



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

REFERAT HØSTMØTE LANGRENN 2022

Onsdag 26. oktober 2022





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Deltakere

Navn	Klubb
Jon Jåvoll Hagen	Brandbu IF
Trude Jåvoll Hagen	Brandbu IF
Dag Owren	Gjøvik Skiklubb
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb
Ingerid Lunde	Gjøvik Skiklubb
Jon Arne Schjetne	Gjøvik Skiklubb
Rune Sagstuen	Gjøvik Skiklubb
Hege Anita F. Flugstad	Gjøvik SK/Team GTL
Håkon Kvam	Kolbu KK/Team GTL
Trond Ulsrud	Kolbu KK
Anders Aalberg	Lillehammer Skiklub
Even Lillemo-Thorud	Lillehammer Skiklub
Thomas Johansen	Lillehammer Skiklub
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL
Stian Ulberg	Skrautvål IL
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF ski
Erik Stange	Søre Ål IL
Håvard Selbæk	Søre Ål IL
Kjetil Dahlen	Søre Ål IL

Navn	Klubb
Ole Henrik Evensen	Vind IL
Elin S. Kjeldsberg	Vind IL
Magnar Hagen	Østre Toten Skilag
Magnus Aass	Østre Toten Skilag
Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF
Lisa Tangen Lunheim	Øyer-Tretten IF
Torbjørn Broks Pettersen	LK/ Øyer-Tretten IF
Ragnhild Soleng	LK/ Vind IL
Robert Granseth	LK/ Lillehammer Skiklub
Håvard Nyhagen	LK/ Rogne IL
Gunnar Vestad	LK/ Vågå IL
Lillann Gulbrandsen	LK/ Gran IL
Ellie Lein	Administrasjonen



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Langrennskomiteen 2022-23

- ✓ Leder: Torbjørn Broks Pettersen, Øyer-Tretten IF
 - ✓ Nestleder: Ragnhild Soleng, Vind IL
 - ✓ Håvard Nyhagen, Rogne IL
 - ✓ Gunnar Vestad, Vågå IL
 - ✓ Lillann Gulbrandsen, Gran IL
 - ✓ Robert Granseth, Lillehammer Skiklub
-

HØSTMØTE 2022

Agenda

- ✓ Saker fra NSF Høstmøte 14-16. oktober
- ✓ Status Økonomi
- ✓ Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- ✓ Aktivitet: 15/16 år - junior - senior - Team Elon Innlandet
- ✓ Terminliste langrenn og turrenn 2022-23, inkl. cuper og KM
- ✓ Innsendt sak fra Søre Ål IL
- ✓ Status TD'er
- ✓ Utdanning
- ✓ Breddeaktivitet
- ✓ Handlingsplan 2022-23

- ✓ Eventuelt





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Høstmøte NSF Langrenn 14-16. oktober



HØSTMØTE 2022

Høstmøte NSF Langrenn 14-16. oktober

Handlingsplan NSF

•Konkrete tiltak og ansvar

Mål	Tiltak - LK	Ansvar - LK	Tid	Ressurser	Status	Ansv.	Tiltak
6.1.1)	Løypelengder og profiler skal tilpasses og varieres	Per Morten Nyeng	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		AM EH	1) FIS-Homologering -10% lettere løyper
NSF Langrenn skal tilby et aktivitets- og konkurransetilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle.	Etterstrebe at løypeprofiler og øvrige fasiliteter tilpasses forskjellige grupper parautøvere på ulike nivå	Bjørg Sissel Kvannli	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		ARK AM EH	1) Befaring på aktuelle arr.steder, 2) kompetanseheving/informasjon på arr.seminar
	Det skal stimuleres til større variasjon i konkurranseformer på alle alderstrinn og nivåer.	Per Morten Nyeng	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		EH AM	1) Nye konkurranseformer i NC 2) Spørreundersøkelse til løpere og klubber
	Det skal oppfordres til bruk av nye konkurranseformer som KM-øvelse i alle kretser.	Per Morten Nyeng	Våren 2022.			EH AM	1) Benytte vår- og høstmøter til å oppfordre kretser til andre konkurranseformer.
	Det skal utredes om nye konkurranseformer kan få offisiell mesterskapsstatus i Hovedlandsrennet.	Per Morten Nyeng	Høsten 2022.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.	PR	PR EH	Langrennscross
	Det skal gjennomføres						



