



INNBYDELSE FINALE HOPPTREFF 2018

Raufoss IL Hopp inviterer til finale hopptreff i Lønnberget Hoppsenter til lagkonkurransen for jenter og gutter 13-16 år, 03 og 04.februar.

Sted: Lønnberget Hoppsenter, Raufoss **Bakkestørrelse:** K40 og K60

Dato: Lørdag 03.februar aktivitetsdag med sosial samling på Totenbadet ☺
Søndag 04.februar for lagkonkurransen, 2 hoppere i K40 og 2 hoppere i K60
(max 58 år til sammen)

Start prøveomgang: Kl. 10:00
Start 1.omgang: Kl. 11:00 2.omgang 20 min etter 1.omgangen

Rennet gjennomføres iht. rennreglement.

Frist online påmelding 31.januar kl.23:59 www.skiforbundet.no/hopp/hopprenn/

Kontaktperson: Ole Anders Hoff Mette Gaarder
Tlf.: mob 995 20 799 Tlf.: mob 990 38 709

Startkontingent kr. 400,- pr.lag online.

Premieutdeling umiddelbart etter rennet.

Hver hopper er ansvarlig for innlevering av startnummer, overholdes ikke dette vil klubben bli fakturert med et gebyr på kr. 250,-.

Lønnbergbakken er åpen for trening, kontakt Raufoss IL Hopp for nærmere informasjon.
Vi samarbeider med www.badeland-gjestegaard.no Ved behov for overnatting ring tlf 61 19 00 00

Vi ønsker alle aktive, trenere og foresatte hjertelig velkommen til Lønnbergbakken!

Med hoppende hilsen
Raufoss IL Hopp

Ole Anders Hoff, rennleder



Program:

Lørdag: Aktivitetsdag; miniski, barmark, hopping og treningslære, kr. 150,- pr.utøver

Kl. 10:30 Inndeling av 4 grupper

Kl. 11:00-11:45 Aktivitet (1 runde)

Kl. 12:00-12:45 Aktivitet (2 runde)

Kl. 12:45-13:15 Pause

Kl. 13:30-14:15 Aktivitet (3 runde)

Kl. 14:30-15:15 Aktivitet (4 runde)

Kl. 18:30 Bankett Totenbadet (alle tar med badetøy ☺ bespisning kl.19:30) kr. 160,- pr.person

Søndag:

Kl.09:00-09:30 Lagledermøte (2 etg. tårn K90)

Kl. 10:00 Prøveomgang

Kl. 11:00 1. og 2. omgang K40 (20 min mellom 1. og 2. omg.)

Kl. 12:00 1. og 2. omgang K60 (20 min mellom 1. og 2. omg.)

Premieutdeling 30 min etter siste hopper i K60

Reglement 455.1.8 Finale hopptreff

Hopptreff er et rekrutterings arrangement som gjennomføres på plast og snø. Hvert lag består av 4 løpere på henholdsvis 13, 14, 15 og 16 år. To løpere starter i K40 og to i K60. Kretsene velger selv hvem som starter i hvilken bakkestørrelse. Gutter og jenter kan stille på samme lag. Kretsene kan stille så mange lag de har løpere til. Mix-lag tillates i egen klasse som ikke teller i finale hopptreff.

Kretser som mangler løpere i en aldersklasse kan benytte en i en annen aldersklasse, men maks sum alder er 58 år.

Det skal være prøveomgang renndagen hvis forholdene tilsier det. Hopptreff avvikles som ren kretslagskonkurranse på lik linje med andre lagkonkurranser arrangementsmessig og resultatmessig sett. Det kåres IKKE individuelle klassevinnere og resultatlisten omhandler bare kretslagene og den enkelte hoppers poengsum i laget, slik det gjøres i andre lagkonkurranser.

NSF gir medaljer til de 3 beste lagene.

Det gis ikke adgang til å benytte utøvere som er 12 år og yngre. For kretser som stiller to lag, kan hoppere fra det påmeldte andrelaget rykke opp på førstelaget, dersom det oppstår skade og eller sykdom etter påmeldingsfristens utløp. Slike saker tas opp på lagledermøtet. Angjeldende krets må dokumentere skade/sykdom med skriftlig legeattest.

Mix-lag bestående av hoppere fra to eller flere kretser, er tillatt. Det gjelder kretser som ikke klarer å fylle minimumskvoten i klassene. Fristen for å anmelde slike lag er ved påmeldingsfristens utløp, altså må aktuelle kretser avtale dette i god tid. Slike mix-lag kan ikke premieres.