

# Høstmøte 2020 Hopp/kombinert Oppland Skikrets

## REFERAT

Digitalt møte via Teams,  
onsdag 11. november 2020



### Møtedeltakere

Navn	Klubb
Robert Selbekk-Hansen	Gausdal Skilag
Linda Svendsrud	Gausdal Skilag
Roy Erland Myrdal	Grua UIL
Ole Anders Hoff m.fl.	Raufoss IL Hopp
Kjetil Dahlen	Søre Ål IL
Thomas Moe Næstad	Søre Ål IL
Stian Karlsen	Søre Ål IL
Pål Erik Bjørke	Sør-Fron IL
Kristian Brenden	Tormod Skilag
May Kristin Lønseth	HKK/ Lensbygda Sportsklubb
Geir Korssletten	HKK/ Sør-Fron IL
Kai Tangen Lunheim	HKK/ Øyer Tretten IF og Team Oppland
Kolbjørn Aspøhaug	HKK/ Vind IL
Ellie Lein	OSK admin

### Hopp- og kombinertkomiteen 2019-21:

May Kristin Lønseth, Lensbygda Sportsklubb (leder)

Gorm Johansson, Søre Ål IL (nestleder)

Geir Korssletten, Sør-Fron IL

Erik Øihaugen, Gausdal Skilag

Kolbjørn Aspøhaug, Vind IL (dommeransvarlig)

Kai Tangen Lunheim, ØTI (Team Oppland HK)

## **STATUS 'RUNDEN RUNDT'**

### **Midtdalen/Jordalen (Sør-Fron IL, Harpefoss og Tormod Skilag)**

Er i gang med trening utendørs, ca. 20 barn. F.o.m. torsdag blir det også et eget opplegg for SGV-hopperne i Jordalen. Dugnadsarbeid i Jordalen, forberedelser før vinteren.

### **Søre Ål IL**

Venter også på snøen, bakkene er klare. Har startet med innetrening, litt ekstra krevende med corona-tilpasninger, har maksgrense på 18 stk, men det har vært noen flere.

Har laget et opplegg for TelenorKarusell-renn sammen med Gausdal Skilag, der også Moelv og Midtdalen er invitert inn.

### **Gausdal Skilag**

Godt i rute med dugnader, skilaget har startet med barmarkstreninger inne, venter på snøen.

### **Raufoss IL Hopp**

Er i en prosess mht. Lønnberget, må redusere kostnader. Steinar Fjeld har stått på for å holde i gang aktiviteten på plast, Team Oppland HK har hoppet en del der. Men få yngre utøvere.

Jobber nå ammen med hovedlaget mht. hva som skal fjernes og bestå. Men Maurtua som rekrutteringsarena vil bestå. P.t. ingen yngre utøvere.

### **Grua UIL**

P.t. coronautbrudd i kommunen, som medfører en pause i fellestreninger inne. 15 barn i alderen 7-12 år i fjor, mål om å ha med mange helt fra sesongstart. Når snøen kommer, starter de opp med skileik med innslag av hopping, fra førskolealder og opp.

### **Øyer-Tretten IF**

Har p.t. 2 utøvere, hhv. hopp og kombinert. De andre 4 har blitt borte, driver med annen aktivitet.

### **Team Oppland Hopp Kombinert (TOHK)**

Sesongen 2020-21: 5-6 utøvere fra Øyer og sørover (ØTI, Vingrom og Raufoss) Utøverne er ivrige, trener mye og gjør gode framskritt.

Har deltatt på to samlinger i Vikersund, hhv. sammen med Hedmark i sommer og NSF Hopp i høst. Aktivitetsplan er klar, bl.a. med innetreninger med NTG, men disse er satt litt på vent pga. corona.

### **Status dommere**

Kolbjørn er dommeransvarlig i HKK. Utdannet to nye kretsdommere i høst.

## **HØSTMØTE NSF KOMBINERT**

Linda Svendsrud ga et kort referat fra Høstmøte NSF Kombinert, gjennomført på Teams.

