



HØSTMØTE 2013



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Agenda

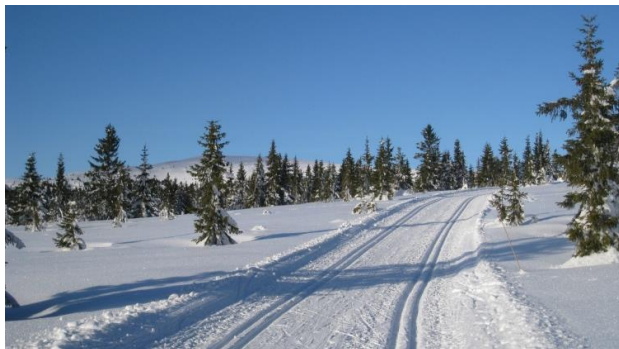
- Åpning/opprop
 - Aktivitet – aldersbestemte 15-16 år – junior+NTG20 - senior + Team Veidekke Innlandet(TVI)
 - Overnattingstilbud ifbm. HL og NM/NC
 - Samarbeidspartnere for LK
 - Terminlista 2013-2014/cuper – FH - TD
 - Kurstilbud
 - Saker fra Høstmøte NSF
 - Sesonginformasjon
 - Terminlistens hovedpunkter 2013-2014
 - Søknadsfrister for renn 2014-15
 - Nytt rennreglement
 - Ung i sporet
 - Utdanning
 - Rulleski
 - Ildsjelpris og medlem til valgkomite(-14)
 - Eventuelt
-



HØSTMØTE 2013

Langrennskomiteen 2013-2015

- Leder: Hanne S. Kvåle, Brandbu IF (jr/sen + terminliste og TD)
- Nestleder: Ragnhild Soleng, Vind IL (junior + utdanning)
- Medlemmer:



- Knut Arne Kolstadbakken, Rogne IL
(ansv. 15-16 år og medlem i anleggskomiteen til OSK)
 - Tom Nøvik, Skåbu Tverrbygda IL
(ansv. 15-16 år samlinger, Hovedlandsrenn og Ungdomsstafetten)
 - Robert Roland Granseth,
Lillehammer Skiklub –
ungdomsrepresentant/Ung i sporet
(ansv. for rekruttering til Ung i sporet, trener på kretsens sine
samlinger for 15-16 og lederoppgaver på Hovedlandsrenn og NC jr.)
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Målsetting sesongen 2013-14

- INDIVIDUELL MEDALJE I NM SENIOR
- INDIVIDUELL MEDALJE NM JR.
- MEDALJE JR. STAFETT
- VÆRE EN AV DE 3 STØRSTE SKIKRETSENE I HOVEDLANDSRENNET



HØSTMØTE 2013

Aldersbestemte klasser 15-16 år

Ansvarlige:

Knut Arne Kolstadbakken, Tom Nøvik og Robert R. Granseth

Høsten 2013:

- Interkretssamling Geilo 30/8-1/9 – 7. delt.
- Snøsamling Sjusjøen 29/11-1/12

2014:

- Hovedlandsrennet 28/2-2/3
- Ungdomsstafetten 7/3(?)
- Samling OL2016 januar + juni(se vedl)
- Interkretssamling(HSK+OSK) augt/sept
- Snøsamling siste helg i nov.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Hovedlandsrennet 2014 Stryn/Markane 28/2-1/3-2014

- **Overnatting:**
Det er reservert: 60 doble rom på Alexandra Hotell
Hovedleder setter opp romfordeling. Ønsker mottas i merknadsfelt v/påmelding.
- **Smøreboder:**
 - 1 smøreplass er en smører – enkelt bord
 - 2 smøreplasser er 2 smørere på ett dobbeltbord.
 - Priser ikke klare ennå
 - **Bestilling til kretsen INNEN 25. nov**
- **Regionkontakter:**
- **Hver region framskaffer en person og gir tilbakemelding til Ellie på kretskontoret.**
Gudbrandsdalen/Lillehammer:
Gjøvik/Toten:
Hadeland/Valdres:
stiller som regionkontakt og er ansvarlige for sekunderingsteam og stafettuttak.
- **Uttak til HL stafetten:**
Uttakingsrenn til stafetten er KM og cup-renn + HL(totalvurdering).
Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert.
Det forutsettes at alle løpere ønsker å gå stafett, evt. gi tilbakemelding til regionkontakt. Ønske om stilart må meldes hovedleder innen 15. februar.
- **Hovedledere:**
Tom Nøvik, Knut Arne Kolstadbakken og Robert R. Granseth



