



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

# Velkommen til VÅRMØTE 2014

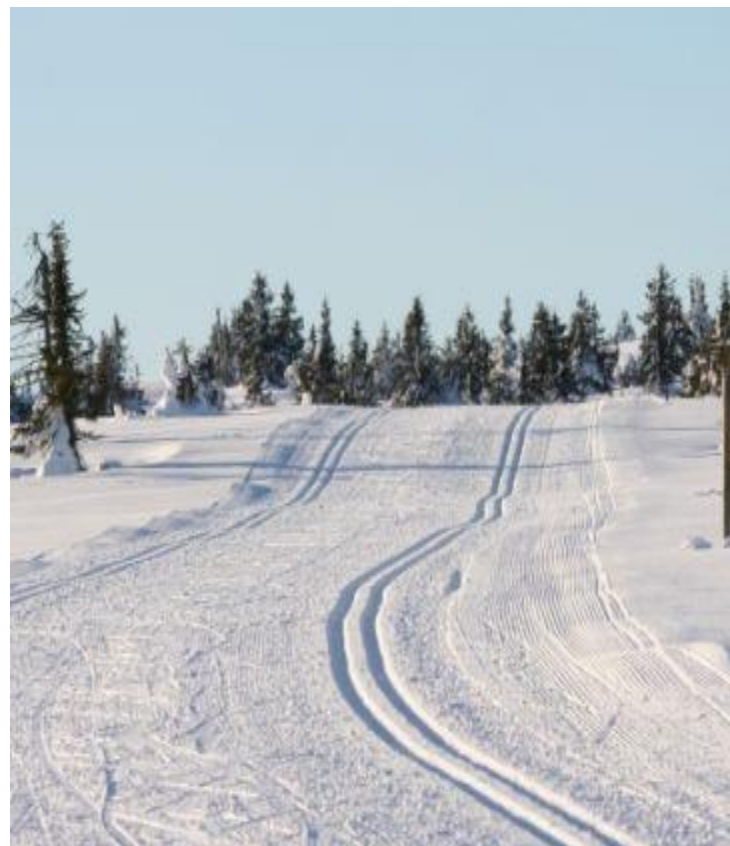
---



# VÅRMØTE 2014

## Agenda

- ✓ Åpning/presentasjon
- ✓ Økonomi
- ✓ Kurs
- ✓ Anlegg
- ✓ Landslag
- ✓ Oppsummering 15 og 16 år
- ✓ Oppsummering junior
- ✓ Oppsummering senior og FH
- ✓ Ung i sporet
- ✓ Team Veidekke Innlandet
- ✓ Innkommende forslag
- ✓ Terminliste 2014-15
- ✓ Kretsopplegg NM/HL/NC 2014-15
- ✓ Gruppearbeid fre.–og lørdag:
  1. KM-nytenking
  2. Kretsopplegg på renn og «NTG-20»
  3. Kretscuper
  4. Terminliste og TD'er
- ✓ LK-arbeid
- ✓ Valg





---

# VÅRMØTE 2014

---

## Program

---

### **FREDAG 9. MAI**

kl. 18.30 – ca. 20.30 Vår møte langrenn  
kl. 21.00 - Middag

### **LØRDAG 10. MAI**

kl. 10.00 - 12.00 Felles for alle grener -  
... Lise Myklestad, NTG/Olympiatoppen, kost og ernæring  
... YOG 2016 v/ Kristin Lemme  
... Eva Tine Riis-Johannesen fra Skistyret

kl. 12.00 - 13.00 Plakettutdeling  
kl. 13.00 - 14.00 Lunsj  
kl. 14.00 – 16.00 Grenvise møter

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

# VÅRMØTE 2014

---

## Langrennskomiteen 2013-15

---

- ✓ HANNE KVÅLE (leder)
- ✓ RAGNHILD SOLENG (nestleder)
- ✓ KNUT ARNE KOLSTADBAKKEN
- ✓ TOM NØVIK
- ✓ ROBERT GRANSETH (ungdomsrep)

Per Morten Nyeng takket nei til gjenvalg som leder av LK for perioden 2013-15.  
Hanne ble i august konstituert som LK leder for 2013-15.

LK oppfordrer vårmøtet til å tenke på mulige kandidater til ledervervet fram til skikretsstinget våret 2015.

