barmarksdel under planlegging
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	0	
Grentilskudd 2017	-258 836		-258 836	-260 000	-258 836	
Drift komité	-6 500	41 279	34 779	60 000	60 000	Inntekt=salg sambandsutstyr til LSK
Sponsorinntekter		-20 000	-20 000	-20 000	-20 000	Taten Sparebank 2016-17

### Junior/senior

Team Veidekke Innlandet	-2 500	146 050	143 550	150 000	143 550	Inntekt=salg LSV-luer / inndekning underskudd 75.000, 4 utøvere sesongen 17-18, 70.000
NM del 1 Lygna	-88 885	89 740	855	3 000	855	ok
NM del 2 Gålå	-121 620	139 190	17 570	15 000	17 570	ok
NM junior Harstad	-308 260	333 586	25 326	20 000	25 326	ok
NC junior Nes	-168 830	175 708	6 878	6 000	6 878	ok
NC junior Voss	-390 700	404 880	14 180	15 000	14 180	ok
NC senior Sjusjøen	0	1 066	1 066	1 000	1 066	ok
NC senior Åsen	-43 145	46 094	2 949	4 000	2 949	ok
NC senior Gålå (november)			0	5 000	5 000	
Sekundering/smørning (junior)		15 544	15 544	20 000	15 544	ok
Juniorsamling uke 40			0	30 000	30 000	

### 15-16 år

Hovedlandsrennet Tolga	-565 520	584 630	19 110	20 000	19 110	ok
Ungdomsstaffetten Oslo		16 456	16 456	18 000	16 456	ok
Avslutningshelg Beitostølen	-25 000	7 245	-17 755	-24 000	-17 755	Inntekt: Støtte Gålå AS. UT: gavekort GålåCup, kjøring og mat.
Interkretssamling august/sept (HSK)			0	2 000	2 000	
Snøsamling Sjusjøen november			0	10 000	10 000	
<b>RESULTAT pr. 30.09.17</b>			<b>-7 258</b>	<b>75 000</b>	<b>73 893</b>	

LK egenkapital pr. 31.12.2016

404 403

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Målsetting sesongen 2017-18

---

## MANGE, GODE OG GLADE SKILØPERE!

- Individuell medalje i NM senior
- Medalje i NM senior stafett
- Individuell medalje i NM junior
- Medalje i NM junior stafett
- Være en av de tre største skikretsene i Hovedlandsrennet



- ❖ Sportslig god utvikling
- ❖ Kontroll på økonomien

<http://www.teamveidekke.no/innlandet/>

Beregnet isolert over-/underskudd av samlingsvirksomhet og daglig drift 2017: + 42 118,- kr

Beregnet isolert over-/underskudd av konkurransevirksomhet 2017: - 11 690,- kr

Beregnet resultat sportslig drift 2017 + 1 samling i januar 2018: + 30 428,- kr

Beregnet isolert over-/underskudd av konkurransevirksomhet 2018 (til 1.mai 2018): + 147 218,- kr