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Ungdomsstafetten 2014

- Fredag 7. mars(fortsatt litt usikkerhet evt. 8/3) 2014 kl. – 4 etapper i fristil.
 - Holmenkollen
 - OSK stiller med 2 lag bestående av løpere J15/J16/G15/G16.
 - Hovedleder Knut Arne Kolstadbakken og Tom Nøvik /1-2 smørere
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Uttakingsrenn til Ungdomsstafetten 7/3-2014

- 26/1 KM Dombås fristil
 - 23/2 Madshusrennet fristil
 - 28/2 -2/3 Totalvurdering i Hovedlandsrennet

 - + generell vurdering av sesongen og formutvikling.

 - Uttakingskomiteen består av regionkontaktene og LK -
uttak 1. mars
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

JUNIOR

- Kretssamling uke 40:

mandag 30/9-fredag 4/10

Natrudstilen, Sjusjøen

26 deltagere i alderen 17-20 år

Hovedleder og trener: Daniel Lunde, NTG

+ 2 trener.

Ønske fra utøverne om at samlinga videreføres i samme stil og ØNSKE om at alle juniorteam i kretsen deltar!



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2012

STATOIL NORGES CUP/NM 2013/2014

- 2 hovedledere(jr.) – 1 hovedleder(senior)
 - Smørningskoordinator – kun junior
 - Sekunderingskoordinator – kun junior
 - Smørebod – felles bestilling og koordinering gjennom kretsen.
-



HØSTMØTE 2013

Overnatting sesongen 2013 - 14

Dato	Arr.	Sted	Overnattingssted	Tidsrom hotell	Antall rom	Ledere OSK
3-5. jan 2014	Statoil NC jr.	Nybygda	Hotel Norge Høsbjør	2-5. jan 2014	20 doble	HK/RS
16-19. jan 2014	NM senior	Molde	Rica Seilet Hotell	14-19. jan 2014	25 doble	HK
7-9. feb 2014	Statoil NC sr/Skandinavisk Cup	Meråker	Kirkebyfjellet konferansesenter	5-9. februar 2014	5 hytter/1 leil	HK
14-16. feb 2014	Statoil NC jr. og sr.	Gjøvik/Vind IL	Comfort Hotel Grand Gjøvik	13-16. feb 2014	30 doble	HK/RG
28. feb - 2. mars 2014	Hovedlandsrennet 2014	Stryn/Markane	Alexandra Hotell	26. feb - 2. mars 2014	60 doble	KAK/TN/RG
7. mars 2014 (?)	Ungdomsstafetten	Oslo	Arrangør ordner			KAK/TN
14-16. mars 2014	NM junior	Mo i Rana	Rica Meyergården	12-16. mars 2014	50 doble	HK/RS
28-30. mars 2014	NM sr del 2/Statoil NC jr. finale	Gålå	Gålå Høgfjellshotell	27-30. mars 2014	20 doble	HK/RS/RG



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Fakturering

- **BESTILLING AV REISE:**
 - Klubbene har selv ansvaret for bestilling, organisering og betaling av reise for sine løpere, ledere og foreldre til de ulike mesterskap og NC-renn, dette gjelder også intertransport under selve rennet.

 - **BESTILLING AV OPPHOLD:**
 - Kretskontor bestiller lang tid før rennet, innkvartering samlet for hele kretsen (løpere, støtteapparat, klubbledere) for å oppnå gunstige priser samt den positive effekten ved å kunne bo samlet som krets.
 - **Klubbene bestiller på påmeldingsløsning for sesongen. Sesongen 2013/14 vil dere bli etterfakturert.**
 - Klubber/løpere som ikke overholder påmeldingsfristen, må selv bestille og organisere opphold. Hovedleder/kretskontor setter opp samlede innkvarteringslister m/romfordeling for hele kretsen og skikretskontoret foretar samlet bestilling til innkvarteringsstedet.

