

## Program samling Lillehammer 28-30. mai 2021

### Fredag 28. mai

Klokkeslett	Innhold	Oppmøtested	Utøvere/trenere som bidrar på økt
18:00-19:30	Basisøkt	Håkonshall	<i>Teknisk basis med Silje Opseth og Thea Minyan Bjørset. Airtrack med Pål Håkon Bjørtomt/Robert Johansson</i>
20:00	Middag	Kantine i Håkonshall	
20:30	Info og foredrag med Anders Fannemel	Kantine i Håkonshall	<i>Info samling og NTG Lillehammerhopp, foredrag Anders Fannemel; Min vei fra rekrutt til elite.</i>

### Lørdag 29. mai

Klokkeslett	Innhold	Oppmøtested	
09:30-11:30	Basisøkt/tester		<i>Thomas Aasen Markeng, Maren Lundby, Jarl Magnus Riiber</i>
12:00	Varmlunsj	Kantine i Håkonshall	
12:15	Foredrag/Intervju med Jarl Magnus Riiber og Maren Lundby	Kantine i Håkonshall	
14:00-16:00	Teknisk økt/Rulleskøyteøkt		<i>Silje Opseth og Eirik Fystro</i>
18:00	Middag	Birkebeineren Hotell	

### Søndag 30. mai

Klokkeslett	Innhold	Oppmøtested	
07:30	Avreise til Midtstua		<i>Tore Sneli og Line Jahr</i>
09:00	Oppmøte Lysgårdsbakkene		<i>Stig Morten Fredheim, Iver Markengbakken, Gudmund Storlien, Jostein Loe</i>
10:00	Oppmøte Midtstulia		
10:00-11:30	Hopping Lysgårdsbakkene		
11:00-12:30	Hopping Midtstulia		
13:00-14:30	Hopping Lysgårdsbakkene		
13:30-15:00	Hopping Midtstulia		