---



---

## VÅRMØTE 2014

---

# HANDLINGSPLAN OSK 2013-15

---

### 6 SATSNINGSOMRÅDER:

- Breddeidrett, rekruttering og folkehelse
- Toppidrett- junior og senior
- Skirenn, arrangement og miljø
- Anlegg
- Kompetanseutvikling
- Organisasjon og informasjon

### Formål:

OSK skal arbeide til beste for skiidretten i Oppland gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

### Verdier:

OSK skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene: gleder, fellesskap, helse og ærlighet.

### Visjon:

OSK skal arbeide for at alle gis mulighet til å utøve skiidrett ut i fra egne ønsker og behov, og på den måten skape MANGE; GODE OG GLADE SKILØPERE.

---



OPPLAND  
SKIKRETS

## VÅRMØTE 2014

# Oppsummering sesongen 2013-14

### **Sportslig:**

- ✓ OL gull og sølv til Ingvild F. Østberg
- ✓ Mange gode enkeltresultater på yngre seniorutøvere og juniorer.
- ✓ Flere skidestinasjoner i kretsen har gjennomført «store» renn på en meget tilfredsstillende måte!
- ✓ Generelt bra miljø på alle nivåer
- ✓ LK takker ALLE som har bidratt i årets sesong

**Økonomi:** LK har en sunn og god økonomi

### **Rekruttering:**

Rekruttering er viktig og en jobb det må jobbes med kontinuerlig. Oppland Skikrets er klubbene, og mesteparten av rekrutteringsarbeidet må derfor foregå ute i klubb.



---

# VÅRMØTE 2014

---

## Økonomi

---

- ✓ Oppland Skikrets kan vise til en sunn økonomi.
  - ✓ Fellesutgifter ifbm. HL/NC/NM denne sesongen, har ikke blitt utfakturert – OSK dekker dette. Pga. skolering av ungdomsrepresentant har det på noen arrangement vært en «ekstra».
  - ✓ I budsjettet for 2014 beregner vi et lite underskudd. I tillegg kan det komme noe mer ifht. økt antall løpere fra OSK på TVI og evt. noe ifbm. «NTG-20»
  - ✓ Det var ingen spørsmål fra salen da regnskapet ble lagt fram.
-

# Årsregnskap LK 2013

Prosjekt	Inn	Ut	Netto	Kommentarer
Drift komité				
Aktivitetstilskudd 2013	-182400		-182400	Ordinært 162.400, ekstra 20.000
Sponsorinntekter	-45000		-45000	GD 25', Totenbank 20'
Møter (LK, NSF, vårmøte/høstmøte)		47612	47612	
Sluttoppgjør Team Hed-Opp		25000	25000	Splittet 50/50 med Avd. 10 Styre/adm
Klær/utstyr		10485	10485	Coachvester, Swixgensere, sambandsutstyr
Diverse		9083	9083	Korreksjon fakturaer, løyve frekvensbruk, suppl. startnr. Gåå
			<b>-135220</b>	
NM del 1 senior	-39200	38794	-406	
NM del 2 senior /NC jr.	-104555	104809	254	
NM junior	-40010	39135	-875	
NC Steinkjer	-524260	523188	-1072	
NC Alta	-277342	278894	1552	
NC Molde/Dombås	-12550	10883	-1667	
Hovedlandsrennet	-373482	375355	1873	
<b>Samlet for 'Reisebyrå'</b>			<b>-341</b>	
Ungdomsstafetten	0	17176	17176	
Avslutningssamling Gåå	-17010	35401	18391	
OL-samling 15-16 år (med HSK)	-14000	19604	5604	
Interkretssamling 15-16 år	0	2915	2915	
Juniorsamling uke 40	-51150	64576	13426	
Snøsamling 15-16 år Sjusjøen	-59000	61320	2320	
			<b>59832</b>	
Team veidekke Innlandet		71590	<b>71590</b>	Kretsandel 13-14 kr. 30' + kr. 10' pr. utøver
<b>RESULTAT pr. 31.12.2013</b>			<b>-4139</b>	

Egenkapital LK pr. 31.12.2013: kr. 459.135



# Regnskap LK pr. 31.03.2014

## Avd. 70

Prosjekt	Inn	Ut	Netto	Budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning				5000	
* Trener 1 snø Gåsbu feb14	-6800	7574	774		
Post 3 - bredde/rekruttering			0	0	
Grentilskudd 2014	-271551		-271551	-270987	
Drift komité		16557	16557	50000	KM Vind 7437
Sponsorinntekter	-38000		-38000	-38000	

