



Hovedsponsor



Østre Toten Skilag og Oppland skikrets  
ønsker velkommen til

# ØTS-rennet Rulleski 2019

28. september i ØTS-skisenter Karidalen

**Program:** Alle klasser: Individuell start – fristil. Første start kl. 11.00

	Klasser	Gutter/Menn	Jenter/Kvinner
<b>Løpslengde:</b>	11 og 12 år	2 km	2 km
	13 og 14 år	3 km	3 km
	15 og 16 år	5 km (3+2)	5 km (3+2)
	17 år, 18 år og 19-20 år	10km (3+3+3)	6,7 km (2+2+2)
	Senior	10km (3+3+3)	6,7 km (2+2+2)

Ved runding passerer løperne over standplass. (Se løypekart)

**Arena:** ØTS-skisenter Karidalen.

**Klasser:** Alle klasser fra G/J 11 år til og med senior.

**Rulleski:** Utøverne får utdelt rulleski fra IDT ved start. Det er påbudt med godkjent hjelm.

**Påmelding:** Gjøres elektronisk via [minidrett.no](http://minidrett.no) innen onsdag 25.09.17 kl. 23:59  
Etter påmeldingsfristens utløp, vil all påmelding bli betraktet som etteranmelding, og klubbene belastes dobbel startkontingent.  
Startlistene legges ut på vår [hjemmeside](#).  
Etteranmelding kun ved ledige startnummer og senest kl.10.00 renndagen.

**Startkontingent:** Startkontingent etter NSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlige for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

**Tidtakerbrikker:** Alle må ha egne brikker eller leie på rennkantoret (leie kr 50,-). Brikkeleie må betales før lånebrikke blir utdelt. Betales til VIPPS nr. 46656  
Hvis brikkenummer mangler på startlisten og du har brikke, kan brikkenummer sendes [pamelding.ostretotenskilag@gmail.com](mailto:pamelding.ostretotenskilag@gmail.com) – oppgi navn, alder og klubb.  
På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkantoret.

**Parkering:** Ved ØTS-skisenter Karidalen for kroner 50,- (vipps nr. 46655).

**Kiosk:** Det er åpen kiosk og kafé på skistadion (vipps nr. 46617).

**Garderobes:** Det er garderobes med dusj i Klubbhytta.

**Startnummer:** Hentes på rennkantoret senest 1 time før første start. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,-

**Betaling:** Betaling ved påmelding.

**Resultater:** Uoffisielle resultatlistes henges opp så snart de er klare, og offisielle listes legges ut på [hjemmesiden](#) etter at dagens løp er over. Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlistes er hengt opp.



Hovedsponsor