 - **FRIST FOR PÅMELDING TIL OVERNATTING: 5 UKER FØR RENNHELGA.**

 - Klubbene må bruke Hjemmesiden til OSK - da all oppdatert informasjon vil finnes der uka før arrangementet. Følg med på hjemmesider til arrangørene også!
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2012

Fakturering

- Klubbene blir fakturert for smøreboder i etterkant av arrangementet.
 - Betaling for overnatting blir etterfakturert til klubbene i løpet av 2 uker etter arrangementet. **Det er bindende påmelding,** dersom det oppstår sykdom så må privat reiseforsikring benyttes.
 - **Kommende sesong vil ikke felleskostnader bli belastet på utøverne.**
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

STATOIL NORGES-CUP/NM JR 2013/14

3-5/1 Nybygda:

Hovedledere fra OSK - Hanne Kvåle/Ragnhild Soleng

Overnatting: Hotel Norge Høsbjør(2-5/1)

40 sengeplasser

Smøringskoordinator: **Kristian Nordlunde**

Sekundering: **Lillehammer/Gudbrandsdalen**,
Gjøvik/Toten og Hadeland/Valdres.

14-16/2 Vind IL(+ NM U23/senior):

Hovedledere fra OSK - Hanne Kvåle/Robert Granseth

Overnatting: Comfort Hotel Grand Gjøvik(13-16/2)

60 sengeplasser.

Smøringskoordinator: **Kristian Nordlunde**

Sekundering: **Hadeland/Valdres**, Gjøvik/Toten og
Lillehammer/Gudbrandsdalen



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2012

STATOIL NORGES-CUP/NM JR 2012/13

14-16/3 NM jr. Mo i Rana:

Hovedledere fra OSK - Hanne Kvåle/Ragnhild Soleng

Overnatting: Rica Meyergården(12-16/3)

100 sengeplasser

Smøringskoordinator: **Kristian Nordlunde**

Sekundering: **Gjøvik/Toten**, Hadeland/Valdres og
Lillehammer/Gudbrandsdalen

28-30/3 NM del 2 – Gålå(+ senior):

Hovedledere fra OSK - Hanne Kvåle/Ragnhild Soleng/Robert
Granseth

Overnatting: Gålå Høgfjellshotell (27-30/3)

40 sengeplasser.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

STATOIL NORGES CUP SENIOR 2013/14

- Hovedleder: Hanne S. Kvåle
- OSK har ikke sekundering, drikkeopplegg eller smøreopplegg.
- NB! Ikke noe OSK-opplegg på Beitostølen og Gålå før nyttår.

Rennoversikt senior:

- | | |
|-----------|-----------------|
| • 16-19/1 | Senior NM Molde |
| • 7-9/2 | Meråker |
| • 14-16/2 | Vind IL NM U-23 |
| • 28-29/3 | NM del 2 Gålå |





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Smøreboder

HL - STATOIL NORGES-CUP JR/SR - NM JR/SR

- "ALLE" BODER HAR PLESS TIL 4 SMØRERE.
- 1 SMØREPLASS ER EN SMØRER- ENKELT BORD
- 2 SMØREPLASSER ER 2 SMØRERE PÅ ETT DOBBELTBORD
- PRISER FRA 3500- 5000 PR HELG.

- **BESTILLING på [Questback](#) INNEN 25. november 2013
FOR ALLE RENN DENNE VINTEREN.**

Kretsen bestiller og fakturerer det videre til de som har bestilt.
Har klubben ikke bestilt - INGEN smøreplass.

Smøreboden er for smørere - ikke lager og omkleddingsrom.

HUSK Å RYDDE OPP NÅR DERE REISER.

Smøreboden er samlingsplass for utdeling av start nr.

LØPER er ansvarlig for å levere tilbake start nr. etter målgang eller ved at han bryter, dersom ikke kan arrangør kreve inntil 500,-



OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Samarbeidspartnere 2013-2014



- GD - GD cup.



- Totens Sparebank - Totenbank-cup



- Gålå - Gålå cup



- NTG Lillehammer langrenn

HØSTMØTE 2013

Terminliste 2013-2014 Grunnlag

OPPLAND
SKIKRETETS

2de Spjeld
D&B = D&Brenn

grenn 2013-14

Tidspunkt = 08:00 Kategori = 1000	08:00-10:00	10:00-12:00	12:00-14:00
	8. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 11. jan. 0700 sprinten - 1000 12. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 13. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 14. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 15. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 16. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start	8. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 11. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 12. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 13. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 14. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 15. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 16. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start	8. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 11. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 12. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 13. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 14. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 15. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start 16. jan. 0700 sprinten - 1000 Ind. start

