



Gran IL ski og Oppland Skikrets
inviterer til

Kretsmesterskapet 2020

Sprint fristil og individuell start klassisk

Lygna skisenter 25.-26.januar 2020



Velkommen til Lygna skisenter

Gran il ski og Opplands skikrets har gleden av å invitere til årets kretsmesterskap lørdag 25. og søndag 26. januar

Lørdag arrangeres sprint fristil for klassene 13år og eldre.

Søndag arrangeres individuell klassisk stil for alle klasser 8år og eldre. For klassene 8 til 12 år vil dette være sonerenn, og inngår ikke i kretsmesterskapet.

Første start lørdag kl.9.30.

Rekkefølge:

13-14år gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

15-16år gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

17år-senior gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

NB! Starttid lørdag kan endres. Program med startlister og foreløpig tider for finaler legges ut fredag 24.1

Første start søndag kl.11.00.

Begge renn inngår i MOSETERTOPPEN-CUP for 15-16 år.



Klasser og løyper:

Lørdag – sprint fristil:

13-14år	ca.650m
15-16år	1000m
K jr/sr.	1200m
H jr/sr.	1300m

NB! Deler av sprintløypa vil stenges 5min før første start. Løper beholder brikke og startnummer hele dagen. Leiebrikker må leveres inn på rennkantor etter sitt siste heat.

Søndag – klassisk individuell start:

8-10år	1km
11-12år	2km
13-14år	3km
15år-j16år	5km
G16år	7,5km (5+2,5km)
K17-18år	5km
K19-20år	10km (2*5km)
M17- sr.	10km (2*5km)

Funksjonshemmede starter sammen med egen aldersklasse og premieres som egen klasse.

Løypekart legges ut på www.granil.no og «Gransrennet på Lygna» på facebook

Påmelding gjøres gjennom [Minldrett](#) på nett eller App. Pass på å melde på riktig klasse, f.eks. 2011 – 9år, 2010 – 10år osv. Deltakere over 11år oppfordres til å bruke egen brikke til tidtaking. Løper er selv ansvarlig for at brikke fungerer, brikkekontroll ved inngang til start. Brikke kan leies på rennkantoret.

Frist for påmelding er onsdag 22.01 kl.23.59. Ikke etteranmelding til sprintrennet etter fristen. Etteranmelding til søndag mulig mot dobbel startkontingent på mail ski@granil.no eller ved oppmøte på rennkantor frem til kl.9 renndagen (merkes med navn, klasse, klubb og brikkenr).

Rennkontor i tidtakerbygget ved start. Åpner ca.2t før start. Startnummer deles ut på rennkantoret.

Alle løpere som har fylt 13 år må ha løst lisens

- Engangslisens kan løses på rennkantoret
- 13-25 år – 60 kr
- Etter fylte 26 år – 150 kr
- VIPPS 124854

Parkering/program 100,- betal gjerne på forhånd med VIPPS 124854

Premiering - Vanlig premiering og i tillegg gavepremier som trekkes på startnummer.

Garderober, dusj og kiosk/kafé i servicebygget ved start/mål.

Overnatting – ta kontakt med [Lygnasæter Hotel](#) for overnatting på rom eller leie av hytter i Lygnalia

OPPPDATERT INFO, STARTLISTER, RESULTATER FINNER DU ETTER HVERT PÅ www.granil.no ELLER FACEBOOKSIDEN «[Gransrennet på Lygna](#)»

Gran IL ski og Oppland skikrets ønsker dere hjertelig velkommen til Lygna skisenter helgen 25.-26.januar!