Overskudd sportslig drift 2017: + 30 428,- kr

Beregnet resultat av sportslig drift per 1.mai 2018: + 177 646,- kr

TEAM VEIDEKKE INNLANDET - REGNSKAP 2017 pr 30.08 2017			
	REGNSKAP 17	BUDSJ. 2017	BUDSJ. 2018
<b>INNTEKTER</b>			
3120 Sponsor-/samarbeidsavtaler			
3230 Momskompensasjon		60 000	60 000
3440 Tilskudd fra NSF	1 000 000	1 000 000	1 000 000
3441 Tilskudd fra Langr.sportens Venner			
3442 Øremerkede tilskudd/prosjektmidler			
3922 Treningsavgift/egenandeler TVI	200 000	390 000	390 000
3971 Egenandel renndeltakelse	54 133		
3972 Egenandel samlinger/trening	14 127		
3973 Egenandel idrettsmateriell	66 626		
3999 Diverse inntekter (LSV-luer/tilskudd fra krets)			
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>1 334 886</b>	<b>1 470 000</b>	<b>1 450 000</b>
<b>KOSTNADER</b>			
5000 Personalkostnader	114 854	649 000	649 000
5020 Lønn støtteapparat/smørere	51 738	170 000	160 000
6420 Data-/web-kostnader	7 444		
6980 Annen kontorkostnad		25 000	25 000
6900 Telefon	1 250	6 000	6 000
6940 Porto			
7140 Renn- og mesterskapskostnader	133 974	180 000	180 000
7145 Trening- og samlingskostnader	105 448	375 000	345 000
7700 Egne møter inkl. reisekostnader	2 685	10 000	10 000
7701 Deltakelse i andres møter inkl. reiseutg.			
7720 Idrettsmateriell/representasjonsmateriell	101 837	50 000	50 000
7729 Diverse kostnader (refusjon løpere)			
7770 Finanskostnader/bankgebyrer			
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>519 230</b>	<b>1 395 000</b>	<b>1 425 000</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>815 656</b>	<b>75 000</b>	<b>25 000</b>



OPPLAND  
SKIKRETS

---

# Team Veidekke Innlandet

---

## 2017-18

---



### Løpere

#### Herrer:

Eirik Augdal, Ringkollen SK  
Joachim Aurland, Kjellmyra IL  
Chrisander Skjønberg Holth, Birkebeineren IF  
Vegard Bjerkreim Nilsen, Lillehammer Skiklub  
Emil Nyeng, Ringeby/Fåvang SK  
Petter Stakston, Søre Ål IL

#### Kvinner:

Emilie Fleten, Gol IL  
Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL  
Marthe Klausen, Konnerud IL  
Thea Krokan Murud, Søre Ål IL

#### Trener:

Eivind Warlo

#### Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen  
Carita S. Holth  
Trygve G. Slokvik  
Brit Baldishol  
Erlend Slokvik



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Aldersbestemte klasser 15-16 år

---

#### **Ansvarlige:**

Lillann Gulbrandsen og Stein Plukkerud

#### **Høsten 2017:**

- Interkretssamling med med Hedmark, Sjusjøen 2-4. september, med 62 utøvere, 25 fra Hedmark og 37 fra Oppland
- Snøsamling Lygna 15-17. desember

#### **2018:**

- Hovedlandsrennet Lygna 23-25. februar 2018
  - Ungdomsstafetten 11. mars 2018 - 3,75 km\*4 fri teknikk Holmenkollen
  - Interkretssamling – august/september
  - Snøsamling november/desember
-



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Hovedlandsrennet 2018

Lygna 23-25. februar

---

### **Hovedledere:**

Lillann Gulbrandsen og Stein Plukkerud

### **Overnatting**

Det er reservert rom på Lygnasæter Hotell, bestilling er avsluttet, de aller fleste fra Oppland velger å bo hjemme.

### **Smøreboder**

- ... 1 smøre plass er en smører – enkelt bord
- ... 2 smøreplasser er 2 smørere på ett dobbelt bord.

Bestilling til kretsen **innen 1. november**

### **Regionkontakter (navn kommer)**

- ... Gudbrandsdalen:
  - ... Lillehammer:
  - ... Gjøvik/Toten:
  - ... Hadeland:
  - ... Valdres:
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Hovedlandsrennet 2018

Lygna 23-25. februar

---

### Regionkontaktene hjelper til med:

- ... sekundering/smøretips/serviceposter.
- ... stafettuttak
- ... møtetidspunkter

Vi kommer til å bruke **facebook og internett** aktivt overfor løpere, foreldre, trenere, det er opprettet egen Facebook-gruppe til HL!

### Uttakingsrenn til stafetten

- Totalvurdering under HL
- Gålå cup.
- Lygnasæterrennet 14.01 (F)
- KM 27-28.01 (K og F)
- Madshussprinten (K).

Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert.  
Det forutsettes at alle løpere som ønsker å gå stafett melder seg på.  
Ønske om stilart må meldes i forbindelse med at man melder seg på,  
ønsker om stilart blir hensyntatt så langt det er mulig.

