



REFERAT HØSTMØTE LANGRENN

Fredag 24. oktober 2014



HØSTMØTE 2014

Agenda

- ✓ Åpning/opprop
- ✓ Kort presentasjon av Skiing Norway
- ✓ Status økonomi / handlingsplan
- ✓ Aktivitet – 13/14 år Xtrem Spræk – 15/16 år - junior - senior
+ Team Veidekke Innlandet(TVI) + Team NTG 20
- ✓ Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- ✓ Overnattingstilbud ifbm. HL og NM/NC
- ✓ Samarbeidspartnere for LK
- ✓ Terminlista langrenn og turrenn 2014-15 - cuper
- ✓ Status TDer
- ✓ Kurstilbud/utdanning
- ✓ Saker fra NSF Høstmøte17-19. oktober
- ✓ Ung i sporet
- ✓ Anlegg
- ✓ Innkomne saker – ingen saker er meldt inn innen fristen 12. oktober
- ✓ Eventuelt





HØSTMØTE 2014

Presentasjon av Skiing Norway



Joachim Fekene fra NSF Markedsavdeling presenterte **Skiing Norway**, som fungerer som en nasjonal dugnad for skiidretten i Norge – for å sørge for at de langsiktige, økonomiske rammene blir bedre for å drive skiidretten i riktig retning.

Inntektene fra Skiing Norway vil i hovedsak gå til barn og breddeidrett, rekruttering, anlegg og skiarrangement. Les mer om Skiing Norway på [NSF hjemmesider](#)

Kontaktperson:

Joachim Fekene, tlf. 950 59 476
joachim.fekene@skiforbundet.no



HØSTMØTE 2014

Langrennskomiteen 2013-2015

- ✓ Leder: Hanne S. Kvåle, Brandbu IF
 - ✓ Nestleder: Ragnhild Soleng, Vind IL

 - ✓ Tom Nøvik, Skåbu Tverrbygda IL
 - ✓ Knut Arne Kolstadbakken, Rogne IL
 - ✓ Robert Granseth, Lillehammer Skiklub,
ungdomsrepresentant/Ung i sporet
-



HØSTMØTE 2014

Handlingsplan 2013-15

6 SATSNINGSOMRÅDER:

- Breddeidrett, rekruttering og folkehelse
- Toppidrett- junior og senior
- Skirenn, arrangement og miljø
- Anlegg
- Kompetanseutvikling
- Organisasjon og informasjon

Formål:

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

Verdier:

OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene: gleder, fellesskap, helse og ærlighet.

Visjon:

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett ut i fra egne ønsker og behov, og på den måten skape MANGE; GODE OG GLADE SKILØPERE.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Status økonomi LK pr. 30.09.14

Prosjekt	Inn	Ut	Netto	Budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				5000	
* Trener 1 snø Gåsbo feb14	-7574	7574	0		Prosjektmidler dekker 'underskudd' på 774
* Trener 1 barmark Lhm mars 2014	-18887	18887	0		Prosjektmidler dekker 'underskudd' på 3307
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	
Grentilskudd 2014	-271551		-271551	-270987	
Sponsorinntekter	-38000		-38000	-38000	
Drift komité		41323	41323	50000	Salg LSV-luer netto 130, løyve samband 930, kjøring 15335, bevertning 2600, KM Vind 7437, Vårmøte OSK 7647, fagmøte Loen (KAK) 5370, utstyrskjøffert 1934

Junior/senior

Team Veidekke Innlandet		95029	95029	75000	Kjøring PM møter 2029, sesongen 2014-15 kr. 90' (30'+10' pr. utøver)
NM sr. del 1 Lillehammer	-14000	17094	3094	9000	ok
NM sr. del 2 Gålå	-76860	88193	11333	10000	ok
NM jr. Mo i Rana	-301920	341882	39962	37000	ok
NC Nybygda/Sjusjøen	-52785	57909	5124	9000	ok
NC Meråker	-154813	163941,8	9129	8000	ok
NC Vind	-58575	67670	9095	15000	ok
Juniorsamling uke 40	-61200	71126	9926	15000	ok

