



## **Gålå Idrettsanlegg ved klubbene Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Ruste IL, Tormod Skilag og Vinstra IL inviterer til avslutningshelg på Gålå 7-8 april.**

Lørdag 7. april arrangeres cup avslutning for Totenbank cup og GD cup i aldersklassene 11-14 år og cup avslutning for Gålå cup i aldersklassene 15-16 år. Rennet er også for alle klasser fra 8 år til 10 år.

Juniorer og seniorer oppfordres til å delta i Tre Topper – se info på hjemmeside.

Lørdag kl 16:00 er det lagt opp til foredrag på Wadahl Høgfjellshotell. Følg med på hjemmeside for mer informasjon.

Søndag 8. april arrangeres KM i stafett.

**Program lørdag:** Kl 11:00; Første start Gålårennet, cup-klasser. 11-12 år enkeltstart fristil. 13-16 år skiathlon.  
Kl 13:30; «Tre topper på Gålå» 15km turrenn med 880 høydemeter!  
Kl 13:40; Start Gålårennet, 8-10 år enkeltstart fristil.  
Kl 14:00 – 15:40; Pizzabuffet Wadahl. For de som ikke bor på Wadahl må dette bestilles hos Wadahl på mail; [resepsjon@wadahl.no](mailto:resepsjon@wadahl.no) eller pr tlf; 61 29 75 00. Pris kr 165,- (90 for u. 12 år)  
Kl 16:00; Foredrag  
Kl 17:00; Premieutdeling alle 3 cup'er (ute ved Wadahl)  
Kl 17:30; Sosialt arrangement i heisen v/Wadahl  
Kl 20:00 – 21:00; Middagsbuffet Wadahl. For de som ikke bor på Wadahl må dette bestilles hos Wadahl på mail; [resepsjon@wadahl.no](mailto:resepsjon@wadahl.no) eller pr tlf; 61 29 75 00. Pris kr 295,- / 200,- for 12-16 år / 130,- for 5-11 år.

**Program søndag:** Kl 11:00; første start KM stafett  
8-10 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 1,0 km hver etappe.  
11-12 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 2,0 km etappe.  
13-16 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. maks 45 år på laget. 3,0 km hver etappe.  
Junior og senior går 2 manns stafett a to runder hver Klassisk-Klassisk-Fri-Fri.  
Kvinner junior og senior går 3,0 km klassisk, 3 km klassisk så 3,0 km fri, 3 km fri.  
Menn junior og senior går 3,0 km + 2,0 km klassisk, 3,0 km + 2,0 km klassisk så 3,0 km +2,0 km fri, 3,0 km +2,0 km fri  
**NB! Det er mulig å melde på miks lag som går «utenom KM».**  
**Klubbene kan også melde inn enkeltløpere som ikke får plass på eget lag og arrangøren vil sette sammen lag i de ulike klassene. Må meldes inn innen kl 16:00 lørdag.**

**Påmelding:** Min idrett innen onsdag 4. april kl 23:59. Etteranmelding – dobbel startkontigent.

**Overnatting** Se [www.galaidrett.no](http://www.galaidrett.no) for informasjon om aktuelle overnattingsmuligheter.

**Startnummer:** Hentes ved start. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 300,-

**Betaling:** Betaling startkontigent ved påmelding.

**Premiering:** Premieutdeling rennene klassevis på stadion når resultatlistene er godkjent. Tidsplan vil bli hengt opp. Premieutdeling sammenlagt cup'er kl 17:00 lørdag.

**Informasjon:** Se [www.galaidrett.no](http://www.galaidrett.no) for mer og oppdatert informasjon eller ta kontakt på [flekoy@online.no](mailto:flekoy@online.no).

# **VELKOMMEN TIL GÅLÅ!**