



**Norges Skiforbund i samarbeid med  
Høyskolen i Lillehammer og Oppland Skikrets**

**INVITERER TIL**

# **Miljøsamling**

**for syns - og bevegelseshemmede  
primært i alderen 10-14 år**

**BEITOSTØLEN 2.-6. april 2014**

## **Invitasjon til miljøsamling – syns og bevegelseshemmede**

Norges skiforbund i samarbeid med Høyskolen i Lillehammer og Oppland Skikrets inviterer til miljøsamling for syns og bevegelseshemmede, primært i alderen 10-14 år

Her er både nybegynnere og mer erfarne utøvere velkommen.

Ridderrennet har åpnet opp for deltagelse for yngre utøvere og i den forbindelse ønsker Skiforbundet å ha en breddesamling for denne målgruppen på Beitostølen. Her vil vi legge til rette for at deltakere skal få gode skiopplevelser.

Gjennom samarbeid med idrettsstudiet ved Høyskolen i Lillehammer har vi kyndige trenerkrefter og ledsagere for utøverne gjennom hele samlingen.

### **Tidspunkt-/sted:**

- 2.-6. april 2014 Beitostølen  
Oppmøte onsdag senest kl. 19:00

### **Målgruppe for samling:**

- Syns- og bevegelseshemmede, primært i alderen 10 år -14 år  
unntak kan gjøres ved gitte tilfeller – er du i tvil ta kontakt!
- Vi har ca 20 plasser på denne samlingen, så her gjelder førstemann til mølla...

### **Krav til utøver:**

- Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.
- Deltakerne må være selvhjulpne i forhold til personlig hygiene etc. evt. må man ha med seg egen hjelper til dette!

### **Transport:**

- De påmeldte er selv ansvarlig for å komme seg til Beitostølen til gitt tidspunkt
- Kollektivtransport:

[Valdres-ekspressen](#)

### **Boforhold, mat, ledsagere:**

Deltakerne vil bli innkvartert i en stor hytta rett over veien fra Spar (Hegge 50).

Her bor deltakerne sammen med studenter fra Høyskolen i Lillehammer, disse vil også være ledsagere/trenere under samlingen..

Alle måltider vil bli inntatt på hyttene. Det er ledsagere og deltakere som sammen står for matlagingen.

Pårørende/foreldre som ønsker å være med til Beitostølen må sørge for egen overnatting, ettersom vi ikke har kapasitet til å huse andre enn deltakere og studentene.

### **Samlingsavgift:**

- Kr 2.000,-

Dette vil bli fakturert den enkelte i etterkant av samlingen.

Dette inkluderer overnatting, mat, ledsagere, trening (trenere) og deltagelse på Ridderrennet og eventuelt slalåmrennet fredag.

**Program:**

Endelig program for samlingen blir sendt ut med mer detalj informasjon etter påmeldingsfristen har løpt ut.

Men vi kan nevne deltagelse på slalåmrenn/Ridderrennet, langrenns cross, treninger i langrennsløypene og alpinbakken med kyndige trenere.

I tillegg kan det bli andre overraskelser! Vi kan love ei aktiv samling 😊

**Påmeldingsfrist:**

Påmelding må skje innen 31. januar 2014. Påmeldingen er bindende.

Vi har i utgangspunktet 20 plasser.

Påmeldingsskjema går gjennom questback og dere finner den på følgende link:

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/acq7pypfq3/>

Vi må ha en såpass tidlig påmelding da vi skal videreformidle påmelding til Ridderrennet.

Dere trenger derfor ikke å melde dere på til Ridderuka, dette gjør vi for dere samlet.

**Spørsmål kan rettes til**

- Anne Ragnhild Kroken på e-post; [anne.kroken@skiforbundet.no](mailto:anne.kroken@skiforbundet.no)

VEL MØTT TIL SAMLING PÅ BEITOSTØLEN

– vi gleder oss til å se DEG der!