15-16 år

Hovedlandsrennet Vang	-165943	185879,8	19937	30000	ok
Ungdomsstafetten Oslo	0	19233	19233	18000	ok
OL-samling Lillehammer januar	-16100	20904	4804	6000	ok
Avslutningssamling Gålå	-20570	29577	9007	10000	ok, inkl. gavekort Gåld Cup 6750
Barmarkssamling Sjusjøen juni	-16800	17100	300	8000	300 = kjøring Robert
Interkretssamling august	-73900	82371	8471	6000	ok
Snøsamling Sjusjøen desember		12700	12700	8000	betalt forskudd overnatting

RESULTAT pr. 30.09.2014 -11084 10013



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Status økonomi LK pr. 30.09.14

Langrennskomiteen har budsjettet med et underskudd på ca. 10.000 for 2014.

Vi ligger godt an jf. med budsjett, til tross for et merkostnad på kr. 20.000 pga. to utøvere mer enn budsjettet på Team Veidekke Innlandet. Vi har hentet inn noe av dette andre steder.

Gjenstående kostnader for 2014 er bl.a. Høstmøtet, NC/BUL-sprinten og og NC/SC på Vang. På inntektssiden vil det bli tilført prosjektmidler ved årsavslutning, slik at vi vil lande på tilnærmet 0-resultatet.

.

HØSTMØTE 2014

Målsetting sesongen 2014-15

MANGE, GODE OG GLADE SKILØPERE!

- Individuell medalje i NM senior
- Individuell medalje i NM junior
- Medalje i NM junior stafett
- Være en av de tre største skikretsene i Hovedlandsrennet



HØSTMØTE 2014

Xtrem Spræk 13-14 år

- ✓ Arrangeres hvert år (april/mai) som et samarbeid mellom Skikretsen og prosjektgruppe på Bachelor- og ledelsesstudiet på HiL
- ✓ Aldersgruppen 7-9. klassetrinn
- ✓ Sist arrangert 3-4. mai 2014 på Jørstadmoen, neste gang april/mai 2015
- ✓ Maks antall 50 deltakere, det er som regel fullt, med venteliste
- ✓ Alle grener inviteres, alpin og hopp er med, men 40+ fra langrenn
- ✓ Programmet legger opp til variert trening og sosiale aktiviteter





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Aldersbestemte klasser 15-16 år

Ansvarlige:

Knut Arne Kolstadbakken og Robert Granseth

Høsten 2014:

- Kretssamling sammen med Hedmark, Sjusjøen 29-31. august, til sammen 50 deltakere, hvorav 34 fra Oppland
- Snøsamling Sjusjøen 28-30. november

2015:

- Hovedlandsrennet Stokke 27. februar – 1. mars
 - Ungdomsstafetten søndag 15. mars
 - OL-samling (16-17 år) 2-4. januar 2015 (OSK)
 - OL-samling (16-17 år) 29-31. mai 2015 (HSK)
 - Interkretssamling – august/september? (HSK)
 - Snøsamling siste helg i november
-



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Hovedlandsrennet 2015 Stokke 27. feb – 1. mars 2015

Hovedledere:

Knut Arne Kolstadbakken og Robert Granseth

Overnatting

Det er reservert: 60 dobbeltrom på Quality Hotel Tønsberg

Hovedleder setter opp romfordeling, evt. ønsker mottas i merknadsfelt ved bestilling

Smøreboder

... 1 smøreplass er en smører – enkelt bord

... 2 smøreplasser er 2 smørere på ett dobbelt bord.

Priser ikke klare enda

Bestilling til kretsen **innen 10. november**

Regionkontakter

... Gudbrandsdalen: Jo Kjørstad, tlf. 476 66 512, Stkjoerst@online.no (noe usikker...)