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Høstmøte NSF Langrenn 14-16. oktober

Reisefordeling

HL og NC junior

REISEFORDELING PR KRETS

	NC1 - Voss 1					NC Lillehammer/Oppland 3					HL Meråker				
	Start- ende	Vekttall	Poeng	BELØP	Pr utøver:	Start- ende	Vekttall	Poeng	BELØP	Pr utøver:	Start- ende	Vekttall	Poeng	BELØP	Pr utøver:
Agder og Rogaland	24					24	5	120	31 422	1 309	24	7	168	52 446	2 185
Akershus	125					125					125				
Buskerud	53					53					53				
Finmark	19	12	228	61 451	3 234	19	12	228	59 703	3 142	19	12	228	71 177	3 746
Hedmark	34					34					34				
Hordaland	25					25	5	125	32 732	1 309	25	7	175	54 631	2 185
Møre	12					12					12				
Nord-Trøndelag	25	7	175	47 166	1 887	25	5	125	32 732	1 309	25				
Nordland	11	8	88	23 718	2 156	11	8	88	23 043	2 095	11				
Oppland	52					52					52				
Oslo	157					157					157				
Sogn og Fj	6					6	5	30	7 856	1 309	6	7	42	13 112	2 185
Sør-Trøndelag	48	7	336	90 559	1 887	48	3	144	37 707	786	48				
Troms	30	10	300	80 856	2 695	30	10	300	78 556	2 619	30	12	360	112 384	3 746
V.fold og Telemark	41					41					41				
Østfold	13					13					13				
Antall i modellen:	675		1 127	303 750		675		1 160	303 750		675		973	303 750	
Antall startende:	675					675					675				
Reiseford.gebyr::	450					450					450				
Totalt beløp:	303 750					303 750					303 750				



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Høstmøte NSF Langrenn 14-16. oktober

Felles smøring HL

- Høstmøtet ba NSF/LK om å gjennomføre felles smøreopplegg
- Mer info kommer fra NSF i uke 44

Klubbdress på NM stafett

- Ingen endringer
- Klubbdress med NSF sponsor

All dokumentasjon fra NSF Langrenn Høstmøte 2022 finner dere [HER](#)



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Status økonomi LK pr. 30.09.2022

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Rev.budsjett	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	0	
Post 3 - bredde/rekruttering			0		40 000	
* Samlinger 11-14 år		7 944	7 944	25 000		Samling Lygna & Karidalen
* Rulleskicup 13-16 år	-8 100	8 100	0	0		Sponsor: Mosetertoppen
* Aktivitetsmidler 2022		48 000	48 000	48 000		
Grentilskudd 2022	-247 546		-247 546	-247 546	-260 000	
Drift komité		37 381	37 381	40 000	50 000	Mangler: trykk på klær, høstmøte, gjenstående LK-møter
Avslutningshelg		5 192	5 192	5 192	5 000	
Kretscuper/Regioncup		15 825	15 825	15 825	15 000	Gavekort Regioncup og Mosetertoppen Cup
Sponsorinntekter						
* Mosetertoppen	-70 000		-70 000	-70 000	-70 000	sesongen 2022-23
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	-20 000	sesongen 2021-22

Junior/senior

Team Elon Innlandet		80 000	80 000	80 000	80 000	Sesongen 2022-23
NM del 1 Harstad	-199 825	210 128	10 303	10 303	13 000	ok
NM del 2 Lygna		5 296	5 296	5 296	2 000	ok
NM junior Nes	-205 325	230 631	25 306	25 306	20 000	ok
NC junior Åsen		7 111	7 111	7 111	15 000	Kun Gunnar som leder, budsjettet for Voss :)
NC junior Meråker	-246 245	252 885	6 640	6 640	8 000	ok
NC junior/senior Steinkjer	-304 470	319 973	15 503	15 503	15 000	ok
NC senior Vind	0	0	0	0	1 000	ok
NC senior Gålå (november)			0	6 000	6 000	
Sekundering/smørning NM jr		15 604	15 604	15 604	15 000	ok

15-16 år

Hovedlandsrennet	-233 110	248 575	15 465	15 465	20 000	ok
Ungdomsstafetten	-3 150	21 439	18 289	18 289	20 000	Inn: Egenandeler foreldre
Interkretssamling september	-126 750	156 793	30 043	30 000	30 000	ok
Snøsamling november/desember			0	30 000	30 000	
RESULTAT pr. 30.09.22			6 355	61 988	35 000	

HØSTMØTE 2022

Målsettinger sesongen 2022-23

MANGE, GODE OG GLADE SKILØPERE!