## Junior/senior

Team Veidekke Innlandet		3180	3180	75000	Kjøring PM Nyeng møter
NM sr. del 1 Lillehammer	-14000	17094	3094	9000	
NM sr. del 2 Gålå	-25020	86832	61812	10000	NB! mangler sluttoppgjør fra Gålå + utfakturering
NM jr. Mo i Rana	-301920	338622	36702	37000	
NC Nybygda/Sjusjøen	-52785	57909	5124	9000	
NC Meråker	-154813	163941,8	9129	8000	
NC Vind	-58575	67670	9095	15000	
Juniorsamling uke 40			0	15000	

## 15-16 år

Hovedlandsrennet Vang	-165943	186519,1	20576	30000
Ungdomsstafetten Oslo	0	19233	19233	18000
OL-samling Lillehammer januar	-16100	20904	4804	6000
Avslutningssamling Gålå			0	10000
Barmarkssamling Sjusjøen juni			0	8000
Interkretssamling september			0	6000
Snøsamling Sjusjøen desember			0	8000

**RESULTAT pr. 31.03.2014**

**-119470**

**10013**



---

## VÅRMØTE 2014

---

### Gjennomførte kurs 2013-14

---

#### **TD-KURS**

- ✓ Lillehammer, 15. oktober: 16 deltakere

#### **KURS I SKILEIK**

- ✓ Dombås, 16. november: 9 voksne (og 8 barn)
- ✓ Sjusjøen, 30. november: 12 voksne (og 14 barn)
- ✓ Lygna, 1. desember: 13 voksne (og 15 barn)
- ✓ Skrautvål, 28. januar: 17 voksne (og mange barn på trening...!)

#### **KURS I BYGGING AV SKILEIK- OG LANGRENNSCROSSANLEGG**

- ✓ Follebu, 31. januar (skileik): 5 deltakere
- ✓ Birkebeineren Skistadion, 1. februar (langrennscross): 2 deltakere

#### **TRENER 1 (etter ny trenerløype)**

- ✓ Barmark, Lillehammer, 23-24. november: 11 deltakere
- ✓ Snø, Gåsbu 12. og 21. februar: 12 deltakere

Det var ønske fra salen om at det arrangeres TD kurs både nord og sør i fylket. Det var også ønske om sekunderingskurs. LK jobber videre med dette.

---



---

# VÅRMØTE 2014

---

## TERMINLISTE

---

- ✓ Klubbene i OSK har gjennomført 34 terminfestede langrenn og 16 terminfestede turrenn.
- ✓ På grunn av mangel på snø, kulde(prognose) og deltagelse har noen terminfestede renn inneværende sesong blitt avlyst.
- ✓ I tillegg har våre skidestinasjoner arrangert:

22-24/11	Åpningsrenn på Beitostølen
7-8/12	WC på Birkebeinerstadion
14-15/12	VM-mønstring junior på Lygna Skisenter
16-19/1	NM senior som ble flyttet fra Molde til Birkebeinerstadion – på KORT varsel 😊
13-16/2	NC junior og senior/U23-NM på Vind
28-30/3	NM-del 2 og jr. NC avslutning på Gålå

- ✓ Utfordringer ifbm. med å få på plass TD'er.
  - ✓ LK vært med i forberedelsene til KM-arrangementene.
-



---

# VÅRMØTE 2014

---

## Anlegg

---

### **Anleggskomité**

Skikretsen har etablert en egen Anleggskomité, med representanter fra alle grener. Knut Arne Kolstadbakken representerer LK. Komiteen ledes av Fred Arne Hessen fra Dombås IL, som også representerer skikretsen i Idrettkretsens fylkeskommunale anleggsutvalg.

### **Kartlegging av anlegg**

LK er snart i mål med å kartlegge og oppdatere informasjon om alle skianlegg i Oppland, det samme er gjort i de andre grenene.

### **Homologering av anlegg**

Anleggskomiteen følger også opp homologering, dvs. sertifisering/godkjenning av skianlegg i fylket.