LK jobber for at alle som ønsker skal få gå stafett, dersom vi ikke får det til å gå opp med utøvere kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med en annen krets.  
Vi er svært sårbare dersom noen på laget ikke kan stille.

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Ungdomsstafetten 2018

---

- ✓ Søndag 11. mars i Holmenkollen, Oslo.
  - ✓ Ungdomsstafetten er en mix stafett over fire etapper á 3,75 km, årets stafett går i fri teknikk
  - ✓ OSK stiller med 2 lag bestående av:
    - 1. etappe J15 år                      2. etappe: G15 år
    - 3. etappe: J16 år                      4. etappe: G16 år
  - ✓ Hovedleder Stein Plukkerud og Lillann Gulbrandsen
  - ✓ 1-2 smørere
-





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Uttakingsrenn til Ungdoms stafetten 2018

---

- 14. januar Lygnasæterrennet, F.
- 28. januar KM fellesstart, F.
- 23-25. februar HL

+ generell skjønnsmessig vurdering av sesongen og formutvikling.

Uttakingskomiteen består av regionkontaktene og LK.

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Statoil NorgesCup og NM 2017-18

---

### Nasjonal terminliste NSF 2017-18

### Sesonginformasjoner 2017-18



Dato	Arr. /sted	Overnattingssted	Antall rom	Pris	Link til bestilling	Frist
<b>2017</b>						
17-19. november	Beitosprinten Åpningshelg	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg				
24-26. november	Gålå-sprinten NC senior	<a href="#">Wadahl Høgfiellshotell</a>	6 doble	1100/person/dobbelrom 1450/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	<a href="#">KLIKK HER</a>	15. oktober 2017
8-10. desember	Søre Ål IL (Natrudstilen) Uttaksrenn Jr-VM	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg				
<b>2018</b>						
5-7. januar	Beitostølen NC junior	<a href="#">Radisson Blu Beitostølen</a>		1175/person/dobbelrom 1110/person/familierom frokost, matpakke, middag og kveldsmat	Avsluttet	25. september 2017
11-14. januar	Vang NM senior del 1	<a href="#">Scandic Hotel Ringsaker</a>	15 doble	1150/person/dobbelrom 1600/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	<a href="#">KLIKK HER</a>	15. november 2017
9-11. februar	Åsen IL NC senior / U23	<a href="#">Scandic Airport Oslo Hotel</a>	15 doble	850/person/dobbelrom 1075/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	<a href="#">KLIKK HER</a>	15. desember 2017
16-18. februar	Holmenkollen NC junior	<a href="#">Scandic Helsefyr Hotel</a>		1080/person/dobbelrom 1350/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	Avsluttet	25. september 2017
23-25. februar	Trondheim ScanCup og NC senior	<a href="#">Scandic Lerkendal Hotel</a>	15 doble	1075/person/dobbelrom 1450/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	<a href="#">KLIKK HER</a>	1. januar 2018
23-25. februar	HL2018 Lygna	<a href="#">Lygnasæter Hotel</a>		1075/person/dobbelrom 865/person/tripplrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat	Avsluttet	25. september 2017
2-4. mars	Steinkjer NM junior	<a href="#">Thon Hotel Backlund, Levanger</a>	65 senger	1050/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat	Avsluttet	25. september 2017
		Stiklestad Park Hotel, Verdal	37 senger	850/person/dobbelrom frokost, matpakke, middag og kveldsmat		
5-8. april	Alta NM del 2 senior U23-mesterskap (fre) NC junior finaler	<a href="#">Thon Hotel Alta</a>	35 doble	1075/person/dobbelrom 1400/person/enkeltrum frokost, matpakke, middag og kveldsmat	<a href="#">KLIKK HER</a>	1. februar 2018



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM

---

- 2 hovedledere (junior) – 1 hovedleder (senior)
  - Smørningskoordinator: Kristian Nordlunde
  - Smøreplasser – felles bestilling og koordinering gjennom kretsen, siste frist 1. november.
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Junior

---

### Kretssamling uke 40:

- Tirsdag 3. - fredag 6. oktober på Natrudstilen
- 21 påmeldte deltakere i alderen 17-20 år
- Hovedleder og -trener: Torstein Haaker Dagestad
- Robert deltok og hadde ansvaret fra LK





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM junior 2017-18

---

**Hovedledere:** Håvard Nyhagen og Robert Granseth

### **Regionkontakter**

Det jobbes med å få inn trener/leder fra hvert team inn som regionkontakter.