- Individuell medalje i NM senior
- Medalje i NM senior stafett
- Individuell medalje i NM junior
- Medalje i NM junior stafett
- Være en av de tre største skikretsene i Hovedlandsrennet
- Øke andelen lisensutøvere over 20 år
- Øke deltakelsen i kretscuper med 10%





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Nasjonal informasjon

[Nasjonal terminliste 2022-23](#)

[Sesonginformasjoner 2022-23](#)



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Overnatting nasjonale renn - HL/NM/NC

HL og NM/NC jr fordeles av NSF/arrangør.
Fristen har gått ut (25/9)

HL 2023

Vi har fått tildelt Scandic Hell Hotell på Stjørdal.
Informasjon sendes ut til alle som har bestilt
i løpet av uke 44.

NM/NC junior

- * Lillehammer ok.
- * Alta: Vi skal bo på Scandic Alta. Vi har fått tildelt 95 senger, det er 104 som ønsker overnatting, dvs. det blir en liten venteliste, men sannsynligheten for fall før mars er stor, slik at alle får plass. Informasjon sendes ut i løpet av uke 44.
- * Voss: Vi venter fortsatt på informasjon.
- * Tolga: Se informasjon under senior

NM/NC senior

Sjekk oversikten for info om reservert overnatting og fritser for bestilling.

Dato	Arr./sted	Overnattingssted	Antall rom	Pris	Link til bestilling	Frist
2022						
18-20. november	Baitosprinten Åpningshelg	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg				
25-27. november	Gååksprinten NC senior 1, 2 og 3	Gååk Høgfeltshotell	8 dobbelrom	1.490/person/dobbelrom Prisene inkluderer middag	KLIKK HER	søndag 25. september 2022
16-18. desember	Bardufoss Junior-VM Uttak	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg				
2023						
6-8. januar	Lillehammer NC junior 1, 2 og 3	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 25. september 2022
19-22. januar	Vind, Sjøvik NM del 1 NC senior 4, 5 og 6	Ingen overnatting bestilt, klubber/team/utøvere ordner selv				
10-12. februar	Voss NM sprint F NC junior 4, 5 og 6	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 25. september 2022
17-19. februar	Åsen NC senior 7, 8 og 9	Auventer informasjon fra arrangør				dato kommer
24-26. februar	Meråker Hovedlandrennet 2023	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 25. september 2022
3-5. mars	Alta NM junior NC junior 7 og 8	Hotell/rom fordeles av NSF			KLIKK HER	søndag 25. september 2022
10-12. mars	Mjøse Ski, Vedre Sog U23-mesterskap NC senior 10, 11 og 12	Ingen overnatting bestilt, klubber/team/utøvere ordner selv				
29. mars-1. april	Tolga NM del 2 / NC junior NC senior 13 og 14 NC junior 9, 10 og 11	Bæros Hotel	30 dobbelrom	1.300/person/dobbelrom Prisene inkluderer middag og kvillemat	KLIKK HER	onsdag 1. februar 2023

[KLIKK HER](#) for å se oversikten



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Aldersbestemte klasser 15-16 år

Ansvarlige:

Robert Granseth og Håvard Nyhagen

Høsten 2022:

- Interkretssamling Mosetertoppen, 9-11. september med 63 utøvere, 35 fra Hedmark og 28 fra Oppland
- Snøsamling Mosetertoppen 25-27. november (kun Oppland) p.t. 43 påmeldte. Det er fortsatt noen få ledige plasser.

2023:

- Hovedlandsrennet Meråker, 24-26. februar 2023
- Ungdomsstafetten, søndag 12. mars i Holmenkollen
- Interkretssamling – august/september
- Snøsamling november/desember

NB!

Vi kommer til å bruke **facebook** aktivt overfor løpere, foreldre, trenere, det er opprettet egen FB-gruppe til HL!