---

# VÅRMØTE 2014

## Sesongen 2013/2014

### Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – damer sprint
- ✓ Mari Eide – damer rekrutt
- ✓ Thea Krokan Murud – damer junior
- ✓ Anne Karen Olsen – FH rekrutt
- ✓ Marie Karlsen – FH Rekrutt



---

## VÅRMØTE 2014

---

15-16 år sesongen 2013/2014

---

# HL 28.februar - 2. mars 2014 på Gåsbu

Målsetting: Være blant de tre største kretsene i deltagerantall.



... vi var den 4. største kretsen under HL 2014 med 79 deltakere (2013 -76 stk. og 2012 – 57 stk.)

... hovedleder Tom Nøvik, med hjelp av Knut-Arne Kolstadbakken, Robert Granseth og regionkontaktene:

Jo Kjørstad (Gudbrandsdalen)

Jan Sverre Seierstad (Gjøvik/Toten og Hadeland)

Ola Kjørli (Valdres)

Robert Granseth (Lillehammer)

... regionkontaktene bidro med ansvar for stafettuttak, smøretips og sekundering/serviceposter.

---

## VÅRMØTE 2014

### 15-16 år sesongen 2013/2014

# Ungdomsstafetten i Holmenkollen 7. mars

Målsetting: Stille med to lag med felles reise og overnatting.



- ✓ Vi stilte med to lag i årets Ungdomsstafett, som gikk i Holmenkollen
- ✓ Førstelaget ble nr. 4 og andrelaget ble nr. 12.
- ✓ Regionkontaktene kom med innstilling på lag, som LK godkjente.
- ✓ Leder var Knut Arne Kolstadbakken, med hjelp av Irene Øygard og Hanne Kvåle, hovedsmører var Kristian Nordlunde



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

## VÅRMØTE 2014

### 15-16 år sesongen 2013/2014

#### **Gjennomførte samlinger 2013/14**

- ✓ 30. aug – 1. sept Barmarksamling/interkretssamling på Geilo (7 deltakere fra OSK)
- ✓ 29. nov -1.des Kretssamling/Snøsamling på Sjusjøen (46 deltakere)
- ✓ 11-12. januar Snøsamling Birkebeiner Skistadion (17 deltakere)
- ✓ 5-6. april Cupavslutning på Gålå (19 deltakere)

#### **Regionkontakter:**

- ✓ Erfaring fra inneværende sesong er positive
- ✓ Viktig å ha kontaktpersoner som kan avlaste hovedleder og som ”kjenner” sin region

#### **Planlagte samlinger 2014-15:**

- 6-8. juni Barmarksamling med Hedmark (16-17 år)
- 29-31. august Barmarksamling for Oppland (15-16 år)
- 28-30. november Kretssamling/snøsamling (15-16 år)
- Januar 2015 Snøsamling 16-17 år
- ?. april 2015 Cupavslutning





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

## VÅRMØTE 2014

# Junior sesongen 2013/2014

### Målsetning:

- ✓ INDIVIDUELL MEDALJE NM JR. – målsettingen er oppnådd
- ✓ MEDALJE JR. STAFETT – målsettingen er oppnådd
- ✓ 70 løpere deltok i Mo i Rana





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

## VÅRMØTE 2014

# Junior sesongen 2013/2014

### **Resultater 2013/14:**

- ✓ Marte Mæhlum Johansen, ØTS – K17, gull i sprint og 7,5 km klassisk.
- ✓ Kristine Alm Karsrud, Raufoss – K 17 sølv på 5 km fri og bronse på 7,5 klassisk
- ✓ Marte Nordlunde, Follebu – K 18, bronse i sprint
- ✓ Johan Sørum Gangsø, Svea skilag, M 18, sølv på 10 km klassisk
- ✓ Mattis Stenshagen, Follebu, M 18, bronse på 10 km klassisk og sølv på 10 km fri
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål, M 17, sølv på 10 km klassisk
- ✓ Jr-NM stafett kvinner 5. og 6. plass
- ✓ Jr. NM stafett menn 1. plass, Mattis Stenshagen, Petter Stakston, Markus Emaus Holm og Even Sæteren Hippe

### **Representasjoner i jr. VM Val di Fiemme:**

- ✓ Even Sæteren Hippe, Lillehammer ble nr. 7 på sprinten

### **Representasjon Nordisk juniorlandskamp i Rovaniemi:**

- ✓ Mattis Stenshagen, Follebu, nr. 1 på 10 km klassisk og 3. plass i sprint
- ✓ Marte Mæhlum Johansen, ØTS ble nr 7 på 5 km klassisk og nr 7 i sprint
- ✓ Petter Stakston, Søre Ål ble nr 6 på 10 km klassisk og nr 5 i sprint



