

## Møtereferat etter høstmøte TeamOHK onsdag 5/9 2018 (med tilleggskommentarer)

1. Presentasjon av Sigmund Hagehaugen som ny trener i teamet. Sigmund har tidligere vært trener for teamet (da het det Lillehammer hopprekrudd) og har derfor god trenererfaring med denne aldersgruppa.  
*Etter møtet har jeg hatt dialog med Sigmund, og han har presisert at han på grunn av arbeidssituasjon i perioder ikke vil ha mulighet til å delta fullt på teamaktivitetene. Dette har vi full forståelse for, og dette vil vi greie å håndtere med litt planlegging.*
2. Presentasjon av deltakere i TOHK 2018-19  
Vi har per nå ikke 100% oversikt over hvor mange utøvere som vil være en del av teamet denne sesongen. Men teamstyret har vært i kontakt med en del av de tidligere medlemmene, og i år ligger det an til å bli 15-17 stk i teamet. Nå som vi har et treneropplegg på plass, vil arbeidet med utøverkontrakter bli startet for fullt.
3. Organisering av TOHK  
Organiseringen av teamet vil i utgangspunktet bli lik som i fjor, hvor teamet er fordelt på tre lokasjoner; Raufoss, Lillehammer og Jordalen (Vinstra). Det er noe usikkerhet knyttet til aktivitetsnivået på Raufoss denne sesongen, men inntil det foreligger en endelig avklaring, blir Raufoss med i våre planer.  
Gudmund fortsetter som kombinerttrener. Han er også et viktig bindeledd mellom teamet og NTG (og de andre hoppmiljøene på Lillehammer). Sigmund og Torfinn blir med som hopptrainere, men begge vil ha varierende kapasitet til å bidra gjennom sesongen. Hvor mye Anders har mulighet til å bidra, er avhengig av hva som skjer på Raufoss. Men tilsammen har vi flere som kjenner utøverne våre godt, og med litt planlegging tror jeg vi skal få til et bra opplegg. Vi håper også på litt foreldrehjelp ved behov.
4. Målsetninger for 2018/19  
Det ble lagt frem en del punkter for sesongen (flere av de samme som ble presentert på vårmøtet). Ett av målene er å få til et tettere samarbeid mellom TOHK og NTG-miljøet, da med et fokus på de eldste utøverne i teamet. Tore S. Sneli (ansvarlig for kombinert ved NTG) var tilstede på møtet. NTG er positive til å bidra, og man er i gang med felles tirsdagshopping i Lysgårdsbakken. NTG vil også bidra med trenerstøtte når de har mulighet, og et samarbeid for innetreninger er under planlegging.  
Vi har også som mål å gjennomføre webopplæringen «Ren utøver» som et fellesopplegg for alle.
5. Organisering av treningshverdagen  
Gudmund og Sigmund (og eventuelt Tore) vil begynne å jobbe med dette, mer info vil komme. Facebook-gruppen vil bli brukt som informasjonskanal for teamet.
6. Aktivitetsplan  
Et utkast er laget, og denne blir sendt ut så fort trenerne har gått gjennom planene.
7. Økonomi  
Som varslet på vårmøtet blir det en medlemsavgift for deltagerne i teamet. Hovedsakelig går dette til å dekke opp lønn og reiseutgifter for trenerne. Vi trenger også noen kroner til å dekke

fellesutgifter i forbindelse med teamarrangement. Det kommer til å bli en differensiert avgift, slik at de eldste utøverne betaler noe mer enn de yngste. Mer om dette kommer når vi har laget et endelig budsjett, men vi har et klart mål om å holde avgiften så lav som mulig. Det ble også diskutert ulike tiltak for å få inn andre inntekter til teamet. Det er flere muligheter, men det krever at noen organiserer dette. Slik det er i dag, er vi kun 2 personer som er med i ledelsen, og vi har ikke kapasitet til å følge opp dette. Vi har foreløpig ikke lykkes med å få noen som tar denne oppgaven på vegne av teamet. Det betyr at i utgangspunktet vil teamets utgifter fordeles på medlemmene i form av teamavgift (Kinlistuen og Øyhaugen skal sjekke mulighet for sponsoravtale med to ulike firma, så vi får se om det lykkes).

#### 8. Eventuelt

- Hoppmiljøet har fått til en avtale med Lysgårdsbakken som innebærer at vi selv kan stille med heisførere og på den måten få ned treningsavgiften og samtidig få økt tilgang til bakken. Vi håper å få gjennomført et heisførerkurs i forbindelse med tirsdagshoppingen ila høsten. Mer info vil komme.
- Det er planlagt med fast hopping i Lysgårdsbakken tirsdager 1800-2000 (felles oppvarming fra 17:15). NTG har som mål å stille med trener disse dagene (NB! det blir ikke hopping i høstferien, med mindre noen organiserer dette selv).
- Siden Sigmund ikke vil være tilstede på alle hopp treningene, vil vi se på et opplegg hvor utøverne selv kan laste opp film av seg selv. Sigmund vil få muligheten til å se på disse opptakene i ettertid og på den måten følge utviklingen til hver enkelt, selv om han ikke er tilstede på trening. Vi har tidligere brukt en app som heter Hudl Technique. Om vi forsetter med denne eller velger noe annet, skal vi se på. Om noen har erfaring med dette, så gi meg gjerne en tilbakemelding. Dette er noe vi i utgangspunktet har tenkt for de eldste utøverne.

Torkel Haugen