<<Oppland Skikrets HL 2023 Meråker>>



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Hovedlandsrennet 2023

Meråker 24-26. februar

Hovedledere:

Robert Granseth
Håvard Nyhagen

Overnatting

Fordeles av NSF/arrangør,
vi kommer mest sannsynlig
til å bo på Scandic Hell Hotel

Smøreplasser

Fristen for å bestille via kretsen
går ut 15.november.

Regionskontakter:

Gudbrandsdalen: Marit Hareland/Kim Berget

Lillehammer: Birk Strand Bjørnaa

Gjøvik/Toten: Stig Almsbakken

Hadeland: Heidi Fuglehaug

Valdres: Ingen

Regionkontaktene bistår som gode støttespillere
ved uttak av stafettagene, da de har større
kunnskap rundt løpere i sine respektive regioner.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Kong Haralds Ungdomsstafett 2023

- ✓ **Søndag 12. mars i Holmenkollen, Oslo**
 - ✓ Ungdomsstafetten er en mix stafett over fire etapper á 3,75 km, i 2023 blir det fri teknikk
 - ✓ Oppland Skikrets stiller med 2 lag bestående av:
 - 1. etappe: J15 år 2. etappe: G15 år
 - 3. etappe: J16 år 4. etappe: G16 år
 - ✓ I tillegg blir det tatt ut 4 hjemmeværende reserver.
 - ✓ Hovedledere Håvard Nyhagen og Robert Granseth
 - ✓ 1-2 smørere
 - ✓ Uttaksrenn er de samme som til HL-stafetten, fri teknikk.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Uttaksrenn HL stafett og Ungdomsstafetten

Uttaksrenn til HL stafetten

Uttaksrenn klassisk:

- 14. januar Svearennet
- 29. januar KM indiv. start, Gålå
- 25. februar HL indiv. start, Meråker

Uttaksrenn fri teknikk:

- 5. februar Madshusrennet
 - 18. februar Skrautvålsrennet
 - 24. februar HL sprint
-



HØSTMØTE 2022

Uttaksrenn HL stafett og Ungdomsstafetten

- Uttakingskomiteen består av regionkontaktene og LK.
 - Tre uttaksrenn i hver stilart.
 - Ett av tre renn i hver stilart kan strykes, men ikke det siste uttaksrennet.
 - Det siste uttaksrennet i hver stilart teller dobbelt.
 - Ved lik poengsum mellom to, er det beste plassering i det siste uttaksrennet som teller.
 - Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert.
 - Ved vurdering mellom en 15- og en 16. åring, vil løpstid i de aktuelle uttaksrennene bli tatt til vurdering.
 - Poengskala er den samme som blir brukt på Mosetertoppen Cup.
 - Alle løpere som ønsker å gå stafett melder seg på via lenke som blir lagt ut på Facebook gruppen, <<Oppland Skikrets HL 2023 Meråker>>
 - Ønske om stilart må meldes i forbindelse med at man melder seg på, og ønske om stilart blir tatt hensyn til så langt det er mulig.
 - Alle som ønsker det, skal få gå stafett. Dersom vi ikke får det til å gå opp, kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med løper fra annen krets.
-



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Norgescup og NM junior

Hovedledere:

Gunnar Vestad og

Lillann Gulbrandsen

Regionkontakter til stafett:

Gudbrandsdalen: Erik Lagethon

Lillehammer: Petter Blindheim

Gjøvik/Toten: Aleksander Skarpeid

Hadeland: John Stenberg

Valdres: Joakim Voytovich

NC junior Lillehammer

6-8. januar

NC junior og NM sprint Voss

10-12. februar

NM junior Alta

3-5. mars

NM del 2 / NC junior finaler, Tolga

29. mars - 1. april



HØSTMØTE 2022

Norgescup og NM junior

Smørekoordinator Oppland Skikrets under jr.NC

Det har vært en dialog rundt ordningen etter innspillene som kom fram under evalueringen etter fjorårets sesong om at flere smøremiljøer med fordel kunne involveres.

- Informasjon om tester/anbefaling vil bli gitt på egen gruppe på whatsapp.
- Link til denne legges ut på OSK sin hjemmeside/FB-side.
- Det er også lov å komme innom smørevogna for å snakke direkte med smørerne.

