



Gålå Idrettsanlegg ved klubbene Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Ruste IL, Tormod Skilag og Vinstra IL inviterer til avslutningshelg på Gålå 9-10 april.

Lørdag 9. april arrangeres cup avslutning for Totenbank cup og GD cup i aldersklassene 11-14 år og cup avslutning for Gålå cup i aldersklassene 15-16 år. Rennet er også for alle klasser fra 8 år til senior og gjennomføres i klassisk stil med fellesstart.

Lørdag kl 14:30 arrangeres i tillegg nyvinningen «Tre topper på Gålå». 15 km turrenn med 880 høydemeter. Det er start og mål ved Skistuggu.

Egil Kristiansen kommer lørdag kl 15:30 på Wadahl Høgfjellshotell og vil dele sine erfaringer om hvordan de jobber på damelandslaget. Gå ikke glipp av en av verdens beste trenere!

Søndag 10. april arrangeres KM i stafett.

Program lørdag: Kl 11:00; Første start Gålårennet, 8 år – Senior, klassisk fellesstart
Kl 14.30; «Tre topper på Gålå» 15km turrenn med 880 høydemeter!
Kl 15:30; Foredrag med Egil Kristiansen Wadahl Høgfjellshotell
Kl 17:00; Sosialt arrangement i heisen v/Wadahl med sammenlagt premieutdeling Totenbank cup, GD cup og Gålå cup (ca 2 timer).
Kvelden fortsetter på Wadahl Høgfjellshotell

Program søndag: Kl 11:00; første start KM stafett
8-10 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 1,0 km hver etappe.
11-12 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 2,0 km etappe.
13-16 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. maks 45 år på laget. 3,0 km hver etappe.
Junior og senior går 2 manns stafett a to runder hver Klassisk-Klassisk-Fri-Fri.
Kvinner junior og senior går 3,0 km klassisk, 3 km klassisk så 3,0 km fri, 3 km fri.
Menn junior og senior går 3,0 km + 2,0 km klassisk, 3,0 km + 2,0 km klassisk så 3,0 km +2,0 km fri, 3,0 km +2,0 km fri
NB! Det er mulig å melde på miks lag som går «utenom KM».
Klubbene kan også melde inn enkeltløpere som ikke får plass på eget lag og arrangøren vil sette sammen lag i de ulike klassene. Må meldes inn innen kl 16:00 lørdag.

Påmelding: Min idrett innen onsdag 6. april kl 23:59. Etteranmelding – dobbel startkontigent.

Overnatting Se www.galaidrett.no for informasjon om aktuelle overnattingsmuligheter.

Startnummer: Hentes klubbvis på rennkantoret. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 300,-

Betaling: Betaling startkontigent ved påmelding.

Premiering: Premieutdeling rennene klassevis på stadion når resultatlistene er godkjent. Tidsplan vil bli hengt opp. Premieutdeling sammenlagt cup'er kl 17:30 lørdag.

Informasjon: Se www.galaidrett.no for mer og oppdatert informasjon og ta kontakt på flekoy@online.no ved spørsmål.

VELKOMMEN TIL GÅLÅ!