Dato	Sted	Spjeld/Prøve	Utøver/Utøver	Utøvernummer	Utøvernummer	Utøvernummer
22.11.2013						Skiforbundstinget
23.11.2013						Skiforbundstinget
24.11.2013						Skiforbundstinget
30.11.2013						0700 sprinten 0800 / 1000 Ind. start 0700 sprinten 0800 / 1000 Ind. start
07.12.2013						World Cup 1000m World Cup 1000m
08.12.2013						World Cup 1000m World Cup 1000m
14.12.2013	Oppheimen E					VM 1000m Junior Lagge VM 1000m Junior Lagge
15.12.2013	Oppheimen E					VM 1000m Junior Lagge VM 1000m Junior Lagge
21.12.2013						
22.12.2013						
27.12.2013						
28.12.2013	0700 sprinten 1000 E					
29.12.2013						
30.12.2013						
06.01.2014						0700 sprinten 1000 E
07.01.2014						0700 sprinten 1000 E
08.01.2014						0700 sprinten 1000 E
11.01.2014						0700 sprinten 1000 E
12.01.2014						0700 sprinten 1000 E
14.01.2014						0700 sprinten 1000 E
17.01.2014						0700 sprinten 1000 E
18.01.2014						0700 sprinten 1000 E
19.01.2014						0700 sprinten 1000 E
20.01.2014						0700 sprinten 1000 E
25.01.2014						0700 sprinten 1000 E
26.01.2014						0700 sprinten 1000 E
31.01.2014						0700 sprinten 1000 E
01.02.2014						0700 sprinten 1000 E
02.02.2014						0700 sprinten 1000 E
03.02.2014						0700 sprinten 1000 E
07.02.2014						0700 sprinten 1000 E
08.02.2014						0700 sprinten 1000 E
09.02.2014						0700 sprinten 1000 E
14.02.2014						0700 sprinten 1000 E
15.02.2014						0700 sprinten 1000 E
16.02.2014						0700 sprinten 1000 E

20.02.2014						
21.02.2014						
22.02.2014						
23.02.2014						
01.03.2014						
02.03.2014						
07.03.2014						
08.03.2014						
09.03.2014						
11.03.2014						
14.03.2014						
15.03.2014						
16.03.2014						
22.03.2014						
23.03.2014						
24.03.2014						
25.03.2014						
30.03.2014						
01.04.2014						
02.04.2014						
03.04.2014						
04.04.2014						
05.04.2014						
06.04.2014						
07.04.2014						
08.04.2014						
09.04.2014						
10.04.2014						
11.04.2014						
12.04.2014						
13.04.2014						
14.04.2014						



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Terminliste 2013-2014 Grunnlag

Føringer:

- nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- klubbenes rennønsker

I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Terminliste 2013/14

- 3 KM-helger(individuelt 2 renn(Dombås 25-26/1) – sprint(Biri 22/2) – stafett(Vestringen 22/3)
 - Husk å legge inn klasser for FH(stå og sitt) – vi har pr. dd. 2 junior jenter i OSK som går renn.
 - Videreføre Totenbank- og GD-cup for 11-14 år og Gålå-Cup 15-16 år
 - ingen cuprenn før jul
 - Cuper:
 - geografisk spredning
 - balanse ifht stilart
 - spredning i tid
 - uttak til stafetter (HL og Ungdomsstafetten)
 - unngå konkurranse mellom renn i samme region
 - nødvendig hensyn til nasjonal terminliste
-



HØSTMØTE 2013

GD-cup 11-14 år Lillehammer/Gudbrandsdalen

Hovedsponsor er GD.



- Alle arrangører av GD-cuprenn bruker startnummerserie fra GD for klassene J/G 11-14 år.
 - Resultatliste sendes pr. epost både til GD-sporten, som publiserer resultatene i GD - og til OSK, som fører poenglister.
 - Premieutdeling totalt til de tre beste i hver klasse på Gålå (5. april).
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013



Følgende renn inngår i GD-cup 2014:

- 5/1 STEIL-sprinten Fristil indiv. start
- 11/1 Øyersprinten Skicross
- 18/1 Tormodsprinten Klassisk sprint
- 9/2 Folleburennet Fristil indiv. start
- 16/3 Heidalskogrennet Klassisk indiv. start
- 23/3 Trabelirennenet Skiathlon



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Totenbank-cup 11-14 år Vest-Oppland/Valdres

Hovedsponsorer er Totens Sparebank.

- Alle arrangører av Totenbank-cuprenn bruker startnummerserie fra Totens Sparebanken for klassene J/G 11-14 år.