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Junior sesongen 2013/2014

---

#### **Kretssamling barmark - Natrudstilen:**

- ✓ Arrangert i uke 40, mandag til fredag høstferieuke
- ✓ Hovedleder Daniel Lunde, NTG- Lillehammer
- ✓ 25 deltakere
- ✓ Morten Odsæter fra LSK overtar hovedansvaret for denne samlingen i 2014, med hjelp fra Stig Almsbakken, ØTS

#### **NM, Norgescup – opplegg:**

- ✓ Overnatting, smøring, sekundering
  - ✓ Stafett junior-NM – uttak med regionkontakter
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

## VÅRMØTE 2014

### Senior sesongen 2013/2014

## **Målsetning:**

### **INDIVIDUELL MEDALJE I NM SENIOR**

- ✓ Målsetning er IKKE nådd, men vi fikk OL gull og sølv.
- ✓ 4. plass til Ingvild Flugstad Østberg, Gjøvik skiklubb - sprint var nærmest på kvinnesiden. MEN, tok gull på teamsprint og sølv på sprinten i OL!
- ✓ 8. plass til Martin L. Nyenget (15 km klassisk) og Håvard Solås Taugbøl (sprint) var nærmest på herresiden.
- ✓ Stafettene i NM: 3. plass LSKs 1.lag (herrer) og 4. plass til LSKs 1. lag (kvinner). Teamsprint: 4. plasser til LSKs dame og herrelag.
- ✓ NM U 23: Vegard B. Nilsen(1 pl. sprint) - Emil Nyeng (2. pl. 15 km klassisk og 3 pl. sprint) – Barbro Kvåle (2 pl. sprint) – Emilie Kristoffersen (3 pl. 10 km fristil) – Hilde L. Landheim (3 pl. sprint)
- ✓ 2 pl. i begge Norgescupene U23 sammenlagt - Barbro Kvåle og Martin L. Nyenget.



OPPLAND  
SKIKRETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Senior sesongen 2013/2014

---

- ✓ OSK har i år hatt 38 seniorløpere med på Statoil-cup og NM (31 stk. i 2012/13 og 26 stk i 2011/12). Vi har også hatt store tropper i Skandinavisk cup.
  - ✓ **Deltakelse i OL i Sotsji:**  
Ingvild Flugstad Østberg (nr. 2 sprint og nr. 1 teamsprint m/Bjørgeren)
  - ✓ **Deltakelse i U23-VM i Val di Fiemme:**  
Daniel Stock (nr. 3. skiathlon og nr. 12 15 km klassisk), Martin L. Nyenget (nr. 6 15 km klassisk og skiathlon), Emilie Kristoffersen (nr. 10 skiathlon og nr. 12 10 km klassisk) og Barbro Kvåle (nr. 11 sprint)
  - ✓ **Representasjon World-cup:**
  - ✓ Ingvild Flugstad Østberg (5 pallplasseringer), Mari Eide, Barbro Kvåle, Håvard Solås Taugbøl og Vegard Bjerkreim Nilsen.
  - ✓ **Nasjonal kvote (Lillehammer, Drammen og Holmenkollen)**  
Emilie Kristoffersen, Hilde Landheim, Martin Nyenget, Roger Aa Djupvik, Eivind Bakkene og Emil Nyeng.
-



---

# VÅRMØTE 2014

---

## Funksjonshemmede

---

Oppland Skikrets har hatt to jenter som har representert denne sesongen, begge i stående klasse

- ✓ Anne Karen Olsen (f. 1995), Svea Skilag
- ✓ Marie Karlsen (f.1993), Vind IL

### **Resultater:**

WC Vuokatti: 5 km K: Anne Karen 4. plass og Marie 13. plass  
5 km F: Anne Karen 11. plass og Marie 18. plass

WC Oberstdorf: 15 km K: Anne Karen 10. plass, Marie 13. plass  
Sprint F: Anne Karen 5. plass  
5 km K: Marie 11.plass

Paralympics: 15 km K, Marie 7. plass, Anne Karen brøt  
Sprint F: Anne Karen 11. plass  
5 km F: Anne Karen 13. plass, Marie 17. plass

