



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE HOPP KOMBINERT

Lørdag 6. november 2021



HØSTMØTE 2021

Hopp- og kombinertkomiteen 2021-2023

- ✓ Leder: May Kristin Lønseth, Lensbygda Sportsklubb
- ✓ Nestleder: Svein Jetlund, Sør-Fron IL
- ✓ Stig Ottesen, Gausdal Skilag (anleggsansvarlig)
- ✓ Stian Karlsen, Søre Ål IL (rekrutteringsansvarlig)
- ✓ Kolbjørn Asphaug, Vind IL (leder av dommerutvalget)
- ✓ Kai Tangen Lunheim, ØTI og Team Oppland HK

HØSTMØTE 2021

Agenda

- ✓ Utdeling av plaketter og fat
 - ✓ Status i klubbene – runden rundt
 - ✓ Status Økonomi
 - ✓ Referat fra NSF Høstmøter hopp og kombinert
 - ✓ Sesongen 2021-22
 - ✓ Team Oppland Hopp/Kombinert
 - ✓ Planer for videre kretsarbeid, hva ønsker klubbene?
 - ✓ Eventuelt
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

PLAKETTER sesongen 2020-21

Hovedlandsrennet

Fabian Østvold, Lensbygda Sportsklubb

- ... 1. plass hopp G16
- 2. plass laghopp

Magnus Jetlund, Sør-Fron IL

- ... 3. plass kombicross G16
- 2. plass laghopp

Martin Kindlistuen, Vingrom IL

- ... 2. plass laghopp
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

PLAKETTER sesongen 2020-21

NM junior

Benjamin Østvold, Lensbygda Sportsklubb

... 1. plass indiv. hopp og 1. plass laghopp

Sebastian Østvold, Lensbygda Sportsklubb

... 1. plass laghopp

... 3. plass kombinert 10 km

Richard Selbekk-Hansen, Gausdal Skilag

... 1. plass laghopp

Emil Ottesen, Gausdal Skilag

... 1. plass kombinert 5 km og 2. plass kombinert 10 km

Thea Øihaugen, Gausdal Skilag

... 2. plass kombinert 2,5 km og 3. plass kombinert 5 km



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

PLAKETTER sesongen 2020-21

NM senior

Anders Ladehaug, Nordre Land IL

... 1. plass stor bakke

Thea Minyan Bjørseth, Lensbygda Sportsklubb

... 2. plass stor bakke

... 2. plass mix laghopp normalbakke

Andreas Granerud Buskum, Lensbygda Sportsklubb

... 2. plass mix laghopp normalbakke

Mats Bjerke Myhren, Søre Ål IL

... 2. plass mix laghopp normalbakke



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

FAT sesongen 2020-21

VM junior og senior

Thea Minyan Bjørseth, Lensbygda Sportsklubb

- ... Juniorverdensmester hopp
- ... VM senior: 3. plass laghopp kvinner

Maren Lundby, Kolbu KK

- ... 1. plass stor bakke
- ... 2. plass normal bakke
- ... 2. plass mixed laghopp
- ... 3. plass laghopp kvinner

Robert Johansson, Søre Ål IL

- ... 2. plass stor bakke
 - ... 2. plass mixed laghopp
-

HØSTMØTE 2021

Status klubb

Jordalen

Innetrening i gang

Planlegger aktivitetsdag

Planlegger skileikanlegg

Telenor-karusell mandager når snøen er på plass

Gausdal

Oppussing av anlegget

Trening med generell basistrening

Hoppeskole mandager + Telenor-karusell sammen med Søre Ål

Raufoss

Lite rekruttering.

Tre hoppere alle 14 år og oppover

Maurtua satt i stand med småbakker

HØSTMØTE 2021

Status klubb

ØTI

En aktiv hopper

Jobber med rekruttering og rekrutteringsbakke
(inkl sommerbakke)

Lensbygda/Kolbu/Østre Toten'

- Barmarkstrening inne 1 gang pr. uke

Søre Ål

25 stk på innetrening (1.-6. klasse)

Bra foreldregruppe

Klubben har kjøpt inn utstyr

Ole Chr Bårdset er leid inn som trener



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Status økonomi HKK pr. 30.09.2021