### **Sammarbeide tettere og bedre**

Robert har startet en dialog med de 5 teamene I skikretsen.

### **Rennoversikt junior:**

... 9-11. desember	VM jr. mønstring Natrudstilen
... 5-7. januar	NC jr. Beitostølen
... 16-18. februar	NC jr. Holmenkollen
... 2-4. mars	NM jr. Steinkjer
... 5-8. april	NM del 2, Alta + NC jr. finale

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM junior 2017-18

---

### **8-10. desember, VM-mønstring jr., Natrudstilen**

Hovedledere fra OSK – Som regel ingen hovedleder VM-mønstring.  
Overnatting: Ingen organisert overnatting gjennom skikretsen.

### **5-7. januar, Beitostølen**

Hovedledere fra OSK - Håvard Nyhagen og Robert Granseth (?)

Overnatting: Radisson Blu Beitostølen

Bestillingsfristen gikk ut 25. september.

Alle som har bestilt overnatting vil få.

### **16-18. februar, Holmenkollen**

Hovedledere fra OSK – Håvard Nyhagen og Robert Granseth (?)

Overnatting: Scandic Helsefyr Hotel

Bestillingsfristen gikk ut 25. september.

Alle som har bestilt overnatting vil få..

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM junior 2017-18

---

### **2-4. mars, NM junior, Steinkjer**

Hovedledere fra OSK - Håvard Nyhagen og Robert Granseth (?)

Overnatting: Thon Hotel Backlund (Levanger) og Stiklestad Park Hotel

Bestillingsfristen gikk ut 25. september.

Alle som har bestilt overnatting vil få.

### **5-8. april, NM del 2 + NC junior finale, Alta**

Hovedledere fra OSK - Ragnhild Soleng og Håvard Nyhagen

Overnatting: Thon Alta Hotel

Siste frist for bestilling er 1. februar 2018.

---





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM senior 2017-18

---

- Hovedleder: Ragnhild Soleng
- OSK har ikke sekundering, drikkeopplegg eller smøreopplegg.

### **Rennoversikt senior:**

... 24-26. november	Gålå-sprinten
... 11-14. januar	NM del 1, Vang
... 9-11. februar	NC senior Åsen
... 23-25. februar	NC senior /SC Trondheim
... 5-8. april	NM del 2, Alta (+U23-mesterskap fredag)



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Statoil Norgescup og NM senior 2017-18

---

### **24-26. november, Gålåsprinten**

Hovedledere fra OSK – Ragnhild Soleng  
Overnatting: Wadahl Hotell,  
bestillingsfristen gikk ut 15. oktober

### **11-14. januar, NM del 1 Vang**

Hovedledere fra OSK – Ragnhild Soleng  
Overnatting: Scandic Hotel Ringsaker  
Bestillingsfrist 15. November 2017

### **9-11. februar, Åsen**

Hovedledere fra OSK – Ragnhild Soleng  
Overnatting: Scandic Airport Oslo Hotel  
Bestillingsfrist 15. desember 2017

### **23-25. februar, Trondheim**

Hovedledere fra OSK – Ragnhild Soleng  
Overnatting: Scandic Lerkendal Hotel  
Bestillingsfrist 1. januar 2018

### **5-8. april, NM del 2 + NC junior finale, Alta**

Hovedledere fra OSK - Ragnhild Soleng og Håvard Nyhagen  
Overnatting: Thon Alta Hotel  
Siste frist for bestilling er 1. februar 2018.