Norges Cup: Begge to vant NC sammenlagt, hhv. jr (Anne Karen) og sr. (Marie)

NM: Anne Karen vant NM jr. 7,5 km





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Senior sesongen 2013/2014

---

- ✓ Kretsopplegget generelt mener vi at har vært bra. Dette gjelder både overnattingsplasser og smøreplasser.
  - ✓ Ikke tilsvarende samarbeid på senior som junior.
  - ✓ Seniorløpere som ikke har vært tilsluttet team, har blitt fulgt opp av kretsleder ved behov.
  - ✓ Overnattingsplasser for sesongen 2014-15 er allerede bestilt der rennstedene er på plass.
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Ung i sporet

---

- ✓ Startet opp en gruppe fra hele landet på vårmøte 2013. Leder Marius Vegheim (styre til Norges skiforbund)
  - ✓ Startet opp for å få inn en ny generasjon i langrenn. Ta vare på personer som gir seg som aktive, men fortsatt vil være i sporten.
  - ✓ Satte opp et Trener1 kurs som forbundet dekket på Gardemoen
  - ✓ Gruppen ble også opprettet med tanke på U-OL 2016, for der vil de ha inn unge personer og den nye generasjonen.
  - ✓ Vi har blitt en gruppe på rundt 15-20 stk i Norge på alderen 16-25 år, men målet er å få inn flere rundt kretsene. Mulighetene er mange.
  - ✓ Utrolig takknemlig, har opplevd mye og lært mye alt det første året (kurs, NC/NM, Hovedlandsrennet, samlinger, osv). Lyst til å få med flere unge i Oppland skikrets, slik at vi blir en gruppe.
  - <https://www.facebook.com/UngiSporet?fref=ts> (LIKE!!!)
-





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

VÅRMØTE 2014

Team Veidekke Innlandet



Se egen presentasjon



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Innkommende saker

---

#### **Kretscuper (innlevert av Lillehammer SK) - tatt opp på gruppearbeid**

*Det bør sees på sammenslåing/samkjøring med GD/Totenbank Cup 11-14 år og Gålå Cup 15-16 år.*

*Det er uheldig med for mange kretscuper på samme dag på ulike plasser, ref finaler i år. Vi ser det som ekstra belastende for de som har unger i både 11-14 år og 15-16 år.*

*Det bør også vurderes én kretscup i klassen 11-16 år (evt. 13-16), i stedet for tre ulike cuper og sentralisere disse i området snøsikre store anlegg - fra Lygna i sør, via Beitostølen i vest til Gålå i nord. (Kan evt. vurdere Dombås, men i og med at den regionen har mest fokus på skiskyting, vil det være fornuftig å bruke Gålå i nord.)*

#### Diskusjon:

Salen ønsket ikke sammenslåing av cupene. Den viktigste begrunnelsen var at det ble for lang kjørevei for de yngste løperne. Vi må tilstrebe å ikke legge de ulike cupene på samme dag, samt prøve å ikke ha Gålå-cup samtidig.

Se også senere i referatet, fra gruppearbeid 'Kretscuper'

---



OPPLAND  
SKIKRETS

## VÅRMØTE 2014

### Innkommende saker

#### **KM helger (innlevert av Lillehammer SK) – ble tatt opp på gruppearbeid**

*Bør vurdere 2 KM helger:*

- 1) En helg som i dag, med individuelle distanserenn over 2 dager, en klassisk og en fristil, en med individuell og en med fellesstart.*
- 2) Vi foreslår at det i tillegg samles en helg med sprint/langrennscross og stafetter på samme helg, gjerne tidlig i sesongen. Vi ser det som en utfordring å få med mange nok sent i sesongen på stafett.*

*KM bør inngå i kretscuper.*

#### Diskusjon:

*Se senere i referatet, fra gruppearbeid 'KM'*

#### **Samarbeid med Hedmark Skikrets (innlevert av Lillehammer SK)**

*Positivt med samarbeid med Hedmark Skikrets på samlinger, ref samling for 1998/99 utøvere. Vi ønsker enda mer og tettere samarbeid med Hedmark Skikrets.*

#### Diskusjon:

*Ønske fra salen om at Oppland og Hedmark kan samkjøre terminlisten for neste sesong.*