- Økonomi; krevende, men det jobbes bra med bl.a. tilbakebetaling av gjeld til NSF
- KK ønsker å jobbe gjennom de tre teamene og ut i klubbmiljøene, Eks. Oppland: Bruker Gudmund Storlien fra Lillehammer Nordic Combined som trener for TOHK. Ønsker at det skal være gode muligheter til å delta i kombinert rundt omkring i landet
- Har opprettet et utøverutvalg, med rep. fra alle de tre teamene (se link under)
- Arrangert jentecamp på Lillehammer i høst, de norske jentene deltok fysisk, resten digitalt. 60 deltakere (ledere, trenere, utøvere) fra 17 nasjoner, veldig bra.
- Hva kan KK bidra med ut i kretsene? Gode diskusjoner, uten at man kom fram til de store konklusjonene enda.
- Ønsker at alle kretser har egne Kombinertkomiteer, eller at en felles HK-komite har noen med dedikerte personer for kombinert.
- Har et mål om å klare å arrangere både HL og Junior-NM i vinter

[Presentasjon Høstmøte Kombinert](#)

[Utøverutvalg Kombinert](#)

## **HØSTMØTE NSF HOPP**

Robert Selbekk-Hansen ga et kort referat fra Høstmøte NSF Hopp, også gjennomført på Teams. God deltakelse, [KLIKK HER](#) for komplett referat og presentasjon fra møtet.

- Ny leder i NSF/HK, Alf Tore Haug erstatter Bente Lill Romøren, Kristian Brenden valgt som nestleder
- Økonomi; krevende, stort bortfall av inntekter (og utgifter) pga. corona, men har klart å gjennomføre iht. alternativ plan.
- Arrangement: Har gjennomført noen samlinger i sommer, landsrenn og NC på Lillehammer, plastmesterskap i Trondheim og NM i Midtstua. 'Normal' situasjon fra nyttår, har som mål å kjøre arrangement, rekrutteringstiltak og NC som vanlig.
- Breddeidrett: NSF Hopp er fornøyd med anlegg/bakker og rekruttering, ikke så stort frafall de siste årene som fryktet. Ikke alle i kretsleddet er like enige i det. Berømmet alle ildsjelene rundt i Norge som jobber for å holde bakker og aktivitet i gang.
- Toppidrett/landslag; Mer hjemmeaktivitet, vanskelig å si hva som skjer til vinteren COC/WC; ny smittevernprotokoll sendt inn, venter svar torsdag, fortsatt uvisst hva som skjer.
- HL – det jobbes med å få det til i Linderudkollen i vinter, Holmenkollen/Midtstua neste år.

## TERMINLISTE SESONGEN 2020-21

Det satses på en samkjøring av terminlistene for Hedmark og Oppland også i vinter, bl.a. med RegionCup og felles KM. Ettersom Hedmark SK har hatt sen frist (1. november) i år, har det ikke vært et koordinerende møte enda, dette vil finne sted i nærmeste framtid.

Terminliste framlagt på Høstmøtet inneholder alle renn i Oppland, men det mangler et par for Hedmark. På det planlagte koordineringsmøtet vil man bl.a. se på evt. rennkollisjoner, fordeling av renn i Regioncupen og KM.

Følgende ble lagt fram på Høstmøtet:

Dato	Arrangement	Gren			Klubb	
6. desember	Hopprenn Gruabakken	Hopp		Kretscup	Grua UIL	Oppland
9. januar	Aktivitetsdag K5-K25	Hopp/kombinert			Gausdal Skilag	Oppland
9. januar	Hoppskole/Åpen bakke Jordalen	Hopp			Sør-Fron IL	Oppland
10. januar	Nyttårsrenn Jordalen	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Kretscup	Sør-Fron IL	Oppland
10. januar	Joarrennet	Hopp		Kretscup	Elverum Hopp	Hedmark
16. januar	Søre Ål-Lekene	Hopp/kombinert		Kretscup	Søre Ål IL	Oppland
23. januar	Oddvarrennet	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Kretscup	Furnes Skiløperforening	Hedmark
29-31. januar	Kombilekene Tolga	Kombinert				
6-7. februar	Hopptreff Namsos	Hopp				
13. februar	Aktivitetsdag K5-K25	Hopp/kombinert			Gausdal Skilag	Oppland
14. februar	Jentespretten/Vinterspretten	Hopp		Kretscup	Elverum Hopp	Hedmark
19-21. februar	Solan Gundersens Vinterleker	Hopp/kombinert				
20. februar	Hopprenn Gruabakken	Hopp		Kretscup	Grua UIL	Oppland
21. februar	Kalfosslekene Trysil	Hopp/kombinert		Kretscup	Trysilgutten IL	Hedmark
26-28. februar	Hovedlandsrennet, Linderudkollen?	Hopp/kombinert				
6. mars	Tolgarennet	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Kretscup	Tolga IL	Hedmark
7. mars	Nansenrennet	Hopp	REGIONCUP	Kretscup	IL Nansen	Hedmark
13. mars	Kremmerlirennen K40/K60	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Kretscup	Gausdal Skilag	Oppland
13. mars	Vårspretten	Hopp/kombinert	REGIONCUP	Kretscup	Furnes Skiløperforening	Hedmark
21. mars	Jordalsrennet	Hopp	REGIONCUP	Kretscup	Sør-Fron IL	Oppland