... Lillehammer:

... Gjøvik/Toten: Jan Sverre Seierstad, tlf. 971 65 827, j.seierstad@totenbanken.no

... Hadeland: Ingrid Løvbrøtte, tlf. 971 47 669,

... Valdres: Ola Kjørli, tlf. 911 41 264, o-kjoerl@online.no



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Hovedlandsrennet 2015 Stokke 27. feb – 1. mars 2015

Regionkontaktene er ansvarlig for:

- ... holde kontakten med sine løpere vedr. startnummer og påmelding
- ... lagledermøter
- ... sekundering /smøretips/serviceposter.
- ... stafettuttak
- ... møtetidspunkter (vi bør samle alle regionkontaktene torsdag før fellesmøtet)

Vi kommer til å bruke **facebook og internett** aktivt overfor løperne.

Uttakingsrenn til stafetten

- ... KM og cup-renn
- ... HL (totalvurdering)

Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert.

Det forutsettes at alle løpere ønsker å gå stafett.

Ønske om stilart må meldes hovedleder innen 15. februar

Alle får gå stafett, dersom vi får det til å gå opp med utøvere.

Slik kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med en annen krets.

Vi er svært sårbare dersom noen på laget ikke kan stille.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Ungdomsstafetten 2015

- ✓ Søndag 15. mars 2015 ca. kl. 13.00 – 4 etapper i fristil.
 - NB!** Samme dag som Ungdomsbirken... ☹
 - ✓ Holmenkollen, Oslo
 - ✓ OSK stiller med 2 lag bestående av løpere J15/J16/G15/G16.
 - ✓ Hovedleder Knut Arne Kolstadbakken + 1-2 smørere
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Uttakingsrenn til Ungdomsstafetten 2015

- 18. januar Arne Rustadstuen, fristil
- 24. januar KM Gålå, fristil
- 8. februar Madshusrennet, fristil
- 27. februar HL Stokke, fristil

+ generell vurdering av sesongen og formutvikling.

Uttakingskomiteen består av regionkontaktene og LK – **uttak 1. mars**



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Junior

Kretssamling uke 40:

- Mandag 29. september - fredag 3. oktober på Natrudstilen
- 28 deltagere i alderen 17-20 år
- Hovedleder og -trener: Øyvind Trøen, LSK/Lillehammer vdg. skilinja
+ 2 trenere.

Ønske fra utøverne om at samlinga videreføres i samme stil og ØNSKE om at alle juniorteam i kretsen deltar!

Det har kommet innspill på 4 dagers samling – mandag til torsdag...



Team Veidekke

Innlandet



Kort statusrapport av Per Morten Nyeng, OSK/LK sin representant i styret i TVI.. Det meldes om god stemning og gode forberedelser før ny sesong.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Team NTG 20



Daniel Lunde fra NTG Lillehammer presenterte Team NTG-20.

Team NTG-20 er først og fremst ment som et tilbud for skiløpere som bor i Lillehammer-området, som ikke er tatt ut på et Team eller lignende men ønsker å fortsette å satse og trenger et treningsmiljø. Det skal IKKE være et alternativ til å være med i klubb eller Team.

Utøverne kan velge mellom å delta på ukentlige treningsøkter alene eller i kombinasjon med samlinger med bl.a. NTG. Pr. i dag 12 utøvere, trener er Hans-Ola Frøshaug.

Neste rekrutteringsrunde vil bli rett etter NM del 2 i mars. Dvs. informasjon vil komme tidligere neste år!



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM 2014-15

Nasjonal terminliste NSF





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM 2014-15

Sesonginformasjon 2014-15

- Det blir ikke fellesstart på Lygna
 - Løpere som er tatt ut til Ungdoms-OL i Liechtenstein/Østerrike, blir ikke tatt ut til Nordisk juniorlandskamp i Örnköldsvik.
 - Mulig det vil bli egen klasse for 17/18 år under VM-mønstringen for junior på Vang
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM 2014-15

Hovedledere

- ✓ Junior: 2 hovedledere (Ragnhild Soleng og Tom Nøvik)
- ✓ Senior: 1 hovedleder (Hanne Kvåle)

Smørningskoordinator

- ✓ Kun junior
- ✓ Etter en kort diskusjonsrunde ble det vedtatt at skikretsen skal fortsette å ha en felles smørekoordinator, som vil være Kristian Nordunde.
- ✓ Viktig å ha som mål å teste litt mer sammen, snakke sammen og avtale mer i forkant av rennene.