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Terminliste 2017-18

---

### **Føringer:**

- Nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- Klubbenes rennønsker

### **I tillegg må vi ta hensyn til:**

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
  - spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
  - uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
  - Store arrangement i vår krets
-



OPPLAND  
SKIKRETS

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Terminliste 2017-18

---

3 KM-helger (individuelt 2 renn – sprint – stafett)

Videreføre Totenbank- og GD-cup for 11-14 år og Gålå-Cup 15-16 år

Cuper:

- geografisk spredning
  - balanse mht. stilart
  - spredning i tid
  - uttak til stafetter (HL og Ungdomsstafetten)
  - unngå konkurranse mellom renn i samme region
  - nødvendig hensyn til nasjonal terminliste
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Terminlister Oppland 2017-18

---

Terminlistene har ligget ute til høring på skikretsens hjemmesider. Noen endringer har blitt gjort i prosessen.

### **TURRENN**

Innspill fra salen om at Søre Ål-runden og Hafjell Ski Marathon ligger på samme helg, hhv. lørdag og søndag. Søre Ål IL varsler at deres renn vil bli trukket dersom terminlista blir vedtatt som forelagt.

Deltakerne på høstmøtet godkjente framlagte forslag til terminliste for turrenn 2017-18.

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

# Terminlister Oppland 2017-18

---

### LANGRENN

Innspill fra salen:

- \* Natrudstilrennet bytter stilart 9-10. desember, VM-mønstring jr. arrangeres samme helg.
- \* Rudsbygdrennet bør ikke gå i fri teknikk, traseen egner seg dårlig til dette, LK følger opp.

### Innspill fra Langrennskomiteen:

NRK har kommet med en henvendelse til NSF om ønske om å sende direkte fra et skirenn i Oppland lørdag 27. januar, etter samme modell som i Heddal i fjor. Ettersom dette er KM-helgen, er det ønske om å gjøre noe på Gjøvik. Vind er positive til dette, ballen ligger nå hos NRK. Dette vil medføre at KM Klassisk indiv. start gjøres om til en sprint-variant, og KM klassisk flyttes til en annen helg.

Fra salen:

Ringebu-Fåvang er villige til å ta på seg KM klassisk ifbm. Trabelirennen 18. mars, fint å 'strekke ut' sesongen litt. Høstmøtet er positive til dette. Det er også et klart ønske om at KM ikke legges til samme helg som HL.

Høstmøtet gir LK mandat til å lande løsning for KM-helga, informasjon legges ut og sendes ut så snart det er klart.

Utover dette godkjenner høstmøtet framlagte forslag til terminliste langrenn 2017-18

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Samarbeidspartnere 2017-2018

---



GD-cup



Totens Sparebank

Totenbank-cup



Gålå-cup

---



OPPLAND  
SKIKRETS



---

## HØSTMØTE 2017

---

### GD-cup 11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen

---

- Hovedsponsor er avisen GD
  - Kontaktperson hos GD er (Solveig Sigstadstø, 61221000)
  - Arrangør tar kontakt med GD i god tid før arrangementet ang. annonse i avisa.
  - Alle arrangører av GD-cup renn skal bruke startnummer og ha stadionreklame fra GD (kontakt GD for avtale om sending/henting av dette).
  - Resultater sendes GD pr. e-post renndagen ([sporten@gd.no](mailto:sporten@gd.no)) og [Oppland@skiforbundet.no](mailto:Oppland@skiforbundet.no)
  - OSK fører poenglister for cupen.
-





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---



### Følgende renn inngår i GD-cup 2018:

- 14. januar Skåburennen Friteknikk indiv. start
  - 20. januar Arne Rustadstuen Klassisk indiv. start
  - 11. februar Astridbekkrennet Friteknikk indiv. start
  - 3. mars Heidalskogrennet Klassisk indiv. start
  - 10. mars Lemonsjøen Langrennscross
  - 7. april Gålå Fri teknikk/ Duathlon
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---



# Totens Sparebank

- Hovedsponsorer er Totens Sparebank.
  - Alle arrangører av Totenbank-cuprenn bruker startnummerserie fra Totens Sparebanken for klassene J/G 11-14 år.
  - Totens Sparebank kan om ønskelig profilere seg med stand på arenaen
  - Resultatliste sendes til [Oppland@skiforbundet.no](mailto:Oppland@skiforbundet.no), som fører poenglister.
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2016

