

## Aktivitetsplan TOHP 2018-19 sesongen

- Oppstart fellestrening uke 36
- KK Samling Lillehammer 7-9 September (K-90 hopping)
- Storsamling oppland skikrets, Gålå 15-16 September
- Hoppdag (Oslo) Søndag 23.September
- Knyken helgesamling i regi av Sør-Fron IL, 28-30 September
- Miljøsamling på ski, Trysil 2-4 november.
- Felles gjennomgang «ren utøver» onsdag 7 november
- Kombisamling sted? 15-16 desember
- Kombilekene Tolga 8-10 Februar
- Solan Gundersens vinterleker 22-24 Februar
- Hovedlandsrennet Gålå 1-3 Mars
- FIS Youth Knyken 12-13 Mars
- Avslutning vinter sesongen med skileik og grilling, Gausdal
- Felles treninger fra mai og frem til skoleslutt
- Felles sommeravslutning før skoleferien

Skitreninger vil primært foregå på Lillehammer, men planlegger å gjennomførte 3-4 ski på Harpefoss ıla vinteren. Hopp treninger vil i all hovedsak foregå i Gausdal, Jordalen og eventuelt Raufoss. Inntrekn timer vil bli gjennomført i Håkonshall.