Sekunderingskoordinator

- ✓ Det har vært etterspurt sekundering også på senior, men det ble vedtatt å foreløpig satse primært på junior, der behovet er størst. LK fortsetter å lete etter dyktige person(er) som kan bidra, evt. utlyse jobben.

Smøreplasser

- ✓ Felles bestilling og koordinering gjennom kretsen for de som ikke har egen smørebuss eller –vogn, siste frist 10. november.
-



HØSTMØTE 2014

Overnatting sesongen 2014-15

Dato	Arrangør	Sted	Overnattingssted	Hotell døgn	Antall rom	Ledere
2014						
21-23. nov	Beitosprinten	Beitostølen	Ikke lagt opp til felles kretsopplegg			
28-30. nov	BUL-sprinten, NC senior	Gålå	Gålå Hytter	26-30. nov	3 hytter	HK
12-14. des	NC/SC senior, VM-mønstring jr	Gåsbu, Vang	Rica Hotel Hamar, Olrud	10-14. des	25 rom	HK
2015						
16-18. jan	NC junior	Lygna	Hotell Hadeland, Gran	14-18. jan	15 rom	RS/TN
29. jan-1. feb	NM del 1 senior	Røros	Bergstadens Hotel, Røros	27. jan - 1. feb	25 rom	HK
13-15. feb	NC junior	Nes, Akershus	Thon Hotel Gardermoen	11-15. feb	40 rom	RS/TN
27. feb-1. mars	HL 2015	Stokke	Quality Hotel Tønsberg	25. feb - 1. mars	60 rom	KAK/RG
6-8. mars	NM junior	Hommelvik	Radisson BLU Hotel, Stjørdal	4-8. mars	60 rom	RS/TN/RG
7-8. mars	NC senior	Meråker	Kirkebyfjellet Konferansesenter	5-8. mars	5 hytter	HK
15. mar	Ungdomsstafetten	Oslo	Radisson BLU Nydalen, kretsen ordner			
26-29. mars	NM del 2 senior og NC junior finale	Harstad	Rica Harstad Hotel	24-29. mars	50 rom	RS/HK/TN



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Bestilling 2014/2015

Bestilling av reise

Klubbene har selv ansvaret for bestilling, organisering og betaling av reise for sine løpere, ledere og foreldre til de ulike mesterskap og NC-renn, dette gjelder også intertransport under selve rennet.

Bestilling av opphold

Kretskontoret bestiller innkvartering lang tid før rennet samlet for hele kretsen (løpere, støtteapparat, klubbledere) for å oppnå gunstige priser, samt den positive effekten ved å kunne bo samlet som krets.

Klubbene/utøvere bestiller på [påmeldingsløsning på nettet](#).

Klubber/løpere som ikke overholder påmeldingsfristen, må selv bestille og organisere opphold. Hovedleder/kretskontor setter opp samlede innkvarteringslister m/romfordeling for hele kretsen og skikretskontoret foretar samlet bestilling til innkvarteringsstedet.

NB! Frist for bestilling varierer fra hotell til hotell, sjekk hjemmesidene!

Klubbene må bruke hjemmesiden til OSK, da all oppdatert informasjon vil legges ut der.

Det vil bli opprettet egne Facebook-side for HL (15-16 år), junior og senior, som kan brukes aktivt.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Fakturering

Smøreboder

Klubbene blir fakturert for smøreboder i etterkant av arrangementet.

Overnatting

Betaling for overnatting blir etterfakturert til klubbene i løpet av 2 uker etter arrangementet. **Det er bindende påmelding**, dersom det oppstår sykdom **MÅ** privat reiseforsikring benyttes.