---



# Totens Sparebank

### Følgende renn inngår i Totenbank-cup 2018:

- |               |                  |                         |
|---------------|------------------|-------------------------|
| • 14. januar  | Lygnasæterrennet | Klassisk indiv. start   |
| • 21. januar  | Raufossrennet    | Langrennscross          |
| • 18. februar | KK-rennet        | Klassisk indiv. start   |
| • 4. mars     | Snauhaugrennet   | Klassisk indiv. start   |
| • 10. mars    | Brandburennenet  | Friteknikk indiv. start |
| • 7. april    | Gålå             | Friteknikk/ Duathlon    |
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---



- Hovedsponsorer er Gålå AS.
  - Alle arrangører av Gålå-cuprenn skal bruke startnummer fra Gålå i klassene J/G 15-16 år – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
  - Resultatliste sendes til [Oppland@skiforbundet.no](mailto:Oppland@skiforbundet.no), som fører poenglister.
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---



### Følgende renn inngår Gåå-cup 2017-18:

- 30. des Beitostølen Klassisk indiv. start
- 27. januar KM Vind Klassisk indiv. start
- 28. januar KM Vind Fri teknikk fellesstart
- 17. februar Rudsbygdrennet Fri teknikk indiv. start
- 18. mars Trabelirennen Duathlon
- 7. april Gåå Duathlon

Denne lista kan bli noe justert mht. stilarter etter endelig avgjørelse vedr. KM, men datoene vil bestå som over.

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Poengberegning cuper 2017-18

---



Totens Sparebank



1 plass gir 50 p	6 plass gir 25 p	11 plass gir 20 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 35 p	7 plass gir 24 p	12 plass gir 19 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 30 p	8 plass gir 23 p	13 plass gir 18 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 28 p	9 plass gir 22 p	14 plass gir 17 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 26 p	10 plass gir 21 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass og videre utover gir 1 poeng		

**Det gis dobbelt poengsum i det siste cuprennet i all tre cupene!**

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Poengberegning cuper 2017-18

---



Totens Sparebank



Det ble en diskusjon rundt poengfordeling i kretscupene, samt doble poeng i siste renn. Det ble en god diskusjon med gode argumenter for alle forslag, som endte opp med følgende:

Det er et ønske fra høstmøtet at poengberegningen endres noe, slik at det ikke blir så stort gap fra 1. og 2. plass og nedover. Samt vurdere bruken av doble poengsummer i siste renn. Høstmøtet ber derfor LK om å endre poengfordelingen inn mot sesongen 2017-18, bruk gjerne ny fordeling i Scan-cup som utgangspunkt, samt vurdere bruken av doble poengsummer i siste renn. Ny fordeling gjøres kjent på skikretsens hjemmesider.

Saken tas opp på nytt og evalueres grundig på skikretsens Vår møte 2018.

---

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Seeding i cuprenn

---



### Fellesstart/skiathlon (for klassene 13 år og eldre):

- Det bør være plogformasjon og max 9 startspor i en fellesstart for å få strekk i feltet
  - Startrekkefølgen er resultater sammenlagt i cup'en på renntidspunktet
- Dersom det stiller løpere fra andre regioner eller kretser, stiller de bakerst i plogen





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### **Sprint/cross (11-14 år):**

#### GD-cup og Totenbank-cup:

- Heatsprint – løperne plasseres i heat á max 6 løpere. Hver løper bør gå min. 3 heat. Vinneren av heatet får 6 poeng, nr. 2 får 5 poeng osv. De 6 løperne med best poengsum totalt etter heatene går superfinale, ved lik poengsum på løpere på 6 pl. går den løperen med flest seiere videre.

#### Gåå-cup:

- WC-program benyttes og er det ikke 30 løpere videre til kvartfinaler avvikles videre finaler etter skjema utarbeidet av NSF; [Sprintskjema med få deltakere](#)

Dersom det stiller løpere fra andre regioner eller kretser, får disse gå sprinten på ordinær måte, MEN teller ikke i cupen.

