



Lemonsjørennet 2018

Vågå IL inviterer til skirenn i langrennscross på Mån skicrossanlegg ved Lemonsjøen. Rennet inngår i GD-cupen for aldersklassen 11-14 år.

Tidspunkt:

Lørdag den 10. mars 2018. Første start er kl. 11.00. Detaljert tidsskjema for dagen vil bli lagt ut på hjemmesiden og Facebook-arrangementet i løpet av torsdag den 9. mars.

Rennkontoret er åpent fra kl. 09.00 for henting av startnummer.

Gjennomføring:

Rennet gjennomføres som sprint i fri teknikk med 4 løpere i hvert heat. Hver løper får gå minimum tre heat. Klassene kjøres konsentrert i bolker med premieutdeling rett etter siste heat. For detaljert informasjon om gjennomføringen, se rennreglementet.

Påmelding:

Kun online via <https://minidrett.nif.no/>. Siste frist er onsdag den 7. mars kl. 23.59. Ingen etteranmelding grunnet oppsetting av heat.

Startkontingent og lisens:

Etter NSF sine satser: 100,- (8-16 år). Utøvere 13 år og eldre må i tillegg ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret. Utøver er selv ansvarlig for å ha lisens i orden.

Adkomst og parkering:

Pris kr 50,- for parkering. Se vedlagt kart for veibeskrivelse

Fasiliteter:

Det er toaletter og felles skifterom/varmestue i klubbhuset. Det vil være utendørs kafé mellom klubbhuset og gapahuken med servering av varme og kalde drikker, mat og snacks.

Premiering:

I klassene 14 år og yngre får alle en premie.

I klassene 15-16 år får minst 50 % av antall startende premie.

For mer informasjon:

Hjemmeside: <https://vagail.com/lemonsjoennet/>

Facebook: [Lemonsjørennet \(GD-cup skicross\)](#)

Rennleder: Anders Lien, post@vagail.no TD: Frank Jensvoll

Veibeskrivelse:

Fra E6: Ta av ved Sjoa mot Heidal og Randsverk. Følg vei 257 til Randsverk og ta deretter til høyre mot Lemonsjøen. Følg så Fv51 i 13 km, for så å ta til høyre inn i Synslivegen. Det vil være skilting ved avkjøringen til Synslivegen.