Kommentarer/innspill på høstmøtet:

- Rennet i Gruabakken 20. februar må flyttes pga. kollisjon med SGV, Roy Erland ser på ny dato og melder inn  
Rennet 6. desember går dersom det er snø
- Forslag til renn i RegionCup er lagt inn, behandles på møte med HSK.  
Bør det være et krav til at det også arrangeres kombinert i de rennene som settes opp som Regioncup? For Oppland gjelder dette Jordalsrennet i mars.  
Svar fra Kristian B vedr. Jordalen: Ofte dårlige snøforhold for langrenn i mars, det blir også en lang dag med både hopp og kombinert.  
HKK tar med seg innspillet til møte med HSK.  
Her vil også rennkollisjonen 13. mars bli sett på, ett av rennene vil bli flyttet.
- Spørsmål til aktivitetsdagene i Gausdal, svar fra Linda: Her legges det opp til mye leik og moro, bl.a. med 'hvem klarer å hoppe flest meter eller gå flest meter langrenn' Populært tiltak i fjor!
- KM 2021 tildeles på møtet med HSK, Hedmark sin tur denne vinteren.
- Komplette terminliste, inkl. informasjon om Regioncup og KM, legges ut på skikretsens hjemmeside så snart det er klart, etter gjennomført koordineringsmøte med HSK.

## **TEMA: REKRUTTERING**

Dette er en felles utfordring som har stort fokus både på sentralt og lokalt hold, ref. referat fra Høstmøter NSF hopp og kombinert.

### **Skikretsens skiutvikler**

Oppland har en egen skiutvikler, Silje Knox, som jobber i 50% stilling, [KLIKK HER](#) for å lese mer. I 2020 har hennes hovedfokus vært på Prosjekt utstyrspakker, [KLIKK HER](#) for å lese mer.

Det ble utlyst 10 pakker, men med 20 klubber som søkte, besluttet skikretsstyret å legge inn litt ekstra penger i potten, slik at alle søknadene ble innvilget. I 'prosjektpakka' inngår skileikutstyr (uavhengig av gren) til en verdi av ca. 17.000, samt to inspirasjonskvelder i klubb, en på snø og en på barmark. Klubbene betaler en egenandel på kr. 5.000.

Pr. november 2020 har Silje besøkt 17 av 20 klubber, bl.a. Gausdal Skilag, Søre Ål IL, Harpefoss IL, Tormod Skilag, Sør-Fron IL. Gode tilbakemeldinger fra de klubbene som har hatt besøk. En ny runde med besøk, med aktiviteter på snø, vil bli gjennomført i løpet av vinteren.

Utover dette prosjektet, er alle klubber velkommen til å ta kontakt med Silje for besøk i klubb, være seg hjelp til klubbutvikling, kompetansehevende tiltak eller ren inspirasjon.

### **Hjelp til bygging av skileikanlegg i kretsen**

Kristian Brenden har turnert Nord-Norge sammen med Marianne Myklebust og bygget skileikanlegg i et samarbeidsprosjekt mellom NSF og Sparebank1 Nord-Norge. De jobber nå også med å utarbeide en veileder for bygging av skileikanlegg.

Skikretsstyret og skiutvikler har allerede diskutert om dette skal være neste prosjekt for skiutvikler Silje; å bistå klubber med å etablere gode skileikanlegg. Vi tar med oss innspillet om at det er der er viktig å finne anlegg der man kan legge inn elementer som favner alle grener, f.eks. små hoppbakker, Der er det absolutt aktuelt å engasjere ekstern kompetanse, som Kristian, Marianne Myklebust og Gudmund Storlien.

### **Foreldreengasjement**

Rekruttering innebærer også rekruttering av foreldre, ikke bare barna.

- Raufoss: Det er foreldre og drift av anlegg som er baugen. Det er tidkrevende, foreldre kommer og er med noen ganger, og blir borte. Det må rekrutteres flere foreldre også, ikke bare barn.
- Kristian Brenden: Dette kan også ses på som en styrke. De foreldrene som blir med, er svært dedikerte. Viktig å møte de nye foreldrene på en god måte og få dem med. Et gdt eksempel er Engesvea, der de har klart å bygge opp en god kultur i foreldregruppa,
- Roy Erland Myrdal: Viktig å få med foreldre fra start, få ned terskelen for hva man må kunne for å bidra. Det blir ofte for høye krav. Førstepri bør være å få med noen som kan være til stede i anlegget og gjøre barna trygge, mer enn å kreve høy teknisk kompetanse.
- May Kristin Lønseth: Etter innspill på fjorårets høstmøte, har kretsen produsert vester med 'Spør meg' og 'Jeg hjelper deg' som vil bli delt ut til alle klubber med hopp- og kombinertaktivitet.