Felleskostnader

Kommende sesong vil ikke felleskostnader bli belastet på utøverne.
Langrennskomiteen dekker dette ved alle arrangement der kretsen har ansvar.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM junior 2014-5

16-18. januar, Lygna

Hovedledere fra OSK - Ragnhild Soleng/Tom Nøvik

Overnatting: Hotell Hadeland, Gran, 30 sengeplasser

Smøringskoordinator: Kristian Nordlunde

Sekundering: Mer informasjon kommer

13-15. februar Nes, Akershus (+ NM sprint jr.)

Hovedledere fra OSK – Ragnhild Soleng/Tom Nøvik

Overnatting: Thon Hotel Gardermoen, 80 sengeplasser

Smøringskoordinator: Kristian Nordlunde

Sekundering: Mer informasjon kommer



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM junior 2014-5

6-8. mars, NM junior Hommelvik

Hovedledere fra OSK - Ragnhild Soleng/Tom Nøvik

Overnatting: Radisson Blu Hotel, Stjørdal, 120 sengeplasser

Smøringskoordinator: Kristian Nordlunde

Sekundering: Mer informasjon kommer

Regionskontakter:

Lillehammer	Øyvind Trøen, LSK og Lillehammer vgs. skillinja
Gjøvik/Toten	Stian Roterud, GTL
Hadeland	Gøran Syversen, Team Hadeland
Valdres	??
Gudbrandsdalen	??

26-29. mars, NM del 2 + NC junior finale, Harstad

Hovedledere fra OSK - Hanne Kvåle/Ragnhild Soleng/Tom Nøvik

Overnatting: Rica Harstad Hotell, 100 sengeplasser



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Statoil NorgesCup og NM senior 2014-5

- ✓ Hovedleder: Hanne S. Kvåle
 - ✓ OSK har ikke sekundering, drikkeopplegg eller smøreopplegg.
 - ✓ NB! Ikke noe OSK-opplegg på Beitostølen
 - ✓ **Rennoversikt senior:**
 - ... 28-30. nov BUL-sprinten, Gålå
 - ... 12-14. des Gåsbu, Vang (+U23-mesterskap)
 - ... 29. jan-1. feb NM del 1, Røros
 - ... 7-8. mars Meråker
 - ... 26-29. mars NM del 2, Harstad(+U23-mesterskap)
-



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Smøreboder

HL - STATOIL NORGES-CUP JR/SR - NM JR/SR

- ... 'alle' boder har plass til 4 smørere
- ... 1 smøre plass er 1 smører, enkelt bord
- ... 2 smøreplasser er 2 smørere på et dobbelt bord
- ... priser varierer, alt er fortsatt ikke klart

NB! **BESTILLING** INNEN 10. NOVEMBER FOR ALLE RENN DENNE VINTEREN!

Kretsen bestiller og viderefakturerer til de som har bestilt.
Har klubben ikke bestilt = INGEN smøreplass.

Smøreboden er for smørere, ikke lager og omkleddingsrom!

HUSK Å RYDDE OPP NÅR DERE REISER.

- ... Smøreboden er samlingsplass for utdeling av startnummer.
 - ... LØPER er ansvarlig for å levere tilbake startnummer etter målgang eller ved at han bryter. Dersom dette ikke blir gjort, kan arrangør kreve inntil 500,-
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Samarbeidspartnere 2014-2015



GD-cup



Totens Sparebank

Totenbank-cup



Gålå-cup



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Terminliste 2014-2015

Føringer:

- nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- klubbenes rennønsker

I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Terminliste 2014-15

3 KM-helger (individuell 2 renn – sprint – stafett)

Videreføre Totenbank- og GD-cup for 11-14 år og Gålå-Cup 15-16 år
... ingen cuprenn før jul

Cuper

- geografisk spredning
 - balanse mht. stilart
 - spredning i tid
 - uttak til stafetter (HL og Ungdomsstafetten)
 - unngå konkurranse mellom renn i samme region
 - nødvendig hensyn til nasjonal terminliste
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Terminliste 2014-15