Dagen før første renn:

- Underlagsglider

På konkurransedagene:

- Pulver
- Topping
- Rill
- Feste – fra bunn til topp.

Testing vil være ferdig cirka 1 time første start

Retesting i løpet av dagen

Referat fra diskusjon på høstmøtet på neste side...



HØSTMØTE 2022

Norgescup og NM junior

Kommentarer på møtet

Smørekoordinator Oppland Skikrets under NM/NC junior

Det er ønskelig med én informasjonskanal (Whatsapp) og én kontaktperson/-vogn.

Skikretsen kaller inn til et Teams-møte med de aktuelle aktørene for å se på løsning.

Ansvarlig: Gunnar

Transport av utstyr til Alta

Det er innhentet informasjon fra alle i Oppland som ønsker transport av Utstyr.

Det jobbes nå med å koordinere et felles tilbud for alle kretsene på Østlandet.

På den måten håper vi å redusere kostandene så godt som mulig.

Hedmark og Buskerud er positive, vi venter på tilbakemelding fra Oslo og Akershus.

Informasjon sendes/legges ut så snart vi har noe klart.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Norgescup og NM senior

Hovedleder: Ragnhild Soleng

Skikretsen har ikke sekundering, drikkeopplegg eller smøreopplegg.

Skikretsen bistår dersom klubber/team har behov for stavposter, og hjelp på drikkestasjoner på lengre løp.

NC senior Gålå

25-27. November

NC senior Åsen

17-19. februar

NM del 1 Vind

19-22. januar

NC senior og U23-mesterskap Veldre Sag

10-12. mars

NM del 2 Tolga

29-31. mars



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Norgescup og NM senior

En kort statusrapport fra
arrangørene på Vind v/ rennleder
Ole Henrik Evensen





OPPLAND
SKIKRETS

Team ELON Innlandet

2022-23

Utøvere 2022-23:

Hedda Bakkemo, Gjøvik SK

Tuva Bakkemo, Gjøvik SK

Mari Nordlunde, Follebu SK

Tiril L. Knutsen, Konnerud IL

Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL

Jonas Vika, Mjøs ski

Eirik S. Augdal, Ringkollen SK

Ansgar Evensen, Vind IL

Bjarte Bjertnæs, Jevnaker IF ski

elon

Trener:

Marthe Kristoffersen

Styringsgruppe:

Torbjørn B. Pettersen

Krister Sørgård

Trygve G. Slokvik

Brit Baldishol

Jostein Buraas



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Terminliste Oppland 2022-23

Føringer:

- Nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- Klubbenes rennønsker

I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
 - Store arrangement i vår krets
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Terminliste Oppland 2022-23

3 KM-helger

Lørdag 28. januar, Gålå	KM sprint, fri teknikk
Søndag 29. januar, Gålå	KM distanse, klassisk enkeltstart
Lørdag 11. mars, Skeikampen	KM distanse, fri teknikk fellesstart
Søndag 26. mars, Karidalen	KM stafett

Videreføre Totenbank- og GD-cup for 11-14 år, og Mosetertoppen Cup for 15-16 år

Cuper:

- geografisk spredning
 - balanse mht. stilart
 - spredning i tid
 - uttak til stafetter (HL og Ungdomsstafetten)
 - unngå konkurranse mellom renn i samme region
 - nødvendig hensyn til nasjonal terminliste
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Terminliste Oppland 2022-23

Terminliste LANGRENN Oppland 2022-23

Terminliste TURRENN Oppland 2022-23

Det har vært noen få justeringer i høringsutkastene:

- * Skeikampenrennet 19. november utgår
- * Ellingsverunden legges inn 29. januar
- * Totenåsløpet flyttet fra 12. februar til 5. februar
- * Janteloppet 1. april utgår
- * THL-rennet flyttet fra 17. desember til 3. desember

Begge terminlistene ble godkjent som framlagt på høstmøtet.