*LK jobber videre med dette.*



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

# VÅRMØTE 2014

## Terminliste sesongen 2014-15





# VÅRMØTE 2014

## Kretsopplegg NM/HL/Norgescup 2014-15

Dato	Arr.	Sted	Overnattingssted	Tidsrom hotell	Antall rom
21-23. nov	Beitosprinten	Beitostølen	<i>Ikke lagt opp til felles kretsopplegg</i>		
29-30. nov	BUL-sprinten	Gålå	<i>Ikke lagt opp til felles kretsopplegg</i>		
12-14. des	SC senior og VM-mønstring jr	Gåsbu, Vang	Rica Hotel Hamar	10-14. des	25 rom
16-18. jan	Statoil NC jr.	Lygna	Hotel Hadeland, Gran	14-18. jan	15 rom
24-25. jan	<b>Avsatt til KM</b>				
29. jan - 1. feb	NM senior del 1	Røros	Bergstaden Hotel	27. jan - 1. feb	25 rom
13-15. feb	Statoil NC jr.	Nes (Akershus)	Thon Hotel Gardermoen	11-15. feb	40 rom
27. feb-1. feb	Hovedlandsrennet 2015	Stokke	Brunstad Konferansesenter	<i>Arrangør ordner overnatting, info kommer</i>	
27. feb-1. feb	NC sr og U23 (+ jr 19/20)	???	Avklares etter nordisk møte medio mai		
6-8. mars	NM junior	Hommelvik	Radisson BLU Hotel Stjørdal	4-8. mars	60 rom
13. mars.	Ungdomsstaffetten	Oslo	<i>Ordnes via arrangør</i>		
27-29. mars	NM sr del 2/Statoil NC jr. finale	Harstad	Rica Harstad Hotel	25-29. mars	60 rom



---

## VÅRMØTE 2014

---

# LANDSLAGSLØPERE FRA OSK 2014-15

---

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg – damer senior
  - ✓ Barbro Kvåle – damer rekrutt
  - ✓ Martin L. Nyenget – herrer rekrutt
  - ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer rekrutt
  - ✓ Vegard B. Nilsen – herrer rekrutt
  - ✓ Marie Karlsen – FH rekrutt
  - ✓ Anne Karen Olsen – FH rekrutt
  - ✓ Mattis Stenshagen – herrer junior
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

# VÅRMØTE 2014

---

## Gruppearbeid

---

### 1) Mål med KM – løfte status på arrangementene!

#### KM-program

- ✓ *Øvelsesutvalg, en eller flere gjennomføringer?*
- ✓ *KM-stafett – hvordan gjøre denne ennå mer attraktiv?*
- ✓ *KM sprint, hvordan gjennomfører vi denne (arr.tekniske utfordringer)?*

#### Oppsummering:

Ønske om rullering av KM på de «store» anleggene i Oppland. Ønske om at 7,5 km kjøres likt med stilart i HL. KM sprint bør være fra KM-klassen 13 år og oppover. Stor utfordring for arrangør å arrangere fra 11-årsklassa. Fortsatt ønske om at klubber kan slås sammen, slik at løpere fra små klubber kan gå stafett. Regnes ikke som evt. KM-mestre da?

Her klarte vi ikke å komme frem til noen konklusjon. LK jobber videre med saken.

---



OPPLAND  
SKIKRETS

---

# VÅRMØTE 2013

---

## Gruppearbeid

---

### **2. Kretsopplegg på store renn og NTG- 20**

***LK bidrar med å prøve å legge forholdene til rette for våre utøvere på større renn (HL, NC, NM) Dette er et arbeid vi prioriterer høyt og bruker mye ressurser på. Er dagens løsninger tilfredsstillende og hvordan bør vi evt utvikle/forbedre denne tjenesten?***

#### **Oppsummering**

Ønske fra salen at vi fortsetter med samme opplegg fra kretsens side, men det ble ytret ønske om smører/tester, drikke- og stavpost(senior). Det er ulike behov på senior og juniorsiden. LK jobber videre med dette.

***NTG- 20 – kan dette utvikles til et «minikretslag» for alle løpere som har tilhold i regionen?***

#### **Oppsummering:**

Ingen konklusjon rundt dette, men LK jobber videre og ser på hvor stort behov det er, og vi jobber videre med å få tak i en person som kan være trener/mentor for denne gruppen. Vi snakker med Hedmark om hvordan de organiserer dette.