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Rev. budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning		0	0	2 000	0	
Post 3 - bredde/rekruttering				45 000	69 000	
* Regioncup 2021		0	0			
* Camp Lillehammer	-3 250	13 790	10 540			
* Miljøsamling Nynke	0	6 775	6 775			
Grentilskudd 2021	-133 945	0	-133 945	-130 000	-133 945	Hopp: 68.850, kombinert 65.095
Drift komité		180	180	5 000	4 945	
Tilskudd sesongen 2021-22						
* Team Oppland H/K		20 000	20 000	20 000	20 000	
* NTG		20 000	20 000	20 000	20 000	
* Lillehammerhopp		10 000	10 000	10 000	10 000	
* Lillehammer Nordic Combined		10 000	10 000	10 000	10 000	
Senior		0	0	4 000	0	
Junior		0	0	4 000	0	
Hovedlandsrennet		0	0	2 000	0	AVLYST
Solan Gundersen Vinterleker		0	0	3 000	0	AVLYST
Hopptreff Finale/Kombileker		0	0	5 000	0	AVLYST
RESULTAT pr. 30.09.21			-56 450	0	0	

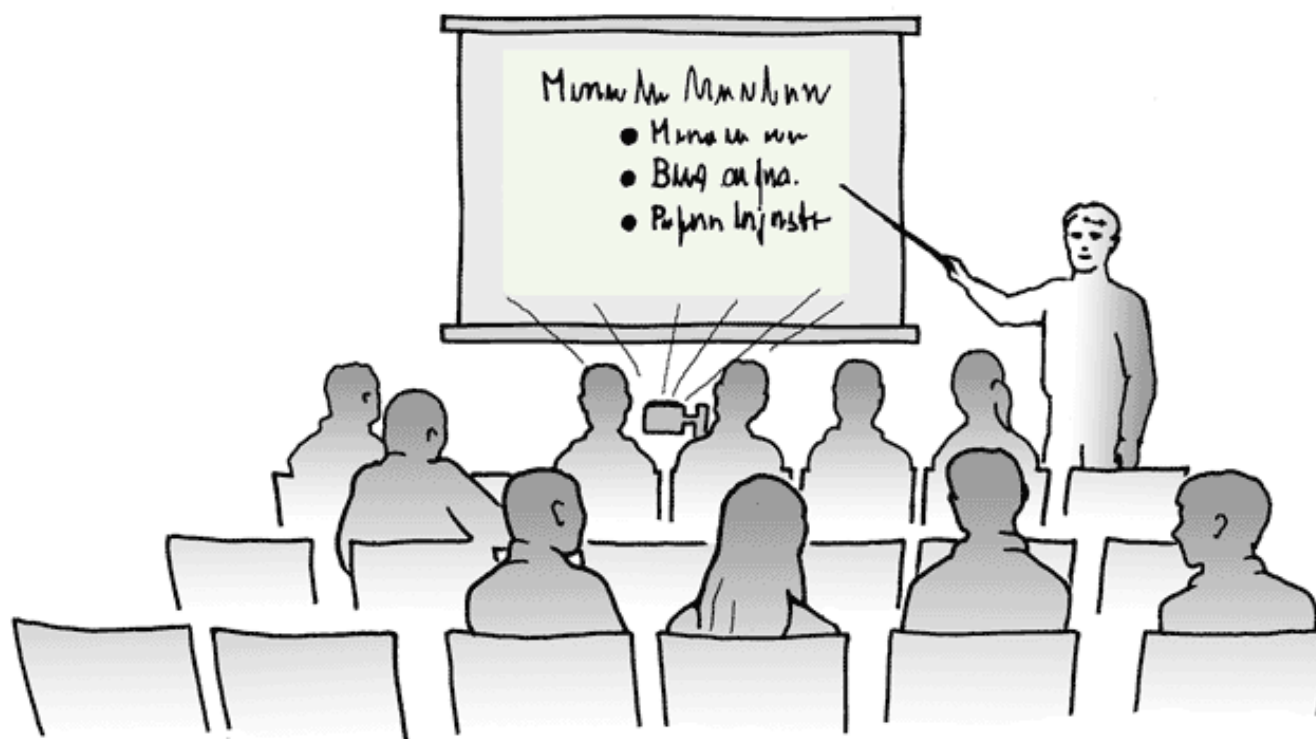


NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

NSF Høstmøter



HØSTMØTE 2021

NSF Høstmøte – Kombinert 23.10.21

- **Orientering fra kombinertkomiteen**

Edgar Fossheim orienterte om status i kombinertkomiteen. Han mener denne fungerer bra nå og kontinuitet i komiteen er viktig. Det er også noen nye i komiteen. Økonomisk er det bra, kontrakter er inngått med aktuelle personer i kombinert

- **Orientering sport**

Ivar Stuan orienterte om det sportslige kommende vinter. Det er nå 10 wc-kombinert-konkurranser for damer i sesongen 2021/22 noe som er meget bra. Budsjettet for kombinert er nå ca 20 mill. og går med et lite overskudd. 60 % av inntektene kommer fra sponsorer. Det jobbes bra med sponsorer. Han orienterte også litt om TV-dekningen av kombinert kommende sesong der 4 forskjellige selskaper skal veksle på dekning av kombinertkonkurranser.