Innspill til neste års terminlister

- * Prøve å unngå kollisjon mellom KM-helga i januar og Eirik Kvalfoss-sprinten, følges opp mot NSF Langrenn sentralt
 - * Unngå å legge cuprenn samme dato som Tour de Hedmark
-



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Terminliste Oppland 2022-23

Søre Ål IL fremmer følgende forslag:

Det gjelder løpelengden som brukes i kretsrenn for kommende sesong:

- Øke løpslengden opp mot den maksimale lengden som er tillatt ifølge NSF's retningslinjer for løpere fra 8 år og eldre.
- Samtidig vil vi foreslå at løypene som går ikke blir lengre enn 1 km, slik at løpere må gå en sløyfe minst to ganger før de går i mål, og at løypa innebærer gjerne elementer som skaper spenning (kuler, doseringer, o.l.)

Fra diskusjon på høstmøtet

Det er stor enighet om at det vil være lettere å motivere de yngste å bli med på skirenn dersom de kan gå lenger. Regelverket tilsier at de kan gå inntil 2 km.

Det kan være et alternativ å operere med 2 distanser for 8-10 år, de er uansett urangerte, så det spiller liten rolle for resultatet om de velger kort eller lang distanse.

Møtet støtter forslaget.

LK vil ta dette med ut mot vinterens arrangører.



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Samarbeidspartnere 2022-23



GD-cup



Totenbank-cup



Mosetertoppen cup



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

GD-cup 11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen



- Hovedsponsor er avisen GD
 - Kontaktperson hos GD er Bjørn Lauritsen, 61 22 10 00
 - Arrangør tar kontakt med GD i god tid før arrangementet ang. annonse i avisa.
 - Alle arrangører av GD-cup renn skal bruke startnummer og ha stadionreklame fra GD (kontakt forrige arrangør for videresending av dette)
 - Resultater sendes GD pr. e-post renndagen (sporten@gd.no) og Oppland@skiforbundet.no
 - OSK fører poenglister for cupen.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022



Følgende renn inngår i GD Cup 2022-23:

17. des	Arne Rustadstuens Minneløp	K enkeltstart
15. jan	Moskusrennet, Dombås	F enkeltstart
19. feb	Rudsbydrennet	K enkeltstart
26. feb	Øyersprinten	F langrennscross
12. mars	Trabelirennenet, Ringebu	K enkeltstart og duathlon
25. mars	ØTS-rennet, Karidalen	F/ enkeltstart og fellesstart



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022



- Hovedsponsorer er Totens Sparebank.
 - Alle arrangører av Totenbank-cuprenn bruker startnummerserie fra Totens Sparebanken for klassene J/G 11-14 år.
 - Totens Sparebank kan om ønskelig profilere seg med stand på arenaen
 - Resultatliste sendes til Oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022



Følgende renn inngår i Totenbank Cup 2022-23:

30. des	Nyttårsrennet, Beitostølen	F enkeltstart
14. jan	Svearennenet	K enkeltstart
12. feb	Myrskogenrennet, Jevnaker	F enkeltstart
18. feb	Skrautvålnnet	F langrennscross
5. mars	KK-rennet, Kolbu	K enkeltstart
25. mars	ØTS-rennet, Karidalen	F/ enkeltstart og fellesstart



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022



- Hovedsponsorer er Mosetertoppen
 - Alle arrangører av Mosetertoppen-cuprenn skal bruke startnummer fra Mosetertoppen i klassene J/G 15-16 år – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
 - Resultatliste sendes til Oppland@skiforbundet.no, som fører poenglister.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022



Følgende renn inngår Mosetertoppen Cup 2022-23:

17. des	Arne Rustadstuens Minneløp	K enkeltstart
8. jan	Lygnasæterrennet	F enkeltstart
28. jan	KM sprint, Gålå	F sprint
29. jan	KM distanse, Gålå	K enkeltstart
18. feb	Skrautvålrennet	F langrennscross
25. mars	ØTS-rennet, Karidalen	F fellesstart



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Poengberegning cuper 2022-23



LK foreslår videreføring av poengskalaen som er brukt siste to år:

1 plass gir 50 p	6 plass gir 34 p	11 plass gir 24 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 46 p	7 plass gir 32 p	12 plass gir 22 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 43 p	8 plass gir 30 p	13 plass gir 20 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 40 p	9 plass gir 28 p	14 plass gir 18 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 37 p	10 plass gir 26 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass gir 1 p		

Det gis IKKE dobbelt poengsum i det siste cuprennet.