---





---

# VÅRMØTE 2013

---

## Gruppearbeid

---

### 3. Kretscuper og cupavslutning

#### Vi har

- ✓ Gålå Cup 15-16 år
- ✓ Totenbank cup 11-12-13-14 år
- ✓ GD cup 11-12-13-14 år

#### Cupavslutninger

- ✓ Bør vi tenke nytt når det gjelder cupavslutning?
- ✓ Har vi muligheter til å forandre? Bør vi forandre?
- ✓ Tanken er å se på mulighetene og få innspill fra dere. Deretter får vi evaluere, og se på hva vi får til!

#### Oppsummering

Vi har Gålå som sponsor og ønsker dem mer på banen. Kunne det være en anledning til å utnytte dette enda bedre? Med sikre snøforhold - og dermed mange muligheter.

Ønske fra salen at GD og Totenbankcupene har avslutninger hver for seg. Kan dette knyttes opp mot siste cuprenn? Begrunnelsen for dette er at mange synes det er langt å reise til Gålå. Vi jobber videre med dette, og ser på hvilke ønsker og muligheter vi har.

Gålåcupavslutningen legges til Gålå, da de er sponsor. Er det mulig å ha siste rennet i cupen der en lørdag, med påfølgende premieutdeling samme kveld og et sosialt opplegg dagen etter? LK jobber videre med dette i samarbeid med arrangør og sponsor.

Eller legges alle Cup-avslutningene dit, til sikre snøforhold?

- GD- og Totenbank Cup. Renn og avslutning lørdag?
- Gålå Cup med renn lørdag, og avslutning søndag?

---

Andre muligheter?



# VÅRMØTE 2013

## Gruppearbeid

### 4. Terminliste og TD'er

#### Terminliste:

- ✓ *Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?*
- ✓ *Hva slags type renn er det ønskelig at vi legger inn? Arr. i forskjellige konkurranseformer*
- ✓ *Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region? Tilbud i alle regioner ifht. rekruttering*
- ✓ *Hvordan utlyse aktuelle helger for renn? Evt. utlyse KM-helgene*
- ✓ *Søknadsfrist 1/9? Ok*
- ✓ *Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste? Viktig at regionene koordinerer*

#### «Store arrangement»:

- ✓ *Hvordan skal skidestinasjoner som søker store renn forholde seg til kretsen?*  
*Det skal informeres til kretsen når klubben/destinasjon har ønske om å søke store renn.*

#### TD'er:

- ✓ *Hvordan skal vi rekruttere?*
- ✓ *Kurs hvert år? Kurs for nybegynnere og viderekommende?*
- ✓ *Alle arrangører som søker om renn, må også stille med TD'er?*
- ✓ *Kan det arrangeres renn uten at TD er på plass?*

Hver klubb MÅ legge inn navn på TD når de søker renn. Søker man flere enn et renn, må antallet TD være i samsvar med dette. Som nevnt lengre opp, er det ønskelig med TD kurs både nord og sør i kretsen.

Vi konkluderte med at man kan arrangere små renn dersom TD ikke kan stille. Den viktigste jobben for TD er å være mentor i forkant av rennene. De "gamle" TD'ene må også oppgraderes.



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

# VÅRMØTE 2013

---

## LK-arbeid

---

### **Hva er viktige saker som LK skal jobbe med fram mot Høstmøtet 2014?**

Diverse:

- ✓ Spørsmål fra salen ang rulleskirenn/cup. ØTS skal arrangere noen renn og disse vil bli å finne i terminlista.
  - ✓ Kretsen vil ha tilbakemelding fra klubber som har planer om å søke om store renn (NC og NM).
  - ✓ Alle som arrangerer renn bør ha klasser for FH. Gro Jensen, kretsens integreringsansvarlig, stiller gjerne opp og hjelper til.
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## VÅRMØTE 2014

---

### Valg LK

---

Leder:	Hanne S. Kvåle – ikke på valg (2013-15)
Nestleder:	Ragnhild Soleng – gjenvalg (2014-16)
Medlem:	Tom Nøvik – gjenvalg (2014-16)
	Knut Arne Kolstadbakken – ikke på valg (2013-15)
Ungrepresentant:	Robert Granseth – ikke på valg 2013-15

Salen godkjente dette.

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

---

# VÅRMØTE 2014

---

## Klar til start neste sesong!

---

