

## Oppland Skikrets

## Terminliste LANGRENN 2018-19

Endelig, godkjent på høstmøte 31.10.18.

K= Klassisk

F= Fri teknikk

DUA = Duathlon/Skiathlon

| GD-cup 11-14 år                         | Totenbank-cup 11-14 år                  | Gålå-cup 15-16 år                       |
|---|---|---|
| 06.01 Gausdalsrennet K                  | 05.01 Svearennen K                      | 15.12 Arne Rustadstuens Minneløp K      |
| 03.02 Astridbekkrennet K                | 20.01 SWIX-rennet (Vind) K/Dua          | 30.12 Nyttårsrennet F                   |
| 09.02 Tessandsprinten cross F           | 03.02 Raufossrennet cross F             | 13.01 Karidalen KM F indiv. start       |
| 24.02 Øyersprinten sprint F             | 24.02 KK-rennet K                       | 27.01 Dombås KM K fellesstart           |
| 09.03 Heidalrennet F                    | 03.03 Snauhaugrennet F                  | 23.02 Rudsbygdrennet K                  |
| 24.03 Trabelrennet K                    | 23.03 Sør Aurdals-rennet sprint F       | 17.03 Øverbysprinten F                  |
| 06.04 Lygna (Brandbu) finale F/Duathlon | 06.04 Lygna (Brandbu) finale F/Duathlon | 06.04 Lygna (Brandbu) finale F/Duathlon |

| Dato       | Hadeland                   | Gjøvik/Toten              | Valdres/Land                      | Lillehammerområdet                     | Gudbrandsdalen          | Mesterskap/Andre                                     |
|------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|--|
| 10.11.2018 |                            |                           |                                   |  |                         |  |
| 11.11.2018 |                            |                           | Synnfjellrennet K                 |  |                         |  |
| 17.11.2018 |                            |                           |                                   |  |                         | Beitosprinten  |
| 18.11.2018 |                            |                           |                                   |  |                         | Beitosprinten  |
| 24.11.2018 |                            |                           | Vasetrennet F                     |  |                         | NC Gålå  |
| 25.11.2018 |                            |                           |                                   |  |                         | NC Gålå  |
| 01.12.2018 |                            |                           |                                   |  |                         | World Cup Lillehammer                                |
| 02.12.2018 |                            |                           |                                   |  |                         | World Cup Lillehammer                                |
| 08.12.2018 |                            |                           |                                   | Natrudstilrennet F inkl. FIS-renn      |                         | World Cup Beitostølen/ Samling 15-16 år Gålå         |
| 09.12.2018 | Granrennet Lygna F         |                           |                                   |  |                         | World Cup Beitostølen/ Samling 15-16 år Gålå         |
| 12.12.2018 |                            | Vind Sprint-Cross F       |                                   |  |                         |  |
| 15.12.2018 |                            |                           |                                   | Arne Rustadstudens Minneløp K          |                         |  |
| 16.12.2018 |                            |                           |                                   |  |                         |  |
| 22.12.2018 | THL-rennet F               |                           |                                   |  |                         |  |
| 23.12.2018 |                            |                           |                                   |  |                         |  |
| 29.12.2018 |                            |                           |                                   |  |                         |  |
| 30.12.2018 |                            |                           | Nyttårsrennet Beitostølen F       |  |                         |  |
| 05.01.2019 | Svearennen K               |                           |                                   |  |                         |  |
| 06.01.2019 | Lygnasæterrennet F         |                           |                                   | Gausdalsrennet (tidl. Folliburennen) K |                         |  |
| 12.01.2019 |                            |                           | Åsvangrennet K                    |  |                         | NC junior Konnerud                                   |
| 13.01.2019 |                            | Karidalsrennet KM indiv F |                                   |  |                         | NC junior Konnerud                                   |
| 19.01.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | NC senior Nes  |
| 20.01.2019 |                            | SWIX-rennet K/DUA         |                                   |  |                         | NC senior Nes  |
| 26.01.2019 |                            |                           |                                   |  | Dombås KM sprint K      | KM-helg  |
| 27.01.2019 |                            |                           |                                   |  | Dombås KM felles K      | KM-helg  |
| 02.02.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | NM del 1 Meråker                                     |
| 03.02.2019 |                            | Raufossrennet cross F     |                                   | Astridbekkrennet K                     |                         | NM del 1 Meråker                                     |
| 09.02.2019 |                            | Madshussprinten K         |                                   |  | Tessandsprinten cross F | NC junior Åsen                                       |
| 10.02.2019 |                            | Madshusrennet K           |                                   |  |                         | NC junior Åsen                                       |
| 14.02.2019 |                            | Madshus-stafetten         |                                   |  |                         |  |
| 16.02.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | Ungdommens Holmenkollrenn/ NC senior Hommelvik       |
| 17.02.2019 |                            | Kampenrennet sprint F     |                                   |  |                         | Ungdommens Holmenkollrenn/ NC senior Hommelvik       |
| 23.02.2019 |                            |                           | Esgeåsenrennet K                  | Rudsbygdrennet K                       |                         |  |
| 24.02.2019 |                            | KK-rennet K               |                                   | Øyersprinten F                         |                         |  |
| 02.03.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | HL Gålå  |
| 03.03.2019 |                            |                           | Snauhaugrennet F                  |  |                         | HL Gålå  |
| 09.03.2019 |                            | Bøverbrurunden F          |                                   |  | Heidalrennet F          | NM junior Savalen/ Inga Låmi                         |
| 10.03.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | NM junior Savalen/Halvbirken/Ungdommens BB/U-stafett |
| 12.03.2019 |                            | Øverbystafetten           | Skrautvårennet F                  |  |                         |  |
| 16.03.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | NC senior Harstad/ Birkebeinerrennet                 |
| 17.03.2019 |                            | Øverbysprinten F          |                                   |  |                         | NC senior Harstad                                    |
| 23.03.2019 |                            |                           | Sør-Aurdalsrennet - supersprint F |  |                         |  |
| 24.03.2019 |                            |                           |                                   |  | Trabelrennet K          |  |
| 30.03.2019 |                            | Karidalsstafetten         |                                   |  |                         | NM senior del 2 + NC junior finale Lygna             |
| 31.03.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | NM senior del 2 + NC junior finale Lygna             |
| 06.04.2019 | Lygna (Brandbu) F/DUA      |                           |                                   |  |                         | Liatoppen Skiskyting                                 |
| 07.04.2019 | Lygna (Brandbu) KM stafett |                           |                                   |  |                         | Liatoppen Skiskyting                                 |
| 12.04.2019 |                            |                           |                                   | Mosetertoppen; Supersprint jr/sr       |                         | Palmehelg  |
| 13.04.2019 |                            |                           |                                   | Mosetertoppen; 30 km jr/sr             |                         | Palmehelg  |
| 14.04.2019 |                            |                           |                                   |  |                         |  |
| 19.04.2019 |                            |                           |                                   | Påskelangrenns cross Skei F            |                         | Påske  |
| 20.04.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | Påske  |
| 21.04.2019 |                            |                           |                                   |  |                         | Påske  |