Totens Sparebank

- Totens Sparebank kan om ønskelig profilere seg med stand på arenaen.
 - Resultatliste sendes til OSK på e-post, som fører poenglister.
 - Premieutdeling totalt til de tre beste i hver klasse på Gålå (5. april).
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Følgende renn inngår i Totenbank-cup 2014:



- 5/1 Svearennet Fristil indiv. start
- 19/1 KK-rennet Klassisk indiv. start
- 1/2 Raufossrennet Skicross
- 8/2 ØTS Fristil sprint
- 16/3 Snauhaugrennet Klassisk indiv. start
- 23/3 GIL-rennet Skiathlon



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Gålå cup 15-16 år hele kretsen

Hovedsponsorer er Gålå A/S.

- Alle arrangører av Gålå-cuprenn skal bruke startnummer fra Gålå i klassene J/G 15-16 år – tilpass start for disse klassene ut fra startnummer dere har til rådighet.
- Resultatliste sendes til OSK på e-post, som fører poenglister.
- Avslutningssamling for alle utøvere i disse klassene og premieutdeling for de tre beste på Gålå 5-6. april.





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Følgende renn inngår Gåå-cup 2013/14:

- 29/12 Nyttårsrennet Fristil indiv. start
- 12/1 Arne Rustadstuens minneløp Klassisk indiv. start
- 25/1 KM Dombås Klassisk indiv. start
- 26/1 KM Dombås Fristil fellesstart
- 8/2 ØTS Fristil sprint
- 23/3 GIL-rennet Skiathlon





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS



HØSTMØTE 2013

Poengberegning cuper 2013-14

1 plass gir 50 p	6 plass gir 25 p	11 plass gir 20 p	16 plass gir 15 p
2 plass gir 35 p	7 plass gir 24 p	12 plass gir 19 p	17 plass gir 14 p
3 plass gir 30 p	8 plass gir 23 p	13 plass gir 18 p	18 plass gir 13 p
4 plass gir 28 p	9 plass gir 22 p	14 plass gir 17 p	19 plass gir 12 p
5 plass gir 26 p	10 plass gir 21 p	15 plass gir 16 p	20 plass gir 11 p
21 plass gir 10 p	26 plass gir 5 p		
22 plass gir 9 p	27 plass gir 4 p		
23 plass gir 8 p	28 plass gir 3 p		
24 plass gir 7 p	29 plass gir 2 p		
25 plass gir 6 p	30 plass og videre utover gir 1 poeng		



Dobbelt poengsum gis i det siste cuprennet i alle tre cupene!

(tas opp til ny vurdering vårmøte 2014)



HØSTMØTE 2013

Seeding i cuprenn

Fellesstart/skiatlon:

- Det bør være plogformasjon og inntil 9 startspor i en fellesstart for å få strekk i feltet.
- Startrekkefølgen er resultater sammenlagt i cup'en på renntidspunktet.
- **Dersom det stiller løpere fra andre regioner el. kretser stiller de bakerst i plogen.**





HØSTMØTE 2013

Sprint/skicross (11-14 år):

- GD-cup og Totenbank-cup + **KM sprint 13-14 år(Biri 22/2):**
Heatsprint – løperne plasseres i heat a max 6 løpere. Hver løper bør gå min. 3 heat. Vinneren av heatet får 6 poeng, nr. 2 får 5 poeng osv. De 6 løperne med best poengsum totalt etter heatene går superfinale, ved lik poengsum på løpere på 6 pl. går den løperen med flest seiere videre. **LK kontakter Raufoss IL ski for å framskaffe regler for oppsett på heatsprint.**
 - Gåå-cup(sprint ØTS) og **KM sprint(Biri 22/2):**
WC-program nyttes og det ikke er 30 løpere videre til kvartfinaler avvikles videre finaler etter skjema utarbeidet av NSF; [Sprintskjema med få deltakere](#)
 - **Dersom det stiller løpere fra andre regioner el. kretser så får disse gå sprinten på ordinær måte, MEN teller ikke i cupen.**
-



HØSTMØTE 2013

Arrangører

- Alle arrangører som skal arrangere GD-cup og Gålå-cup eller Totenbank-cup og Gålå-cup samtidig får en utfordring ifbm. bruk av startnummer. Som det framgår over skal dere bruke forskjellige startnummer fra forskjellige sponsorer på de forskjellige cupene.
 - **Arrangører er selv ansvarlig for å skaffe startnummer til sitt renn. Vi oppfordrer arrangørene til å ta kontakt med arrangør av foregående renn for overlevering/sending av startnummer etc.**
 - Det skal være logoer for sponsorene på cupen på programmets forside.
 - Det skal i tillegg til vanlig invitasjon skrives under med Oppland Skikrets som er medarrangør av cupene.
-