- **Helseattest**

Brit Baldishol orienterte om helseattest for kombinertløpere som er nytt foran denne sesongen og hvordan dette gjennomføres. Alle som skal ut og representere må ha dette i orden, men også andre må ha dette på plass etter hvert.

HØSTMØTE 2021

NSF Høstmøte – Kombinert 23.10.21

- **Arbeid med rekruttering**
Stian Berg og Linda Svendsrud orienterte om hvordan det skal arbeides for å øke rekrutteringen i kombinert. Egen kombinertskole er et av tiltakene og ellers gjøre sporten kjent på alle mulige arenaer der man kan fange og nye utøvere.
 - **Utstyrskontroll**
Sara Nordsveen og Per Tommy Enger orienterte og utstyrskontroll. Den vil bli styrket i NC-konkurranser i kommende sesong.
 - **Innkomne saker**
Av innkomne saker var det kommet fra Oslo angående rekruttering av dommere med spørsmål om hvordan det kan gjøres. Kolbjørn Asphaug var tilstede fra dommerlauget og svarte at dette må klubbene arbeide med. De klubbene som har hoppere, bør også rekruttere dommere. Send navn på aktuelle kandidater inn til dommerutvalget så blir dette fulgt opp derfra.
 - **Eventuelt**
 - Ingen innmeldte saker.
-

HØSTMØTE 2021

NSF Høstmøte – Hopp 21.10.21

Rekruttering viktig!

Hopp nasjonalt, krets, klubb må:

Forbundet:

- Raw Air akademiet
- Ressurspersoner (ungdomstrenere, kursledere mm)
- Ungdomssamlinger på landsbasis (første samling i Jordalen i desember)
- Standardisere testrutiner
- Lære opp skiutviklere i basis hoppkunnskap (samarbeid med krets/ klubb)

Krets

- Proaktive i ansettelse, igangsettelse og gjennomføring av stillingen som skiklubbutvikler
 - Informere klubber
 - Få skiklubbutviklere til å prioritere opplegg som går på tvers av gren
 - Sikre at hoppmiljøet er informert om kommende skileik
 - Søke om støtte, f.eks. pott til aktivitet
-

HØSTMØTE 2021

NSF Høstmøter – Hopp 21.10.21

Klubb

- Ta initiativ til skileik på tvers av grener innen klubb
- Holde kontakt med krets og informere om tiltak
- Bidra på skileik i klubber utenfor eget hoppmiljø
- Bli med på Raw Air akademiet

Andre tiltak:

- Rekruttere foreldre
 - Samarbeide med andre idretter om f.eks. en dag i hoppbakken
 - Hente barn i nærmiljøet med buss
 - Kveldsmat etter trening
 - Like muligheter; engasjere jente som er i bakken og tilrettelegger for jenter
 - Markedsføre hopp i ulike miljøer
 - Lage rekrutteringsvideoer
 - Tenke, ønske og ville ha et variert tilbud
 - Basiskunnskap om hoppbakker, teknikk og tilrettelegging
 - Facebook-grupper for informasjon
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Terminliste Hedmark og Oppland 2021-22