Ett av de 5 første rennene kan strykes, finalerennet kan ikke strykes



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Innlandet Cup 2022-23?

Hedmark SK har kommet med en forespørsel om en felles regioncup for 13-16 år kommende vinter.

Alternativ:

Å gjøre noe ekstra ut av helgen 10-11. desember, med renn på Natrudstilen (Søre Ål IL) og Sjusjøen (Ring IL)

**Vi lander på alternativet om å gjøre rennhelga på Natrudstilen/
Sjusjøen til en liten miniregioncup for 13-16 år.**

HØSTMØTE 2022

Status TDer





OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Status TDer

- TD kurs på Lillestrøm torsdag 27. oktober
- TD-kurs på Lillehammer onsdag 2. november

For å klare å dekke behovet for TD'er til alle terminfestede skirenn i kretsen, er det innført en praksis om at alle arr.klubber må stille minst 1 TD pr. renn disponibel til å ta på seg TD-opdrag på et annet renn i kretsen i løpet av vinteren.

De fleste klubbene oppfyller dette kravet sesongen 2022-23

TD-kabalen for Oppland vil bli lagt i løpet av uke 44/45.
Informasjon legges/sendes ut så snart den er klar.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Kurs/kompetanse

Trener 1-kurs

- Trener 1 Hadeland - under planlegging
- Ta gjerne kontakt med skikretsen dersom det er interesse for trener- eller inspirasjonskurs i DIN klubb/region.

Andre kurs

- Onsdag 2. november TD- og arrangørkurs

SKISPRELLHENGER, [klikk her](#) for å lese mer.

SKIKLUBBUTVIKLER

... Marianne Myklebust, marianne.myklebust@skiforbundet.no



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Breddeaktivitet

DAGSAMLINGER 11-14 ÅR høsten 2022

Gjennomførte samlinger

Lygna

Søndag 28. august, arr: Moen Sportsklubb og Gran IL
drøyt 50 deltakere + foreldre.

Karidalen

Lørdag 10. september, arr: Vind IL med hjelp av Østre Toten Skilag og Raufoss IL
Ca. 40 deltakere + foreldre.

Lalm

Lørdag 15. oktober, arr: Klubbene I Norddalen-samarbeidet
Ca. 10 deltakere + foreldre.