HØSTMØTE 2013

KURSTILBUD

- 21-22 september Arrangør- og anleggseminar
Hamar
 - 15. oktober TD-kurs - Lillehammer
 - 16. november Kurs i skileik Dombås
 - 22-24. november T1 kurs langrenn – del 1 på
Lillehammer
 - 27-28. november Løypeseminar, Storefjell
 - 30. november Kurs i skileik Sjusjøen
 - 1. desember Kurs i skileik Lygna
 - ??? Kurs i skileik, Skrautvål
 - **5-6 april** T1 kurs langrenn – del 2 **Gålå**
-

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Terminlistens hovedpunkter 2013-14
Se inf. på hjemmesidene til NSF



HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Sesonginformasjon 2013-14
Se inf. på hjemmesidene til NSF





HØSTMØTE 2013

Søknadsfrist på renn

- 1. februar for Norges cup /mønstringsrenn
 - 1. mars for rulleskirenn
 - 1. september for renn i skikretsen(OSK)
 - 1. oktober 2014 for NM sen, NM junior og Hovedlandsrenn(2017)
-



NORGES
SKIFORBUND

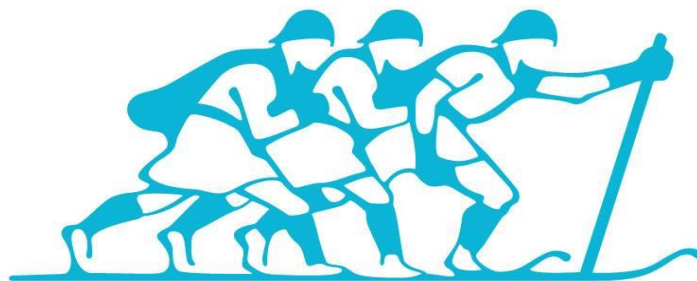
OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Nytt rennreglement
Se vedlagte ref. fra Høstmøte i NSF

<http://www.skiforbundet.no/langrenn/Info/Sider/LangrennskomiteensM%c3%b8ter.aspx>



NORGES
SKIFORBUND



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Ung i sporet

Se vedlagte ref. fra Høstmøte i NSF

<http://www.skiforbundet.no/langrenn/Info/Sider/LangrennskomiteensM%c3%b8ter.aspx>



HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Utdanning
 - Se vedlagte ref. fra høstmøte NSF (utviklingstrappa og trenerløypa)
 - <http://www.skiforbundet.no/langrenn/Info/Sider/LangrennskomiteensM%c3%b8ter.aspx>





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Rulleski – se ref. fra Høstmøte NSF

- <http://www.skiforbundet.no/langrenn/Info/Sider/LangrennskomiteensM%c3%b8ter.aspx>

Til vårmøte i LK OSK kom det inn forslag fra Dombås IL om å arrangere en rulleski-cup i OSK.

Vi planlegger sesongen 2014 å arrangere en cup for 13 år og eldre dersom vi får inn søknader fra klubber som kan arrangere renn i rulleskianlegg. Et av rennene vil få status som et uoffisielt KM. Arrangører må skaffe til veie leieski som benyttes av ALLE utøvere.

Søknadsfrist er 1. mars





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

Ildsjelpris til Terje Nilsen fra Gran IL





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2013

Høstmøte NSF 18-20. oktober

- Valg av valgkomite som skal foreslå kandidater til Langrennskomiteen for Skitinget 2014:
Fra OSK Per Morten Nyeng(Ringebu/Fåvang) og Sandra Lyngstad(NTG og Ung i sporet) – leder i valgkomiteen er Olaf Lurvik fra Sør-Trøndelag.





HØSTMØTE 2013

HUSK:

- Telenorkarusell – skilisens – FIS liste
 - LSV-luer (200 kr + porto til klubber og 250 kr + porto til privatpersoner)
 - Søke om spillemidler til utstyr – frist 14/11
 - Påmelding til kurs i skilek(4 stk.) – frist 3d. før
 - Prosjektmidler fra OSK til klubbsam. arb – 7/11
 - Kretssamling 15-16 år på Sjusjøen 29/11-1/12-
frist 29/10.
 - Bendit langrennsfestival Sjusjøen 29-30 mars
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

HØSTMØTE 2013

LYKKE TIL MED SESONGEN !