Dato	Arrangement	Gren		Klubb	Krets
04.01.2022	HoppSPORTS dag	Hopp			
08.01.2022	Nyttårsrenn Jordalen (K4, K10 og K25)	Hopp/kombinert		Sør-Fron IL	Oppland
09.01.2022	Nyttårsrenn Jordalen (K45 og K70)	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Sør-Fron IL	Oppland
09.01.2022	Joar-rennet	Hopp		Elverum Hopp	Hedmark
15.01.2022	Søre Ål Lekene	Hopp/kombinert		Søre Ål IL	Oppland
16.01.2022	Aktivitetsdag hopp og kombinert K5-K25	Hopp/kombinert		Gausdal Skilag	Oppland
22.01.2022	Oddvarrennet 2022	Hopp	REGIONCUP	Furnes Skiløperforening	Hedmark
28-30.01.2022	Kombilekene Tolga	Kombinert			
05-06.02.2022	HoppTREFF Namsos	Hopp			
06.02.2022	Rå-Luft 2022	Hopp/kombinert		Grua U. Og IL	Oppland
12-13.02.2022	Kalfosslekene	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Trysil IL	Hedmark
13.02.2022	Amblisbergrennet 2022	Hopp		Moelven IL	Hedmark
18-20.02.2022	Solan Gundersens Vinterleker	Hopp/kombinert			
19.02.2022	Aktivitetsdag hopp og kombinert k5 - k25	Hopp/kombinert		Gausdal Skilag	Oppland
25-27.02.2022	HL 2022 Oslo	Hopp/kombinert			
05.03.2022	Tolgarennet	Hopp	REGIONCUP	IL Nansen	Hedmark
06.03.2022	Nansenrennet	Hopp	REGIONCUP	IL Nansen	Hedmark
10.03.2022	Martensrennet	Hopp		Elverum Hopp	Hedmark
12.03.2022	Vårspretten 2022	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Furnes Skiløperforening	Hedmark
13.03.2022	Minimartens rennet	Hopp		Elverum Hopp	Hedmark
13.03.2022	Jentespretten	Hopp		Elverum Hopp	Hedmark
13.03.2022	Kremmerlirennnet	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Gausdal Skilag	Oppland
20.03.2022	Jordalsrennet	Hopp	REGIONCUP	Sør-Fron IL	Oppland

HØSTMØTE 2021

Terminliste Hedmark og Oppland 2021-22

KM 2022 Hedmark og Oppland

Sted kommer

Regioncup 2021-22 Hedmark og Oppland

09.01.2022	Nyttårsrenn Jordalen (K45 og K70)	Hopp/kombinert	Sør-Fron IL	Oppland
22.01.2022	Oddvarrennet 2022	Hopp	Furnes Skiløperforening	Hedmark
12-13.02.2022	Kalfosslekene	Hopp/kombinert	Trysil IL	Hedmark
05.03.2022	Tolgarennet	Hopp	IL Nansen	Hedmark
06.03.2022	Nansenrennet	Hopp	IL Nansen	Hedmark
12.03.2022	Vårspretten 2022	Hopp/kombinert	Furnes Skiløperforening	Hedmark
13.03.2022	Kremmerlirennen	Hopp/kombinert	Gausdal Skilag	Oppland
20.03.2022	Jordalsrennet	Hopp	Sør-Fron IL	Oppland



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Team Oppland Hopp/Kombinert



HØSTMØTE 2021

Team Oppland Hopp / Kombinert

- 12 år og oppover kan være med NTG-treningene tirsdager i Håkons hall og Birkebeinerstadion
 - Messenger-gruppe for informasjon fungerer bra
 - Anders Heimdahl er med som trener
 - Utfordring å stille lag (hopptreff Vikersund/Solan osv.) pga. krav til alders-sammensetning
-

HØSTMØTE 2021

Handlingsplan 2021-23, TILTAK

- Arrangement –
lage en arrangementsmal og opprette et arrangørkonsulentkorps
 - Lage et felles årshjul med HSK for all hopp- og kombinertaktivitet
 - Følge opp og jobbe videre med kommunikasjon og sosiale medier.
 - Arrangere noen 'pop up'-arrangement, bl.a. ved å bruke den mobile hoppbakken på steder der det er mye folk
 - Ny mobil hoppbakke? Jobbe med å finne finansieringsløsninger.
 - Andre forslag?
-

HØSTMØTE 2021

Handlingsplan 2021-23, TILTAK

Det var enighet om oppsatt handlingsplan.

Innspill:

- Er det muligheter for å sponse heisavgift eller årskort i Lysgårdsbakkene?
- Muligheter for å hoppe med NTG på kveldstid

HØSTMØTE 2021

Eventuelt

Utøvers forpliktelser ved uttak til kretslag/laghopp nasjonale renn

Viktig at utøvere som er satt opp på lagkonkurranse møter opp eller gir beskjed i god tid om de ikke kan stille. Behov for regler på dette, spesielt med tanke på konsekvenser for utøverne.

Hopp / kombinertkomiteen ser på dette på neste styremøte og tar dette opp med aktuelle instanser.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

HØSTMØTE 2021

Lykke til med ny sesong!