[KLIKK HER](#) for å se vedtatt terminliste langrenn 2014-15



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Terminliste 2014-2015 Turrenn

[KLIKK HER](#) for å se vedtatt terminliste turrenn 2014-15



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

GD-cup 11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen



- Hovedsponsor er avisen GD
 - Kontaktperson hos GD er (Solveig Sigstadstø, 61221000)
 - Arrangør tar kontakt med GD i god tid før arrangementet ang. annonse i avisa.
 - Alle arrangører av GD-cup renn skal bruke startnummer og ha stadionreklame fra GD (kontakt GD for avtale om sending/henting av dette).
 - Resultater sendes GD pr. e-post renndagen (sporten@gd.no) og OSK
 - OSK fører poenglister for cupen.
 - Avslutning og premieutdeling ifm. siste rennet i cupen i Ringebu/Fåvang (14. mars).
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014



Følgende renn inngår i GD-cup 2015:

- 4. jan STEIL-sprinten Fristil indiv. start
- 10. jan Øyersprinten Langrennscross
- 18. jan Arne Rustadstuen Fristil indiv. start
- 1. feb Dombås Klassisk fellesstart
- 15. feb Rudsbygdrennet Klassisk indiv. start
- 14. mars Trabelirennnet Skiathlon



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Totenbank-cup 11-14 år Vest-Oppland/Valdres



Totens Sparebank

- Hovedsponsorer er Totens Sparebank.
 - Alle arrangører av Totenbank-cuprenn bruker startnummerserie fra Totens Sparebanken for klassene J/G 11-14 år.
 - Totens Sparebank kan om ønskelig profilere seg med stand på arenaen
 - Resultatliste sendes til OSK på e-post, som fører poenglister.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014



Totens Sparebank

Følgende renn inngår i Totenbank-cup 2015:

- 5. jan Svearennet Klassisk indiv. start
- 11. jan Vindrennet Fristil fellesstart
- 7. feb Madshussprinten Klassisk sprint
- 15. feb Skrautvålrennet Fristil indiv. start
- 7. mars Raufossrennet Langrennscross
- 21. mars ØTS-rennet Skiathlon



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Gålå cup 15-16 år hele kretsen



- Hovedsponsorer er Gålå AS.
 - Alle arrangører av Gålå-cuprenn skal bruke startnummer fra Gålå i klassene J/G 15-16 år – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
 - Resultatliste sendes til OSK på e-post, som fører poenglister.
 - Avslutningssamling for alle utøvere i disse klassene og premieutdeling for de tre beste på Gålå 18-19. april 2015
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014



Følgende renn inngår Gåå-cup 2015:

- 27. des Nyttårsrennet Ø. Slidre Klassisk indiv. start
- 18. jan Arne Rustadstuen Fristil indiv. start
- 24. jan KM Gåå Fristil indiv. start
- 25. jan KM Gåå Klassisk fellesstart
- 31. jan KM Dombås Klassisk sprint
- 21. mars ØTS-rennet Skiathlon



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Poengberegning cuper 2014-15



Totens Sparebank



1 plass gir 50 p	6 plass gir 25 p	11 plass gir 20 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 35 p	7 plass gir 24 p	12 plass gir 19 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 30 p	8 plass gir 23 p	13 plass gir 18 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 28 p	9 plass gir 22 p	14 plass gir 17 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 26 p	10 plass gir 21 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass og videre utover gir 1 poeng		

Det gis dobbelt poengsum i det siste cuprennet i all tre cupene!

HØSTMØTE 2014

Seeding i cuprenn

Fellesstart/skiathlon:

- Det bør være plogformasjon og inntil 9 startspor i en fellesstart for å få strekk i feltet
- Startrekkefølgen er resultater sammenlagt i cup'en på renntidspunktet
- Dersom det stiller løpere fra andre regioner el. kretser, stiller de bakerst i plogen





HØSTMØTE 2014

Sprint/langrennscross (11-14 år):

GD-cup og Totenbank-cup:

- Heatsprint – løperne plasseres i heat a max 6 løpere. Hver løper bør gå min. 3 heat. Vinneren av heatet får 6 poeng, nr. 2 får 5 poeng osv. De 6 løperne med best poengsum totalt etter heatene går superfinale, ved lik poengsum på løpere på 6 pl. går den løperen med flest seiere videre.

