

# Oppland idrettskrets inviterer i samarbeid med Ungdoms-OL til



## Lederkurs for ungdom



### Innhold:

Lederkurs for ungdom skal forberede deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene. Kunnskapen og verktøyene deltakerne lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få medansvar i egen klubb. Ungdommer som går dette kurset vil også bli en del av et løp sammen med Ungdoms-OL, og vil få spennende oppgaver fremover mot lekene i 2016! Dette er en unik mulighet for ungdommer til å ta del i planlegging og gjennomføring av et OL, og ikke minst skaffe seg nyttig kompetanse og bygge nettverk. Engasjert og kompetent ungdom vil komme idrettslag og hele den frivillige idretten i Oppland til gode! Vi oppfordrer derfor alle klubber til å sende ungdommer på kurs, og samtidig dekke egenandelen. I tillegg til at det er motiverende å reise flere sammen, så vil også klubbene få enda mer nytte av ungdommene i etterkant dersom det er flere fra samme klubb som deltar på kurs. Derfor har vi en ordning der egenandelen er på kr 1500,- pr. deltaker dersom en klubb har en deltaker, og kr 1000,- pr. deltaker dersom klubben sender to eller flere på kurs.

### Kurset er delt inn i følgende moduler:

- teambuilding
- selvtillit og selvfølelse
- ledelse og lederrollen
- ungdom i sentrum
- idrettens organisasjon
- arbeids- og endringsverktøy
- kommunikasjon
- retorikk
- coaching

### Målgruppe:

Du må være mellom **15-19 år**, og du liker å være engasjert. Du synes også at det er spennende med idrett, og det å være leder /tillitsvalgt i en frivillig organisasjon er noe som tiltrekker deg.



<b>Når:</b>	17.-19. april 2015
<b>Sted:</b>	Radisson Blue Lillehammer Hotel
<b>Påmelding:</b>	Klikk på linken under. 30 plasser, først til mølla prinsippet!
	<a href="https://response.questback.com/norgesidrettsforbundogolympisk/opplandik/">https://response.questback.com/norgesidrettsforbundogolympisk/opplandik/</a>
<b>Spørsmål:</b>	Oppland Idrettskrets: <a href="mailto:roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no">roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no</a>
<b>Tlf.:</b>	918 27 841
<b>Påmeldingsfrist:</b>	31. mars 2015
<b>Pris:</b>	Egenandel på kr 1500,-/1000,-. Se under innhold for info.

### VELKOMMEN PÅ KURS!

Adresse: Fakkeldgården, Storhove  
2624 Lillehammer

Telefon: 61279444

Hjemmeside: [www.idrett.no/oppland](http://www.idrett.no/oppland)  
E-post: [oppland@idrettsforbundet.no](mailto:oppland@idrettsforbundet.no)  
Facebook: [www.facebook.com/opplandik](http://www.facebook.com/opplandik)