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Arrangører

---

- Alle arrangører som skal arrangere GD-cup og Gålå-cup, eller Totenbank-cup og Gålå-cup samtidig, får en utfordring ifm. bruk av startnummer. Som det framgår over, skal dere bruke forskjellige startnummer fra forskjellige sponsorer på de forskjellige cupene.
  - Arrangører er selv ansvarlig for å skaffe startnummer til sitt renn. Vi oppfordrer arrangørene til å ta kontakt med arrangør av foregående renn for overlevering/sending av startnummer osv.
  - Det skal være logoer for sponsorene på cupen på programmets forside.
  - Det skal i tillegg til vanlig invitasjon skrives under med Oppland Skikrets som er medarrangør av cupene.
-

---

# HØSTMØTE 2017

---

## Status TDer

---



**God dekning av TD'er I Oppland**

**Husk...**

[TD- og arrangørkurs](#)

lørdag 28. oktober på Lillehammer  
i forbindelse med Idrettshelga



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Kurs

---

#### Trener 1-kurs

- T1 barmark Lillehammer 15-16. september, gjennomført
- T1 barmark Midtdalen 3 kvelder sept/oktober, under gjennomføring
- T1 barmark Hadeland (Svea) 14. oktober, gjennomført

#### Andre kurs

- 28. oktober TD- og arrangørkurs, Lillehammer
- 20-22. november Løypekjørerseminar Beitostølen

#### Under planlegging

- Trener 1 snømoduler Lillehammer, Midtdalen og Hadeland
  - Skileik-kurs - kan settes opp etter innmeldte ønsker til skikretsen
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Ung i sporet

---

unge  
LK sentralt

Unge representanter LK  
krets

Unge representanter i klubber

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Antidoping

---

Vi oppfordrer følgende **KLUBBER** om å gjennomføre [Rent Idrettslag](#)

- Klubber som arrangerer KM 2018
- Klubber som arrangerer større turrenn i kretsen
- Klubber som avgir løpere til NSF landslag og Team Veidekke Innlandet (brev er sendt ut til alle klubbe

Fra og med sesongen 2017-18 vil det bli et krav at alle klubber som nevnt over har status Rent Idrettslag.



antidoping.no

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Husk....

---

- ✓ Telenorkarusell, siste frist 12. november
  - ✓ Skilisens, klubben ordner, MÅ være betalt!
  - ✓ FIS-liste – alle f.o.m. junior som skal gå NM- og NC-renn, MÅ være innmeldt
  - ✓ LSV-luer, bestilles nå direkte fra Langrennsportens Venner
  - ✓ Bestilling av smøreboder gjennom skikretsen, siste frist 1.november
  - ✓ Kretssamling 15-16 år Lygna 15-17. desember, påmeldingsfrist 10. november
  - ✓ Spillemidler til utstyr, inkl. prepareringsutstyr langrenn – søknadsfrist 18. oktober
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

### Innkommne saker til høstmøtet

---

#### **Spørsmål fra Svea Skilag vedr. stafetter**

For at alle skal barn skal få delta på stafetter som f.eks. Øverbystafetten, er det et ønske om at man kan gå flere etapper for å fylle opp lag. Dette gjelder lavere aldersklasser.

Svar fra LK:

Her er regelverket helt klart, det er ikke lov.

Vi kan ikke endre regelverket, men arrangører og TD'er oppfordres til å utvise skjønn.

Erfaringen er at de som spør, får nei, mens flere gjør det uten å spørre...

Det er også ok å gå stafetten med en løper for lite, men da ikke fullføre stafetten.

#### **Felles transport av utstyr til NM del 2 i Alta, status?**

Petter Blindheim fra Lillehammer SK er i gang med å se på dette.

Evt. markedsføring av et opplegg kan gjøres gjennom skikretsen sine kanaler, men det må være et eller flere klubbmiljø som tar ansvaret for logistikken.

Robert følger opp saken på vegne av LK.

---





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

Lik oss på [Facebook](#) og bli oppdatert på alt som skjer!



facebook

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## HØSTMØTE 2017

---

**LYKKE TIL MED SESONGEN !**