Gåå-cup:

- Gjelder KM sprint Dombås
- WC-program nyttes og det ikke er 30 løpere videre til kvartfinaler avvikles videre finaler etter skjema utarbeidet av NSF

Dersom det stiller løpere fra andre regioner el. kretser, får disse gå sprinten på ordinær måte, MEN teller ikke i cupen.



HØSTMØTE 2014

Arrangører

- Alle arrangører som skal arrangere GD-cup og Gålå-cup eller Totenbank-cup og Gålå-cup samtidig, får en utfordring ifbm. bruk av startnummer. Som det framgår over, skal dere bruke forskjellige startnummer fra forskjellige sponsorer på de forskjellige cupene.
 - Arrangører er selv ansvarlig for å skaffe startnummer til sitt renn. Vi oppfordrer arrangørene til å ta kontakt med arrangør av foregående renn for overlevering/sending av startnummer osv.
 - Det skal være logoer for sponsorene på cupen på programmets forside.
 - Det skal i tillegg til vanlig invitasjon skrives under med Oppland Skikrets som er medarrangør av cupene.
-

HØSTMØTE 2014

Status TDer



Arrangerende klubber har vært flinke til å stille TD'er fra sin klubb tilgjengelig på andre renn, det er p.t. kun 1 klubb som ikke klarer å stille med egen eller 'lånt' TD.

Dette gjør jobben med å sette opp TD'er betraktelig mye enklere, tusen takk!



HØSTMØTE 2014

Kurstilbud

- ✓ 12-13. september Trener I-kurs barmark, Lillehammer
- ✓ 17-19. september Arrangør- og anleggsseminar, Oslo
- ✓ 15. oktober TD-kurs, Lillehammer
- ✓ 18-19. oktober Trener II-kurs, første samling Lillehammer
- ✓ 26-27. november Løypekjørerseminar Røros
- ✓ 7. desember Trener II-kurs, andre samling Lillehammer
- ✓ ?? . november Sekunderingskurs, Gålå
- ✓ Dato kommer Trener I-kurs snømoduler
- ✓ 16-18. januar Trener II-kurs, tredje samling Sjusjøen

Kurs i skileik?

Klubber som ønsker å være vertsskap for skileik-kurs, bes ta kontakt med skikretskontoret. Det forutsetter et visst minimum antall deltakere fra klubb og naboklubber

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Økonomi:

Økonomien til NSF-langrenn er meget god. Budsjettet for kommende år er på ca. 80 millioner.

Langrennsportens Venner:

Det ble påpekt at inntektene fra salget av LSV-luene er en viktig inntekt. Overskuddet fra salget gir blant annet store pengepremier i juniornorgescupen.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Utviklingstrappa og treningsløypa

Les mer på NSF hjemmesider,

<http://www.skiforbundet.no/langrenn/trening/>



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Work shops

Anlegg og arrangement. Hvordan skape gode arrangementer i riktige anlegg. *NM – prioriteringer *Hospitality (logistikk) *Teknologi	Marked Hvordan jobbe med inntektsbringende arbeid.	Utvikling En rød tråd gjennom organisasjonen. Frafall, blant jenter spesielt.	Kommunikasjon Kommunikasjon Sesonginformasjoner Hvilke hensyn må tas ved uttak. *Junior og senior *Scandinavian Cup
---	--	--	---



Northug-saken

Det ble gjort kort rede for status og bakgrunnen for NSF sine krav i en avtale med Petter Northug, forankret i gjeldende lover og regler, både nasjonalt og internasjonalt.