Gjenstående samlinger

Beitostølen

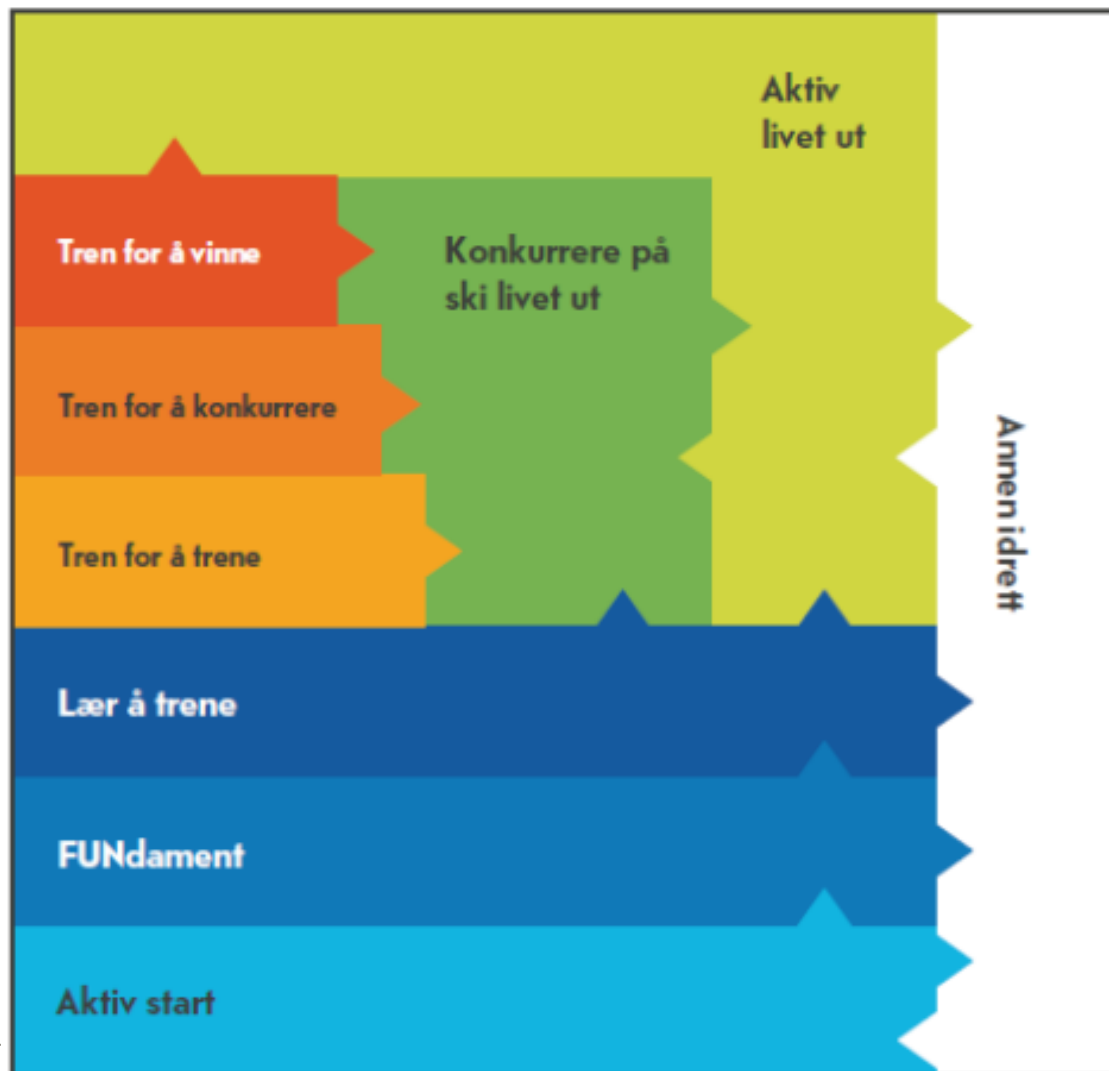
Søndag 27. november, arr: klubbene tilknyttet Valdres Ski

HØSTMØTE 2022

Handlingsplan 2021-23

8 SATSNINGSOMRÅDER:

- Utøver
- Arrangement
- Trener
- Anlegg
- Opplæring/utdanning
- Kommunikasjon
- Økonomi
- Samhandling





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

Handlingsplan 2022-23

OSKs styre har bedt fagkomiteene prioritere 3-4 konkrete utviklingstiltak for kommende tingperiode

- Videreføre regionsvise dagsamlinger 11-14 år
 - Få flere lokale TDer opp på FIS-nivå
 - Vi skal ha flere skirenn med crosselementer, både distanse- og sprintrenn, mer variasjon i arrangement
 - Øke deltakelsen i kretscuprenn med 10%
 - Øke antall lisensutøvere over 20 år
-



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Handlingsplan 2022-23

Innspill på høstmøtet:

Øke deltakelsen i kretscuprenn med 10%

Cupene kan gjøres mer attraktive med finere premier, både sammenlagt og på hver enkelt renn, gjerne også uttrekkspremier. LK følger opp mot arrangører.

LK kan bli sette enda tydeligere krav til bl.a. gjennomføring og premiering til de klubbene som ønsker og får tildelt kretscuprenn – og på den måten bidra til å gjøre rennene mer attraktive.

Øke antall lisensutøvere over 20 år

Det er enighet om at et viktig og nødvendig grep for å beholde flere skiløpere lenger, er å gjøre en jobb for at det finnes et toppidrettstilbud på videregående skoler utover NTG og skigymnasene. Vdg. skoler klarer ikke dette i dag innenfor sin rammebetingelser, det må derfor jobbes inn mot fylkeskommunen og Olympiatoppen, for å gi skolene bistand til tilrettelegging for toppidrett. Behovet er ekstra stort på vgs med yrkesfaglig innretning.

Høstmøtet utfordrer skikretsen til å sette ned et utvalg som kan jobbe med dette, Samtidig presiseres også viktigheten av også å få de ulike teamene til å ta imot de utøverne som er ferdig med NTG og trenger er tilbud for å kunne satse videre.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2022

Lik oss på [Facebook](#) og bli oppdatert på alt som skjer!



facebook



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2022

LYKKE TIL MED SESONGEN !