## Hvem har ansvaret for rekruttering?

Spørsmålet ble stilt av kretsleder Kjetil Dahlen.

Etter at NSF valgte å legge ned sin bredde- og utviklingsavdeling sentralt, er det nå de seks grenene som har hovedansvaret for rekruttering – og rekrutteringsarbeidet ut mot krets og klubb. Dette innebærer også fordeling av rekrutteringsmidler ut til krets og klubb. For 2020 har alle grener bortsett fra hopp og kombinert hatt møter med kretsadministrasjonen, inkl. diskusjoner om hvordan vi kan samarbeide om rekruttering best mulig, og hvordan disse midlene skal fordeles.

Kristian Brenden: Hva skal skje gjennom gren, hva skal skje gjennom krets?

Gjennom gren, en liten risiko for at det blir værende i gren, og kanskje mer mot toppidretten?

Gjennom krets, hvordan sikre at ikke alt går til langrenn i krets?

## Andre innspill vedr. rekruttering

- Kristian Brenden: Mobil hoppbakke, kan den gjøres mer brukervennlig ved å legge plast i unnarennet?

Svar fra Kjetil Dahlen: Det er ikke økonomien som begrenser aktiviteten i OSK, så det skal vi kunne finansiere. HKK følger opp.

- Stian Karlsen: God rekruttering krever en stor masse å rekruttere fra. Viktig med mange renn - morsomme, raskt avviklet og gjerne med servering, da kommer det flere.

- Stian Karsen: Klubbene kan trenge hjelp til å arrangere renn, spesielt kombinert.

Svar fra May Kristin Lønseth: Vi er i en dialog med Hedmark SK om et samarbeid/spleis på et felles tidtakersystem som kan lånes ut til klubbene. MayK vil følge opp dette.

HKK jobber også med å få på plass en arrangørhåndbok for hopp- og kombinertrenn.

## HUSK!

- **Skilisens**; Alle utøvere må ha en lisens fra den dagen de fyller 13 år for å kunne delta på renn, enten årslisens eller engangslisens.
- **Telenorkarusellen 2021**; Søknadsfrist 20. november.
- Følg oss gjerne på **Facebook** (krever innlogging)  
... Hovedside Oppland Skikrets, [klikk her](#)  
... Oppland Skikrets Hopp/kombinert, [klikk her](#)

## EVENTUELT

### Status Lønnberget

Det er spørsmål fra Raufoss om hva skikretsen tenker om situasjonen i Lønnberget og hvordan den evt. kan bidra.

Kjetil Dahlen, kretsleder og leder i skikretsens anleggsutvalg:

Det er selvfølgelig ikke bra å miste anlegg, og vi har stor forståelse for at det er krevende situasjon å stå i. Kretsen har en egen anleggsplan, vedtatt av klubbene på Skikretstinget, sist gang revidert i 2019. Den ligger ute på skikretsens hjemmeside, <https://www.skiforbundet.no/oppland/anlegg/>

I denne planen har skikretsens definert skileikanlegg i nærmiljøet som hovedsatsningsområde, med bakgrunn i arbeidet med rekruttering. Det er derfor viktig at Maurtua består og videreutvikles.

Kristian Brenden:

Det er ønskelig med flest mulig små bakker som muliggjør mye uorganisert aktivitet, dette fenger barna. Men det er også viktig med litt større bakker, der man bruker hoppstyr og arrangerer renn. Erfaringen viser at de hoppbakkene som skaper mest aktivitet, er de som gir mulighet for flest mulig hopp, med heis og ski in/ski out. Det er også et spørsmål om hvor tett disse anleggene skal ligge. Hvor mange anlegg bør vi ha?

Det er stort potensiale på Toten, men hvordan samle miljøet på en god måte?

Ole Anders Hoff: Det er enighet om at det regionale hoppanlegget ligger på Raufoss, og de har god dialog med de andre klubbene, bortsett fra Kolbu/KK.

Roy Erland Myrdal:

Håper at de kommer fram til en god løsning, det er viktig med en større bakke også i den sørlige delen av kretsen.

*Referent Ellie,*

*Lillehammer 12. november 2020*