Det er pr. 24.10.14 fortsatt ikke signert en avtale mellom NSF og Petter Northug for sesongen 2014-15.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Rulleskirenn

NSF påpekte at alle som ønsker å arrangere rulleskirenn må søke.

Det ble ikke satt opp noen restriksjoner på hvor langt ned i alder man kan ha renn.

Det er ingen ting i veien for at de aller yngste kan gå renn så lenge rennene arrangeres i rulleskiløyper uten biltrafikk.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Ildsjelpris til Kåre Martinsen fra Vind IL





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober

Nasjonal terminliste 2015-16

Nasjonal terminliste 2016-17



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Høstmøte NSF 17-19. oktober



Ung i sporet

Ung i sporet er NSF Langrenns ungdomsgruppe.

Robert Granseth, Ungrepresentant i LK og aktiv i Ung i sporet, gjorde kort rede for den jobben som gjøres fra sentralt hold. Han oppfordret også klubbene om å våge og ønske å satse på ungdommen, ikke bare som trenere, men også innen for eksempel arrangement og lignende



OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Anlegg

Se egen sak på [hjemmesidene](#), inkl. oversikt over alle registrerte skianlegg i Oppland.

Anleggskomiteen trenger hjelp av dere ute i klubbene til følgende:

- * **Kvalitetssikring** av data
- * Evt. **utviklingsplaner** for anleggene
- * Har klubben mottatt **spillemidler** til anleggene, og i så fall hvor mye og når?

Svarfrist: 1. november

Anleggsplan for Oppland Skikrets skal legges fram til godkjenning på **Skikretstinget i juni 2015**. Det er viktig at anleggsplanen blir så korrekt som mulig, da denne vil danne grunnlag for alle prioriteringer vedr. anlegg i årene som kommer.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Innkommne saker

Ingen saker er meldt inn



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

Valg av langrennskomité Oppland 2015-17

Ny leder i langrennskomiteen (LK) skal velges på Oppland sitt Skikretsting 5-6. juni 2015.

Mht. valg av medlemmer til LK, er vanlig praksis at Skikretstinget gir Skikretsstyret mandat til å godkjenne disse på første ordinære styremøte i ny Tingperiode.

Ragnhild Soleng (region Gjøvik/Toten), Tom Nøvik (Gudbrandsdalen) og Robert Granseth (Lillehammer) fortsetter, mens miljøet i Hadeland og Valdres oppfordres om å jobbe med å finne egnede kandidater til nytt LK, som erstatning for hhv. Hanne Kvåle og Knut Arne Kolstadbakken. Det er også viktig at langrennsmiljøet hjelper valgkomiteen med å finne en ny lederkandidat til LK, da det er dere som kjenner miljøet best!

OSK Valgkomité:

- Leder Tor Ødegaard, Nordre Land IL
 - Medlem Jørn Bekkelund, Søre Ål IL
 - Medlem May-Brit Støve, Peer Gynt Alpinklubb
 - Vara Per Morten Nyeng, Ringebu-Fåvang Skiklubb
-



HØSTMØTE 2014

Husk.... I

- ✓ [Telenorkarusell](#), siste frist 9. november
 - ✓ [Skilisens](#), klubben ordner, MÅ være betalt!
 - ✓ FIS-liste – alle f.o.m. junior som skal gå NM- og NC-renn, MÅ være innmeldt
 - ✓ [LSV-luer](#), bestilles av skikretsen
 - ✓ [Tilbakemeldinger anlegg](#), frist 1. november
 - ✓ [Spillemidler til utstyr](#), siste frist 29. oktober
 - ✓ [Prosjektmidler fra OSK](#), siste frist 1. desember
 - ✓ [Kretssamling 15-16 år](#) på Sjusjøen 28-30. november, påmeldingsfrist 16. nov
 - ✓ Skikretstinget 2015 – 5-6. juni på Ilsetra
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2014

Lik oss på **Facebook** og bli oppdatert på alt som skjer!

[Klikk her!](#)



facebook



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2014

LYKKE TIL MED SESONGEN !

